

殷茂锋扎根山乡教书育人—— 一个老师六个娃

全媒体记者 储永志 管炜 通讯员 刘灿 摄影报道

位于太湖县山区的汤泉乡蔡畈小学,因附近蔡家畈古村落而得名。现年43岁的殷茂锋目前是该校唯一一名教师,5月24日清晨,他早早打开校门迎接学生。最先来到的学生殷永恒、殷永晟是一对双胞胎,他俩一见到站在校门口的殷老师就立刻奔跑过去,让他欣赏兄弟俩的“作品”——昨晚在家画的画。

目前在蔡畈小学就读的仅有六名学生。“现在越来越多的家长选择将孩子送到县城或乡镇学校读书,还有一部分学生随父母去了外地。”殷茂锋告诉记者。

5月24日上午第一节课是语文。“一年级跟着我读词语,二年级做习题……”殷茂锋做好课程安排后,打开了教室内的多媒体设备,开始带着一年级的学生读词语、读句子、认生字、学新词。大约十分钟后,殷茂锋又开始带着二年级的学

生学习新的课文,一年级的学生则温习刚学的内容……

课间十分钟,学生们在殷老师的身边嬉戏玩闹着。学生们做游戏时,殷老师是有求必应,陪他们一起玩“丢手绢”“老鹰抓小鸡”游戏,或和他们打乒乓球。“课程之外的陪伴和交流,同样是乡村教学的重要课题。”殷茂锋表示。

殷茂锋于2004年参加工作,今年是他从教的第二十年。蔡畈小学是他待过的第七所学校,今年是他在这里任教的第四年。

殷茂锋是土生土长的蔡家畈人,他熟悉这里的一草一木。“回乡教书可以照顾家庭,更为重要的是——以前我每次回老家,都听说村里小学教师更换比较频繁,如果有一个本地老师扎根乡村,对孩子们一定是有帮助的。”殷茂锋说道。



图1: 殷茂锋正在给学生们上课。

图2: 殷茂锋带领学生升国旗。

图3: 师生一起玩“老鹰抓小鸡”游戏,校园里回荡着欢声笑语。

图4: 殷茂锋正在辅导学生学习。

图5: 蔡畈小学“全家福”,一个老师六个娃。



头颈部肿瘤放疗患者需要知道这些

胡雅琴

头颈部肿瘤是临床上发生率较高的一类肿瘤疾病,恶性风险高,对患者生命造成威胁。放疗会对病灶周围正常细胞造成影响,很多头颈部肿瘤患者放疗期间出现吞咽困难、恶心呕吐等,这对患者的心态造成严重影响。以下为大家介绍头颈部肿瘤放疗的常见方案,以及放疗期间患者需要了解的健康知识、注意事项,预防放疗不良反应,同时改善患者情绪与配合度,达到理想的放疗效果。

头颈部肿瘤放疗常见方案有根治性放疗、术前术后放疗和姑息性放疗。

头颈部肿瘤根治性放疗将直接给予肿瘤致死剂量射线,经照射后肿瘤会缩小直至消失,达到治愈效果。因根治性放疗射线剂量过大,可能造成的副作用也更加严重,在作出决定之前需全面考虑患者对于放射线的敏感程度、身体素质及其根治性放疗病灶条件,正式

放疗操作之前还需保护病变周围的正常组织和器官。

不少头颈部肿瘤患者接受手术治疗方案时,医生根据具体情况可能会安排患者接受术前或术后放疗。术前放疗通过射线降低肿瘤细胞的活性,缩小肿瘤,预防肿瘤细胞的散播,为手术创造条件;术后放疗可降低肿瘤复发的风险,提升病灶局部控制率。

姑息性放疗的目的在于缓解相关症状、控制肿瘤生长和扩散,往往适用于健康条件不佳、临床治疗困难的中晚期癌症,此时的放疗手段只能抑制肿瘤生长,维持患者的生命状态,改善其生存质量。

头颈部肿瘤患者放疗期间应注意以下事项——

头颈部肿瘤患者在放疗之前应遵医嘱检查口腔,接受口腔疾病治疗,预防口腔炎症。头颈部肿瘤患者应在放疗之前完成龋齿、牙周病的治疗,若有金属义齿

则需提前拆除,将口腔中的残冠残根拔除,预防放疗过程中的口腔感染情况。患者面对放疗存在紧张心理,医护人员与家属应给予其充分的情感支持和关怀,也可组织头颈部肿瘤放疗患者的经验交流,消除患者放疗期间的负面情绪,保持积极的心态,提高放疗效果。

头颈部肿瘤患者在放疗进行2周左右,可能会出现一些口腔不适,如口干、唾液粘稠无法下咽等,影响患者的生活感受。此时建议增加日常饮水,保持口腔湿度,并在每次进食后漱口,保持口腔卫生,每日早晚可使用复方硼砂液等溶液漱口,抑制口腔内病菌繁殖。放疗进行2-3周之后,患者可能发生口腔黏膜溃疡,口腔内部感到疼痛,此时可使用黏膜修复类的药物,对于疼痛较为敏感的患者可适当使用止痛药。部分患者出现咽喉干痛症状,若症状不严重可服用

薄荷润喉片,症状严重的则需接受药物雾化治疗。

因放疗期间需照射皮肤,头颈部肿瘤患者皮肤表面会发生变化,呈现出干燥、粗糙、色素沉着、脱皮等情况,建议每日在皮肤表面涂抹保护剂,注意不可抓挠、摩擦或阳光直射。应每日观察放疗区皮肤状态,若皮肤出现水泡或渗液则应停止放疗,遵医嘱暴露皮肤并接受局部清创处理,防止皮肤感染。

针对头颈部肿瘤放疗的一系列早期康复训练,能够有效改善患者放疗的状态,在康复训练之前应保持良好的心态,放松心情,以轻松稳定的心态进入康复训练状态。颈部运动能缓解颈部僵硬,患者应进行头部前屈、后仰及旋转运动,每次5分钟;鼓腮运动可预防口腔肌肉纤维化,需闭口吹气将腮部鼓起,使用双手轻轻按揉腮部2分钟;鼓膜按摩主要通过双手按压

外耳道,每次2分钟;舌肌训练与张口训练能够帮助患者恢复舌头和口腔正常功能,每次2分钟;鼓水运动需要含住温水作鼓腮运动,之后将温水吐出清洁口腔,每次进食后进行。另外,在放疗期间还应进行下颌关节的功能训练,防止关节纤维化,保持正常的口腔功能。

头颈部肿瘤患者的放疗是分阶段的,一阶段放疗结束之后,需严格遵循医嘱按时复查,了解肿瘤生长情况并调整治疗方案。具体来说,肿瘤患者需在放疗后2年内每三个月复查1次,2-5年内则每6个月复查1次,5年之后每年复查1次。另外,头颈部肿瘤患者最好在放疗后3年内避免拔牙,若无法避免则应将病情及放疗史告知医生,合理用药。

(作者单位:安庆一一六医院)



点击 DIANJI

汇口镇: 倡导廉洁家风 涵养清风正气

本报讯 今年以来,宿松县汇口镇妇联充分发挥家风建设在廉洁文化建设中的“助推器”作用,深入开展“倡导廉洁家风 涵养清风正气”主题系列志愿服务活动。

汇口镇妇联为推动家庭助廉立德,辅助抓好党员领导干部家风建设,以开展“最美家庭”事迹宣讲、廉洁家风家教专题讲座和优秀家风故事巡讲为抓手,针对党员领导干部及其家庭成员、年轻干部、青少年学生、普通群众等不同受众群体,分层分类开展特色鲜明的教育活动,推动廉洁文化化风成俗。今年以来,汇口镇妇联已开展家风建设志愿服务活动20余场次,覆盖辖区内党员干部和相关人员1000余名。“下一步,我们将继续立足党政所需、群众所盼、志愿者所能,聚焦妇女儿童和家庭民生关切重点,持续培育良好家风,并不断探索新途径,教育引导广大党员干部群众涵养家国情怀、廉洁情操,推动实现良好家风与良好作风相互促进、共同提升。”汇口镇妇联有关负责人表示。(通讯员 熊亚丽)

槎水镇: 倡导全民读书 推进文明建设

本报讯 为了营造全民阅读、终身学习的良好社会氛围,5月22日,潜山市槎水镇文广站联合镇新时代文明实践所,在该镇后冲村新时代文明实践站举办“倡导全民读书 推进文明建设”阅读活动。

志愿者们提前发布活动通知,并通过张贴宣传海报、发放宣传资料等方式,向村民介绍读书的重要性和必要性,倡导大家养成良好的读书习惯,做到爱读书、多读书、读好书。活动当天,后冲村新时代文明实践站内的图书角聚满了前来阅读和分享图书的村民,大家相互交流讨论,并分享阅读感悟和心得体会。此次读书活动既激发了群众读书的兴趣,也营造了浓厚的读书氛围,活跃了村民的文化娱乐生活。下一步,槎水镇将持续开展读书活动,不断丰富和深化基层群众的精神文明建设的内涵,为创造和谐文明槎水打下坚实基础。(通讯员 张紫嫣)

宿松县法院: 123名新任人民陪审员任职宣誓

本报讯 为贯彻落实好《中华人民共和国人民陪审员法》,促进司法公正,提升司法公信力,5月22日下午,宿松县人民法院123名新任人民陪审员任职宣誓仪式举行。

“我宣誓:我是中华人民共和国人民陪审员,坚决拥护宪法,永远忠于法律,依法履行人民陪审员职责,严格执法,秉公办案……”在领誓人的带领下,新任人民陪审员面向国旗,高举右手,握紧拳头,庄严宣誓。宣誓仪式上,新任人民陪审员代表还进行了热情洋溢的发言,表达了履行好人民陪审员职责、维护社会公平正义的信心和决心。宣誓仪式结束后,宿松县人民法院就人民陪审员职责、庭审纪律作风、民法典等法律规定进行了系统培训,使新任人民陪审员对陪审工作有了更加全面、深入的了解,为他们更好更快地适应陪审工作打下坚实的基础。(通讯员 周静)

精细化保洁 提升环卫工作

本报讯 今年以来,安庆京环公司经开区项目部全面加强卫生保洁提质工作,在精细治理上下功夫,全力推进环境卫生工作再提升。

该公司经开区项目部组织洒水车、洗扫车及护栏清洗车等机械化作业车辆,对主次干道及护栏逐段作业;对街道周边油污点、青苔点等,安排高压冲洗车循环开展清洗作业;针对重点区域进行精细化保洁作业,对人流密集的地区,增加车辆和快速保洁人员,加大机扫作业频次,加强白色垃圾捡拾的快速性和时效性;对重点路段及人员密集的公园人行道、果皮箱、花箱花坛、护栏等设施进行全面无死角作业。在垃圾清理转运方面,该公司经开区项目部通过增加巡回收集频次,减少垃圾落地滞留时间,确保日产日清;对垃圾压缩间、所有运输车辆进行全面消杀清洁,要求在每次倾卸、倒运垃圾后第一时间进行消杀作业,每天对垃圾转运站开展至少5次清洗作业,确保地面干净整洁无异味。

(通讯员 孙叔胜)