

从“春节状态”一键切换“工作模式”干劲满满启新程 全力以赴开门红

人勤春来早，实干正当时。春节假期结束后，安庆各企业立即铆足干劲开工生产，以蓬勃向上只争朝夕的姿态开启新年篇章。1月31日，记者在安庆高新区和安庆经开区看到，无论是生产车间还是技术部门，员工们都迅速从“春节状态”切换到“工作模式”，以饱满的精神状态迎接新一年的挑战。

郑绪军：马不停蹄 尽快完成订单任务

在安庆高新区普林斯（安庆）医药科技有限公司，总控制中心的大屏幕上清晰显示着生产运行状态和各车间操作区，公司生产部副经理郑绪军正专注地看着屏幕上的数据，查看工作人员现场记录，“这里相当于公司大脑，非常重要，现场所有的生产状态、数值都实时显示并记录，生产设备出现超温等紧急情况就会及时报警。”看完数据和现场记录，郑绪军又马不停蹄地来到生产车间，询问车间班长产品生产进度，查看反应釜里的原料加工状况和车间操作记录，还不时地接到销售人员的催单电话，忙得不亦乐乎。

“正月初八正式开工，现在忙着赶

2月份的订单，产品准备本周发往德国。”郑绪军介绍。

春节公司虽然放了十几天的假，但郑绪军过年在家仍然放心不下，不时会有值班人员询问生产车间的大小事宜。虽说假期停产了，但诸如安全环保设备等方面是不能停的，还有原材料入库等事项，更是马虎不得。”

今年49岁的郑绪军从事制药行业近三十年，从一线操作工到公司管理人员，再到如今负责生产、工艺、物流、进出料等工作，一步步走来收获了自身成长的同时，也见证了公司的发展。

“刚起步时公司只有十几个人，现在超过120人，厂区规模还将继续扩大。作为老员工，看到公司不断发展很是欣慰。新年返岗开工，我们要在确保安全生产的前提下，逐步把生产车间全线开启，尽快完成订单任务，提高产值，为安庆的经济发展贡献自己的一份力量。”郑绪军坚定地说。

王昊强：发掘潜能 助力新项目研发

在安庆高新区安徽迪合永欣药业有限公司，从事研发工作的王昊强正在

实验室操作旋转蒸发仪。“这个仪器是把药品溶剂的不同成分根据沸点的不同分解出来，然后进行下一步分析操作。”王昊强一边细致操作一边介绍。谈及节后返岗感受，王昊强一脸兴奋地说：“很享受研发的过程，春节期间还惦记着这边的实验室呢。因为年前公司就把年后的工作计划安排好了，所以一返岗就能快速地投入工作。”

今年26岁的王昊强来自阜阳，大学专业是化学工程与工艺，两年前来到安庆工作。两年来，无论是公司环境、后勤保障和住宿条件，都让他的归属感越来越强。同时，他也在与同事们一次次创新和难点攻关中，体会到了满满的成就感和幸福感。

“在安庆工作这两年，精神和物质上都能得到很大满足。新的一年，我将不断发掘自身潜能，在工作中不断成长，助力新的项目顺利研发。”王昊强对此踌躇满志。

江莉：巡线管理 实现高效经营生产

在安庆经开区振宜汽车有限公司总装车间内，前装、门线、底盘和后装四

条生产线的工人正在进行组装，电动搬运车在车间穿梭配送零配件。经营管理单元长江莉一边巡线管理，一边联系配件收货情况，发现哪条产线零配件不足，就用对讲机跟班长沟通及时补件，确保满足连续生产计划。

“春节放了8天假，为了能快速进入工作状态，年前就做好了复工的各方面准备。正月初六返岗后，公司还准备了抽奖红包，人手一份，很是温暖。”今年36岁的江莉在振宜汽车工作了三年，从最初的物流工到班长，再到工段长，去年年底成为经营管理单元长，还被公司评为先进员工。三年来，她在工作中不断地学习、总结和优化操作，工作能力不断拓展，为公司的发展尽自己一份力量。

现在，江莉每天接到需求单子，配件的同时跟踪联系是否收货，联系各方面的计划员、在途司机或收货班，把消息及时传递到线边的配送工，遇到异常问题除及时传递信息外，还要从效率、成本、质量层面，考虑上下游公司的配置，实现高效经营生产。“在工作中收获成长、迎接挑战，以更加饱满的精神状态开展新一年的工作。”江莉充满信心地说。

全媒体记者 方芳



废枝变“萌兔” 出口促增收

2月1日，在位于岳西县响肠镇一家工艺品企业生产车间，工人们忙着赶制“萌兔”出口订单。该公司因地制宜，选取当地每年茶桑修剪、林木间伐等所遗留的梢头枝桠、枯桩烂兜等天然优质原生态原材料，变“废”为“宝”，生产各类手工工艺品2700余种，产品销往美国、德国、英国等30多个国家和地区。2022年销售产值达3200万元。

全媒体记者 江胜
通讯员 朱森森 摄

（上接第一版）组织8个党建联系片开展4场宣讲评选，102名机关党员干部参加宣讲比赛，以赛促学，以赛促学，更加入脑入心。

团市委组织开展“党的二十大精神宣讲大家说——青年说”活动，9位青年结合岗位实践，以年轻的口吻、有趣的视角，生动地讲述党的二十大精神，让广大青少年听得懂、能领会、可落实。

市委讲师团开展“党的二十大精神宣讲大家说”优秀微视频评比活动，征集126部微视频，最终评选出33部优秀短视频，在多家市级微信公众号常态化推送，始终保持“大家说”的温度和热度。

……
1月12日至16日，“党的二十大精神宣讲大家说”开展网络投票集中评比。投票链接一经发出，就火爆“朋友圈”。“教育是国之大计、党之大计。党有号召，我有行动，党的所指，就是我的所向。请党放心，教育有我！”怀宁县三名宣讲员在宣讲中展

示了全市教育工作者的责任担当和靓丽风采。一个个内容丰富、形式新颖、鲜活生动的宣讲短视频迅速走红“朋友圈”，期间累计投票20万人次，超16万名听众点击播放，推动党的二十大精神从指尖流向心间。

艺术化宣讲沁润人心

“敲起竹板声声响，大家听我细细讲。金秋十月北京城，党的二十大精神宣讲贯彻党的二十大精神艺术化宣讲比赛在望江县太慈镇桃岭村举行。来自全市各地的47名宣讲员，通过黄梅小戏、岳西鼓书、诗朗诵、快板等艺术形式宣讲党的二十大精神。”

老党员张国庆说：“有了共产党的领导，咱们百姓的日子是越过越好，不仅钱袋子鼓起来了，休闲活动也越来越多。艺术宣讲通过黄梅戏等大家喜闻乐见的民俗形式讲述党的十八大以来农村喜人的变化，宣传党的二十大精神，非常受群众欢迎，大家听得懂、坐得住、

乐意听也记得牢，对党的二十大精神理解也更深刻。”

岳西县组建“文艺轻骑兵宣讲队”“8090宣讲团”，有计划、有重点地将老年人喜闻乐见的高腔、黄梅戏等节目搬进社区、乡村老年活动中心，把年轻人喜爱的快板、说唱等节目搬进校园、企业，以大众爱接受、愿接受的方式将党的二十大精神融入文艺作品中，讴歌新时代的美好生活，真正让党的二十大精神宣讲在基层动起来、活起来、新起来。

在桐城市，青草镇花戏楼表演队加班加点编词编曲，用生动鲜活的快板舞形式，宣讲党的二十大精神；龙眠街道组织文艺志愿服务队进小区、进广场，开展党的二十大精神艺术化宣讲……该市将党的创新理论融入桐城歌、大鼓书、三句半、快板等群众喜闻乐见的艺术形式中，以“理论+文艺”的形式，把“大主题”转化为“小切口”，将党的二十大精神真正宣传到群众心坎中。

为将党的二十大精神传达到基层，

传递给农村妇女群众中去，太湖县妇联开展“学习宣传党的二十大精神”巾帼宣讲进屋场”活动，聚焦楼栋、屋场、车间、田间地头、广场等小范围，突出对象化分众化互动化微宣讲。在东山村新时代文明实践站门前的广场上，宣讲员与大家围坐在一起，对党的二十大精神中有关妇女儿童方面的内容，面对面、零距离向大家宣讲，号召妇女群众要积极投身乡村振兴、创业创新。

“学习强国”乡村大喇叭，把宣讲送到每村每户。全市通过覆盖农村的16万个广播终端，每日早中晚三次播出习近平总书记重要讲话同期声和党的二十大精神学习音频，把党的二十大精神送到田间地头、千家万户。

一次次生动的宣讲，犹如春风化雨，加深了大家对党的二十大精神领悟；一场场精彩的报告，好似策马扬鞭，激发起大家干事创业的激情。全市党员干部群众将按照党的二十大精神宏伟蓝图，心往一处想、劲往一处使，用新的伟大奋斗创造新的伟业。

全媒体记者 雷琳琳 通讯员 王璐

安庆再添省级跨境电商产业园新成员

本报讯 2月1日，中国刷业跨境电商产业园成功获批安徽省省级跨境电商产业园。继桐城跨境电商产业园后，安庆市省级园区再添新成员。

中国刷业跨境电商产业园坐落于潜山市源潭镇，2021年7月开园运营，集园区物流、配套服务、品牌孵化等多功能为一体，帮助跨境电商企业由“小乱散”走向“规模化、品牌化、标准化”。同时积极探索“一园两仓两平台”（产业园、保税仓和海外仓、刷博会平台和联合刷网平台）联动发展，助力本土外贸企业品牌出海。目前，该园区已成功孵化42家企业，2022年实现跨境电商交易额8000万美元。

自2020年4月获批国家级跨境

电商综试区后，安庆市将跨境电商产业园作为重要平台打造，联动内外两个市场、两种资源。按照“1+3+7”覆盖全市的整体布局模式，发挥桐城羽绒家纺、怀宁纸塑、潜山刷业、望江童装等产业优势，目前已建成桐城、大观、潜山、怀宁、太湖、迎江、安庆经开区等7家跨境电商产业园，入驻企业超180家，在市场主体培育、资源服务共享、业态模式融合、贸易便利提升等方面发挥了重要的主阵地作用。

2023年，安庆市将继续优化发展环境，夯实跨境电商平台基础，推进跨境电商整体蓄势赋能，助力构建开放新格局。

（见习记者 史淑媛 全媒体记者 方芳 通讯员 熊丽丽）

怀宁持续推动农业农村高质量发展

本报讯 2022年，怀宁县坚持把实施乡村振兴战略作为新时代做好“三农”工作的总抓手，持续推动农业农村高质量发展，努力让农业成为有奔头的产业，让农民成为有吸引力的职业，让农村成为安居乐业的美丽家园。

聚焦10亿元以上的农业龙头企业靶向招引，安徽菜大师农业控股集团投资30亿元的皖西南军民融合食品产业园落地建设，2022年全县新增绿色食品产业项目7个，项目总金额51.8亿元，其中开工项目6个，签约项目1个。

“158”行动扎实推进，“一县一业”（怀宁蓝莓）示范县创建成功申报，深入实施农产品加工“五个一批”工程，全县规上农产品加工企业86家。安徽稼仙金佳粮集团股份有限公

司“稼仙”入选2022年“皖美农产品”企业品牌，“享我莓”牌蓝莓等产品入选2022年“皖美农产品”产品品牌。新申报农业产业化省级重点龙头企业3家，拥有农业产业化国家和省、市、县级龙头企业187家，稼仙金佳粮集团跻身省农业产业化重点龙头企业20强。

在推进农业高质量发展的同时，全力推进农业农村绿色发展，抓好“两减量”，化肥、农药施用量分别达11872吨、1280吨，较上年分别减少86吨、31吨；推进“两利用”，实施畜禽粪污资源化利用国家级整县推进项目、中央财政秸秆综合利用项目，畜禽粪污综合利用率、秸秆综合利用率分别达98.13%、94.29%；新建秸秆收储中心5个，站点总数达26个。

（通讯员 檀志扬 丁力）

为寒假“减负” 为快乐“加码”宿松多举措巩固“双减”成果

本报讯 宿松县教育局主管部门在寒假期间建立“日查+夜查”“联检+抽检”工作机制，排查商务楼宇、居民小区等重点场所5个，建立重点机构和人员管理台账，专人负责、动态监测，不断巩固“双减”成果，责令4家违规开展学科类培训的校外机构停止办学。

县教育局主管部门管住重点，强化非学科类培训监管，发挥网格化管理优势，畅通群众举报渠道，通过日常巡查情况和群众举报，收集非学科类培训机构未按规定收费、存在安全隐患等问题线索8条。通过现场排查、督查通报，健全排查整治常态化机制，先后下达整改通知书8份，群众举报回访满意度98%。

该县教育局主管部门寓教于乐，聚焦青少年学生心理健康，邀请专业心理老师组织开展“青心护航”课堂5次。依托乡村少年宫，组织42名学生参与迎元宵晚会展演。打造“青少年时光书院”并免费开放，开展“书香安庆宜学宜读宜读”寒假读书征文活动，8万余名中小學生踊跃参与。

（通讯员 杨东晓 吴小阳）

安庆税务营商环境有温度有速度

（上接第一版）

随着“非接触式”办税缴费方式的全面推行，办税缴费服务从“线下”向“线上”延伸。通过税企直联互动平台，打造智慧办税服务厅，实现“线上申请+快速审批+远程问办+在线帮办”全链条线上业务办理。在安庆七街、新城悦悦等商业区提供7×24小时自助服务，大力推广自助办、网上办，全市申报类网办率99.44%，非申报类网办率99.01%。

同时，通过导税先行、错峰预约、潮汐窗口、特殊群体绿色通道等多项举措持续压缩办税服务厅排队等候时长，征期平均等候时长压缩至3分钟以内。在全省率先推出15项简事易

办业务清单，对办理简事易办清单内业务无需取号等待，即办即走。

此外，我市不断推动“区域之间的协同”和“部门之间的协作”，打造强协作、强协同的税收营商环境。区域间，市税务局与池州税务局联合推出办税服务“拥江发展 税费通办”，纳税人缴费人可按需就近选择通办服务场所线下办理或线上办理多个事项，受理、主管两地互认受理用章效力、互认办理结果。部门间，把税费服务工作置于地方治理的大局中去谋划、推进，进驻市政大厅，积极融入政务服务发展“大盘子”，打造税务“满意办”。

（全媒体记者 白萍 通讯员 程琰婷）

“阳康”后,经常失眠怎么回事?

“阳康”后出现失眠、易醒等睡眠问题,这是怎么回事呢?专家分析,可能跟生病期间睡眠饱和、生病期间被病毒折磨睡不好以及运动不足导致身体分泌促进睡眠的物质不足等原因有关。

如何应对新冠恢复期出现的失眠状况呢?首先,要掌握睡眠卫生知识。要创造适宜的卧室环境,确保所处的环境没有让人分心的事物;要规律作息,在相对固定的时间起床、睡觉;要纠正不良生活习惯,傍晚应避免饮酒、咖啡、饱食或饥饿,晚饭后避免大量喝水以减少夜尿,不躺在床上做与睡眠无关的事,午睡时间30分钟左右,下午2点后尽量不再睡;要减少卧室内的时间感,把闹钟放在床下或转移,夜间尽量不要看到它;要调解自身生物节律,保持规律体育锻炼,白天接受阳光照射,增加有

氧运动,睡前2小时内应避免剧烈运动。

其次,要学会睡眠放松训练。进行腹式呼吸,舒服地躺在床上,慢慢地闭上眼睛,通过鼻子缓慢地呼吸,注意力集中在自己的腹部,随着自己缓慢而有深度的呼吸,感受到腹部的起落变化,大约十次,身体就会进入放松的状态。进行渐进式肌肉放松,把力量集中到某一个部位的肌肉,用力收缩,绷紧到顶点7-10秒突然放松,享受肌肉瞬间变得软绵绵的感觉,此时身体就能产生最放松的感觉,减轻焦虑,更加容易达到身心愉悦状态,促进睡眠。

全媒体记者 项珍 整理

缴纳居民医保可银行一直不代扣 市医保局:重点优抚对象的居民医保由财政全额出资

1月31日宣女士反映:今年的农村计划生育奖励扶助资金没有发放。

宣秀区政府回复:根据国家规定,农村奖励扶助对象需年满60周岁,安庆市奖励扶助扩面到年满55岁的对象,资金由市、区两级承担。该项资金是通过农财“一卡通系统”发放到户,由于近期“一卡通系统”出现问题,暂未打卡发放。目前该项工作已完成造册流程,待系统恢复正常后,立即打卡发放,请耐心等待。

2月1日程女士反映:职工医疗保险没有到账,慢性病待遇也享受不了。

市医保局回复:经核实,反映人职工医保参保状态正常,因医保信息系统网络不稳定等原因,反映人2022年12月份和1月份职工医保基本医疗未建账成功,造成其个人账户未及时到账。现反映人12月份和1月份职工医保个人账户已到账,可正常使用。

2月1日江先生反映:缴纳居民医保,但银行一直没有代扣。

市医保局回复:经核查,反映人属于退役军人事务局认定的重点优抚对象。根据相关规定,重点优抚对象参加居民医保个人缴费部分由同级财政给

予全额资助。反映人2023年城乡居民医疗保险费用已由财政全额资助。

2月1日陈先生反映:门诊急救花费3600元未报销。

市医保局回复:根据医保相关政策规定,住院前48小时内发生的符合医保政策规定的急诊抢救费用,可纳入当次住院费用中,按住院支付标准直接结

算。反映人此次门诊急救费用可申请享受居民大额门诊费用报销,在二级及以上定点医疗机构普通门诊治疗(不包含门诊慢性病)发生的范围内医药费用全年累计超过3000元以上部分,按40%报销比例,全年支付限额5000元。可携带社保卡,身份证,门诊病历,发票(原件)到市政务服务中心二楼医保窗口报销。

1584政风行风热线回音壁

防疫小知识