

这个普外科一点不普通

——记安徽省临床重点学科安庆市立医院普外科



切除巨大腹膜后脂肪肉瘤。



张亚铭手术团队在3D腹腔镜下为患者做手术。

他们以心为灯，敬佑生命；他们用医者担当，点亮生命之光，他们将一个个生命从垂死的边缘夺回，让枯萎之花重新绽放。健康所系，性命相托，这是医者的誓言，也是每一个普外人的执着坚守。普外科，并不普通！

当人们到医院就诊时，经常会看到“普外科”这个科室名称。因为它不像脑外科、胸外科、骨科这些科室的名字这么直白,所以常常让患者产生疑问，普外科到底是看什么病的？其实，普外科又叫腹部外科，诊治范围几乎覆盖整个腹部脏器。您别看这名字普通，可普外科的工作一点都不普通，特别是安庆市立医院普外科，他们将大数据和3D腹腔镜等技术运用到胃肠道肿瘤综合治疗上，取得了不俗的成绩。

担当——让枯萎之花重新绽放 勇闯生命禁区

2022年的春节，羊老伯一家正在欢度佳节。可羊老伯却感觉胃部胀胀的，吃干、硬食物时总是吞咽困难，于是去医院进行了胃镜检查

和腹部CT。“当时我们给他做的胃镜病理结果证实为胃癌，做了CT检查，发现胃上的肿瘤大，侵犯了膈肌，周围有很多肿大的淋巴结，所以我们评定为是局部晚期的肿瘤。”市立医院普外科袁建伟说。

本以为自己只不过胃部有点小“毛病”，可检查结果却是晴天霹雳，检查报告上赫然写着：胃癌、淋巴结转移。经过多方打听，羊老伯得知安

庆市立医院普外科主任张亚铭是江淮名医，在胃肠癌手术方面颇有建树，便慕名前来就医。“像这样的一来就是中晚期的病人我们见得很多，而晚期癌症里的一部分患者是不能直接手术的，也就是说手术无法达到根治的，所以当初我们给羊老伯制定的治疗方案也不是上来就手术，而是首选转化治疗。”张亚铭说。

按照张亚铭团队精心制定的治疗方案，羊老伯顺利完成了三次化疗联合免疫治疗，2022年6月，羊老伯来医院进行复查，发现胃部和周围淋巴结肿瘤变小了。张亚铭经过评估并和团队讨论后觉得患者目前病情控制符合预期，手术时机成熟。2022年6月14号，他主刀给羊老伯做了手术，手术非常顺利。术后病理证实，羊老伯的肿瘤已被切除，病理分期情况也很理想。

随着肿瘤综合治疗的进步，新型抗肿瘤药物的研发上市，以前很多无法达到根治性手术的患者，可以通过

术前化疗、靶向治疗、免疫治疗等，使患者肿瘤缩小，降期，再通过手术切除，最终延长患者的生存期。每当看到患者从初见时的心灰意冷，到术后的如释重负，张亚铭都深刻感受到“重获新生”这句话的分量，也更让他坚定了提升患者在本地治疗的信心以及让更多病人受益的信念。

专业——让大数据服务诊疗 引领团队厚积薄发

多年来，在张亚铭的带领下，安庆市立医院普外科医疗团队聚焦国内乃至国际本专业的新技术，建立健全胃癌及肠癌临床研究云端数据库，形成鲜明的科室诊疗特色和核心竞争力，实现了业内有地位、患者有口碑的良好局面。

据安庆市立医院普外科的数据库统计，目前1-3期的胃癌，5年生存率达到60%，肠癌1-3期，5年生存率达到75%，跟国内其他大型胃肠癌中心相当。张亚铭表示，这是普外科坚持规范化、个体化治疗的结果。

面对医学的挑战以及患者的殷切期盼，作为普外科学科带头人，张亚铭坚持运用高精尖现代设备与传统诊疗手段相结合，吸收先进的学术理念，以切实促进临床医术的精进。

医学的进步离不开科技的发展，普外科从2021年开始已常规开展3D腹腔镜手术，就像在电影院看“大片”一样，3D腹腔镜手术较普通2D腹腔镜，具有微创特点以外，能使解剖层次更加清晰；保留触觉反馈，有利于镜下精细操作如血管分离、组织切除与重建等优势。而且3D腹腔镜手术不增加患者的经济负担。

精湛的技术和优质的护理服务，为普外科赢得了良好的信誉和好评。这些荣誉离不开整个医疗团队的共同努力，更是一代又一代普外人薪火相传、接续奋斗的结果。目前市立医院普外科现有主任医师13人，副主任医师13人，硕士研究生24人，30-50岁医生占比达到88%，越来越多的年轻人加入了普外行列。科室还是安徽医科大学、皖南医学院外科学硕士培养点，拥有硕士生导师7名，培养硕士研究生10余人，是国家住院医师规范化培训专业基地，培养了一大批学有专长、术有专精的优秀青年医师。

张亚铭表示，青年是科室的未来，也是医院的未来，普外科一直致力于为青年医师成长成才搭建平台，鼓励年轻医生提高学历，开展科研，通过参加各项赛事，既是在提高自己的业务水平，也是为科室和医院争得荣誉，希望能培养更多的高素质普外科人才，为安庆地区及周边群众提供更优质的医疗服务。通讯员 小苑

携手同行 共创辉煌

——安庆市立医院召开2023年新护士座谈会

本报讯 近日，安庆市立医院护理部以“携手同行，共创辉煌”为主题召开新护士座谈会。2023年新入职的48名新护士、院内资深护理专家、教学组核心成员及在任职带教等参加。

座谈会上，新护士分别从学习经历、岗位理解、个人特长等方面进行自我介绍，充分展示了各自的风采，分享了入职以来的所见、所思、所感，交流了对未来职业生涯的规划和

憧憬。新护士汪浩说：“在重症医学科护士长和带教老师的耐心带教下，专业技能和理论知识有了大幅度提高，带教老师总也能施魔法般走进我的内心世界，让一切尴尬化解”。新护士程思佳说：“经过两个多月的磨炼，我已经能在老师的指导下自信熟练地给患者和家属做健康宣教了，也能很好地为患者及家属解决一些具体的困难，力所能及地满足他们一些需求，职业的成就感油然而生”。大家

各抒己见，畅所欲言，感受到了医院各科室良好的带教氛围及融洽的同事关系。

儿内护理专家胡瑞就新护士面临轮转专科的适应、操作能力的生疏、规培学习的压力、职业规划的迷茫等方面给予了全面的分析，并从心理学的角度进行了专业的指导。重症医学科副护士长梅本刚从规培的角度对新护士评判性观察患者病情、规范书写护理文件等方面给予了详实的讲

解。教学组组长朱永芳则从她丰富的教学经验谈起，引导新护士如何与医护患建立良好的沟通交流，用努力与勤奋锤炼专业技能。

护理部副主任陈海云在会上表示，希望大家明确自己的职业目标，充分发挥专业特长，将所学知识应用到实践中，尽快成长为一名合格的护理工作

全国手术技能赛 三名医师获佳绩

本报讯 近期，安庆市立医院普外科三名医师在腹腔镜手术比赛中展现了出色的手术技术，获得了评委专家的一致认可，为医院赢得了荣誉。

11月份，普外科三名医师与全国众多选手同台竞技，在“2023第三届大中华胃癌腹腔镜手术菁英赛-东部赛区决赛”中，朱金理主任医师脱颖而出，荣获远端胃组三等奖；在“2023第四届亚太肝脏外科发展委员

会(APHAB)腹腔镜肝切除术菁英赛-东部赛区决赛”中，徐爱忠副主任医师获腹腔镜左半肝组三等奖；在“2023第十一届大中华腹腔镜结直肠手术达人赛-东部赛区决赛”中，袁建伟副主任医师勇夺中低位直肠组一等奖，并成功晋级全国总决赛，即将与全国顶尖医生一较高下。

据悉，每年的手术达人赛或菁英赛都会吸引全国众多外科医生的积极

参与，能通过层层筛选进地区决赛的以省级以上医院选手居多。此次，市立医院三名医师在手术技能大赛中崭露头角，彰显了安庆市立医院普外科在腹腔镜手术领域的实力和水平。值得一提的是，安庆市立医院在省内也是继中国科大附一院、安医一附院、蚌医一附院之后第四个跻身达人赛全国总决赛的医院。

普外科主任、江淮名医张亚铭

表示，青年是科室的未来，也是医院的未来，普外科一直致力于为青年医师成长成才搭建平台，鼓励年轻医生提高学历，开展科研，通过参加各项赛事，既是在提高自己的业务水平，也是为科室和医院争得荣誉，希望能培养更多的高素质普外科人才，为安庆地区及周边群众提供更优质的医疗服务。

(通讯员 张京京)

专家进乡村 义诊上央视

本报讯 近日，安庆市立医院专家团队赴岳西县河图镇明堂村开展肺部筛查暨大型义诊活动，中央电视台新闻频道《新闻直播间》进行了现场直播报道。

活动现场，来自心胸外科、妇产科、心血管内科、血液内科、麻醉科、医学影像科、普外科、消化内科、肾内科、内分泌科、全科医学科、风湿免疫科等20余名专家医护人员坐诊，他们亲切询问就诊群众的身体状况，认真为群众量血压、测血糖等健康检查，指导他们合理用药，并针对不同的病情提出合理化的治疗建议。

此次义诊也是将移动车载CT开到了村里，让村民在家门口就能享受到免费CT检查。在移动CT车里检查结束后，义诊专家针对出具的检查结果，给予专业的指导意见。当天，在医务人员和志愿者的引导下，100余名受检者顺利完成了免费CT检查。

该院党委书记钟胜表示，此次岳西之行是安庆市立医院开展移动车载CT进乡村活动继望江、太湖、潜山的第四站。医院将常态化开展移动CT筛查活动，进一步促进优质医疗资源下沉基层，不断提升人民群众的幸福感。(通讯员 龙院江)

省级胸腔技能赛 心胸外科齐获奖

本报讯 近日，安徽省第四届胸腔镜手术技能竞赛在合肥举行。本次比赛由省卫生健康委和省总工会联合主办，安徽省医师协会胸外科分会协办。比赛共有全省二级以上40多家医院，60余名胸外科医生报名参加。比赛采用“理论考试+初赛+总决赛”比赛方式，通过初赛筛选，8名选手进入总决赛。

此次比赛，安庆市立医院王啸、汤勇、熊焱正三位医生参加，三名选手全部进入总决赛，是全省各级医院进入总决赛选手最多的团队。总决赛中，三位医生经过激烈角逐，均取得优异成绩。王啸获得了总决赛二等奖，市县级医院肺叶组第一名；汤勇获得了总决赛三等奖，市县级肺段组

第一名；熊焱正获得了总决赛优秀奖，市县级肺叶组第二名。比赛中，安庆市立医院心胸外科胸腔镜手术水平获得了省内外专家的一致好评。

心胸外科现为国家临床重点专科项目建设单位，同时是安徽省“十四五”临床重点学科，安庆市首批临床重点支持学科，是安徽省内较早开展胸腔镜微创食管癌、肺癌、纵隔肿瘤的科室。目前单孔胸腔镜下肺叶切除、肺段切除、联合肺亚段切除等手术在省内处于先进水平，在安徽省地市级三甲医院心胸外科专业处于较领先地位。2022年，在中国心胸血管麻醉学会(CSCTVA)统计手术量中，安庆市立医院心胸外科排名第68位。(通讯员 徐庆)

消化内科承办国家级继教班



会议现场。

本报讯 近日，由安庆市立医院消化内科承办的国家级继教项目——“胆胰疾病诊治进展”在安庆市召开，来自安庆市各级医疗机构的200余名医疗同仁参加了会议。

此次会议分为胆胰疾病、消化道早癌及质控两个专场，邀请了杭州市第一人民医院集团消化病医院张筱凤教授、北京协和医院伍东升教授、中国科大附一院黄强教授、中国科大附一院王成教授、安医一附院梅俏教授、淮北市人民医院贾国法教授、安医一附院许建明教授、中国科大附一院张开光教授、蚌医一附院王启之教授、安医一附院王亚雷教授、皖医弋矶山医院何池义教授、安医一附院陈熙教授等多位消化内科领域专家围绕胆道子镜在胆道良恶性狭窄诊断中的应用、胰腺囊性

疾病的EUS诊治胆囊与胆管结石的治疗选择、困难胆管结石的处理等内容进行了深入专题讲座，讲座内容丰富，聚焦热点，紧贴当前胆胰疾病诊疗技术新思路与新进展。

此次会议的召开，为大家搭建了一个良好的沟通桥梁，同时为参会的医疗同仁们带来了一场内容丰富的学术盛宴。我院消化内科作为省重点专科将继续发挥区域领头羊作用，为区域内消化病及消化内镜水平高质量发展作出更新的更大贡献。

会议期间，还举办了安徽省第六届卫生健康适宜技术推广项目早期食管癌规范化诊治培训班，召开了2023年度安庆市消化病学会、消化内镜及消化病专业质控中心工作会议。(通讯员 徐林林)

孙勇获省级呼吸介入技能大赛二等奖

本报讯 近日，由安徽省卫生健康委、安徽省总工会、安徽省呼吸内科专业质控中心、安徽省肺癌专业质控中心联合主办的安徽省第四届呼吸介入技能大赛在阜阳举办，安庆市立医院呼吸与危重症医学科孙勇从58名选手中脱颖而出，荣获个人技能操作二等奖。

本次比赛是安徽省呼吸介入技术最高规格大赛，受到了省内各大医院的高度重视，吸引了来自全省各级医疗机构的30支代表队参加。大赛分为初赛、半决赛、决赛三个阶段。在半决赛中，孙勇凭借扎实的理论基础和精湛的操作技能，在众多选手中脱颖而出，荣获二等奖。

决赛和决赛的理论考试、模拟技能操作、视频展示等环节中，孙勇医师以扎实的呼吸介入操作技能、深厚的理论基础、精美的演示视频以及快速的临床应变能力赢得评委和同行们高度认可，最终获得个人技能操作二等奖。

呼吸介入技术和重症监护技术是现代呼吸与危重症医学科重要的标志性技术，近年来已常规开展硬质支气管镜下的各类手术，良恶性气道狭窄的镜下治疗，气管、支气管支架的置入等，技术水平已达到省内先进水平。(通讯员 王玲)

本版图片由安庆市立医院提供

卫生

13178552@qq.com

媒体运营部

热线电话：139 5562 1113