

确保国家粮食安全是建设农业强国的首要任务,今年中央一号文件将其放在突出位置,并作出了包括抓好粮食和重要农产品生产、严格落实耕地保护制度、加强农业基础设施建设、强化农业科技支撑在内的七项具体安排。

深耕田间二十载 逐梦沃野“新农人”



2月22日上午,记者走进望江县长岭镇黄家堰村玉田种植专业合作社内,干净整洁的大厅里整齐展放着合作社生产的产品:农家小米、黑米、红米和再生稻米等等,琳琅满目,包装精美、品种丰富。这个春节期间,合作社理事长金启田同样忙得不亦乐乎,备货、协调、联络客商,为开年加足马力赶订单。

20年前,在党中央强农惠农政策的鼓舞下,金启田跟随农村改革的滚滚潮流,长期与土地打交道,收获满满。在农业战线上脱颖而出,成为全县新型职业农民的标杆,积极带领乡

亲们增收致富。

回忆起自己从普通农民一路的创业历程,金启田感受颇多。

“那时候村里青年人外出打工多,大量劳动力的流失,导致村子里出现了大量抛荒地,生在农村长在农村的我萌生了规模种植的念头。”金启田娓娓道来。从2005年开始,他以100-150元一亩的租金,从村民手里接收水田400多亩。当时,金启田的妻子整天埋怨,担心种不好会赔本,但看到金启田日出而作,日落而归的执着劲,她也改变了态度,全家人都闯进“种粮大户”的队伍。

功夫不负有心人。当年水稻喜获丰收,亩产达到1000多斤,共收优质稻42万多斤,效益可观,种田也可以挣钱使金启田有了底气。

一家富不算富,全村富才真富。2010年党中央又一次发出1号文件,国家对农业发展作出新决策,将扶持专业合作社,在镇、村的指导下,金启田于7月联合5位村民,注册80万元,在长岭镇第一个成立“玉田专业合作社”。“目前我们拥有社员126人,流转土地6600亩(其中科技示范基地2600亩、高产攻关田1600亩、绿色基地2400亩)”金启田说。

为更好地服务于社员、提高经济效益以及合作社持续发展的需要,2015年,玉田合作社成立了启田农业

科技发展有限公司。“公司主要从事农产品生产、加工和销售,拥有大米、薯类加工生产线各一套,年产能1120吨,2024年预计年产值2000多万元。”金启田介绍道。

“1月份我们合作社种植生产的黄花草刚获得个金奖咧!”金启田兴奋地向记者展示合作社刚获得的“殊荣”——黄花草(干)获中国安徽名优农产品暨农业产业化交易会(2024上海)参展产品金奖。为追求产品质量,该公司专门设立了农产品质量快检室,跟踪检测产品质量,并建立档案。目前,该公司的系列大米品种已入驻上海、武汉、芜湖等地的苏宁易购、上海良友等大型超市,产品质量获得消费者一致好评。

全媒体记者 许娟 通讯员 王辉

社区公益辅导

2月25日,桐城市龙眠街道太平社区图书阅读室里,大学生志愿者们正在为孩子们精心辅导学业。

假期里,太平社区组织返乡大学生志愿服务者担任辅导老师,精心为孩子们开展亲情陪伴、学业辅导、安全教育等方面的暖心关爱服务活动,丰富孩子们寒假校外的精神文化生活。

全媒体记者 黄有安
通讯员 江洪流 摄



招才引智谋发展 聚贤纳士助振兴

本报讯 连日来,望江县赛口镇抢抓春节期间人才返乡黄金期,深化“内搭平台、外联人才”工作机制,搭建平台、走访调研、讲好政策,强化人才招引精准服务,让返乡人才与镇域发展融合促进,点燃在外人才服务家乡发展的激情,打好高质量发展“组合拳”。

宣传推广,营造浓厚氛围。为抢抓春节人才返乡的黄金期,全力营造赛口镇尊才爱才敬才育才的良好氛围,赛口镇积极号召各村(社区)利用户外宣传媒介展示人才宣传标语、播

放人才宣传片,提升人才政策知晓率,与此同时,还制作标语横幅,张贴在人才返乡的必经之路。为切实提升人才归属感,赛口镇建立志愿者联系服务机制,对已返乡的人才上门送出慰问信,对未返乡的人才利用电话、微信等途径送上新春祝福和慰问,累计慰问155人,加深对广大人才的关心和关注度。

走访调研,搭建情感桥梁。为让返乡人才感到“暖心”,赛口镇积极关注人才返乡信息,及时对接对应镇班子成员开展面对面走访慰问,对未返乡的优秀人才,组织安排走访慰问其

直系亲属,进行合理关切。在走访慰问过程中,对接领导向在外人才及其家属介绍了人才系列新政策,为他们送上“人才伴手礼”,与其进行亲切交谈,详细了解在外高层次人才的工作、生活情况,为他们送上节日祝福和问候,对返乡人才进行需求摸底,了解他们的需要,帮助协调解决现实问题,让人才感到安心。

开展联谊、共商发展大计。为打好“乡情牌”,增进在外人才感情,春节期间,赛口镇抓住人才返乡契机,通过上门走访、集中采集等方式主动摸排

乡贤信息,及时更新完善乡贤数据库信息,分类别、分领域建立信息库,实行跟踪培养和管理服务,动态掌握各行各业乡贤情况,目前,赛口镇乡贤信息库有乡贤168人。为充分发挥乡村本土人才熟悉乡情村情、拥有浓厚乡土情怀的实践优势,赛口镇召开“赛口镇迎新春谋发展乡贤座谈会”,邀请在外人才座谈交流、共话乡情、共谋发展,为富民强镇建言献策、贡献智慧、提出金点子,为乡村振兴发展提供源源不断的动力。

(通讯员 尚雨 全媒体记者 汪秀兵)

腹腔镜下胆囊切除术后要注意哪些方面？

汪艳云

腹腔镜胆囊切除术是一种微创手术,术后恢复较快,但仍需要患者留意饮食、活动、保暖等方面,以确保康复顺利。本文将介绍腹腔镜胆囊切除术后的注意要点,希望能够帮助术后患者度过一个安全、健康的生活。

什么是腹腔镜胆囊切除术

腹腔镜胆囊切除术,也称为腹腔镜下胆囊切除术,是一种通过腹腔镜技术进行的胆囊切除手术。在这种手术中,医生通过腹壁上的小切口插入腹腔镜和其他手术工具,观察和操作患者的腹腔内部,然后将胆囊从胆囊床上切除。

腹腔镜胆囊切除术相比传统的开放式手术具有以下优势:

创伤小:相比传统开放手术,腹腔镜手术的切口更小,减少了术后疼痛和恢复时间。

恢复快:由于切口小、创伤轻,患者术后通常可以更快地康复,减少住院时间。

视野清晰:腹腔镜手术通过腹腔镜摄像系统提供了更清晰的视野,使

医生可以更准确地进行手术操作。

低并发症率:相比传统手术,腹腔镜胆囊切除术的并发症率较低。

腹腔镜胆囊切除术后的注意要点

饮食:①清淡易消化:选择清淡、易消化的食物,如米粥、清汤、蔬菜水果等。避免摄入油腻、辛辣、油炸等刺激性食物,以免对胃肠道造成负担。②小而频:分次进食,避免一次性摄入过多食物。可以多食用少量的餐点,保持小而频繁的进食有助于减轻胃肠道的负担,促进消化。③充足水分:保持充足的水分摄入,有助于消化和排毒。可以多喝白开水、淡盐水或者温和的茶水,避免过度饮用刺激性饮料和含有咖啡因的饮品。④注意膳食均衡:合理搭配各种营养成分,保证膳食均衡。多摄入蛋白质、维生素和矿物质,有助于促进伤口愈合和身体康复。⑤避免过度饮酒:尽量避免饮酒,尤其是浓度较高的酒精饮料。酒精可能对术后身体恢复产生不良影响,并可能影响药物的代谢。

避免过度进食:①过度进食可能会

导致胃胀气,对术后的胃肠道会产生额外的压力,增加不适感和不良反应的风险。②减少胆汁分泌刺激:胆囊切除术后,胆汁的分泌不再像术前那样受到调控,进食过多的油脂和刺激性食物可能会刺激胆道,导致不适甚至腹泻等问题。③控制体重:过度进食可能导致体重增加,增加心脏和血管负担,不利于术后康复和身体健康。

注意保暖:春节期间天气寒冷,术后患者尤其需要注意保暖,特别是腹部部位,以防感冒或引起不适。

合理运动:①避免剧烈运动:术后初期应避免剧烈运动和重体力活动,以免对术后伤口和身体造成不必要的压力和负担。特别是避免举重、跳跃、弯腰等动作。②适量活动:适当的轻度活动有助于促进血液循环、防止血栓形成和促进康复,但要注意不要过度。可以选择散步、缓慢的慢跑、瑜伽等低强度运动。③注意姿势:运动时要注意保持正确的姿势,避免过度伸展、扭转或弯曲腹部,以免对术后伤口造成压力或引起不适。④听从身体信号:运动时要注意倾听身体的信号,如果出现不适、疼痛或疲劳,及时停止运

动并休息,避免加重身体负担。⑤缓慢增加运动量:随着康复进程的推进,可以逐渐增加运动量和强度,但要循序渐进,不要过于急躁,以免影响术后康复。⑥保持水分摄入:运动时要保持充足的水分摄入,避免脱水,有助于维持身体的正常功能和促进康复。

注意休息:尽量避免长时间站立或剧烈活动,适当休息有助于促进身体康复。春节期间可能有较多的社交活动,患者要注意控制活动时间,避免过度疲劳。

定期复诊:术后患者需要遵医嘱进行定期复诊,及时向医生报告术后恢复情况,接受进一步的康复指导和治疗。

腹腔镜胆囊切除术通常用于治疗胆囊结石、胆囊炎等胆囊疾病,是一种常见的微创手术方法。虽然腹腔镜手术有诸多优势,但手术前仍需进行全面评估,确保患者适合进行此类手术,并且手术由经验丰富的医生进行。腹腔镜胆囊切除术后避免过度活动和刺激,有助于顺利康复。如有任何不适或疑问,及时咨询医生。

(作者单位:望江县医院手术室)

新闻传真

潜山： 播响产业振兴突破年出征“战鼓”

本报讯 新春伊始,潜山市召开“新春第一会”,把持续深化工业“向上”、农业“兴农”、文旅“登高”三大行动作为主攻方向和着力重点,确保加速发展、力争走在前列。

今年,潜山市将着力打造新能源新材料产业体系,培育医药健康产业板块,做强源潭“中国刷业之都”。在农业上重点打造梅城、油坝蔬菜聚集区,塔坂、五庙优势茶区;实施王河瓜蒌产业强镇二期项目,争创天柱山瓜蒌籽产业融合发展示范区等。同时,开发农旅融合乡村旅游产品,开展文化产业赋能乡村振兴试点;持续举办国际长板速降等环天柱山高端旅游赛事,打响高山滑雪等户外运动“体旅融合”品牌。

在建强工业承载平台的同时,潜山市积极打造百亿产业园区;建成源潭刷业高新创业园、清洁装备产业

园、跨境电商产业园二期,争创国家级刷制品质量检验检测中心;在做优旅游发展平台方面,着力打造大天柱山旅游经济圈,加快龙潭河景区综合开发,推进民宿集群、“高山流水”旅游风景廊道建设,发展“日游夜宿”新兴业态,着力构建以县城为枢纽、以小城镇为节点、以“四宜”特色村镇为支点的县域经济体系。

今年潜山市将积极探索“以投带引”模式,撬动一批大项目、好项目落户潜山。落实好“交地即开工”“交地即交证”,持续开展批而未供土地、闲置建设用地、工业低效土地“全域清理”,解决“用地难”问题。同时,帮助企业解决用人难题,制定人才需求清单,积极为企业引入技术型人才。

(通讯员 肖丹妮 刘汉迪 全媒体记者 许娟)

宿松： 开工赶订单 奋战“开门红”

本报讯 春节过后,宿松县洲头乡各企业陆续开工,恢复生产,开足马力赶订单,奋力实现“开门红”。

位于洲头乡的安徽华恒轻工有限公司,是一家从事箱包销售、服装销售、鞋帽销售等业务的企业。在企业生产车间,记者看到,工人们都在各自岗位上有条不紊地忙碌着。目前,企业员工复工率达到100%,处处呈现着一派热火朝天的生产景象。

“去年我们的产值做到了4亿元,今年又迎来了一个‘开门红’。目前,生产的订单排到了6月份,现有120多名工人,正在加班加点赶制箱包,希望通过今年共同的努力,产值能够突破5个亿。”公司生产厂长黄剑表示,对今年的生产订单非常有信心。

在洲头乡安徽宿松中鸿纺织科技有限公司生产车间,同样是机器轰鸣、人头攒动,生产线正在满负荷运转。

“我们去年每个月的产值是1700多万。今年,正月初九迎来了‘开门红’,目前订单已经安排到了7月份,现在是7条生产线在加班加点地生产,我们有信心,今年每个月产值比去年翻一番。”公司相关负责人徐仙霞表示。

为了帮助企业早复工、早生产,洲头乡党委、政府早早地通过微信群、农村大喇叭、招聘赶大集等形式为企业招聘工人。目前,全乡企业已经全部实现复工复产。

(通讯员 张晓珍 全媒体记者 罗少坤)

桐城： 基础设施升级忙 热心乡贤来帮忙

本报讯 “原本这条通往吉冲山片的路坑坑洼洼,骑车颠簸,老人小孩出行不安全。现在道路硬化了,这个年我们也过得安心多了。”2月24日,桐城市大关镇台庄村村民倪爱华说道。

台庄村十二队通往吉冲山片路段坑洼不平,一直以来未能提升硬化,成为困扰村民生产生活 and 制约乡村发展的难题。为了打破这一瓶颈,保障村民出行安全。去年年底,十二队队长丁金芳萌生了硬化道路的想法,并得到了村民的广泛响应。他以前在村民组微信群发布倡议书和上门沟通的方式倡议修路,共筹集资金3万余元用于铺设硬化路基。其中乡贤潘立山主动对接村两

委,带头捐助5000元。

台庄村道路硬化工程圆满结束后,潘立山看着家乡日新月异的变化,决定捐助7万余元,在春节前架设30盏路灯,照亮在外游子的回家路。

架设路灯当日,村民们自发参与,帮忙拖拽电线杆、拉电线、送灯具……仅一天时间,30盏路灯全部安装调试到位,照亮里程1.5公里。

此次路灯加装工程不仅为村民夜间出行安全提供了保障,也提高了村民的幸福指数。像潘立山一样的乡贤在台庄村还有很多,他们心系家乡,造福桑梓,为乡村振兴注入力量。

(通讯员 孙尔梅 全媒体记者 许娟)

望江： 以“行”暖“心” 绘就残疾人幸福底色

本报讯 近年来,望江县杨湾镇多措并举推进残疾人创业就业、康复服务和权益保障等工作,不断筑牢百姓幸福之基,夯实社会和谐之本。

杨湾镇大力宣传惠残政策,不断提高残疾人对各项政策的知晓率。同时,积极开展特殊困难残疾人家庭上门慰问关爱活动,及时了解特殊困难残疾人家庭基本情况、各项惠残政策落实情况,残疾人家庭面临的突出问题及迫切需求。2023年以来帮助解决残疾人困难问题15个,累计发放残疾人“两项补贴”资金1424万元;为68名长期服药的困难精神残疾人发放药费补助6.8万元;邀请县

级评残专家为33名行动不便的残疾人开展上门评残。有力营造了“全民助残”的良好社会氛围。

为使残疾人就业工作有的放矢,杨湾镇将152名16-59周岁就业年龄段人员信息全部录入残疾人就业和职业培训管理系统,全面掌握了残疾人职业培训和就业的需求。2023年,组织16名残疾人参加县残联举办的电子商务、农村实用技术、家政服务等活动;帮助21名残疾人申请创业补助资金6.3万元,有效提高了残疾人就业创业能力。

(通讯员 陈海飞 全媒体记者 许娟)