

居民医保人均增补30元 医保“含金量”这样提高

国家医保局25日表示,我国基本医保参保覆盖面稳定在95%以上,参保质量持续提升。今年政府工作报告明确,居民医保人均财政补助标准提高30元。

国家医保局数据显示,从2003年到2023年,居民医保人均筹资标准从10元/人增长到380元/人;相对应的,国家财政对居民参保补助进行更大幅度的上调,从不低于10元/人增长到不低于640元/人。对于低保户等困难人员,财政还会给予全额或部分补助。

也就是说,如果一名普通居民在2003年至2023年连续参保,其医保总保费至少为8660元。其中财政补助至少为6020元,占保费总额约70%;居民个人缴费为2640元,占保费总额约30%。

由财政“拿大头”和居民“拿小头”的医保缴费,一砖一瓦搭建起城乡居民基本医保的“保障城墙”,带来的是广大

群众医疗保障水平的持续提升。

——纳新药、降药价,“一增一降”是为老百姓的医药账单着想。

国家医保目录累计新增744个药品,80%以上的创新药能在上市后2年内进入医保,新增药品中肿瘤用药100个,而在2017年以前,国家医保目录内没有肿瘤靶向用药。

9批国家组织集采374种药品平均降价超50%,集采心脏支架、人工关节等8种高值医用耗材平均降价超80%,连同地方联盟采购,累计减轻群众看病就医负担约5000亿元。

——减负担、加监管,“一减一加”为的是更好护佑百姓生命健康。

2003年“新农合”制度建立之初,政策范围内住院费用报销比例为30%至40%,目前居民医保的政策范围内住院费用报销比例为70%左右,群众的自

付比例明显降低,就医负担减轻。

打好医保基金监管“组合拳”,2018年以来累计追回医保基金超800亿元,2023年检查核查75万家医药机构,处理36.3万家。

——拓保障、通堵点,“一扩一通”力争提高医疗保障的“含金量”。

高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有再到优,长期护理保险为失能参保群众保障权益,跨省异地就医直接结算持续扩围……更多医保福利让群众为买药看病“少操心”。

办理材料时限压缩为15个工作日;打造医保电子凭证应用……一系列便民措施全面落地,进一步打通医保服务中的堵点。

梳理近年来医保改革,可以发现每一次的医保缴费增补,一分一厘都花在看病就医的刀刃上,为的是让老百姓买

药就医能够更有底气、更舒心。

2023年,全国城乡居民医保个人缴费总额3497亿元,财政全年为居民缴费补助6977.59亿元,而居民医保基金全年支出为10423亿元。居民医保基金全年支出总额,是居民个人缴费总金额的2.98倍。

保障和改善民生没有终点,只有连续不断的新起点。

今年的政府工作报告中,多渠道增加城乡居民收入、以患者为中心改善医疗服务、加强老年用品和服务供给、多渠道增加托育服务供给……一个接地气的目标看得见、摸得着,温暖你我。

民生连着民心,把“民生小事”真正落到群众心坎上,努力为老百姓过上好日子“添砖加瓦”。

新华社记者 彭韵佳 沐铁城
(新华社北京3月25日电)



戈壁滩变身 “菜篮子”

春耕时节,在新疆阿克苏市阿依库勒镇蔬菜基地,种植户在大棚内喷洒农药(3月24日摄)。

在现代农业科技加持下,该基地已成为南疆地区的重要蔬菜产地,一年四季出产十余种新鲜蔬菜行销天山南北。近年来,新疆大力推动沙漠、戈壁等未利用地发展设施农业,不仅有效保障了新疆冬春蔬菜供给,也成为带动农民就业、扩大农民就业的重要产业。

新华社记者 丁磊 摄

从“三本账”看春耕新变化

随着天气回暖,眼下春管春播正由南向北大面积展开。广袤田野上片片翠绿,生机盎然。记者在多地走访看到,得益于农业生产新模式、新技术、新机械的推广应用,如今不少农民算成本账时笑容更多了,算风险账时底气更足了,还有一些农民算起春耕生产“绿色账”。

成本账： “科技范儿”助降本增效

眼下,山东6000多万亩冬小麦进入春季田间管理关键时期。在嘉祥县国家现代农业产业园,数架植保无人机正在开展除草剂喷洒作业,3个小时就能完成5000亩农田的飞防作业。

“得益于国家的优惠补贴政策,机器每年更新换代,我们用上了效率更高、操作更轻便的新型农机。”嘉祥县北福农机服务专业合作社负责人李维运说。

李维运给记者算了一笔账:一台新型植保无人机一天能作业1000多亩,一台自走式喷药机一天能作业700多亩。今年合作社要对6万多亩麦田进行春季田间管理,算下来能节省近10天时间。“仅打药人工费这一项,就能省10万元。”李维运说。

推进农业装备转型升级,推动无人机等现代化设备在植保等关键环节广泛运用……近年来田间“科技范儿”越

来越足,促进农业生产管理现代化水平提升,农民种粮成本更低、效率更高。

在广西北流市区域性水稻产业中心,一条今年新投运的工厂化育秧生产线,在工作人员操作下“火力全开”:分盘、供土、播种、覆土、叠盘、码盘等工序一气呵成,一盘盘成品秧盘被“生产”出来。

“与传统育秧方式相比,工厂化育秧不受天气影响,秧苗质量稳定,总体成本可控。”中心负责人李秉荣说,现在这条生产线只需4个人工,每小时可生产秧苗1100盘,按照水田插秧每亩20盘来算,一小时生产的秧苗可供给55亩地,育秧效率大幅提高。

风险账： 多措并举降风险促增收

春分过后,淮河两岸麦田长势正好。在安徽省淮南市寿县桃园村,村民陶良军正忙着对田里的部分麦苗补施拔节肥。

近年来,陶良军从当地种粮大户陈祥胜的合作社购买农资并学习科学种粮,实现了小麦产量提升,去年亩产达到900斤、每亩纯利润300多元。

“像防治纹枯病、红蜘蛛和蚜虫,需要将3种药剂按照一定比例混合,每个药剂分别用多少克,老陈都跟我们讲。”陶良军说。

今年中央一号文件提出,加快打造适应现代农业发展的高素质生产经营队伍;加强农业社会化服务平台和标准体系建设;扩大完全成本保险和种植收入保险政策实施范围。

记者走访了解到,江西吉水县等多地通过开展农技指导、提供托管服务、做好农业保险承保工作等举措,增强农民种粮风险防范能力,助力农民增产增收。

“今年我们公司覆盖的水稻种植规模已扩大到12万亩。”广西南宁市宾阳县聚丰米业有限公司负责人李桂香说,公司通过“公司+合作社+小农户”模式,为签约农户、合作社、家庭农场提供“一站式”“保姆化”的水稻种植全程服务。公司在多个乡镇安排了技术员,提供种子、农药、肥料、技术等指导。

“跟我们合作的农户,我们有保底价收购,要是产量还好还有‘超产提成’。”李桂香说,这样不仅能帮助农户规避种植风险、促进增收,也能提高企业经营效益、保证水稻品质和产量,形成良性循环。

“绿色账”： 田间“绿意”更浓

今年中央一号文件提出,扎实推进化肥农药减量增效,推广种养循环模式。记者在多地看到,推广生态循环农业、绿色有机种植,“绿意”正在田间涌动。

在江西省宜春市高安市洋源村,种粮大户周柿勇忙着带领村民施肥。他说:“这是政府发放的有机堆肥,以前每亩地最少要用100斤化肥,现在改用有机肥,每亩只需五六十斤,不仅降低了种植成本,还增强了土壤肥力。”

高安市农业农村局农艺师蔡裕山介绍,今年高安市大力推广绿色种养循环项目,投入资金近1000万元建立7个粪肥堆沤点,全市有机肥示范施用面积超过15万亩。

在广西,“水上春耕”已拉开序幕。在贵港市桂平市中桥村,错落有致的稻虾田里,新一批小龙虾即将捕捞上市。再过不久,村民就要开始进行早稻插秧。

广西桂平维军生态农业科技投资有限公司负责人薛维健介绍,通过稻虾共作,化肥使用量减少三分之一,也不需要除草剂、杀虫剂等,算下来每亩种植成本能减少300多元。每年除了亩产1500多斤水稻,还能亩产350多斤小龙虾,亩均产值上万元。

据了解,2021年至今,贵港市已有21万亩高标准农田用于稻虾综合种养产业,全市建成连片200亩以上基地230个、千亩以上基地20个。农田通过稻虾共作实现“一水两用、一田多收”,亩均增收6000元以上。

新华社记者
(新华社北京3月25日电)

鹊桥二号中继星成功实施近月制动

新华社北京3月25日电 国家航天局消息,3月25日0时46分,鹊桥二号中继星经过约112小时奔月飞行,在距月面约440公里处开始实施近月制动,约19分钟后,顺利进入环月轨道飞行。

后续,鹊桥二号中继星将通过调整环月轨道高度和倾角,进入24小时周期的环月大椭圆使命轨道,按计划开展与嫦娥四号和嫦娥六号的对接测试。

据介绍,近月制动是月球卫星飞行过程中最关键的一次轨道控制。卫星必须在靠近月球时实施“刹车”制动,使其相对速度低于月球逃逸速度,从而被月球引力捕获,实现绕月飞行。

由长征八号遥三运载火箭同步搭载的天都一号、天都二号导技术试验星,也于同日1时43分,完成近月制动,进入其环月轨道,后续按计划实施双星分离。

人工智能新系统：闻咳辨疾病

新华社北京3月25日电 咳嗽是很多呼吸系统疾病的症状表现。由美国谷歌公司科研人员领导的团队最近开发出一种利用人工智能(AI)分析咳嗽,进而帮助检测健康状况的新系统,未来或可用于诊断新冠、结核病等疾病。

该系统是一种基于机器学习的工具,经过对海量人类声音片段的训练,实现对咳嗽和呼吸等噪声的检测,以诊断相关疾病和评估肺部功能状况。这一系统的创新之处在于使用海量未标记的数据训练模型以及可微调执行多项任务的能力。相关论文近期已发表在预印本网站arXiv上。

此前很多类似的AI检测工具在前期训练时都需要有标记的声音数据,即人们的咳嗽声音录须与发声者的健康信息相匹配。比如,一些声音片段会被

标记为该人在录制时患有支气管炎,便于AI学习识别。但在医学领域,这样有标记的训练数据非常匮乏。

谷歌的新系统采用了一种被称为“自我监督学习”的方法,仅使用未标记的数据就可以成功训练出AI疾病检测模型。研究人员从社交媒体平台优兔上的公开视频中提取了超过3亿个咳嗽、呼吸、清喉咙等短声音片段来训练模型,使其可用于检测多任务,如新冠、结核病以及是否吸烟等。由于模型经过了广泛和多样的人类声音训练,其检测结果也是可推广的。

相关科学家认为,声音作为一种生物标记物在疾病检测领域的应用前景广阔,在诊断和筛查方面都有巨大潜力。每周重复进行扫描或活检对患者有所伤害,而声音检测不具有侵入性,需要耗费的资源也更少。

“艺术@维港2024”开幕

新华社香港3月25日电(记者谢姐)25日起,由香港特区政府康乐及文化事务署主办的大型户外艺术计划“艺术@维港2024”在维多利亚港两岸面向公众开放,开幕典礼24日在添马公园举行,展期至6月2日。

艺术计划通过融合艺术、科学和科技的户外艺术装置作品和大屏幕数码影像,将维多利亚港两岸的海滨长廊转化为展示文化艺术的大舞台,为市民和旅客带来耳目一新的感官体验。

“艺术@维港2024”由五个艺术项目组成。港岛方面,在金钟添马公园及中西区海滨长廊(中环段)分别设

有“teamLab:光迹”展览和“艺术有理”互动艺术装置。主办方期望通过融合科学与艺术、充满玩味和创意的艺术装置,激发观众探索作品科学主题的好奇心。尖沙咀方面则分别展出由K11集团、信和集团和领贤慈善基金各自筹划并自资的艺术项目。其中,领贤慈善基金“梵·高·乐印”艺术展览获得文化体育及旅游局的“文化艺术盛事基金”资助。

本次活动部分项目需要提前预约,所有展览均免费入场。主办方预测,整个“艺术@维港2024”活动预计吸引200万人次参观。

警惕眼“过劳”这样做

新华社北京3月25日电(记者顾天成 徐鹏航)春季气温升高,部分地区出现大风天气。医学专家提醒,大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状,如何做好预防?

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍,干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛、看近处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示,熬夜是诱发睑板腺阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一,这类患者总体占比超七成。

“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失,导致眼泪水在眼睛内停留时间过短,容易蒸发,造成眼睛干燥。当眼睛感到干燥时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症反而常常流泪。”李骏说,对于严重干眼症患者,

建议要咨询专业眼科医生,根据个人情况制定适合的治疗方案。

如何改善上述症状?专家表示,睑板腺位于眼皮睑板内,是能分泌油脂物的腺体,刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法,包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂;避免频繁使用眼药水;强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法,应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

北京协和医院眼科副主任医师陈迪建议,减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。



这是乐亭县姜各庄镇的海参养殖基地(3月23日摄片)。

近日,河北省乐亭县沿海海参养殖基地的养殖户抢抓春季有利时机,开展露天养殖和工厂化棚室养殖海参的生产管理工作。目前该县海参养殖面积6万余亩,年产鲜活海参6000多吨。

新华社记者 杨世尧 摄

健康睡眠 人人共享 ——安庆市第六人民医院举办“世界睡眠日”系列活动

近日,安庆市第六人民医院积极响应“健康睡眠 人人共享”的号召,于3月21日借“世界睡眠日”之契机,开展了一系列丰富多彩的活动。

在雨润社区,该院睡眠科的专家志愿者们为居民们提供了专业的睡眠问题解答和指导。居民们就自己的睡眠问题向专家们咨询,并得到了针对性的改善建议。活动现场的一位居民表示,原来睡眠这么重要,今后一定会

更加重视,努力提高睡眠质量。

在睡眠障碍门诊,该院安排专家提供免费咨询服务,为睡眠障碍患者提供专业的治疗建议。专家们耐心解答患者疑问,提出专业的诊疗方案,得到了患者们的一致好评。

在心三病区,一场“睡眠日科普宣传暨公休座谈会”如期举行。病区主任潘琦不仅为住院患者及家属详细讲解了神经症失眠的检查方法、评测小

工具的使用以及应对抑郁发作伴随的睡眠障碍问题的方法。还通过线上直播的方式,为更多市民提供了睡眠健康咨询服务。

在老年精神科,严沁楠护师以PPT的形式向患者和家属们讲解了睡眠障碍相关因素,促进睡眠的良好方式,以及睡眠相关用药、饮食、注意事项等内容。普二病区则于世界睡眠日之际,特别策划了“病房睡眠日”活动。主管

护师曹玉婷向患者们传授睡眠基础知识、睡眠健康教育内容,教他们如何建立良好睡眠习惯、如何创造优质睡眠环境以及睡前准备等。

该院相关负责人表示,安庆市第六人民医院将继续以群众需求为导向,为广大群众提供优质的医疗服务,为提高地区群众的健康生活质量贡献更多力量。

通讯员 陈燕燕 杨璇