

拜登退选再次暴露美国政治的不堪现实

美国总统拜登21日通过社交媒体宣布退出2024年总统竞选，并表示支持提名副总统哈里斯为民主党总统候选人。这是美国自1968年以来在任总统首次放弃竞选连任。

拜登近来展现的竞选状态备受美国舆论的质疑以及共和党人的攻击。分析人士指出，在党内高层施压和竞选“金主”威胁下，拜登最终“被迫”退选，而哈里斯能否成为民主党总统候选人仍有待观察。拜登的退选再次暴露美国政治党派利益至上、金钱驱动选举的乱象和本质。

压力之下退选

现年81岁的拜登近来频频被外界质疑能否胜任总统职务。虽然其团队多次向公众表态拜登状态良好，但拜登在6月底与其主要竞选对手、共和党籍前总统特朗普的电视辩论中表现糟糕，引发舆论甚至党内对他健康状况的新一轮担忧，超过30名民主党议员公开呼吁拜登退出竞选。

美国媒体日前援引知情人士消息称，前总统奥巴马、前众议院议长佩洛西等民主党重量级人物在与拜登私下交流中都对选情表示担忧，并希望其退选。这些报道使民主党内部对拜登的质疑公开化，拜登的选情进一步下挫。

与此同时，民主党的一些“金主”也纷纷开始“跳船”，放弃对拜登的竞选资金捐助。据美国《纽约时报》报道，支持拜登竞选的“大金主”7月的捐款额预计将从6月的5000万美元骤降一半。

比利时举行国庆日庆祝活动

7月21日，在比利时首都布鲁塞尔，比利时国王菲利普（前左五）与王后玛蒂尔德（前左四）抵达国庆日阅兵仪式现场。

当日，比利时首都布鲁塞尔举行活动庆祝国庆日。 新华社 发

此外，包括拜登竞选团队委托进行的多项民调显示，拜登在关键“摇摆州”的支持率落后于特朗普，甚至在一些认为可以“稳赢”的州选情也不容乐观。

尽管党内退选呼声和各种不利消息越来越多，拜登此前仍多次公开表示将继续参选，20日晚甚至还在社交媒体上称“我将赢得大选”。正因如此，拜登第二天突然宣布退选令白宫和竞选团队震惊不已。

当前距离11月5日总统选举仅剩三个多月时间。美国哥伦比亚广播公司指出，美国历史上从未有现任总统在选举周期如此靠后的阶段退出竞选，这凸显拜登在首场竞选辩论后面临的严重危机。

“接棒者”待观察

拜登在宣布退选后即表示将全力支持哈里斯“接棒”参选，民主党籍前总统克林顿及其夫人前国务卿希拉里也表示支持哈里斯。

然而，奥巴马、佩洛西、参议院多数党领袖舒默、众议院少数党领袖杰弗里斯等民主党内“大佬”在各自表态中并未提及对哈里斯的支持。美国《国会山》日报网站指出，在民主党走上一条“未知道路”之际，这是值得注意的“遗漏”。

一众“大佬”的沉默让哈里斯能否“接棒”成为悬念。民主党全国代表大会定于8月19日至22日在芝加哥举行，会上应正式提名该党总统候选人，但目前很难说民主党能否在此之前就

候选人选达成一致。佩洛西就曾表示，希望通过公开竞争的方式确定总统候选人。

据美国媒体分析，除哈里斯外，密歇根州州长惠特默、宾夕法尼亚州州长夏皮罗、加利福尼亚州州长纽森等多人都有一定竞争力。

目前来看，哈里斯的支持率不算高。美国选举信息网站“真正透明政治”汇总的多家机构民调数据显示，哈里斯的平均支持率落后特朗普约17个百分点。

在距离大选仅剩三个多月之际出现这样的局面，给民主党竞选前景带来巨大不确定性。《华盛顿邮报》评论，一方面，民主党得到了党内许多人想要的结果——拜登出局；另一方面，接下来的程序是一个大问题，并且可能是一个棘手的问题。

美国战后历史上曾有两位在任总统放弃连任，分别是1952年的杜鲁门和1968年的约翰逊。这两位民主党人宣布退选的时间都更早，为本党留出了更多调整时间。不过，在那两次选举中，“接棒者”最终都输给了共和党对手。

暴露不堪现实

拜登退选再次暴露美国政治党派利益至上、金钱驱动选举的本质。《纽约时报》首席白宫记者彼得·贝克表示，国会的民主党高层被拜登惨败的民调吓坏了，愤怒的捐款人威胁要撤出竞选资金，而这将影响民主党的整



4部门联合发布技术导则预防“小胖墩”

涵盖“家、校、体、卫”方方面面

提高全民健康素质，儿童青少年是黄金期。国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局22日联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》，创新性提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。

促进儿童青少年健康是社会共同的责任，更是社会文明进步的重要标志。党的十八大以来，习近平总书记重视关心少年儿童身心健康，强调“体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”。

导则更加精准设计防控举措：一级干预技术聚焦通过风险评

估、生活方式管理等措施，预防超重肥胖的发生；二级干预技术聚焦开展筛查和早期干预，控制超重肥胖的发生发展，预防相关疾病；三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生，开展联合干预，防止肥胖及相关疾病发展。

导则更加注重过程监督：一张《中小小学生超重肥胖风险自测评估表》——每天是否吃全谷物、杂粮或豆类，含糖饮料食用频率是否低于每周1次……家校将在专业机构指导下通过计算自测评估表总分，为针对性开展饮食、身体活动干预提供科

学依据。

一份学生健康档案反馈体检结果——专业机构将指导学校结合健康体检等工作，建立学生健康档案，及时向家长反馈体检结果，指导家长关注并定期监测学生体重变化。

导则详细提示科学方法：怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循——参照《学生餐营养指南》（WS/T 554-2017）等标准提供学生餐；每天进行至少1小时中等及以上强度的身体活动，以户外活动为主；每周至少进行3天增强肌肉和骨骼的运动；久坐45分钟后应起身活动，每天视屏

时间少于2小时，保持充足睡眠……

导则更加强调社会合力：参与起草这项文件的中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示，超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等，其中，膳食营养、身体活动等是关键个体因素，食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知，全社会要携起手来，按照科学规律，促进儿童健康成长。

新华社记者 顾天成（新华社北京7月22日电）

大暑节气如何养生？这份健康指南请收好

7月22日迎来二十四节气中的大暑节气。暑热之时，公众应如何养生保健？怎样预防夏季常见病？外出旅行要注意什么？国家卫生健康委当天以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

“大暑是一年我国气温最高的节气。”中国气象局首席气象服务专家宋英杰介绍，预计今年大暑期间，华中、华东、西南部分地区、西北大部等地可能出现阶段性的高温天气，建议公众做好防暑降温等防护措施，尤其现在正值暑假，需关注预警信息，合理安排出行。

江苏省中医药发展研究中心主任

中医师黄亚博提醒，户外活动应尽量避开阳光直射和长时间暴晒，外出可采取防晒措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽和遮阳镜、涂抹防晒霜等。随身携带运动饮料或淡盐水，及时补充水分和电解质，一旦出现明显的乏力头昏、胸闷心悸、大量出汗、四肢发麻、恶心等异常状况，迅速撤离到阴凉通风处休息，若症状持续存在或加重，应及时就医。

大暑时节，在养生保健方面有哪些注意事项？专家建议，饮食上少吃辛辣刺激、肥甘厚腻的食物；保持良好的睡眠，尽量减少熬夜，养足精气神；少动“肝火”，以防“情绪中暑”，尽可能

地使自己保持心平气和；科学健身。

老人和孩子易受暑热困扰，有哪些简单易行的保健方法可以更好地预防夏季常见病？

“中医认为夏季是暑邪当令，大暑节气主要在‘中伏’阶段，酷暑炎热，容易耗气伤津，应清热祛暑和益气养阴并进。”黄亚博说。

专家介绍，中医强调“未病先防，已病防变”，老人、儿童和体虚气弱的人群要特别做好夏季腹泻等疾病的防治。夏天这类人群的脾胃运化功能减退，往往食欲欠佳，饮食方面要特别注意养护脾胃，以清淡和容易消化的食

物为主，补充优质蛋白质，如新鲜的鱼、虾、鸡肉、鸭肉等。

暑假期间，也是旅游高峰时期。中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞建议公众提前了解旅游目的地信息，重点关注目的地传染病流行情况，提前做好防范；了解自己和同行者的身体状况，若身体不适，尤其是老人、孕妇、慢性病患者，建议进行健康状况评估后再决定是否出行；准备好必需物品，如常用药品、口罩、消毒湿巾、免洗手液、驱虫剂等。

新华社记者 李恒 董瑞丰（新华社北京7月22日电）

我国拟培育万亿规模节水产业

新华社北京7月22日电 国家发展改革委等部门关于加快发展节水产业的指导意见22日对外发布。指导意见提出，到2027年，节水产业规模达到万亿，培育形成一批“专精特新”小巨人企业，初步建立以企业为主体、市场为导向、创新为动力、产学研用相结合的节水产业发展格局。

指导意见明确，到2035年，培育一批百亿级龙头企业，节水工艺技术、产品装备制造和管理服务达到世界先进水平，节水型生产生活方式全面形成。

指导意见提出，落实水资源刚性约束制度。水资源严重短缺地区、地下水超采地区应当严格控制高耗水产业项

目建设，禁止新建并限期淘汰不符合国家产业政策的高耗水产业项目。强化重点领域节水管理。从严控制洗浴、洗车、洗涤、宾馆等高耗水服务行业用水，积极推行水循环、梯级利用。此外，完善节水市场机制。全面实行非居民用水超定额累进加价和居民生活用水阶梯水价制度，合理确定阶梯水量。

指导意见还提出，利用中央预算内投资既有专项资金，对符合条件的水污染治理、水资源节约等项目予以支持。利用中央财政水利发展资金，鼓励节水产业发展和技术创新。中央财政和地方政府联动支持用水消费品以旧换新和高效节水器具普及。

全国首批城市一刻钟便民生活圈试点经验发布推广

新华社北京7月22日电（记者 谢希瑶）商务部等12部门办公厅（室）日前印发通知，推广全国首批城市一刻钟便民生活圈试点经验。通知及试点地区典型经验做法22日在商务部官网发布。

唐山、沈阳、大连等地实行书记或市长负责制，将便民生活圈纳入重要民生项目；济南、福州、南昌、贵阳等地通过“居民议事厅”“幸福圆桌会”“邻里茶叙室”等载体，广泛听取居民的“金点子”“土办法”；苏州、南京等地针对社区商业发展不同形态，分类推进便民生活圈建设……

2021年10月，商务部等部门联合确定了30个全国首批城市一刻钟便民生活圈试点，目前取得阶段性成效，形成了5方面、22项可复制推广的典型经验做法。首批试点地区要按照“两年试点、三年推广”的部署要求，做好三年推广期工作，确保完成2024年“70%以上的地级市行动起来”的目标。

通知还要求开展第四批全国试点、首批全域推进先行区试点申报工作。截至2024年6月底，三批150个全国试点地区已建设3946个便民生活圈，涉及商业网点88.82万个，服务社区居民7676万人。

中方已全面启动上海合作组织轮值主席国工作

新华社北京7月22日电（记者 马卓言 刘杨）今年7月上海合作组织阿斯塔纳峰会后，中国正式接任上合组织2024至2025年轮值主席国，并将按惯例于2025年主办峰会。中方对此高度重视，已全面启动主席国工作。

这是外交部发言人毛宁在22日例行记者会上介绍的。

毛宁说，上海合作组织自成立以来，始终秉持“上海精神”，不断巩固政治互信，持续增进睦邻友好，共同守护地区安全，切实加强务实合作，影响力、凝聚力和感召力不断提升。上合组织已从最初的6个成员扩大为26个国家组成的“上合组织大家庭”，成为当今世界覆盖面积最大、人口最多的综合性区域合作组织，走出了一条合作共赢的和平发展道路，树立了构建新型国际关系的典范，为构建人类命运共同体作出重要理论和实践探索。

毛宁表示，中方将在接下来约一年时间里，会同上合组织伙伴进一步加强政治、安全、经济和人文等领域合作，充分发挥上合组织作为本地区安

全屏障、合作桥梁、友好纽带和建设性力量的重要作用。

一是加强战略沟通，增进彼此互信，维护好团结协作的良好局面。二是践行好共同、综合、合作、可持续安全观，完善上合组织安全合作机制。三是围绕“上合组织可持续发展年”主题举办系列活动，着力提升贸易投资、能源、数字经济、现代农业、绿色发展等领域合作水平，持续推进“一带一路”建设同地区国家发展战略高质量对接。四是践行平等、互鉴、对话、包容的文明观，充分发挥民间外交促进民心相通的独特优势，发挥青岛作为上合组织旅游和文化之都的作用，为上合组织国家文明对话提供优质平台，打造地区国家互学互鉴、人民相知相亲的生动局面。

“中方愿以担任主席国为契机，同上合组织各方一道，建设团结互信、和平安宁、繁荣发展、睦邻友好、公平正义的‘五个共同家园’，推动构建更加紧密的上合组织命运共同体，为促进地区和世界和平、稳定、发展、繁荣作出更大贡献。”毛宁说。

（上接第一版）不断满足人民对美好生活的向往；要突出落地抓改革，把党的领导贯穿改革各方面全过程，树立“一盘棋”思想，自觉在大局下行动，树立允许改革有失误、但不允许不改革的鲜明导向，进一步拧紧改革责任、完善激励机制、鼓励基层探索，以钉钉子精神抓好改革落实。

会议强调，学习好贯彻好党的二十届三中全会精神是当前和今后一个时期的一项重大政治任务。全市各级党组织要按照党中央及省委部署要求，精心组织、周密部署，迅速掀起学习宣传贯彻热潮。要在深学细悟上下功夫，坚持把集中学习与个人自学、专题学习与理论研讨结合起来，确保吃透精神要义、领悟

实践要求；要在宣传宣讲上下功夫，组织开展形式多样、生动活泼的宣传解读，推动全会精神进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进网络，凝聚广泛共识，坚定改革决心；要在谋划落实上下功夫，认真谋划和扎实推进安庆进一步全面深化改革举措，确保全会精神在安庆落地生根、开花结果；要在统筹兼顾上下功夫，把学习贯彻全会精神与总结上半年工作、做好下半年工作结合起来，统筹推进经济发展、“十四五”规划总结评估和“十五五”规划前期谋划、防汛救灾、除隐患保安全护稳定等各项工作，努力把全会精神转化为推动安庆高质量发展的强大动力。

（全媒体记者 江月）

房产出租

1、德宽路帆布厂综合楼202室，住宅楼，无家具，面积79.23平方米，租金每月600元（不包含水、电、物业费）。
2、开发区菱北西路厦华花园6-203室，住宅楼，无家具，面积111.63平方米，租金每月800元（不包含水、电、物业费）。
3、湖心北路1号戏曲大厦北面裙楼1-4层，商业楼，总面积1424平方米。其中，1层面积290平方，每平方

米45元；2层面积378平方，每平方米35元；3-4层每层面积378平方，每平方米32元；不包含水、电、物业费。
4、湖心北路88号广电大楼东楼8楼南面圆弧，面积230平方米，租金每平方米37元（包含水、电、物业费）。
5、湖心北路88号安庆市广播电视台B号楼一楼，毛坯，面积1212平方米，租金每平方米25元（不包含水、电、物业费）。
出租咨询：阙先生13905565826