

代表委员风采

周克海：服务“三农” 助推乡村振兴

市人大代表、中国农业科学院棉花研究所所长江科科研中心副主任周克海，数年如一日扎根基层，潜心开展农作物新品种选育和新技术应用示范推广工作。他心系“三农”、刻苦钻研，履职尽责、服务于民，用实际行动展现了新时代人大代表的风采。

周克海是土生土长的望江人，他在年少时就有带领乡亲们致富的梦想。2012年研究生毕业后，他回到家乡，自此扎根基层，将技术服务与棉

油产业有机对接，帮扶和指导当地农民合作社提质增效、发展产业；2016年担任中国农业科学院棉花研究所所长江科科研中心副主任后，他致力于望江县油棉产业高质量发展，用心用情服务于产业扶贫和乡村振兴战略。

十年来，周克海矢志不渝潜心农业科研示范推广工作，努力把科技成果转化为经济成果，并不断与国内农业科研院所对接，将新品种、新技术引进到望江，有效促进了当

地农业产业发展和“双招双引”工作。十年来，他主持省级科研项目2项、审定农作物新品种4个、授权发明专利2项，荣获省部级科技奖3项，推广棉花油菜等新品种、新技术50余万亩，组织培训各类农业技术人员5000余人次。近年来，他荣获安徽省“三区”人才、安庆市“双招双引”工作先进个人等殊荣。

作为一名来自农业科研一线的市人大代表，周克海始终立足本职

岗位、深入调查调研、听取群众意见，积极建言献策。担任市十八届人大代表以来，他先后围绕“加快望江县国家现代化产业园区建设”“制定出台地方产业发展和人才引进政策”等提出意见建议。“市两会即将召开，我将继续关注乡村振兴和家乡发展，并将围绕加快推进望江县域公共平台建设等提交相关意见建议。”周克海说道。

全媒体记者 汪迎庆

李长青：聚焦热点难点建诤言献良策

市政协委员、宜秀区大龙山初级中学教师李长青自担任市政协委员以来，积极行使委员职责，聚焦人民群众关心的热点难点问题，深入农村基层一线开展调研，了解群众所需所盼，建诤言、献良策，先后获得市“优秀政协委员”、参政议政“先进个人”等荣誉称号。

1969年出生的李长青现为宜秀区大龙山初级中学正高级教师、安庆师范大学研究生导师、民盟安庆市委参政议政委员会主任，连续担任安庆市第十四届、十五届和十六届政协委员。自1985年参加工作以来，李长青始终扎根农村学校从事

语文和政治教学工作，取得了优异成绩，他所授班级成绩在宜秀区同级同科中名列前茅，撰写的30多篇论文分别在国家级和省级刊物上发表，他以第一主持人的身份先后主持多项省级和市级课题，引领全区教师积极参与课题研究，提高了教师们开展教研的积极性和专业水平，先后被评为市“优秀教师”、安徽省乡村“首席教师”。

作为一名政协“老委员”，多年来，李长青始终以高度的社会责任感认真履行职责，广泛开展调查研究，积极建言献策，他所撰写的100余篇调研报告、民盟集

体提案和社情民意信息等涉及社会各个领域，多篇社情民意受到省委、省政府和市委、市政府领导批示，为各级党委政府科学决策提供了借鉴。今年，李长青紧紧围绕市委、市政府中心工作，积极履职尽责，围绕老百姓关注的热点和安庆经济社会发展的重点问题开展调研，撰写了《关于加强宜秀区大龙山镇南山苑小区治安管理的建议》《关于加强乡村文化建设，助力乡村振兴的建议》《关于加大对“汪志伊墓”保护力度的建议》等多份提案。

最近，李长青一直在修改完善

个人执笔的4份集体提案和2份个人提案，提案内容涵盖爱国爱教高素质人才培养、特色普通高中创建、两大黄梅戏院团高质量发展、建立安徽省江豚保护中心、校外教育培训机构规范管理等。“多年的政协委员经历，让我深刻感受到政协是一个温暖的大家庭。在这里，意见可以自由表达，观点可以交流碰撞，风采可以尽情展示。政协不仅给了我们充分的尊重，也给了我们服务群众的资源和平台。同时，我也在政协履职工作中，不断学习成长。”李长青表示。

全媒体记者 白萍

山村直播忙

12月26日，岳西县古坊乡王程村农民徐小云与团队伙伴直播带货，帮助乡邻卖腊味。

今年古坊乡引进两家传媒公司，培养本地网红，打造网红小镇。目前，他们结合乡村特色资源，培育带动乡村网红20人，入冬以来通过线上直接销售生姜、茶叶、茯苓、天麻、腌菜等特色产品，销售额达30万元，通过新媒体带动销售农产品近百万元，助农增收的同时助力乡村振兴。

全媒体记者 储永志

通讯员 范勇 摄



加大临时人员招聘 末端网点应开尽开

多措并举保障快递投递时效

快递从分拨中心发出数天未收到、网上下单后七天商家未发货……近期，网购的物品到货比平时慢了很多。记者走访多家快递企业了解到，受疫情影响，各企业不同程度出现用工缺口，由此带来了包裹积压、分拣效率低等情况。

快递物流迟缓
下单数天仍未发货

近日，家住恒大绿洲的王女士反映，12月14日在网上下单购买的药品，12月19日到达某分拨交付中心并发出，随后迟迟不见信息更新。

家住菱建小区的陈先生反映，其12月16日在网上买了一件棉袄，发货时间一再推迟，截至12月23日仍未发货，最后只好取消了订单。

记者了解到，近期网购的物品不同程度存在快递物流迟缓的情况。不少市民反映快递变慢递。

天柱山东路一家菜鸟驿站负责人介绍，现在寄递物品随时都能寄出，但对方什么时候能收到，时间不能确定。

用工存在较大缺口
催件电话量是平时8倍

为何会出现物流迟缓的情况?记者走访城区多家快递企业了解到，由于疫情影响，不少一线工作人员感染新冠，出现较



安庆邮政分拨中心的工作人员正在分拣快递。 全媒体记者 徐志远 摄

大用工缺口。各企业已采取增加临时用工等措施，确保快递工作正常运行。

“一线操作人员80%以上‘阳’了，部分已经返岗，还有一部分在居家隔离，为此，我们从外地招了近60名临时工。”安庆圆通速递公司负责人吴松介绍，“目前，在岗一线操作人员只有平时的77%左右，为了确保快递分拣工作正常运行，近段时间开启了‘白+黑’工作模式，晚上下班时间较平时延迟了两三个小时。”

“因为很多员工居家隔离了，目前人手非常紧缺。为了尽快处理堆积邮件，确保邮件运行畅通，我们延长作业

时间近4个小时，并轮流倒班。”安庆邮区中心外包公司负责人陈雍文说。

此外，由于快递人员减少，快递延迟派送，催件电话明显增多。

“我们原来有21名客服，现在只有5人正常上班。平时每人一天接50个电话，近段时间催件电话明显增多，每人一天接客服电话近200个。”安庆中通快递分拨中心客服主管李燕群说。

安庆圆通速递客服负责人吴浩告诉记者，12月份以来，快递催件情况明显增多，“我们主要以电脑系统催件为主，现在每天快递催件量近800件，以前每天也就100件左右。”

千方百计保畅通
呼吁给予耐心和包容

快递与民生服务息息相关，特别是现在，很多药品和个人防疫物资通过快递渠道运送。

市邮政管理局市场科科长吴恒志介绍，从总体上看，市区寄递企业目前已度过感染高峰，员工基本返岗，网点也应开尽开。但县（市）正在经受疫情高峰考验，很多快递员感染疫情无法到岗工作，给快件处理派送带来了巨大压力，预计还需3到5天才能逐步好转。

针对当前快递企业运行面临的压力和挑战，安庆市邮政管理局已做出相关部署，全力指导寄递企业保生产、保畅通，要求快递企业落实疫情防控措施，加大临时人员招聘，末端网点应开尽开。同时优先保障药品、防疫物资的畅通，特别是做好农村地区寄递服务网络保通保畅工作，及时把老百姓网购的药品等物资送到他们手中。

“我们也呼吁广大消费者，近期非必要不使用快递服务，为一些紧急物品寄递腾出运力，同时对快件时效延长和投诉处理不及时的问题给予耐心和包容。”吴恒志说。

全媒体记者 徐志远 通讯员 孙超

迎江区打造养老服务“幸福”圈

本报讯 近年来，迎江区扎实推进系列民生实事工作和十大暖民心行动，有效满足老年人多层次、多样化养老服务需求，使老人养老安全感、幸福感、获得感不断增强，稳稳托起幸福“夕阳红”。

该区对纳入最低生活保障家庭中的老年人给予养老服务补贴，以政府购买服务方式，按每人每月200元的标准对其提供送餐、家政等居家养老基本服务。按照每户不超过3000元的标准对51户困难家庭进行适老化改造，安装智能报警系统、安全扶手、洗澡椅等适老化智能化设备，切实帮助其改善居住条件，提高居家养老的安全度和舒适度。

投入15万元开展50张家庭养老床位建设试点，并依托有资质的养老机构提供专业化的服务，让居家老年人享受“类机构”服务。

推进老年助餐服务建设，加快构建老年人“舌尖上的幸福圈”。目前该区已建成10个老年食堂，11个城市配餐点，8个农村助餐点，并坚持“党建带群建合力抓创建”模式，联合青工妇等群团组织，邀请养老机构、外卖送餐等“两新”群体，组建24支党员志愿服务队，对困难老人定期开展送餐上门服务，打通助餐由社区向居家延伸的“最后一百米”，逐步构建布局均衡、方便可及的老年助餐服务体系。（全媒体记者 雷琳琳）

暖民心 见行动

“网格+”打通服务群众“最后一公里”

本报讯 望江县漳湖镇是典型的农业大镇，在家居住人口1万余人，占全镇户籍人口近三分之一。为满足在家居住人口多元化需求，该镇以网格管理为依托，以“地域相近、规模相当、人际相亲”的原则，将辖区内7个行政村科学划分为49个网格，按照1个网格3名网格指导员、督导员、监察信息员和若干名党员的“1+3+N”模式配强网格员，形成工作落实“责任网”，打通服务群众“最后一公里”。

“我没有智能手机，往年都是孩子帮忙医保缴费，今天正好遇到网格员上门走访，主动帮我在手机上录入信息缴费，速度又快又暖心！”日星村村民顾立仪说。眼下正是2023年城乡居民医疗保险缴费工作，为了方便群众办事，漳湖镇大力实行“网格+医保”工作模式，网格员在巡查时积极投身医保政策宣传，助力医保征缴，让广大参保居民在家门口就能享受医保服务，切实增强群众的获得感幸福感安全感。截至目前，漳湖镇参加城乡居民基本医疗保险参保人数共计24901人，参保率达到93.20%。

漳湖镇还结合网格化管理模式，积极探索“网格+信访”新路径，开展

政策宣传、矛盾纠纷摸排、网格信访调解等工作，让群众了解正确的信访途径，引导群众合理合法反映诉求，力争在网格内解决矛盾纠纷和信访问题，做到“小事不出网格、大事不出村子”。今年以来，该镇组织各村网格员开展摸排行动50余次，发放信访宣传资料3000余份，摸排各类矛盾纠纷和信访问题21起，均及时化解。

为更好满足人民群众的法治需求，漳湖镇在法制宣传教育重要节日推出“网格+普法”服务，将普法工作融入网格化管理体系，让网格员化身“法治宣传员”，通过百姓喜闻乐见的故事形式、通俗易懂的语言方式解读国家的政策法规，让普法活动更接地气。今年以来，该镇组织网格员开展普法宣传活动8次，提供法律咨询60余人次，发放法治宣传资料10000余份，营造全民学法用法的良好氛围。

接下来，漳湖镇还将继续做细做实网格管理工作，真正形成“一网多格、一格多能”，“人在网中走、事在格中办”的工作管理格局，切实办好为民实事，提升群众生活品质。（通讯员 何明 檀祝艳）

阴雨打破连晴日

今明两天雨夹雪

本报讯 伴随着弱冷空气一路南下，西南暖湿气流也同时活跃了起来。今天宜城的阳光“积极性”降低，阴雨天气出勤率有所上升，连晴的局面被打破，天气将转为湿冷、阴冷。大家需要注意保暖，小心“湿冷魔法”的攻击。

昨天夜间开始，在西南暖湿气流的助力下，西南地区、江南、华南等地将会出现一次雨雪天气过程，主要降水时段为27日至28日。宜城27-28日有雨夹雪，高海拔山区有中到大雪，2023年1月1日将有一次小雨过程。气温方面，未来一周，长江中下游及其以北地区气温基本保持偏低状态，27-28日受弱冷空气持续影响，宜城

平均气温将下降2~4℃，29日后气温逐渐回升。

“冬季养生应以‘藏’为本，以‘无扰乎阳’为原则。”专家介绍，“进九”后日常起居应注意“去寒就温”。注重衣着方面的保暖，腰为肾之府，腰部受寒容易损伤人体阳气，尤其应避免腰部受到寒气侵蚀。但穿着保暖也要有度，不能过于厚重，出汗太多也会损伤阳气。经常晒太阳，特别是多晒背部，对补益身体的“阳气”大有益处。还要加强脚部保暖，穿厚袜子和鞋底厚的鞋子，最好坚持每天用热水洗脚。同时，要保证睡眠充足、少熬夜，以利阳气潜藏，阴精积蓄。（全媒体记者 刘惠子）

“阳康”之后，家里需要消毒吗？

如果全家“都阳了”，大概率是同一个毒株，不存在短期内重复感染的问题，所以消毒的必要性很小。如果有家庭成员还没有被感染，还是应该消毒，尽量多开窗通风，为其他人的安全提供一个保障。短期内不建议接待来访的客人。

如果需要消毒清洁，哪些地方要注意？最好的消毒方式是开窗通风，每天上下午各开一次窗户，每次半小时。家中消毒的重点区域是厨房、卫生间等空气流通不好的地方，可用含氯的消毒剂来清洁，半小时后再用清水擦拭。各种开关、按钮、门把手，或遥控器、钥匙、手机等物品，可以用75%的酒精来擦拭消毒。

床褥会传播病毒吗？被子和衣服的布料本身有一定的吸水性，如果我们的呼吸道分泌物落在上面，液体很快就干了，病毒也就失去活性了。所以通过被子、衣服传播病毒的可能

性几乎为零。如果想达到消毒的作用，可以把被子晒一晒，或在通风的地方晾一晾。感染者穿过的衣服，正常清洗再晒干即可。

冰箱有藏匿病毒的风险吗？冰箱内部温度较低，如果感染者在开冰箱取东西的时候咳嗽或者大声说话，把病毒留在里边，可能让病毒保持较长时间的活性。但新冠病毒通过呼吸道传播，从冰箱里进入我们呼吸道的可能性非常小。除非用手摸了之后，又恰好揉眼睛或摸口鼻才会有风险。如果想给冰箱消毒，可以断电以后用75%的酒精擦拭。平时从冰箱里取东西，避免没洗手前触摸自己的面部。

全媒体记者 项珍 整理

防疫小知识