

再生稻高效收割 产量质量双丰收

稻花田里话丰收

本报讯 初秋时节,地处丘陵腹地的望江县长岭镇赤湖村,1200亩头季再生稻迎来成熟期,秋粮收获陆续展开,丰收在望。农户们组织人力和农机,冒酷暑、抢时间、赶进度,确保稻谷颗粒归仓。

在赤湖村“中稻+再生稻”核心种植基地,稻田青绿泛黄,丰景如画。一台台大型联合收割机开足马力,在田间地头来回穿梭,切割、脱粒、粉碎、装车一气呵成。一派丰收景象。

“我们这种稻子割完以后,放水、施肥,用不了多久,它很快就会长出新的禾苗了,效益是相当好的!”正在现场指挥农机收割的种粮户叶章良开心

的边忙边介绍道:与去年相比,今年再生稻头季每亩增产50公斤以上,亩均增收100多元。现在收割的是第一季再生稻,每亩产量大约是1300斤到1400斤,估计第二季可以收到600斤的样子。从插秧、施肥、打药,再到最后的收割,完全实现了机械化,大大提高了生产效率。

叶章良是当地熟知的种粮大户,2019年,他在村里承包了200多亩稻田种植水稻。在当地政府农业部门的指导与帮助下,于2022年首次种植再生稻,头一年亩产就稳定在1200斤以上。高效的产能,让信心十足的他逐年扩大种植规模,到今年已增加到了

400余亩,可带来10万多元纯收入。

与其他农户一样,种粮大户陈发球承包种植的494亩再生稻也迎来丰收期,稻田里2台收割机忙而有序的加紧收割稻谷。种粮户陈发球详细讲解道“我们在3月上旬进行播种,插秧的环节要掌握在4月上旬,到了8月中上旬就可以收割了。由于今年雨水充沛,病虫害管护及时,水稻的长势非常好,收割期较往年提前了一个星期,头季亩产达到了750公斤。我们收割了第一季之后,只需花个100来块钱撒个有机肥就行了,第二季谷子可以收到500斤以上,头季二季加起来,纯收入可以卖个600来块钱。”

再生稻是“一种两收”的新型水稻种植模式。在收割头季稻后,利用稻桩上的休眠芽继续萌发,正常生长发育形成新一季水稻,具有产量高、生育期短、成本低、效益高等优点,深受广大农户青睐。目前,赤湖村共有5名种粮大户选择种植再生稻,种植面积高达1200多亩,占辖区水稻种植总面积的30%以上。近年来,长岭镇赤湖村以实施乡村振兴战略为主抓手,持续抓好粮食生产,不断加大再生稻扶持力度,多措并举促进再生稻发展。眼下,该村1000多亩头季再生稻已全面进入收获期,预计在8月下旬将全部收割结束。(通讯员 陈大伟)



景美如画

8月18日,无人机拍摄的夕阳西下时岳西县菖蒲镇毛畈村潜水河畔,绿水、青山、田园、民居相映成景,如同一幅大美的山水画卷,吸引游客前来观光体验。

近年来,当地不断加强生态保护,对境内各大小河流、湖泊、山塘、水库进行综合治理,恢复水生态环境,山区各水域呈现出碧波荡漾,风景秀美的美好图景。

全媒体记者 江胜
通讯员 王先国 摄

华亭镇:以茶为媒 富民兴村

本报讯 近年来,宿松县华亭镇黄大村立足本地自然资源禀赋,深耕茶产业、茶文化,在发展茶叶、提升茶叶品质的同时,还积极推动茶叶产业转型升级,不断延伸白茶产业链,以茶为媒,深入挖掘打造茶韵文化,推动“茶+N”产业发展,以茶促旅、以旅兴茶,实现了茶叶带富一方百姓,为乡村振兴注入了新活力。

华亭镇依托区位优势、气候土壤优势,几年来,累计发展茶园3000余亩,打造“黄大村白茶种植基地”,全镇年均产干茶2万公斤以上,总产

值超800万元。“黄大村地处华亭镇西北部,是一个山区村,我们因地制宜发展茶叶产业,带动村民致富,2023年度村级集体经济总收入超65万元。”黄大村党总支书记朱旭钊表示。

在专项财政资金支持下,黄大村成立了茶叶种植专业合作社,通过“合作社+企业+农户”方式,规范茶叶种植管理和初加工标准,建成茶叶加工厂2座占地800平方米,茶叶冻库2座占地100平方米,安装电气化制茶设备80台,带动60余户脱贫户加入共同经营生产,季节性用工近一

万人次,人均年增收超8000元,全村依靠茶叶产业年收入达到10万元以上的农户超10户。

该村依托“黄大水库”“四祖寺”“九井沟”等优质旅游景区,在发展茶叶、提升茶叶品质的同时,打造黄大口水库省级幸福示范河湖,不断完善库区景观亭、休闲垂钓中心及近2000米的生态护岸观光长廊等基础设施,结合祝尔昌故居、周本墓等本地红色旅游资源,着力推进打造集红色文化教育、休闲观光农业等于一体的水库风景休闲区,延长、拓宽茶园

观光路,推动茶叶产业转型升级,延伸茶叶产业链,同时,以茶促旅、以旅兴茶,深入挖掘打造茶韵文化,全力推进茶旅融合发展,形成茶叶种植业、茶叶加工业及茶叶旅游业三产融合,打造立体产业结构,促进农、文、旅的同步发展,使茶叶产业真正成为“长青产业”。目前全村建有休闲垂钓中心2个、民宿3家,农家乐5处,今年以来,共接待游客超3000人次,经营收入30余万元。

(通讯员 朱梦涛 全媒体记者 许娟)

血透病人“吃”“动”有讲究

殷明慧

由于近年来医疗水平不断提高,透析成为一些肾病病人的主要疗法。那么,透析前后病人在饮食和运动上需要注意什么?接下来带大家了解一下。

什么是血透

通常,血透被定义为血液透析,这是一种替代肾脏功能的疗法,在临床实践中用于替代肾脏的部分排泄功能。血液净化是将患者的血液从身体中分离出来,并通过血液净化的系统进行处理,随后,通过净化器械的传播、交换和吸附,可以去除血液中的有害物质和多余的水分,从而确保电解质和酸碱平衡。临床上血液透析的适应症主要为急性肾损伤和慢性肾衰竭,此外还可以用于急性药物或毒物中毒。

血透病人饮食注意事项

血透病人在饮食方面需要格外留意,主要的关注点包括摄取充足的热量、优质蛋白质的摄入、限制钠和水的摄入以及限制钾的摄入和补充维生素等。

1、保证充足的能量摄取:病人需要保证充足的能量摄取,这个数值会依据病人的年龄、性别、身高、理想体重、运动量以及其他医疗状况来确定,通常每日需要摄取126-188千焦/千克的能量。

2、确保摄取充足的高质量蛋白质:蛋白质的摄入量取决于患者的肾

功能状况,对于已经进行血液透析的病人,蛋白质的摄取量可以适当增加。对于持续性血液透析患者来说,每日蛋白质的摄入量应在1.0-1.2克/千克体重之间,同时应该增加优质蛋白质的摄入,而减少植物蛋白的摄入。

3、控制钠和水的摄取:大部分接受血透的病人每日的钠摄取量应该被限制在2-3克之间,对于有严重高血压的病人,需要进行更为严格的控制。在两次透析期间,保持体重的增长率不超过4%是最适宜的水分管理方法。

4、控制对钾的吸收:高质量的蛋白质、新鲜的水果以及蔬菜是病人的主要补充物,我们必须依照检测出的血清钾含量来调节膳食中的钾含量。同时,对于接受血液透析的病人,他们每天的钾摄入量应被严格控制在2-3克之间。

5、营养补给:所有的水溶性营养,包括B族营养和抗坏血酸,都会在透析过程中流失,因此,我们建议透析病人每日服用一片富含抗坏血酸的营养片。

6、多吃一些含有丰富铁质的食物,比如鸭肉、猪肝、菠萝等。铁物质可以促进血红蛋白的生成,是重要的造血原料,因此患者可以通过食用含铁食物来改善贫血症状。

血透病人不可以吃什么

1、不可以吃高磷食物:如坚果类,瓜子、花生、松子等,以及巧克力、罐头食品、火腿肠等。

2、不可以吃油腻的食品。肾透析的病人建议清淡、低脂饮食,可以吃新鲜的瓜果蔬菜,不要吃油炸、煎的食物。

3、杨桃不能食用。杨桃可能导致心跳失常,并且其中包含一些神经毒素,如果给透析病人食用,可能会导致他们持续打嗝,如果情况严重,可能会出现意识模糊、昏厥等症状。

血透病人的运动注意事项

对于接受血液透析的病人,通过锻炼,可以增强病人的钙、磷的新陈代谢、营养摄入、生活品质、精神和睡眠情况,避免肌肉的退化,增强免疫力、心脏和肺部的功能以及完全进行透析,同时也可以帮助调节血压和血糖。推荐病人主动进行有规律的体育活动。按照康复专家的建议,对于有规律的体育锻炼的透析病人,我们会每六个月进行一次评估。根据FITT(频率,强度,time,时间,类型)的准则来设计个性化的锻炼计划。

1、建议每周进行3至5次的体育活动,并且保证每次的锻炼时长在30至60分钟之内。

2、理想的锻炼强度应当属于中级水平,即,心率的上升幅度不能超越其

最高值的60%~70%,或者个体的疲劳程度评估应处于12-16分的范围内,换句话说,人们需要表现出轻微的疲倦或者一点点的疲倦,而非完全筋疲力尽的情况。

3、运动时间

(1)透析时间段:饭后2小时,最好在睡前1小时,早晨和傍晚是最佳的。

(2)透析过程中的前2小时。

4、有多种不同的运动形式可以结合使用。

(1)具有灵活性的运动,例如颈部、双腿和髋部等。

(2)无氧活动:例如步行、缓步奔跑、水上活动、健身操、打太极等。在进行透析的时候,使用了脚踏车这样的工具。

(3)抵抗压力的运动:无论是在透析过程中还是在非透析阶段,都能够做一些如举起哑铃、使用弹力带、持续的脚踝承重、阻力带的锻炼、做膝盖的扩张运动、做髋部的弯曲运动、做踝部的弯曲运动以及逐渐加大的仰卧抬高运动。

(作者单位 海军安庆医院)



新闻传真

桐城：从小鸭蛋到“小金蛋”的华丽转身

本报讯 8月16日,走进桐城市大关镇蛋鸭笼养基地,占地1600平方米的鸭舍内六列四层高的鸭笼排列整齐。作为全国最大的蛋品原料供应基地之一,大关镇近年来在蛋鸭产业转型升级的道路上阔步前行,曾经的传统蛋鸭养殖产业完成华丽蜕变,一枚枚小鸭蛋成为了带领当地百姓增收致富的“小金蛋”。

说到传统蛋鸭产业的转型升级,安徽诚友蛋品有限公司无疑是其中的佼佼者。2021年底,安徽诚友蛋品有限公司负责人张胜投资600余万元,引进蛋鸭笼养自动化设备,新建了现代化的蛋鸭笼养基地。排风控温、上料供水、清粪集蛋等流程全部实现自动化。通过全链条的绿色生产方式,有效解决了传统蛋鸭养殖方式中鸭蛋清洁度低、鸭粪易造成水体污染等难题。

目前,大关镇以安徽诚友蛋品有限公司为龙头的9家蛋品加

工企业,已实现蛋品加工厂自动化的运作模式。在诚友蛋品宽敞且规范的加工车间内,蛋裂纹检测机、给袋式自动包装机、喷码机等一系列先进设备均处于高速且有序的运转状态,有力保障了产品的卓越品质以及高效能的生产进程。2023年,公司产值达1.3亿元,带动了了几百家蛋鸭养殖户增收致富。

为巩固提升转型升级水平,大关镇全力打造产业转型升级示范基地,蛋鸭绿色养殖、蛋品精深加工和预制菜产业发展齐头并进。目前,大关镇积极推进的禽畜羽绒产业园项目一期已基本建成农产品精深加工区、冷链物流区、配套服务区、产业带动区,进一步壮大了蛋鸭全产业链。同时,桐城水碗预制菜生产园一期也已取得重要进展,投资额1.5亿元,建成标准化厂房1.6万平方米,配套水碗生产线3条。

(通讯员 方丽娟 全媒体记者 许娟)

望江：防汛抗旱两手抓 护好金秋丰收景

本报讯 连日来,望江县杨湾镇充分汲取历年防汛抗旱工作实践经验,及时分析研判水情雨情实际情况,紧密结合农时进度和天气变化,一手抓防汛,一手抓抗旱,全力推进田间管理各项措施落实,确保汛期和早期作物都能得到妥善管理,不因极端天气影响作物生长,为农作物稳健生长“遮风挡雨”。

8月16日,在杨湾镇杨湾村一处稻田内,种植户舒海涛正在农技指导员的指导下忙着启动抽水机从高排沟抽水灌溉,以缓解稻田的干旱状况,保障水稻对水分的需求,促进水稻的正常生长。“这段时间高温少雨,水稻正值拔节孕穗期,必须及时抽水灌溉,降低高温对产量的影响。”农技指导

员唐桂珍说。

杨湾镇立足抢早、抢小,重点加强水情、雨情、墒情监测,组织农技、农业、水利、应急等部门下沉田间地头,加强会商,及时研判旱情发展趋势,提供抗旱技术支撑,有针对性科学布防抗旱工作,充分发挥水利工程“拦、蓄、引、提”作用,科学调度全镇抗旱泵站。同时,安排农业、水利、供电部门,对机井摸排登记维护,根据旱情随时启用,确保在汛情和旱情期间能够最大程度减少损失,做到农业生产和防汛抗旱工作两手抓、两手硬,努力实现粮食稳产、高产,种植户增收的目标。

(通讯员 李思贤 全媒体记者 许娟)

桐城：香菇绽放富民花

本报讯 初秋时节,桐城市黄甲镇水岭村的二期香菇基地格外热闹,4万余棒香菇菌棒下地后,村民们一点也没闲着,脱袋、覆土、喷淋……忙得不亦乐乎。水岭村在前期建成1000平方的5个香菇种植大棚的基础上,今年又新建了2400平方的17个香菇种植大棚,预计年产香菇6万余斤,增加村集体经济收入40余万元,并带动周边村民务工。

黄甲镇水岭村围绕兴产业、惠

民生,因地制宜发展特色产业。近年来,为巩固发展茶叶产业,水岭村将原先发包的村集体茶厂收回自营,开展安庆市生态茶园示范创建,申报“桐城小花”品牌提升项目等,实现茶叶整体品牌提升。同时,为拓展新的产业路径,该村积极发展香菇、木耳等特色种植。通过多措并举,村集体经济收入由2021年的33万元增长至2023年的105.5万元,首次突破百万元大关。

(通讯员 万聰)

怀宁：关心关爱不放假 留守儿童“不孤单”

本报讯 怀宁县公岭镇扎实做好农村留守儿童关心关爱工作,让辖区内留守儿童度过过一个安全、健康、充实、快乐的假期。

暑期以来,公岭镇组织镇民政办、妇联、团委、工会、网格员、志愿者、村(居)工作人员,对全镇110名农村留守儿童开展一次全覆盖摸底排查,重点对留守儿童身体状况、父母外出情况、委托照料人及监护现状等进行全面了解,并在全国儿童福利信息系统及时更新信息。此外,公岭镇新时代文明实践所组织开展形式多样的宣传宣讲和志愿服务活动,向孩子们宣传防溺水、食品安全、交通

安全、用水用火用电安全及防诈骗等知识,同时,通过开放农家书屋,组织留守儿童观看励志书籍、参加益智活动,培养孩子们的兴趣爱好,打造留守儿童的“温馨家园”。

公岭镇通过上门关怀、结对帮扶、活动互动等方式,挖掘困境儿童在心理疏导、信心树立、课业咨询、物质帮扶、社会融入等方面的需求,促进社会资源服务方的有效对接;目前,全镇已有19名“爱心妈妈”开展结对帮扶活动20余场。共有24名儿童享受“怀爱童行”留守儿童和困境儿童关爱服务。

(通讯员 徐超)