再踏层峰开新天 更扬云帆立潮头

——安庆市眼科医院开诊一周年

上海十院汪朝阳教授正在安庆市眼科医院看诊。

安医大二附院内分泌科主任潘天荣教授带教查房。

《寻找闪亮眼睛》决赛颁奖。

当“高质量发展”成为公立医院“十四五”时期的关键词，很多地市级医院将突破口聚力在专科建设上。

今年，安庆市第二人民医院（以下简称“市二院”）将安庆市眼科医院提质增效工作作为中心工作之一，优化专业布局，精耕专业领域，使之实现新飞跃，成为市二院高质量发展的强劲动力。

眼科领航

打造区域眼健康中心

市二院于1982年创建眼科，数年来培养了多位享誉省内外的眼科大拿——陈长椿、施汉彬、施晓江……2022年年底，眼科主任刘少勤又成为安庆眼科领域第一个“江淮名医”；眼科团队团结拼搏、敬业创新，创造了无数的业内典范，成为安徽省重点特色专科、安徽省劳动模范班组、安庆市眼病防治所、安庆市眼科质控中心挂靠单位、安庆市青少年近视防控中心等。2021年11月经市政府批准正式挂牌安庆市眼科医院（以下简称“眼科医院”）。

2022年11月11日，眼科医院（安庆二院北院区）正式开诊，围绕“以患者为中心”这个宗旨，开设视光中心、屈光手术中心、干眼治疗中心、眼整形美容科，斜视与小儿眼科、眼表疾病专科、白内障与晶状体疾病专科、青光眼及视神经疾病专科、玻璃体视网膜疾病专科9个亚专科，以打造省内一流眼科医疗中心为目标，踔厉奋发，笃行不怠，立志守护千家万户的光明世界。

新征程起步冲刺 强医技助力飞奔

市二院和眼科医院上下，带着绝不辜负千千万万群众信任的决心，誓要在眼健康领域干出一番事业。

决心如钢，赋予前行不竭动力，站在新征程，起步就冲刺。

这一年里，眼科医院相继迎来了两个“长三角”重量级医联体合作伙伴——同济大学附属第十人民医院（以下简称“上海十院”）和上海交通大学医学院附属第九人民医院，两院分别派出眼底领域和眼整形领域的专家团队定期到院坐诊、手术，并进行带教查房、疑难病例会诊等医疗活动。不仅如此，上海十院眼科主任汪朝阳教授还被聘为眼科执行主任，名医工作室落户眼科医院。

这一年里，眼科医院被中国康复医学会视觉康复专业委员会评选为“干眼示范指导中心（市级）”，成为安庆市首家市级干眼示范指导中心。

这一年里，安庆市医学会眼科学分会换届，眼科医院副院长、眼科主任张进松当选新一届主任委员。

这一年里，眼科医院与望江县中医院签约眼科专科医联体，实现医疗资源共享、医疗资源下沉，为该县及周边地区的眼疾患者带来更加专业、便捷、高效的眼科医疗服务。

这一年里，眼科医院荣获“省级医疗保障定点医疗机构示范点”称号。

这一年里，眼科门诊人次、视光中心门诊人次、激光中心门诊人次均创新高，住院人次、手术台次均达到历史峰值。

行万里初心不忘 立岗位为民服务

“重见光明，你们是我心目中的英雄。”66岁的患者老胡发出如此感慨。十多年前，他的右眼视网膜脱离，视力几近于无。前段时间，他在家中不慎摔倒，左眼撞到尖锐物品，受创后红痛难忍，视力仅剩光感。这对于一直依赖左眼生活的人来说，无疑是一个沉重的打击。到眼科医院检查后发现，左眼晶状体完全脱位至视网膜表面，左眼玻璃体积血，病情复杂，手术风险和难度都极高。

迎难而上，不负患者信任，张进松凭借丰富的临床经验和精湛的医术，及时为患者行“玻璃体切割+重水注入+晶状体切除+视网膜光凝+气液交换术”，术后患者左眼视力明显提升。“光明可贵，只有失去过光明的人最能体会。张主任团队技术好，态度好，我感激不尽。”出院半个月后，老胡亲自送来一面锦旗再次表达谢意。

这只是眼科医院日常的一个掠影。每年专家们都会收到感谢信和锦旗无数，患者们总是用最质朴的方式表达着他们的心意。

不管急难危重的眼疾，还是患者的拳拳心意，都在不断淬炼医者初心。他们精医强技，勇攀学科高峰，用一生敬一业，做温暖而坚定的追光者。

做公益勇担使命 防控网全面织密

我国近视防控形势比较严峻。国家卫健委数据显示，2022年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，其中6岁儿童为14.5%，小学生为36%，初中生为71.6%，高中生为81%。

作为安庆市眼科质控中心和安庆市青少年近视防控中心，眼科医院将工作响应国家从“以治病为中心”转向“以健康为中心”的趋势，通过一项项有目标、有指标、有路径的行动进一步密织青少年近视防控网，丰富着“健康安庆”的内涵。

首先，眼科医院很多专家都是省、市近视防控宣讲团成员，他们每年主动深入学校、社区和农村，开展百余场眼健康科普讲座。为密切跟踪儿童青少年的视觉健康发育情况，市二院组建了近三十人的筛查队伍，引进国内先进的筛查系统，深入近百所中小学、幼儿园进行公益筛查。截至2023年10月，眼科医院在安庆市（县）区各级各类学校开展公益视力筛查40多万学生人次，针对个人做出的眼健康分析报告超18万份，并实行动态管理，有力地为安庆市青少年儿童的眼健康筑牢第一道防线。

与此同时，眼科医院建造了全市首个儿童青少年近视防控科普体验馆。开馆一年来，吸引了二十多所中小学组织近三千名师生前来参观。结合全国第6个近视防控宣传教育月的契机，2023年5月至6月，在市卫健委、市教体局的大力支持下，眼科医院精心组织举办了以“把梦想点亮、为光明导航”为主题的安庆市首届“寻找闪亮眼睛”大型活动，深入全市上百所学校进行宣传和健康科普，挖掘校园里关于爱眼、护眼的精彩故事，把如何爱护眼睛、预防近视的科普知识带给更多的儿童青少年。

协同发展

“一站式”解决患者难题

医学是一门交叉科学，一个疾病往往跟多个科室有关。要实现对患者的精准诊治，必然需要多学科联合诊疗。因此，眼科医院在谋划科室时，就配备了内、外、妇、儿、口腔以及耳鼻喉等综合医疗服务。各科室齐心协力，力求“一站式”帮助解决患者急难杂症。其中，内分泌糖尿病科的发展最具代表性。

市二院作为安徽省糖尿病防治专科联盟理事单位，安徽省1型糖尿病专病联盟，在糖尿病诊疗领域久负盛名。为积极响应患者需求，进一步加强专病特色，一个全新专科——内分泌糖尿病科与眼科医院同时开诊。仅用一年，该科的平均日门诊量已经超过30人次，门诊量总计超3200余人次，共收住病人近1000人次。

50多岁的葛坤（化名）半年前因为糖尿病酮症酸中毒，被紧急送到眼科医院，抢救及时转危为安。但因他幼时意外失去双手，又没有家人，出院时，科室负责人陈孝莉叮嘱他：“家就在附近，每晚睡前到科室里，让我们护士免费帮你注射胰岛素。”这一坚持就是半年，直到国庆期间，患者病情好转，频率改成一周一次，但他已经养成了习惯，没事就喜欢到科室坐坐，“感觉这里和家一样温暖，每个医护都认得我，血糖问题有问有答，非常的亲切、自在。”

在这里，糖友是一家，医患是一家。科室骨干王天安表示，自从到北院区，他的微信通讯录好友翻了几番，很多都是新患者，不仅咨询糖尿病问题，有个头疼脑热也喜欢跟他们说说，医生们也总是第一时间回复。“得到患者信任和需要，成就感满满。”

为了让服务更加全面、人性化、易接受，该科每个月都会开设两三期健康教育课堂，定时召开糖友会，开展多平台联合的“线下—公众号—直播—短视频”矩阵式宣教活动，规范化管理糖尿病日常，科普各种糖尿病日常生活保健，饮食指导和自我管理等。团队还精心设计制作了“血糖记录手册”，包括病例信息卡，用药及血糖自我检测记录，还有一些控糖保健知识，所有的门诊糖尿病患者均可免费获赠一本。

延伸服务的同时，科室在精细化管理上同样亮点频出——相继开设肥胖MDT门诊、糖尿病逆转门诊等专病门诊，挂牌院级糖尿病诊疗中心，积极申报开展胰岛素动态血糖监测、敷贴式胰岛素泵及院内血糖管理系统等三新项目，并先后邀请省级知名专家坐诊，在夯实学科建设的基础上，逐步打造特色学科品牌，提升科室影响力。

再踏层峰辟新天，更扬云帆立潮头。眼科医院人正以时不我待的紧迫感，舍我其谁的责任感，为“区域医疗中心”打造“新引擎”，为“健康安庆”集聚“源动力”。 （丁秋菊）

本版图片由安庆市第二人民医院提供

印刷单位：安庆日报社印刷厂 地址：集贤北路689号（农野大厦） 本报通过邮局发行 发行单位：中国邮政集团有限公司安庆市分公司 本报地址：湖心北路88号 办公室电话：5325945 每份零售价：1.30元