怀宁县小市镇深入开展“乡村夜话”

院落里说事 板凳上交心

3月29日,吃过晚饭,怀宁县小市镇平坦社区村民们陆续来到文化大院,围坐在一起,与社区干部共商和美乡村建设大计。

春回大地,万象更新。在水田层叠相间、农房错落有致、人文底蕴浓厚的平坦社区,新年第5期“乡村夜话”如期开展。

“告诉大家一个好消息,我们社区去年10月份被列入全省和美乡村精品示范村建设名单,我们共谋划项目16个,总投资6632万元。其中产业类项目5个,文化类项目3个,治理类项目2个,生态类项目5个,人才类项目1个,截至目前已开工14个,开工率87.5%。大家有什么好的意见建议都可以提,我们认真研究采纳,你们说,行不?”平坦社区党总支书记夏国庆第一个发言说。

“这真是大好事,一定支持!”村民们认真地听着,高兴地点头、鼓掌。

“河湾居民组还有一条小砂石路,要是能硬化就好了。”“我们村民组有一块空地,能不能栽种花草?”“村里发展产业越来越多,能不能让村民加入?”……村民们你一言我一语,围绕社区基础设施建设、人居环境整治、产业发展、民生大事小事等诸多方面展开火热讨论,畅谈心中所想,描摹和美乡村美好愿景。

“这个意见不错,我们近期就落实。”“社区今年准备进一步发展紫薯产业,大家都可以参与其中。”……社区干部一边听、一边记、一边不停地插话交流。“我们将村民建议悉数记录、建立问题清单、压实责任主体,一件一件加以落实,防止群众的‘念念不忘’却‘不见回响’”。夏国庆说。

沿平小路自南向北的1000亩紫薯基地全面流转至村集体,紫薯自动化清洗筛选生产线调试完毕,占地2000平方米的精深加工厂房完成内部装修设计方案,30万级洁净车间设计方案顺利完成,目前正在实施前期工作。完成7个自然村庄人居环境整治工作,拆除无功能建筑23个,复垦出耕地30余亩。完成4口当家塘清淤,新建联接路6条1.5公里。通过“公司+合作社”“公司+专业企业”等形式,建立便民强村、切实可行的运营体系。以福建润霖、安徽润丰为代表的紫薯加工、黄桃加工等农产品精深加工企业开展深度合作,加强产业链建设,在设施、营销、管理等方面补齐短板,实现产业规模化、集约化、标准化。在现代农业产业园设立就业车间,结合高素质农民培训,提升农民农技水平,带动群众在家门口就业,达到联农带农成效……平坦社区新年来这一桩桩一件件丰硕的成果,无不得益于“乡村夜话”的创新模式带来的收获。

“乡村夜话”这种接地气的方式,让党群干部“意相通、心相连”。2023年以来,小市镇创新社会基层治理新模式,破解村民白天找不到人的问题,利用夜晚群众空闲时间,镇村干部俯下身子问需于民、问计于民,与村民话家长里短、聊田头村事、讲解惠民政策,干群奋力绘就和美乡村“新画卷”。共开展“乡村夜话”80余次,收集群众意见建议45条,梳理出土地流转、道路拓宽、产业发展、和美乡村建设等问题清单167个,已解决142个,群众满意度、获得感、幸福感不断提升。

通讯员 檀志扬 张瑞

赏春

3月27日,怀宁县月山镇老年学校组织手机摄影班20多名师生来到省级和美乡村杨八房,在第二课堂现场,老师教学示范,学员聆听、观察、取景,争相用手机镜头记录乡村振兴的成果,留住春日美好的瞬间。

通讯员 檀志扬 李心正 摄

瞄准新需求 探索新路径

“家乡安装新能源车子充电桩,这大大方便我们回乡车子充电!”3月31日,在昆山打工,开着新能源车子回乡祭祖的桐城市孔城镇复东村村民方为,一边充电一边乐滋滋地说。

“以前有次我经过孔卅路的时候,车子突然显示快断电,我在沿路急着找充电桩,结果一处都没有找到。现在孔卅路有了新能源车充电桩,以后我再也不用为充电的事情犯愁了!”正在给新能源车充电的邻镇——吕亭镇新店村村民吴玉华介绍说。

孔城镇复东村位于省道——孔卅路边,近年来,孔卅路沿线不少村民购置了新能源车,他们为车子充电的问题发愁,同时有路过此地的新能源车为找不到充电桩烦恼。复东村党总支从群众的需求出发,积极探索集体经济增收“新渠道”,于2023年年底在孔卅路,利用废弃的加油站建设了新能源车充电站。

据复东村党总支书记李必旺介绍,充电站运营至今3个月,共为约200位新能源车主提供充电服务,利润约2500元,预计每年能为村集体增加收入1万元。

乡村振兴重在强村富民。近年来,复东村积极探索发展集体经济新产业、新业态,持续增强集体经济造血功能,采取村集体经济组织领办企业来推动村集体经济发展,先后成立了桐城市复东新能源科技有限公司与桐城市复东劳务有限公司,公司运营均取得良好收益。

2023年6月,李必旺在了解到孔城镇人民政府缺少办公用车,准备在外租赁新能源车的信息后,当即与镇政府联系。于2023年8月购买2辆新能源车辆,租赁给孔城镇人民政府,仅此一项,预计每年可为村集体增加收入84000元。

“下一步,我们将以民生为出发点,继续探索多元化发展模式,按照‘因地制宜、勇于尝试、合理利用’的路子,探索出一条党总支带动、多元发展的乡村致富新路子,实现村级集体经济突破性发展。”李必旺表示。

通讯员 吴春富 全媒体记者 许娟

回肠造口病人的日常护理

章月香

随着医疗水平地不断提高以及手术方式地不断进步。越来越多的直肠癌患者都有了更科学的新选择。近几年,医院造口门诊的回肠造口病人的就诊量持续增加。而回肠造口在能够治疗疾病的同时,确实也给患者的生活,工作,社交活动等带来了一系列的烦恼。

心理干预至关重要。术后早期,由于回肠造口的存在,会对患者产生很大的心理压力。这个时期是最艰难,也是最需要帮助的时期,而且对于后期的康复和自我护理是至关重要的。不管患者处于哪一种心理状态,每一位造口患者,都可以通过造口门诊或专科门诊寻求到帮助。专家们会帮助回肠造口患者们采取积极的态度,克服消极的不良情绪。造口患者会得到更全面的人文关怀,能够让患者正视现实,慢慢恢复自信。

回肠造口在更换造口袋时应该选择排泄物比较少的时间段,一般是选择饭前或者是饭后三个小时,排泄量比较少,更换时间相对短一些。回肠造口因为它的排泄物比较稀薄,量比较多,尤其是术后早期它的量高达2000毫升以上,所以当排泄物达到造口袋的三分之一的时候就应该及时排放,以免引起渗漏。回肠造口没有括约肌控制排泄物的排出,那么排泄物就直接从造口流出,而且患者本身没有排便的感觉,因此造口袋的黏贴直接影响了患者的生活质量。可以选择粘贴性能力强的一件式或两件式的开口袋,3-5天更换一次,如发生渗漏应随时更换。这一点特别重要,因为回肠排泄物含丰富的消化酶,对皮肤刺激性大,容易引起造口周围皮肤破损或造口周围皮炎,如果发生了皮炎,病人会非常痛苦。

其实,无论哪一种造口患者,原则上是不需要忌口的,只需要均衡饮食即可。回肠造口的患者可以多食用新鲜的蔬菜水果保持排便的通畅。不易消化,有刺激性的食物应该尽量避免食用。就餐时应细嚼慢咽。尝试新品种的食物时应逐渐增加,以免引起腹泻。回肠造口患者极易发生脱水现象,而且食物堵塞也是回肠造口特有的并发症。所以每天至少饮2000毫升到3000毫升的液体,包括水,果汁,汤水等等。不宜大量的进食爆米花,椰子肉,菠萝,蘑菇,豌豆,香肠,竹笋,生的蔬菜,豆芽,包心菜,芹菜,玉米等,改变食物的烹饪方式,如可以将蘑菇和肉混成肉饼,蘑菇切丝等等。

回肠造口人士应做好个人清洁卫生。沐浴是保持个人清洁卫生最基本的方式。回肠造口并非是伤口,所以当手术切口愈合以后,不论是粘贴造口袋还是撕除造口袋,回肠造口患者都可以像手术前一样轻轻松松地沐浴。沐浴时只要不用花洒喷头对着造口直冲,就不会创伤造口。造口周围的皮肤清洁可以选用湿纸巾,进行清洗可以选用温水。

在身体恢复后,回肠造口的患者就可以重返工作岗位参加社交活动了。但是应该避免重体力和剧烈的活动,比如说拳击,仰卧起坐等。其他大部分运动都可以适量进行,包括游泳。出门旅行,坐飞机对回肠造口的患者都不会有影响。飞机上,由于压力的变化,胃肠产气会多一些,所以应该选用一些开口的或者是配有碳片过滤的造口用品,最好随身携带一瓶矿泉水,这样既可以保证饮水,也可以在有意外的时候用于冲洗。

很多回肠造口患者术后因为自卑或者是缺乏自信而拒绝,甚至是畏惧性生活。要进行性生活,首先要爱自己,接受自己,如果你对自己的感觉是良好的,那么你的伴侣也会产生良好的感觉。回肠造口的患者术后至少休息三个月才能开始尝试性生活,最好在饱餐后2-3小时进行,避免肠内造排泄物过多。

同时,家庭和社会的支持系统要发挥它独特的作用,这些对于患者的康复非常的重要。应鼓励患者,让患者在自我护理过程中体会到人生的价值,在心理上达到相应的平衡状态。当然回肠造口患者也可以选择多跟自己有相似经历,各方面状态都很好的患者进行交流,得到他们的理解支持。还可以积极参加造口联谊会,阳光家庭等等。

(作者单位 桐城市人民医院)

健康之路

新闻传真

宿松:产业园区变景区 春日踏青好去处

本报讯 春暖花开时节,宿松县洲头乡省级现代农业产业园内,处处充满着春天的气息,大棚里绿意盎然,大棚外鸟语花香。近日持续的晴好天气引来了不少游客,他们有的在彩虹步道漫步、在金洲大道骑车,有的在育秧中心前的试验稻田旁奔跑、与金灿灿的油菜花合影……育秧中心外,形状各异的稻草人、迷宫深得小朋友的喜爱。游客在稻草亭下休憩,体验久违的惬意与自然,亲身体验农耕文化,在游玩中回忆甜甜的童年,感受全县规模最大、科技化程度最高的省级现代农业产业园里数字育秧中心的“科技范儿”。

2023年4月,洲头乡采取项目资金和社会资本相结合的方式,流转400余亩土地,首期投资400余万元,率先在全县建成规模最大、科技化程度最高的水稻集中育秧中心,采取“乡集体+公司+合作社”的经营模式,为全县广大水稻种植户提供“供苗+技术指导”服务,同步做好农文旅融合“文章”,建设了占地10亩的现代农业体验稻田,利用废旧稻草布置“稻草工艺”景观小品,传承农耕文化,让农田变身为“网红打卡点”,以旅兴农,以农促旅。

随着气温持续上升,洲头乡省级现代农业产业园内游客不断增加,产业园区变成了周边群众出游踏青的好去处。

(通讯员 袁洁 全媒体记者 罗少坤)

桐城:情系群众办实事 修路便民暖人心

本报讯 “以前道路坑坑洼洼,遇上下雨天更是泥泞难行。现在有了新修的柏油路,出行方便多了。”3月30日,桐城市龙眠街道黄燕村燕窝组村民胡孔将看着新修的路感叹道。质朴的语言,道出了黄燕村群众的心声。

“从双溪村到黄燕村双燕片路段的乡村道路,全长2000米,是当地村民出行的重要通道。原来这段道路路面窄小,宽度仅4米,一侧还是高切坡临崖路段,给村民的出行带来了极大的安全隐患,也制约了当地经济的发展。”黄燕村党支部书记胡许建介绍。面对这样的困境,村党组织和乡贤大户决定牵头对该路段进行拓宽,以改善村民的出行条件。

该村党总支在村民群和党员群发出了筹资倡议后,许多村民纷纷慷慨解囊,自发捐款支持扩路工程。在他们的带动下,更多的热心老板和群众也加入到捐资扩路的行列中,共同为家乡的发展贡献力量。仅仅4天已有近150人参与筹款,筹措近7万元。

修路为民,修起来的不仅是一条便捷的门前路,更是直抵群众内心、密切联系群众的桥梁和纽带。2月19日,装载机等大型机械开工平整土地,压路机则对平整过的路基进行稳固压实……3月26日,黄燕村2公里道路路面改造工程全面完成,并完成破损道牙拆除、安装新道牙,安装路灯20盏,让坑洼路变成凝聚民心的“连心路”。

(全媒体记者 许娟 通讯员 夏国峰)

望江:积分超市“拓新路” 和美乡村“添动能”

本报讯 “用50分文明积分就兑换了一桶油,真没想到,参加村里环境治理活动有这样的好处,实实在在给我们省了不少生活开支。”“我们平时打扫卫生,做一些公益活动,就可以积累分数,积分还可以用来兑换一些想要的生活用品,我觉得非常好!”……3月29日,在望江县长岭镇银杏村中鲁屋“生态美积分超市”积分兑换活动中,村民激动地说。

“生态美积分超市”是什么?这是银杏村中鲁屋的一项创新之举。村民通过参加村内组织的集体活动、公益活动、志愿活动、帮助宣传垃圾分类及参与环境整治,主动服务美丽乡村建设,可以获得相应“积分”,积分积累到一定数目后,可以在“积分超市”免费兑换相应生活物品。

为助力乡村治理,长岭镇银杏村发挥积分超市引导作用,通过建立健全积分管理制度,定期组织村民开展思想教育、培训学习、党建宣传、乡风建设、乡村治理等活动,引导农户积极参与村公共基础设施建设管护、人居环境整治、农村生态环境保护。

“现在的‘积分超市’不仅成为村民的日常‘打卡地’,也为乡村振兴注入了‘美丽资本’。”长岭镇银杏村负责人表示。

(通讯员 王辉 全媒体记者 许娟)

怀宁:绷紧“安全弦” 筑牢“防火墙”

本报讯 伴随着清明节的即将到来,森林防火进入关键期。怀宁县凉亭乡坚守“防”字当头,绷紧“安全弦”,筑牢“防火墙”,持续打好森林防灭火“保卫战”。

凉亭乡选用身体素质好、灭火经验丰富的中青年人加入防灭火突击队,定期开展体能训练与灭火知识讲座,切实加强本领建设。同时,该乡林业办、防火办主管部门下沉力量到第一线,层层压实责任,强化日常检查,确保防火措施推进到末端前哨、落实到村组林班。

该乡采取多种方式宣传森林防灭火相关政策和知识,扎实开展森林防灭火知识进校园、进林区、进村入户行动。每天乡级2台巡逻车与各村多台巡逻车辆同时出动,累计出动森林防灭火巡逻车400余台次,切实做到宣传进村入组入户到人。

3月以来,凉亭乡对辖区重点道路设施、重点部位周边可燃物清理、防灭火装备设施建设情况进行常态化排查检查,聚焦过去发现的老隐患点,排查可能发展生成的新隐患点,抓紧时间整改提升,坚决把风险隐患排查整治到位、漏洞短板填补到位。护林员全部上岗执勤,加密巡护频次,紧盯林缘农户、祭祀人员和林区老人、儿童等重点对象,及时劝导、制止违规用火行为。

(通讯员 陈丽媛 全媒体记者 付玉)