

风吹麦浪 又是一个丰收年 麦田里的“机械化作战”

“真壮观啊。”5月28日，在望江县凉泉乡河南村的麦田里，看着轰鸣作业的联合收割机，种植户史长宏感慨道。

沃野莽原麦浪黄，穗丰粒满待收仓。在金黄的麦田中，几名农机手驾驶着收割机在田间穿梭，一垄垄小麦被卷入其中。麦粒与秸秆在机器内部精准分离，收割与脱壳一气呵成，在机器“哗哗哗”的轰鸣声中，一颗颗饱满金黄的麦粒沿着流畅的输送带，从收割机的储存仓中欢快地跳跃到等待的卡车之上。

此时，史长宏兴奋得像个孩子一样，端着手机围着正在作业的收割机拍照片、拍视频。

“今年我种植了230亩小麦，收割时间比较紧，主要靠机械化操作，这么多小麦全部收割完成，估计只需要4天时间。把小麦收完后，我要马上开始种植棉花，实现效益最大化。”史长宏说。

在机械化收割小麦的同时，秸秆利用作业也在同步进行中。凉泉乡鼓励企业回收秸秆，安徽宜北企业通过采用秸秆回收加工模式，把小麦秸秆粉碎加工成动物饲料和环保颗粒燃料。不仅提高小麦利用率增加农户种植收益，还能有效避免农户直接露天焚烧秸秆，保护大气环境。

为了充分利用农时，收割后的小麦迅速被送往烘干房，接受严格的除

杂和烘干处理，确保小麦干爽，为粮仓储存提供最佳条件。先进烘干设备的引进，显著降低了小麦因雨季潮湿而发霉变质的风险，为粮食的丰收增添了新动能。确保夏粮丰收得以保障，每一粒小麦都能安全归仓。

“刚收割下的小麦即刻进入烘干流程，烘干塔全天候运转，每天可以处理小麦大几百吨。烘干后的小麦随即入库，高效便捷。相较于传统晾晒，这种方法不仅节省时间，更能均匀控制小麦水分，品质更好，更容易长期储存。”凉泉乡农技站站长华柏根介绍道。

每当小麦迎来生长和收割的时节，周边村庄的村民们纷纷涌向麦田，参与麦田的管护和收割工作，人

均增收超过3000元。收割后的小麦不仅直接销售，还会经过深加工，转化为面粉、面条等多样化产品，从而大幅提升了产品的附加值。

据统计，今年凉泉乡小麦种植22万亩，预计产量7150吨。截至目前，共计投入大型收割设备80多台，力争在今年雨季之前全部收割归仓。

“为实现粮食增产、农业增效、农民增收，凉泉乡持续加大投入，提高机械化作业的普及率和工作效率，积极推进主要粮食作物全程机械化转型升级，为农业现代化发展奠定坚实基础，助推乡村振兴。”凉泉乡党委副书记李平说道。

通讯员 姚文涛 全媒体记者 许娟

“童”说防溺水

6月1日，小朋友在进行防溺水知识书画创作。

当日，迎江区人民路街道东正社区组织辖区的孩子开展书画比赛，为孩子们搭建一个展示自我的平台，营造出欢乐的假日氛围。

全媒体记者 江胜
通讯员 钱粮 摄



“点对点”送工入企 “实打实”优化服务

本报讯 5月29日，安徽宇仕制动系统有限公司来了一批特殊的“客人”。为进一步深化落实“春风行动”部署要求，服务我乡重点产业园区企业用工，助推九姑经济社会高质量发展，宿松县九姑乡人社部门主动靠前服务，了解企业用工需求，帮助广大求职者匹配相适应岗位，为企业和群众牵线搭桥，将求职者从“家门口”送到“厂门口”，帮助企业解决“用工难”问题，促进群众稳就业。

当天上午，由九姑乡人社部门组织运送的应聘人员共50余人顺利抵达

公司，求职者在企业接待人员的带领下，实地参观安徽宇仕制动系统有限公司生产厂区、配套设施、工作环境、食宿场所等，深入了解公司生产情况、发展历程，与企业负责人面对面交流了解岗位基本要求、工资待遇等基本情况。石海翔是当天“送工入企”的求职者之一，他应聘的岗位是冲压工人，在充分沟通后，他与公司签下了初步就业意向的协议。“政府这个政策非常好。参观了解之后，我觉得这个岗位的薪资待遇以及各种福利补贴，都比较符合我的要求。”石

海翔高兴地说。在当天这场“送工入企”活动中，像石海翔这样签约就业的求职者有不少。企业为了抓住人才，拿出了最大诚意，提供了较高的薪资待遇，增加了一系列员工福利保障措施。

“‘送工入企’对我们企业来说就是一场‘及时雨’，这种模式很好，我可以面对面向求职者介绍企业文化、操作流程和薪资待遇，一方面求职者可以直观感受企业的工作环境，另一方面更方便企业招工，缓解用工难题。”安徽宇仕制动系统有限

公司企业负责人表示。

今年以来，九姑乡进行了精准摸排，了解村民的就业需求，乡镇主要负责人主动外出招商，乡人社部门充分调研了解村民就业需求，结合企业用工特点，为求职者进行精准的岗位匹配，让村民真正实现“家门口”就业。截至5月底，全乡举办招聘会3次，组织企业进场6场次，提供就业岗位900余个，签订就业意向书460余人次。

（通讯员 周昕煜 全媒体记者 付玉）

如何做好慢阻肺的日常护理 且听“肺腑之言”

吴丽乐

慢性阻塞性肺疾病(COPD),简称慢阻肺,在临床上比较常见,患者患病后,主要表现为气道炎症、气道限制和肺泡损伤。病情逐渐加重,会对患者生活质量产生影响。在日常生活中,应做好护理措施,避免疾病进展。

慢阻肺患病原因

慢阻肺属于呼吸系统疾病,由于气道出现炎症,患者会产生呼吸困难症状。病情加重,会引起患者死亡,因此需要了解患病因素,做好有效预防,慢阻肺疾病产生因素包含以下几点:吸烟是慢阻肺的主要危险因素,超过一半以上的慢阻肺患者存在吸烟史。烟草中的有害物质,会损伤肺部的气道和肺泡,患者长期吸烟,会出现气道炎症和气道限制,从而引发慢阻肺。长期暴露在有害气体和粉尘中,也是患病因素之一。还有一些患者没有吸烟史,但是家族中存在慢阻肺患者,说明此疾病与遗传具有关联性。通过临床研究发现,40岁以上的男性群体,患有慢阻肺疾病概率较多,说明此疾病与年龄和性别存在关联。

慢阻肺的日常护理

1、避免受到烟和有害气体的接触

患者应彻底戒烟,同时,避免二手烟暴露。减少接触尘埃和有害气体,患者所居住卧室,定期做好清洁,维持房间湿度在60%左右。减少有害物质刺激患者呼吸道,避免患者病情加重。

2、饮食护理

慢阻肺患者需要多摄入蛋白质和高纤维食物,优质蛋白质来源包括鱼、鸡肉、瘦肉、豆腐、鸡蛋等。高纤维食物包含水果和蔬菜等。多汗或服用利尿剂期间选用含钾高的食物,如橘子汁,鲜蘑菇等。有尿少、水肿者应限制水、钠的摄入量。根据个人需求和活动量调整。不能过多的食用加工食品,因为它们通常含有较高的钠含量。摄入脂肪要适量,选择健康的脂肪来源,食用橄榄油、鱼油、坚果和种子等。避免由于摄入饱和脂肪和反式脂肪过多,导致心血管疾病的风险加重。部分慢阻肺患者容易出现消化不良情况,可以采用少食多餐方式,对于减轻胃肠负担有一定优势,患者营养状态得到改善。患者需要减少使用辛辣、油炸等刺激性食物。

3、心理护理

慢阻肺患者常常出现胸闷、咳嗽、气喘等症状,这些症状会对他们的心理造成很大的影响。因此,

心理护理也是慢阻肺患者康复的关键。护理人员需要与患者创建良好关系,尊重和理解患者,倾听患者内心感受,让患者心中感到温暖。护理人员普及健康教育,向患者阐述疾病产生的原因、治疗、方法等内容,帮助患者提升对疾病的认知度,减少恐惧等心理。针对患者可能出现心理困扰,可以开展心理咨询或短期心理疗法,帮助他们建立积极的生活态度和应对策略,让患者勇敢面对疾病,鼓励患者积极参与治疗,促使患者自我管理能力提升。定期评估患者的身心健康状况,以便及时调整治疗计划,确保适当性和针对性。

4、预防呼吸道感染

(1) 患者需要保证良好睡眠,养成良好作息习惯。(2) 勤洗手,触摸公共物品后,咳嗽或打喷嚏使用纸巾捂住口鼻。定期清洁居住环境,保持室内卫生。(3) 干燥的空气可能刺激呼吸道,导致感染。可使用加湿器保持室内空气湿度,或在医生建议下使用生理盐水雾化(4) 尽量避免去人群密集的地方,如商场、电影院等。在流感高发季节,尽量减少外出活动,要提前注射流感疫苗、肺炎疫苗。(5) 学习并练习腹式呼吸、缩唇呼吸等呼吸锻炼,有助于改善肺功

能,提高呼吸道抵抗力。

5、定期锻炼

每天有计划地进行运动锻炼,如散步、慢跑、打太极拳、做气功等,以不感到疲劳为止,避免过度劳累而引起呼吸困难。

6、适当吸氧

慢阻肺稳定期的患者,在医生的指导下进行家庭氧疗,每天吸氧达到15小时,可提高慢阻肺患者生活质量和生存率。

7、合理使用吸入药物

慢阻肺患者通常需要长期吸入药物来控制症状,患者应遵医嘱,按时服药,不要随意增减药物剂量或停药。同时,要注意观察药物的不良反应,如有异常,应及时就医,痰量及性质改变时,应及时再就诊。综上所述:慢阻肺患者应做好日常护理,从生活习惯、呼吸道保护、药物使用、按时复查等方面入手,努力减轻症状,延缓病情进展。同时,保持良好的心态,积极参与自我管理和社会活动,相信每位慢阻肺患者都能过上更加健康、快乐的生活。

(作者单位 海军一一六医院)



新闻传真

桐城：深挖资源禀赋 做实“土特产”文章

本报讯 近年来，桐城市大关镇大力培育电商新业态，创新做实“土特产”文章，助力特色农业产业驶入电商“快车道”。

育品牌。按照产业化、规模化、标准化、品牌化的发展思路，大关镇持续深挖农产品品牌建设深度和广度，对特色农产品企业建档立卡、普查排序，建立认证储备库，开展一对一的精准培育，提高绿色优质农产品有效供给。目前，全镇完成“三品一标”产地认定2500亩，产品认证4个，有机产品2个，绿色食品2个。

搭平台。该镇以现有农村淘宝、美团优选、邮政、菜鸟物流等综合网络体系为支撑，整合零散本地农产品资源，实现快递到村“最后一公里”配送，促进新型农业经营主体发展。强化互联网应用意识在乡村落地生根，逐步助力“新农

人”思维破圈，涌现出一批以麻山胡大姑为代表的本土“土特产头部”主播，带动本地乡村直播“涨粉增量”，加强地方特色优质农产品宣传推广。

促增收。大关镇积极探索“能人带户”、“农户+合作社+家庭农场+公司”等联动发展模式，2023年以来，带动周边3900余户户均增收18000余元，

邢河精米通过流转农田带动周边480余户增收1700余元。麻山胡大姑通过收购农产品模式，抖音电商售出2000余单，助力米面、葛根粉、红薯粉等土特产“出山”，通过电商平台数据分析，为农户提供精准的市场信息和生产建议，推动“农产品加工”向更高附加值的方向发展。

（通讯员 张衡 全媒体记者 付玉）

怀宁：“全链条”助力“高质量”发展

本报讯 近年来，怀宁经开区优化园区环境，多措并举做好重点项目规划建设及要素保障工作，为经济高质量发展提供强有力支撑。

怀宁经开区落实雇员包保制度，实地走访了解生产经营情况及企业需求，及时助企纾困。定时组织县资规、住建、生态环境、应急、消防等部门及园区企业召开规划联席会，着力优化国土空间布局，强化资源要素精准配置，确保各项赋权工作落实到位。自赋权以来，共办结建设用地规划许可证18件、建设工程规划许可证36件、建筑工程施工许可证55件、建设工程规划核实合格证57件。

该经开区紧紧抓住项目建设这个“牛鼻子”，形成从项目签约、规划、建设到建成投产的全链条式保障的优良局面，有效促进落地项

目早投产、投产项目速达效。总投资超30亿元的新元生物年产10万吨聚乳酸纤维项目占地约100亩，自项目奠基开工到主厂房大梁合龙仅历时42天。

怀宁经开区积极推进“一区两园”建设,通过调区实现新增工业用地3634亩,有效为健康家居产业园、碳一二期、华瀚汽车紧固件等重点项目落地提供土地要素保障。截至5月底,共通过腾笼换鸟、追加投资、引入项目、依法收回、法院拍卖等方式处置园区低效用地487.88亩。

该经开区积极推进经开区污水处理厂提质改造、产城融合一体化、马庙片区基础设施及汪洋公园等项目建设,保障园区“路平、水通、灯亮、标全”。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 陈思睿）

大观：互联网+“摇钱树” 铺就和美“增收路”

本报讯 大观区海口镇镇江村积极探索试行“摇钱树”工程“一户一码”管理系统，带动农户充分利用“四旁”空地，因地制宜、适地适种，建立”树木档案，通过线上指导、线下监管，实现集体增收、农民受益。

镇江村在建设“摇钱树”工程时,积极鼓励村民在房前屋后空闲地见缝插绿、盘活资源、提高附加值;村两委与党员、群众一道挥锹铲土、踩实固苗、提桶浇水,让“摇钱树”工程在村内家喻户晓、深入人心,激发群众自觉参与工程建设热情,共享绿色生态发展红利。

镇江村通过试行“摇钱树”户

一码”、全流程全要素精准管控、专业技术人员有效指导,带动村内730户农户发展秋月梨、黄桃等经济果树,累计种植薄壳山核桃桃50棵、枇杷700棵,梨树1840棵,桃1800棵,成活率达95%以上。

今年以来,镇江村针对胜利组老窑厂周边9.502亩林地与安庆市翰森创意家居有限公司展开合作,完成“村企合作”签约,在强村富民的同时,着力提升村域环境。此外,镇江村还试行“党总支+合作社+农户”的环境治理新模式,既美化环境、净化空气,又将增加村民收入。

（通讯员 郭钊阳 全媒体记者 汪秀兵）

望江：筑牢消防安全防线

本报讯 为切实提高消防安全重大风险隐患排查整改质量，望江县华阳镇成立纺织行业、城镇燃气、电动自行车、“九小场所”、多业态混合生产经营场所、人员密集场所及隐患排查“回头看”等7个专班队伍，进一步压实责任，常态化开展消防安全排查整治工作，持续紧盯重点领域风险隐患，牢牢守住安全生产底线。

该镇在大排查、大整治工作中，从隐患排查到彻底整治，要求登记上账、闭环管理，分类施策、逐一销账。通过跟踪式的“专班负责制”，明确整改责任及方案，细

化整改措施和时限，确保整改一处、销案一处。

华阳镇根据镇域内消防安全重点行业特点，对纺织行业专班进行了重点人员配备，并出台专门方案，对2家纺织服装企业，218家服装加工小作坊，7家布料分拣点，开展了纺织服装行业消防安全隐患排查整治行动，共发现问题隐患157处，立即整改131处，限期整改26处；同时，对3个小区宣传飞线充电大清理行动，整治飞线充电68处，规划停车棚3处，切实提升群众幸福感。

（通讯员 钱睿）