



代表委员风采

龙彩云：用心用情耕耘教坛 助力教育高质量发展

市人大代表、宜秀区大桥中心幼儿园园长龙彩云，耕耘教坛28载，爱岗敬业孜孜以求，砥砺前行屡获殊荣；她心系教育、关注民生，用实际行动践行一名市人大代表的责任与担当。

1994年，龙彩云从原安庆师范学校毕业后，便扎根城郊乡村小学，潜心教书育人，关爱留守儿童。2015年转岗担任宜秀区大桥中心幼儿园园长后，她全身心投入学前教育，开拓创新，勇于实践，带领教职员工提质

升级，将大桥中心幼儿园创建成宜秀区第一所公办市级一类幼儿园，经过7年时间又实现了“一园三址”的集团化办园目标，努力让当地适龄儿童都能接受良好的学前教育。龙彩云任劳任怨、积极进取，先后获“安徽省最美教师”“安庆市名校长（园长）”“安庆市先进教研个人”“安庆市骨干教师”等荣誉。

“民有所呼，我有所应，只要是对社会有贡献、对人民有益的事，我就努力去做，并且用心做好。”作

为一名市人大代表，龙彩云立足本职岗位，深入调查研究，认真分析思考，积极建言献策，为区域教育事业发展鼓与呼。担任市十八届人大代表以来，龙彩云不负重托、履职尽责，深入基层、倾听民声、反映民意，先后提出“发展农村教育，促进教育公平”“促进学前教育高质量发展”等6件意见建议，认真履行人大代表职责，用心用情服务于民。

在学前教育公共服务体系多元

化基础上，如何实现适龄儿童从“有园上”到“上好园”的转变？这是龙彩云当前最为关注的话题。市两会即将召开，她将继续关注教育，围绕有效促进学前教育高质量发展、加快东部新城宜秀片中小学学校建设提交相关意见建议。“人大代表不仅是一份荣誉，更是一份责任和担当，我将结合自身工作，履职为民办实事，为地方教育事业高质量发展贡献一份力量。”龙彩云说道。

全媒体记者 汪迎庆

张志华：凝聚向善力量当好行业榜样

扎根船舶机舱设备、数控机床等产品研发、工艺设计等技术工作36年，市政协委员、安庆泰邦船舶科技有限公司董事长张志华始终坚守初心，积极推动船舶事业高质量发展。在他看来，担任市政协委员让自己有了更多渠道实现自身的社会价值，为行业发展、民生改善作贡献。

今年57岁的张志华是一名正高级工程师、安徽省战略性新兴产业技术领军人才，享受市政府特殊津贴。自1986年参加工作以来，张志华长期工作在企业一线，主持过多项国家、省、市科研项目。他十分重视产品研发队伍的建设和管理，建立了省

内唯一的“安徽省船舶机舱设备工程技术中心”。近三年来，他带领公司科研人员完成科技成果转化近20项，公司现已发展成为国内领先、国际知名的船舶机舱设备专业厂家，产品在国内外有超过6000多条船的应用实绩。

在繁忙的企业管理中，张志华不忘初心，认真参加市政协调研协商活动。通过参加市政协组织的各项会议、调研等多种形式，他积极建言资政，履职尽责，就我市企业普遍所关切的高质量发展话题，提交了《关于对专精特新企业精准施策，进一步提升我市企业发展质量的建议》

的提案。同时，积极参加“提升主城区城市能级”重点民主协商活动，参与2023年度协商议题的推选和建议工作等，并响应市政协“三联系”工作机制，通过多种方式与所联系委员加强沟通交流等。

作为一名企业政协委员，张志华深刻认识到经营好企业是履职根本所在。他坚持走专业化发展道路，心无旁骛做好实业。“2022年，公司克服各种困难，主营业务业绩在激烈的市场竞争中较上年度有了70%以上的增长，提高了税收，稳定了就业。同时，我们注重加强企业诚信建设和文化建设，努力打造诚信泰邦、书香

泰邦、文化泰邦，公司再次被认定为‘国家高新技术企业’。”张志华说。

营造尊重技能型人才的浓厚社会氛围、针对高能型人才出台相关鼓励政策、减免企业高能型人才个人所得税、实行减免个人所得税政策先征后返（奖）模式……在经过充分的调研，并广泛征求业内人士和职工的意见建议后，张志华撰写了一份关于优化人才政策，减免技能型人才个人所得税的建议，“我将牢记政协委员的神圣职责，勇担社会责任，积极建言献策、参政议政，用实际行动为安庆经济发展贡献力量。”张志华表示。

全媒体记者 白萍



备战春节市场

12月22日，怀宁县清河乡龙泉村养殖大户陈汉军在喂鸭饲料，准备投放春节市场。春节将至，怀宁县广大养殖户们积极“备战”春节消费市场，满足市场需求。

通讯员 檀志扬 陈金霞 摄

春运火车票开售 市民旅客注意错峰出行

本报讯 2023年铁路春运自1月7日开始，2月15日结束。12月24日，春运火车票全面开启预售，客票预售期15天。春运期间，安庆铁路部门将更好统筹疫情防控和春运组织工作，不断提升铁路运输服务品质。

2023年春运从2023年1月7日开始至2月15日结束，为期40天。“参照往年情况来看，春运出行高峰期一般在除夕前10天和后10天，安庆火车站去往合肥、南京、杭州、上海、深圳、广州、南昌等车次较多。出行高峰期时，安庆火车站将在关键部位增加人手，设置便民服务台为旅客提供问询、小药箱、遗失物品查找、重点旅客帮扶等服务。”安庆火车站相关负责人表示。

值得注意的是，铁路儿童票新规将于2023年1月1日起实行，儿童优惠票和儿童免费乘车，将以年龄划分优惠标准，儿童旅客实行实名制管理。随同成年人乘车的儿童，年满6周岁且未满14周岁的应当购买儿童优惠票；年满14周岁，应购买全价票。每一名持票成年人旅客可免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车，超过一名时，超过人数应购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。

此外，铁路部门目前已经全面推行

2023年春节假期为2023年1月21日（除夕）至27日（正月初六），共7天。按照当前铁路客票预售期15天的规定，1月5日可以购买1月19日（腊月二十八）火车票，1月6日可以购买1月20日（腊月二十九）火车票，1月7日可以购买1月21日（除夕）火车票，1月13日可以购买1月27日（正月初六）假期返程火车票。安庆火车站提醒，有出行安排的旅客可通过铁路12306APP或网站、车站窗口、自助售票机等渠道购买春运预售火车票

“候补购票”，没有第一时间买到车票的旅客，可以通过12306APP或网站候补购票功能进行候补购票，铁路部门将根据候补购票大数据及时分析客流变化，精准增开热门方向旅客列车，最大限度满足旅客出行需求。候补终止时间不晚于开车前2小时。此前，每位旅客每天可提交发到站相同或是同城不同车站2个相邻日期各2张车票，今年春运，每天可候补5张。

春运期间，安庆铁路部门将落实好铁路站车疫情防控各项措施，最大限度保障广大旅客和职工健康，最大限度减

少疫情对春运的影响，让广大旅客走得安心放心。铁路部门倡导旅客错峰出行，减少人员聚集；强化车站客流组织，积极推广无接触式服务，引导旅客有序分散进站候车，保持安全距离。

（全媒体记者 白萍 通讯员 门金灿）

【新闻延伸】

车票退改签怎么办理？

12306网站（含手机客户端）售票服务时间为5:00至次日凌晨1:00（每周二除外）；提供24小时互联网退票服

吕栋在全市防震减灾工作会议上强调
强化责任意识 夯实基础工作
不断完善防震减灾体制机制

本报讯 12月23日下午，全市防震减灾工作会议召开，市委常委、副市长吕栋出席会议并讲话。

会议传达学习了全省防震减灾工作暨地震应急演练会议精神，总结分析了今年以来全市防震减灾工作进展情况，研究谋划了明年防震减灾工作。

吕栋强调，各级各部门要树牢风险意识，强化主体责任，抓好督查考核，形成防震减灾工作强大合力。要聚焦主责主业，真抓实干，全面推动防震减灾事业新发展，不断夯实地震监测预报预警工作基础，不断提升地震灾害风险防治水平，不断强化地震灾害应急处置能力，全面加强防震减灾科普宣传教育。要坚持改革创新，攻坚克难，不断完善防震减灾工作体制机制。衔接好“防”与“救”的责任链条，强化地震部门与应急管理部门工作协调配合，细化权责清单、任务清单，推动防震减灾纳入政府目标责任考核体系全覆盖。

（见习记者 管炜 全媒体记者 徐志远）

履行法律监督职责
宿松开展强制医疗执行专项检查

本报讯 为促进强制医疗执行活动依法、规范开展，宿松县人民检察院深入强制医疗机构开展强制医疗执行专项检查活动。

检察干警通过与强制医疗机构工作人员座谈的方式，对强制医疗执行过程中存在的难点问题进行了探讨，就被强制执行人医疗、监管、解除强制医疗等方面交换了意见。

在检察过程中，检察干警按照《人民检察院强制医疗执行检察办法（试行）》等相关规定，查阅被强制医疗人档案，与被强制医疗人谈话，全

面了解被强制医疗人的医疗和监管现状，重点排查被强制医疗人是否存在未经法定程序批准外出的情况，核查强制医疗机构是否存在违规解除强制医疗的情形。针对检察发现的问题，做好检察记录，逐一向强制医疗机构反馈。宿松县人民检察院将继续加大对强制医疗执行检察监督力度，进一步加强与公安、法院和强制医疗机构等部门沟通协作，切实把强制医疗执行检察工作做细做实，维护社会安全稳定。

（全媒体记者 周国庆 通讯员 吴鹏）

过度关注疫情产生焦虑等情绪，
如何进行心理调适？

在当前疫情形势下，关注疫情信息是一种很自然的反应，有利于我们保持一定的警惕，加强自我防护，但过度关注易产生焦虑，针对这种情况，该怎么做呢？

要对自己的信息有基本的甄别能力，不断地提高自己的科学素养，选择官方的报道和权威专家对疾病的讲解，不偏听偏信，更不要信谣传谣。

要限制自己每天刷手机看疫情相关信息的时间，每天不要超过半个小时，可通过注意力转移至工作、学习或娱乐活动等。

要做好个人防护，形成良好的卫生习惯。比如，去公共场所佩戴口罩，勤洗手，不随地吐痰，使用公筷，

保持社交距离，关注自身健康，为自己筑起一道健康防线。

一些人由于过度担心而出现焦虑、失眠等临床表现，可以学习使用权威机构推荐的一些放松、稳定化的音视频，通过自我放松训练以减轻压力。

如果负面情绪严重影响到日常生活、工作和学习，通过以上的措施仍不能缓解，建议到精神心理专科医院就诊，接受专业的心理治疗和药物治疗。

全媒体记者 项珍 整理

防疫小知识

（上接第一版）督促市县两级政府进一步深入贯彻落实《中华人民共和国非物质文化遗产法》《中华人民共和国文物保护法》等法律法规，着力加大传统文化资源保护力度，提升文化艺术影响力。

为塑造发展优势添活力

深入贯彻市委“双招双引”和“内搭平台、外联老乡”工作部署，开展“点穴式”靶向服务，为更多重大项目在宣布局、更多重大改革在宣试点、更多安庆籍企业家回宣创业，营造良好环境。目前，安庆籍院士程京科研成果转化项目安庆市精准医学中心及联合



天晴腊味飘香

12月25日，吴越街附近居民正在晾晒腊味。连日来，我市天气晴好，在城区的街头巷尾都能看到居民晾晒的腊肉、腊鱼、香肠等，形成冬日的一道美食风景。

全媒体记者 徐火炬 摄