

周末的你在干啥？

全媒体记者 付玉 通讯员 曾佳



12月3日(周日),在菜子湖湿地公园,市民在工作人员指导下用望远镜观察候鸟。 通讯员 曾佳 摄

运动健身是永恒话题

12月3日上午8时30分，在位于迎江区龙山路与孝肃路交叉口的禾苗篮球馆内，教练正带着孩子们进行打篮球前的热身训练。“我们在打篮球前，热身训练。”禾苗篮球馆负责人丁圣仓告诉记者，从业多年，他发现在体育篮球方面，最显著的变化就是参与的女孩子数量有明显上升。“从总体占比来看，女孩子能达到40%左右，如果是初中，女孩子的比重会更高一些。”丁圣仓介绍，很多幼儿园或者低年级的孩子因为对篮球感兴趣过来训练，“我们从寓教于乐的角度让他们接触趣味篮球和游戏篮球，在玩的过程中掌握一些打篮球的要领。还有一些家长希望孩子能够控制体重，就将孩子送过来

打篮球，一直坚持的话，孩子的外形肯定更结实苗条，精神状态也更加饱满。”丁圣仓说，他也接触过很多学生，因为运动不多，体质较差。“暑假期间一个初中女孩到我们篮球馆训练，她非常瘦小，体重不到40公斤，刚开始运动前的热身，孩子就累得不行。这个小女孩每周末坚持过来训练，现在体能非常好，跑步也有了很大的一个提升，速度不输初三的学生。”不同年龄段的人群青睐不同的运动方式。如果说打篮球、踢足球对体能的要求更高，需要不断跑跳，年轻人更喜欢，那么游泳、打羽毛球、打乒乓球等运动则更吸引中老年人。“游泳是非常好的运动，它不伤膝盖，更加适合中老年人。”今年45岁的张琴，坚持游泳30余年，她外形苗条，看上去也比同龄人更显年轻。“我从几岁就开始游泳，冬天也游，闲的时候每天都去游一两个小时，再忙一周也至少去三次，周末是必须去游的。”

张琴说。张琴会多种泳姿。“在泳池里我经常蛙泳游50米换自由泳游50米，大概50分钟能游1.8千米。”张琴说，同她一起游泳的中老年人不在少数。“天天来游泳馆游泳的一个大姐，六十多岁了，用了一年时间自学蛙泳，现在又在自学仰泳，虽然姿势不太标准，但是这个精神值得我们每个人去学习。”独秀大道上一健身房负责人张金锁介绍：“尽管目前处于淡季，我们健身房周末两天来健身的市民仍有400人次。”市民林茜正与闺蜜计划一场旅行，预计下周末成行。“我的周末生活还是非常丰富多彩的。这时不仅有‘季节限定’美景，还有‘季节限定’美食，我们上上周就相约去乡下挖了满满一篮荠菜，回家包了饺子，一家人都很开心。上周又去岳西县一个有名的民宿玩了两天，品尝了一些当地的特色土菜，下个周末准备出市去打卡网红城市长沙。”

返乡创业“新农人”

九年耕耘让荒山“生金吐银”

12月1日，记者行走在太湖县刘畈乡栗树村，满目苍翠。漫山遍野的油茶、杉木和竹林，让冬日的山村依然绿意盎然，处处透着无限生机。九年前，这里多是芭茅丛生的荒山坡地，如今到处林木耸立，生态和经济价值凸显。这是返乡青年刘海峰带领村民奋斗的成果。山多地瘦芭茅多，这是曾经栗树村的真实写照。“芭茅遇明火就着，是森林火灾的头号隐患，困扰了乡亲们多年。”2013年，太湖县林业局在芭茅山集中连片的刘畈乡、弥陀镇等乡镇先行探索，教授林业企业、造林大户种植油茶、毛竹消灭芭茅山。刘海峰的岳父詹仁和积极

响应，承包了2000多亩荒山，进行芭茅山改造。彼时，刘海峰和妻子已在深圳奋斗多年，收入颇丰。“过年回家，看到岳父为开发芭茅山忙得焦头烂额，我们决定回来帮他。”2014年，刘海峰和妻子辞去工作，回到了栗树村。他决定大干一场，于是，又承包了5000亩荒山种植油茶、毛竹和杉树。造林是收益缓慢的产业，投入大、见效慢。资金不足时，刘海峰便与村民商议，等山林产生效益后，按三七分成；他还在林下养殖小黄牛、土黑猪等来增加收益，以短养长，减轻经济压力。

经过多年抚育，刘海峰种植的

油茶、杉树和毛竹都已成林，有2000亩油茶已开始挂果，今年进入了丰产期，毛竹也已能采伐利用。但附近没有毛竹加工厂，该如何将毛竹资源“变现”？刘海峰决定自己创办毛竹加工厂。为此，他在刘畈乡农民工返乡创业园租了一栋厂房，并高薪从浙江省安吉县聘请了一名长期从事毛竹加工的师傅担任厂里的“总工”。毛竹经过切割、熏制、晒干后，被加工成粗细不等的竹片和竹条。“这些是加工一次性筷子、烧烤签、医用棉签等的半成品，我们主要卖半成品，销量很好。剩下的竹屑和竹子废料也能出售，仅卖废料，每天能收入六七

千元。”刘海峰说。在刘海峰的厂外，堆满了待加工的毛竹和已加工好正在晾晒的竹片。“一根竹子大约能卖20元，我今天卖了170元。”村民杨加旺有一片竹林，以前他家的竹子只能卖到外地，价钱不高还费事，现在家门口就能卖，他管理竹林的积极性更高了。厂房内，机器轰鸣，工人们正在生产线上刨竹片，赶制订单。“我在这上班每月能挣5000多元，我家30多亩山场租给刘总（刘海峰）还能获得租金。”61岁的村民胡志诚正在熟练地刨竹片，他对这份家门口的工作十分满意。该加工厂吸纳了30多名村民就

业，每年能加工毛竹7000余吨，年产值达600多万元。今年11月，国家发展改革委等部门印发了《加快“以竹代塑”发展三年行动计划》，提出到2025年“以竹代塑”产业体系初步建立，重点产品市场占有率显著提高。刘海峰意识到“风口”已来，竹产业前景广阔，“这漫山的毛竹，将成为富民增收的新产业！”。荒山披绿变青山，青山富民变金山。九年努力，栗树村的片片山头绿意盎然，山绿了，村民的生活也越来越好了。全媒体记者 查灿华 通讯员 刘灿

北浴乡全面推进农村环境综合整治

提升乡村“颜值” 助推乡村振兴

“村子变化大，到处都非常干净，环境卫生好了，日子越过越舒心！”近日，看到干净整洁的村庄，宿松县北浴乡迎宾村的村民们高兴地说。今年9月以来，北浴乡持续开展“和美松兹”村庄清洁日主题活动，全面推进农村环境综合整治，各村积极行动，重点对民房前后、道路两侧、河道水渠、公共场所的垃圾和杂物进行集中清理。迎宾村党总支书记、村委会主任何小兵说，该村在开展“和美松兹”村庄清洁日主题活动中，充分发

挥党员模范带头作用，对村庄道路、卫生死角等进行全面清理，村人居环境明显改善。该村还将常态化推进月度“和美松兹”村庄整治主题活动提档升级，逐渐改善村庄人居环境，提高村民卫生环保意识，让村庄绿起来、净起来、美起来，为乡村振兴增颜添彩。“全乡各村通过广泛宣传发动和教育，引导广大群众积极参与，主动做好庭院内部和房前屋后卫生清洁工作。同时结合‘和美松兹’村庄清洁日主题活动，开展卫生评比，增强群众积极性，村民的卫生清洁意

识明显提升，卫生习惯明显改善，主人翁意识也有所提升，自觉维护村容村貌，有效减少了乱堆乱放、乱丢垃圾等不文明行为。”北浴乡农办主任周学飞说。近年来，北浴乡坚持把农村人居环境整治作为实施乡村振兴战略的“先手棋”，不断探索人居环境整治提升工作的新举措、新机制，将人居环境整治与当前多项工作相结合，持续开展人居环境整治宣讲活动，广大党员干部在发挥示范引领作用的同时化身宣讲员，通过会议动员、微信群推送、入户走

访发放宣传单等线上、线下相结合的方式，把人居环境整治等政策讲给广大群众听，号召村民共同参与，不断推进整治“难点”变“亮点”，全力改善农村人居环境。此外，北浴乡各村建立了垃圾收运处置体系，设置垃圾中转站、收集点，对乡村生活垃圾实行“户分类、村收集、乡运转”的模式，配备专职保洁员和清运车辆，基本做到了生活垃圾日产日清。北浴乡健全村庄保洁管理体系，坚持村庄日常保洁和生活垃圾收集相结合，提高乡村生活垃圾处理能力，在每

个村民小组设置了垃圾分类站，配备一名保洁员，每天清运垃圾一次、每季度开展一次卫生评比活动，实现了农村生活垃圾分类处置建制村全覆盖。如今，在北浴乡罗汉山村、滑石村、迎宾村、马厂村、廖河村、四吉村，发展起了中草药种植、茶叶、菊花、猕猴桃和乡村民宿，进一步促进了“三产融合”，实现了“一村一景、一村一业”，美丽乡村的“颜值”有力促进了乡村振兴。通讯员 洪熙 全媒体记者 罗少坤

点击DIANJI

龙狮桥乡：提升社区治理“邻聚力”

本报讯 今年以来，迎江区龙狮桥乡余桥社区扎实推进“书记项目”以及“书记领办事项”的落实，主动帮助居民办实事、解民忧，纾民困、暖人心，不断提升社区治理“邻聚力”。

余桥社区让小区党支部在治理服务中“唱主角”，主动上门帮扶，常态化开展“走遍社区”活动。同时，社区党组织先后建立“独居老人台账”“企业职工养老认证人员名单”“困难退役军人台账”，主动上门收集困难居民信息，解群众之所难，促进居民和党组织的紧密融合。为破解老旧社区治理问题杂、矛盾多的难题，余桥社区以居民微信群、朋友圈、互助活动为载体，搭建议事平台，召开楼宇会、业主恳谈会，组织群众自己说事、议事、主事，共同协商整治楼道卫生问题，引导居民养成垃圾分类定点投放习惯。该社区聚焦小区治理、物业服务中的弱势群体，开展“余之相伴，桥之以盼”谈心会，“一对一”回应居民诉求、“面对面”协商解决办法，形成“及时了解、及时核实、及时解决、及时反馈”的社区工作机制。（通讯员 丁超）

双港镇：开展“双提升”宣传活动

本报讯 为进一步深化平安建设工作，提高群众对平安建设的知晓率、参与度，激发人民群众参与平安桐城建设的热情，连日来，桐城市双港镇永上村组织志愿者开展平安建设“双提升”宣传活动。活动中，志愿者们向群众宣传平安建设“双提升”的工作内容和问卷内容，指导群众填写调查问卷，鼓励群众积极参与互动。同时，志愿者们还向群众宣传了反电信诈骗、禁毒、矛盾调处、治安防控、扫黑除恶等常识，加强了普法宣传，增强了群众对平安建设的理解、支持和信任。这次活动营造了平安建设浓厚氛围，有效提高了群众对安全感、满意度调查工作的知晓率和参与率，共同推进平安创建。（通讯员 姚秋瑾）

桐城市检察院：持续加大法治宣传教育力度

本报讯 11月30日，桐城市人民检察院未检干警李颖、徐羽非为桐城市碧峰小学四至六年级的女学生们带来了一堂特殊课程——预防性侵教育。在课堂中，未检干警向同学们介绍了性侵带给被害人的伤害和后果，并以真实的案例向同学们讲述了生活中存在的隐患，告诫同学们在日常生活中要警惕异性的不正常接触，在网络上要谨慎交友，保护好个人隐私。遭遇侵害时，要大胆说“不”；遭遇侵害后更不要自责不要害怕，要勇敢告发，让犯罪分子得到应有的惩罚。下一步，桐城市人民检察院将持续加大法治宣传教育力度，让孩子们学习预防性侵知识，远离性侵侵害，让每一个青少年都能在阳光下绽放。（通讯员 李颖）

岳西县大别山特色农林产业科研检测中心正式运营

本报讯 11月30日，岳西县大别山特色农林产业科研检测中心（以下简称“科研检测中心”）正式运营。该科研检测中心属于岳西县委人才办、岳西县科经局联合成立的公益二类事业单位，拥有检验检测仪器130多台（套），专业检测人员20余人。科研检测中心通过市场化运作方式，对茶叶、蔬菜、水果、中药材等20多个农林产品和生活饮用水、环境地表水、城镇污水等水质，开展包括农残、理化、重金属、微生物、毒理物质等312项指标的全流程质量检测，承接特色农林产品和水质资源的科研检测工作。岳西位于大别山腹地，有茶、桑、菜、果、药等特色农林产业产业基地85万亩，是长三角绿色农产品生产加工供应地，拥有中国驰名商标6个、国家地理标志保护产品4个。今年3月，岳西县与中国农业科学院作物科学研究所深入合作，设立岳西县大别山特色农林产业科研检测中心，依托中国农业科学院作物科学研究所的技术、人才、设备和资源优势，提高岳西特色农林产品的科技含量及附加值，提升市场竞争力。（通讯员 梁月升）