

安庆市第二人民医院：积极融入长三角 医疗服务上台阶

近日，上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科副主任、医学博士陆阳在安庆医联体医院——安庆市眼科医院（安庆市二院北院区）专家门诊坐诊。王先生带着7岁儿子来就诊，“我家小孩上脸下垂是先天性的，眼睛不仅看起来小，还有些弱视，孩子有些自卑，不愿意与别人对视！”经过相关检查，当天下午，王先生儿子就成功开展了上脸下垂手术。“一直想到上海九院做手术，可是专家号难预约，来回交通食宿加起来又是一大笔开支。”王先生激动地说，“现在优质医疗资源下沉基层，家门口就能享受到上海顶级专家服务，真是省时省钱省心！”

近年来，安庆市第二人民医院（以下简称“安庆市二院”）坚持党建引领，积极融入长三角一体化，推动医联体和专科联盟建设，向长三角的名院引才引智。一方面，长三角的知名专家定期到基层医院坐诊，老百姓在家门口就能享受到优质医疗服



上海交通大学医学院附属第九人民医院专家在宜坐诊。通讯员 陶春艳 摄

务，实现“大病不出市、小病就近看、未病共同防、群众更健康”的目标；另一方面，也为基层医院的医务

人员提供了很好的学习、交流机会，进一步提升医务人员专业水平和业务能力，推动安庆医疗卫生事业高质量

发展。为深度融入长三角一体化，满足人民群众日益增长的健康需求，继2018年与江苏省肿瘤医院共建全市首个紧密型跨区域医联体之后，安庆市二院持续精准对接长三角优质医疗资源。2023年1月，与同济大学附属第十人民医院签约，共建专科联盟，并聘请该院眼科主任汪朝阳教授为眼科执行主任，4月，又成为上海交通大学医学院附属第九人民医院医联体医院，该院派出眼整形专家团队定期来宜坐诊和手术。保障群众健康，是群众幸福生活的基础。下一步，安庆市二院将进一步深化医疗卫生体制改革，加快医联体建设步伐，建立健全资源共享、信息互联、管理同质、服务高效的分级诊疗服务体系，着力破解群众“看病贵、看病难”，让群众在“家门口”尽享长三角优质医疗服务，努力提升群众获得感、幸福感和满意度。 通讯员 丁秋菊

为破解失能老年人照护难题开出“药方”

作为安庆市首家专为失能和半失能老人提供服务的公立医院定点机构，安庆市第二人民医院（以下简称“市二院”）深入贯彻党的二十大精神，积极响应国家政策，充分发挥医养结合优势，提供实现医疗、护理、疗养、家庭一站式服务，让失能老人有“医靠”。“护士长，你们可真是帮了我们大忙。在你们的精心护理下，老母亲的身体越来越好，谢谢你们！也感谢国家的长护险好政策啊！”市二院长护中心的病区里，患者沈奶奶的儿子感激地说。半年前，90岁的沈奶奶

因心衰体克，虽然被抢救过来，却留下全身瘫痪、大小便失禁等问题。看着重度失能的老人，三个子女一筹莫展。为了提升老人的生存质量，他们将其送到一家长护险协议医疗机构——市二院长护中心。因为老人是城镇职工医保参保人员，该中心第一时间帮助老人申请了长护险补助，减轻其家庭负担。经过半年的精准治疗和精心护理，老人如今气色红润，大便正常，体重还增长了四五斤。市二院从2017年开始就致力于解决“一人失能、全家失衡”失能老人

基本养老服务需求，被安庆市人力资源和社会保障局授予安庆市首家长期护理病区定点机构，医院积极创造条件，于2017年12月份设立长护中心，拥有护理床位30张。长护中心积极发挥医养结合优势，与院内各科室资源共享，每天专家团队定点查房，患者的各种慢性病，都可以得到专业医疗护理和诊疗，如遇病情急性加重，还可以及时得到抢救和转诊处理。截至2023年5月24日，市二院长护中心共收治了121位失能老人和半失能老人。中心护士长郑利红表

示，医院积极响应“我为群众办实事”活动，通过积极推进医养结合工作，不断优化服务模式，推出“医疗服务、护理服务、康复服务、心理服务、营养服务、生活服务、文体活动、后勤服务、善终服务”九大特色服务项目，让失能和半失能老人安心养老；对于工作繁忙的患者家属，还可以通过微信视频、语音以及图片等形式，让他们实时了解患者情况，实现远程“陪伴”，不断增强失能老人的获得感、幸福感和安全感。 通讯员 丁秋菊 黄雨亭

一站式服务糖尿病患者

安庆市二院作为安徽省糖尿病防治专科联盟理事单位，安徽省1型糖尿病专病联盟，在糖尿病诊疗领域久负盛名。为积极响应患者需求，进一步加强专病特色，提升服务能力，一个全新的科室——内分泌糖尿病科应运而生，科室及病区都坐落于安庆市二院北院区（安庆市眼科医院）。新专科，又是在新区域开诊，还是新组建的专家团队，一切都是重新开始，内分泌糖尿病科的压力空前，如何以最短的时间赢得患者

信任，成为摆在科室团队前的最大挑战，也是内分泌糖尿病科主任陈孝莉的挑战。作为一个全新的科室，陈孝莉知道，能获得大家信任的途径只有一条：技术加服务，健康、有质量地生活才能最终获得患者们宝贵的信任。她常和科室骨干们交心，“要努力成为每一位来过科室的患者的朋友。”为此她绞尽脑汁地帮助“糖友们”，让科室成为糖尿病诊疗一站式服务中心。所有的门诊糖尿病患者就诊时均

可免费获赠一本由科室精心制作了“血糖记录手册”，包括病例信息卡，用药及血糖自我检测记录，还有一些控糖保健知识。所有看诊或者出入院的患者，都可以记下陈孝莉团队的电话，或者加微信，可以随时随地咨询。同时，科室每个月都开设两三期健康教育课堂，由科室专家和糖尿病专科护士为“糖友们”讲述各种糖尿病日常生活保健，饮食指导和自我管理等等。6月初，内分泌糖尿病科收到蔚家姐弟在出院时送来的一面锦旗，上

书“精湛医术保健康 高尚医德暖人心”。之前，蔚先生的血糖一直是陈孝莉指导、治疗和控制的。不管是技术还是服务，都非常满意，这次两个姐姐血糖指标不佳，他第一时间将她们推荐给自已最为信任的糖尿病专家陈孝莉。正是因为内分泌糖尿病科的每一位医护的努力，不到4个月的时间，他们就展现了科室核心实力和团结合力，科室门诊量从零开始至破千，出入院患者超过300人次。 通讯员 丁秋菊

用精湛医术让生命自由呼吸——记“新冠疫情防控救治工作省五一劳动奖章”获得者丁士林

生命，存在于一呼一吸之间。23年前，丁士林抱着“让生命自由呼吸”的信念，带领着一众同仁将呼吸内科从安庆市第二人民医院的综合内科中独立出来，实现从无到有，又砥砺前行数十年，使之成为安庆市呼吸内科领域的翘楚，获得安庆市重点培育科室的荣誉称号，成为广大群众最信任的健康守门人并于近日荣获荣获“新冠疫情防控救治工作省五一劳动奖章”。对待患者有着春风化雨的温柔，但对待病情，他却有着一股子犟劲，一颗“全心全意为患者服务”的初心。“医生就是要用技术说话”，丁士林认为一名医生的医德就是让病人得到最好的治疗，帮病人解决最迫切的问题。在这样的理念驱动下，从医三十多年，他从未停止过前进的步伐，对新技术新理念上下求索，对新型人才求贤若渴，只为让患者得到更高质量的医疗救治。三年新冠攻防战，呼吸内科始终奋斗在一线，而丁士林更是永远的先锋。2020年初，新冠疫情在安庆零星出现病例开始，他就一直坚守在一



丁士林（左一）正在与患者交流。通讯员 丁秋菊 摄

线，带头对院内发热病人、疑似病人采样检查。大观区首次发现的两例病人都是他采样确诊的。之后，他又主动承担了大观区和高新区“密切接触者”的核酸采样重任。穿着着厚重的防护服，穿行于隔离区，近距离接触疑似患者，成为了他的日常工作。从

疫情初期到复工复产，丁士林和他的团队共采集标本近2000余例。2022年年末，随着国家疫情防控政策的调整，奥密克戎以迅雷之势攻城掠地，医院成为了迎战新冠疫情、保障人民群众生命安全的主战场。呼吸内科自然首当其冲，医

护人员始终处于高负荷运转状态。作为科主任的丁士林更是科室主心骨和表率，他在自己感染新冠，连续高烧39度的情况下，主动放弃休息，每天不停地穿梭在医院重症监护病房、呼吸内科病房以及新增的综合内科病区，整整40多天，没有离开过医院，实在扛不住，就在值班室打个盹，凭借着惊人的毅力和犟劲，带领着科室骨干们战胜了新冠疫情的最高峰，拼尽全力地守护着患者的生命健康。“有一位九十高龄的老人感染后，两肺几乎形成白肺，呼吸困难，氧饱和度一度降至70%，家属感到迷茫，也曾一度失去信心，但只要还有一线希望，我们就不会放弃，通过每天实时诊察，根据病情调整呼吸机参数，不断调整治疗方案，经过3个星期的治疗，老人终于康复出院。”每每累极，“患者需要我”成为支撑他的不竭动力，“我们全力以赴，不辜负患者的信任，不放过任何希望，创造一个又一个生命的奇迹！” 通讯员 丁秋菊

精准治疗拯救晚期胃癌的古稀老人

本报讯 近日，安庆市二院普外科在肿瘤科、消化内科、麻醉科等多科室配合下，运用腹腔镜微创手术成功挽救一例晚期胃癌伴远处淋巴结转移的患者。去年11月底，七十多岁的李女士突然发现左侧锁骨上方有一个包块，约鸡蛋样大小，再仔细检查，发现两侧腋窝也有包块。虽然没有不适，但李女士还是选择了到市二院就医。凭借着二十多年的临床经验配合胃镜及相关的检查，安庆市二院普外科主任医师潘朝武诊断出患者为胃癌伴多发淋巴结转移。潘朝武团队仔细分析了李女士病情后，考虑患者的进展期胃癌伴多发性淋巴结转移，联系了肿瘤科、消化内科、麻醉科等科室专家进行多学科联合会诊讨论，为患者制订个体化治疗方案。“术前新辅助化疗的感受比较明

显，第一个疗程结束后，感觉颈部肿块缩小了一半，第二疗程后，镜子里基本看不到了包块了，第三个疗程结束后，颈部及腋窝包块差不多消失了，复查胃镜检查，原发灶部位几乎找不到肿瘤细胞了。”看到这样的变化，李女士对治疗方案更有信心。经再次多学科联合会诊（MDT）后，潘朝武团队为李女士实施了腹腔镜胃癌根治术。术后李女士恢复非常好，一周后就顺利出院。术后病理切片报告显示未见残留的癌组织，符合肿瘤完全退缩，周边淋巴结阴性，未见癌转移。这意味着术前新辅助化疗“杀灭”了癌细胞，原发灶已经完全退缩。在出院前，李女士给普外科、肿瘤科、麻醉科送出了多面锦旗表达谢意，“千言万语都表达不了我的谢意，是你们精湛医术，给我信心，祛我病痛，还我健康。”（通讯员 丁秋菊）

市二院成立胆石病中心

本报讯 6月8日，安庆市第二人民医院正式成立胆石病中心，胆石病特色门诊同时开诊。市二院普外科专注胆石病30年，积累了丰富的临床经验，腹腔镜微创胆囊切除术成熟，现已完成各类腹腔镜手术20000余例。其技术顾问苏传军更是自1993年起专攻胆石病成因研究和微创胆石病，手术“快、准、稳”，创伤轻，最快手术只用七分

钟，有“苏氏切口”著称，获得科技成果三等奖。鉴于腹腔镜微创外科团队在胆石病微创治疗上的优势，为更好地服务广大胆石病病人，市二院成立安庆市首家胆石病中心。中心以打造皖西南一流胆石中心为目标，尽心竭力为广大胆石病人提供权威、专业、个体化的诊疗服务和健康咨询。（通讯员 丁秋菊）

多举措守护学生视界



为学生进行视力筛查。通讯员 马文欢 摄

本报讯 近日，安庆市第二人民医院眼健康公益筛查团队走进安庆市双莲寺小学，医生在进行视力筛查的同时，不忘向学生们讲一些爱眼护眼 的建议，帮助他们自觉成为“护眼小达人”。作为安庆市眼科质控中心和安庆市青少年近视防控中心，安庆市二院通过四大举措，推进安庆市青少年近视防控。一是组建近视防控专家团队宣讲团，走进学校社区开展科普讲座。除了积极参加省、市近视防控宣讲团活动外，安庆市二院近视防控专家团队宣讲团还在“开学第一课”“全国爱眼日”等重要节点，深入学校和社区，每年开展近百场公益眼健康讲座。二是创建全市首家公益儿童青少年近视防控科普体验馆，利用多种趣味教学方式，科学揭秘眼球构造、近视眼的原理、眼疾技术发展史等科普知识。开馆半年多来，已有十来所中小学组织1800多名学生来馆进行近视防控专题参观，通过生动有趣的图文与丰富多彩的媒体演示，多维立体的互动体

验，增强了大家主动爱眼护眼意识。三是开展安庆市首届“寻找闪亮眼睛”主题活动，广泛挖掘身边关于保护眼睛视力的动人故事，把如何爱护眼睛、预防近视的科普知识带给更多的儿童青少年。四是深入近百所学校开展眼健康公益筛查。2018年，安庆市二院视光中心被安庆市教育体育局授予“安庆市青少年近视防控中心”。该中心组建了近三十人的公益筛查队伍，引进国内先进的筛查系统，深入近百所中小学、幼儿园，截至2023年5月，在安庆市（县）区各级各类学校开展公益视力筛查40多万学生人次，眼科专家现场解答孩子们的疑惑，为他们提供了科学、正确的视力保健知识和方法，有力地为安庆市青少年儿童的眼健康筑牢第一道防线。活动中，医院还为近万名留守儿童建立屈光档案，定期随访工作，及时掌握留守儿童的眼健康变化情况。针对检查结果，为他们发放适合的眼健康大礼包，包括近视眼镜、防蓝光眼镜等。（通讯员 丁秋菊 齐利丽）

市二院骨科引入再生修复新手段

本报讯 近日，安庆市二院骨科为多位膝关节疼痛患者进行了PRP（富血小板血浆）治疗，大幅度提升了患者的生活质量。这些患者均患有骨性关节炎、半月板损伤等相关关节疾病，行走时或膝关节下蹲时疼痛加重，口服药物及常规理疗后效果不佳，此次也是首次接收PRP治疗。治疗一周后随访，患者均表示疼痛大幅减轻。PRP富血小板血浆治疗是一种新型再生修复医学手段。其治疗原理是利用自体富血小板血浆所含的多种活性成分，及其分泌的数十种生长因子强大的催化修复功能、镇痛效应、免疫调节作用多种联合效应，帮助病损部位组织、毛细血管等再生修复，恢复功能，从而达到治愈疾病的目的。通

过抽取患者自身的血液，用离心的方法把血液中的生长因子浓缩出来，用于患者的治疗。以往，因人体退行性疾病、软骨损伤、韧带损伤等病损部位缺乏促修复生成因子及相关活性物质而很难自愈。且随着时间的推移、年龄的增长使病情加重。传统的消炎、镇痛、润滑剂的注入的治疗方法多停留在缓解症状。而手术行关节置换则费用高昂、代价较大。因此，大量膝关节疼痛、半月板损伤等患者苦于没有理想的治疗方法而长期忍受病痛的折磨，严重影响生活及工作。PRP技术的出现为众多骨性关节炎、半月板损伤、关节软组织损伤等患者提供了新的治疗途径，尤其对于早期患者效果尤为明显。（通讯员 唐举峰）