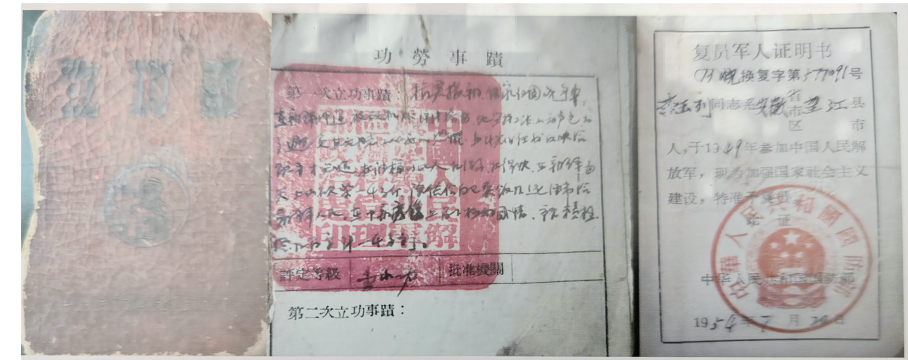


“文物自我介绍”系列报道

机智果敢李玉烈

——李玉烈立功证书



李玉烈立功证书。 通讯员 吴小平 摄

1951年4月的一天，北京中南海西花厅，政务院总理、中央军委副主席周恩来正在等候志愿军副司令员洪学智。洪学智此次从朝鲜前线匆匆赶回，是受志愿军司令员兼政治委员彭德怀的委派，专程向周恩来汇报成立志愿军后方勤务司令部的设想。

抗美援朝战争中，后勤的重要性是众所周知的，考虑到当时的现实情况，那是堪称奇迹的后勤保障。

就在高层为此谋划的同时，后勤一线的战斗也在进行中。

同样在1951年4月的一天，朝鲜白马山，东北军区后勤部押运员李玉烈，正在一辆装载有“喀秋莎”炮弹的火车上等待前方岗哨放行。

“押运员下车吧！”站岗的志愿军战士招呼道。

“为什么让我们下来，火车跑了谁负责？”李玉烈警惕地询问道。多次参与押运工作的他，深知押运员的责任重大：如途中遭遇敌机轰炸，所押炮弹爆炸了，必须有当地出具的证明，以示没有押运员的责任；如系押运员警惕性不高致使炮弹遭敌破坏，则以军法论处。

“火车走不了了，你们就近找个地方休息吧，啥时候走会通知你们的。”站岗的战士回答说。

原来，前方隧道有一段被敌机炸塌了，正在抢修。火车再次前进时，已经是四五天之后了。

类似的场景，每一个参与志愿军后勤保障工作的指战员，应该都再熟悉不

过了。他们熟悉的场景还有：由于天上有机，白天不敢走，只能夜里赶路；即使在夜间赶路，也还要不时与敌机玩“捉迷藏”……

就这样，走走停停，李玉烈押运的火车总算到了转运站台。车一驶入，只见站台上早有汽车、马车及朝鲜民工们在等候。

按常规，应是先清点数量、然后再卸车、出具接收手续。然而，这次刚一下车，民工们就呼啦一下子围了上来，几下就把车皮门开封了，之后就是装车启运，动作既麻利又稳当。

原来，只要车一停，他们就得以最快速度抢卸完毕，让火车开走，动作稍微迟滞一点，哪怕是一两分钟，都有可能被敌机炸个精光。

眼看就收尾了，天也黑了下来，敌机却突然飞来。

“快卧倒！”

“敌机来了！”

就在大家迅速卧倒躲避轰炸时，李玉烈却跨上马背，猛地朝南狂奔。跑出约100米后，马尾居然亮出一条火龙，无规则地乱摆。

看见地面有火光，敌机立即调头朝火龙俯冲，子弹、炮弹倾泻而下。火龙熄灭了，敌机也飞走了。

大家跑过去一看，马已经被炸死，却不见李玉烈的影子，赶忙四处寻找。不多久，他却自己从土里爬了起来。

“马和油绳是我事先备好的，对付敌机就得多动动脑子，只有把敌机引

开，这边弹药才会安全！” 一见众人，他道出了刚才一幕的真相——原是有计划地迷惑敌人。

面对战友们的关心，灰头土脸的他，笑得很开心。

李玉烈的机智果敢、舍生忘死、化险为夷事迹引起了军区党组织关注。

这一年，26岁的他在战斗一线入党；这一年，26岁的他立功四次。

一等功的那次经历，又一次展示了李玉烈的机智果敢。

那一次，他押运一批由汽车运输的汽油。

当时的运输车辆多是装载量较小的嘎斯汽车，白天常有敌机侦察，他们只好昼伏夜行，即使晚上也不太敢开车灯。一旦开灯，敌机就会用机枪扫射。这时就得立刻熄灯，但车不能停，必须摸黑在朝鲜稻田间狭窄的土路上向前开。

他押运的汽油同样遇到了敌机空袭。在敌机即将袭来之际，他火速将车上的汽油桶全部推到路边的稻田里。敌机一阵扫射之后走了，下车一看，车胎破了，车栏板被打断。庆幸的是，人是没有伤。同样庆幸的是，汽油桶先前已推下车，躲过一劫，不然打中起火爆炸后果不堪设想。

随后，他又利用驾驶员在山洞补车胎之间隙，马不停蹄地用人力将油桶转运回卡车上，最终按时把这批汽油送到前线部队。

除了工作上的突出表现，李玉烈还在朝鲜展现出中国人淳朴善良助人为乐的传统美德。

连年战争，朝鲜粮食紧缺，很多人吃不饱饭，有的已经饿得走不动路、精疲力尽。他在押运的过程中，看在眼里，急在心里。为此，他节衣缩食，尽其所能帮助朝鲜群众。按战时规定，他每月定量43斤口粮。他每月至少节省一半，剩余全部赠送给朝鲜群众，与朝鲜人民结下了深厚情谊，受到了朝鲜人民军的表扬。

保护人说文物：

李玉烈是枞阳人，他的立功证书为



秋日“倦鸟图”

望江县凉泉乡泊湖畔，秋光潋滟，白鹭蹁跹，它们三五成群嬉戏觅食，时而空中盘旋，时而静候岸边。随着一阵秋风吹皱水面，白鹭展翅高飞，划出优美的白色线条，扇出秋天最美的清新意象。

近年来，望江县不断加大生态环境保护力度，天蓝水清，绿草茵茵，和谐的生态环境也令一群群过境的“蓝天精灵”，收起翅膀，停止远航。

通讯员 卓识雨 嵇奕华 摄

弘扬抗战精神 铸牢忠诚品格

——野寨中学举行“薪火相传·忠诚报国”国防教育实践系列活动

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记给野寨中学新考取军校的20名同学重要回信精神，在野寨中学建校80周年之际，10月14日上午，野寨中学举行“薪火相传·忠诚报国”国防教育实践系列活动，弘扬抗战精神，铸牢忠诚品格。

上午九时，活动在《牢记嘱托 续写荣光》诗朗诵中拉开序幕。学子们的朗诵铿锵有力，慷慨激昂，展现了昂扬向上的精神面貌以及矢志报国的坚定信心。

野寨中学位于大别山革命老区，国防教育特色鲜明，建校以来，众多野中学子走进军营、献身国防、建立军功。今年秋季开学，习近平总书记给潜山野寨中学新考取军校的20名同学回信，予以亲切勉励。习近平总书记的回信

在潜阳大地引起热烈反响，是肯定，又是莫大的鼓舞；是荣光，更是振奋的力量。为深入学习贯彻习近平总书记重要回信精神，潜山市在野寨中学布设了国防教育主题展，建成了抗日阵亡将士公墓纪念馆，以此夯实国防教育基地，丰富国防教育内涵，激励更多有志青年献身国防、报效祖国。国防教育主题展于9月4日开始布展，9月23日完成，主题展紧紧围绕习近平总书记给该校新考取军校的20名同学回信精神，分殷殷嘱托、沃土华章、牢记使命三个篇章，并详细介绍了野寨中学近年来国防教育优良传统、进展和成效。期间，还举行了抗日阵亡将士公墓纪念馆开园仪式。活动在《歌唱祖国》大合唱中落下帷幕。

全媒体记者 许娟 通讯员 刘汉迪



10月14日，野寨中学国防教育主题开展展。 通讯员 仰焱 摄

一周文化热点

脆皮大学生”冲上热搜

近日，“脆皮大学生”频频霸榜热搜，在抖音等社交媒体上，甚至还有一些年轻人分享自己稀里糊涂受伤、生病的“神奇”经历——上厕所“喜提”骨折、打喷嚏至腰椎间盘突出、憋笑至鼻动脉破裂、打耳钉成一只耳……因为这些事件的主人公以大学生居多，因此，“脆皮大学生”成为这个群体的新外号，用来形容他们脆弱易受伤。

在社交媒体上搜索关键词“脆皮大学生”，可以发现形形色色的意外伤害、“突发疾病”事件。然而，更值得警惕的是，有研究显示，这类“脆皮大学生”有呈逐年上升的趋势，大学生的身体素质和健康状况的确呈逐年下降的趋势。据河南民生频道的报道，仅2023年9月一个月，郑州一家医院急诊就接受了1700多个18岁到25岁的年轻人。平均每天至少接收56个“一碰就碎”的脆皮大学生。

但是，按常理来说，18到25岁本该是生命周期中体魄最强健的时刻，为何“一碰就碎”的脆皮大学生却越来越多呢？有人评论说：“大学生真的是一群神奇的存在，上一刻还是图书馆的

文化传真

乡村文化墙绘出“文化强”

本报讯 金秋时节，走进怀宁县雷埠乡郝山村百霞屋，一面面经过“精雕细琢”的美丽墙绘分外引人注目，这些文化墙成为传播文明的窗口、宣传美化家园和教育村民的主阵地，为美丽乡村增添了浓墨重彩的一笔。

“为了让文化墙更好地与村庄环境相融，我们精心创作了以社会主义核心价值观、美丽乡村、农耕文化、廉政文化等为主题的墙绘，很受群众的喜爱。”郝山村党支部书记汪晓说。

近年来，雷埠乡积极利用民居墙壁绘制系列“文化墙”，努力打造一墙一文化，一路一风景、一村一特色的美丽乡村。

“你看，这里的文化墙画得真好看，让原本空白、单调的墙面变得色彩斑斓，不仅美化了村庄环境，也让我们从绘制的一幅幅作品里，看到这些年我们农村生活翻天覆地的变化，很有教育意义。”村民郝小华指着自家的文化墙，笑得合不拢嘴。他说，一面面有特色、有内涵的主题文化墙，不仅美化村容村貌，更传递了文明新风尚。

（通讯员 檀志扬 全媒体记者 许娟）

疾控园地

健康生活 理想血压

2023年10月8日是第26个“全国高血压日”，高血压是最常见的慢性病，也是心脑血管病最主要的危险因素，如果发现不及时或治疗不当，容易引发脑卒中、心肌梗死、心力衰竭及慢性肾脏病等并发症。

一、平时应如何预防高血压呢？

（一）减少钠盐摄入

日常生活中食盐主要来源为腌制、卤制、泡制的食品以及烹饪用盐，应尽量少吃上述食品。建议每人每日食盐量在5g以内。

（二）合理膳食，适量运动，保持健康体重

食物多样，谷类为主；多吃蔬菜水果奶类、大豆或其制品；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油，控糖限酒，培养清淡饮食习惯，少吃高盐和油炸食品。每天运动，保持健康体重，食不过量，控制总能量摄入，保持能量平衡；坚持日常身体活动，每天6000步，每周至少进行5天中等强度身体活动，累计150分钟以上。

（三）戒烟限酒，舒缓压力、放松心情

吸烟可使动脉血管发生阵发性的收缩，同时血液中的脂质和胆固醇的含量增加，并在动脉内壁大量的沉积，提升高血压的患病率。过量饮酒易患高血压，每日饮酒应限量（白酒<50ml或葡萄酒<100ml或啤酒<300ml）；长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险，应积极主动地缓解精神紧张，保持心理平衡，从而达到良好控制血压的目的。

二、血压平稳后可以停药吗？

经常有高血压患者问“我长期口服降压药，现在血压一直稳定，是不是可以停药了？”

我们的回答是不能停药！要知道，积极地、长期地、规律性地药物治疗，是控制高血压、预防并发症的最可靠的方法。血压控制正常是降压药治疗的结果，如果贸然停用了降压药，失去了药物作用，血压又开始升高，这种血压波动对心脑血管损害也是非常大的。

三、有没有可以停药的可能？

回答是肯定的。比如气候、环境的变化导致血压降低；生活方式改善了，体重减轻了，运动量上去了，精神放松了，血压也可能会下降。这种情况下降压药的剂量可以适当减量或停用其中一种降压药物，但是一定要在医生的指导下调整药物，切不可自行停药。

疾宣