

推动老年医学科加速发展,让更多人老有所医

“医院的儿科分得那么细,有没有专门为老年人健康服务的医院科室?”老年医学科,令不少人觉得陌生。

国家卫生健康委等8部门2019年发文明确,有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来,多地加快建设这一学科。

老年医学科缘何重要?如何推动老年医学科快速发展,让更多老年人老有所医、医有所靠?

老年医学科快速发展

在山西省太原市第二人民医院老年病科病房,护士长刘家蓓正在为94岁的杨家鸾老人做骶尾部的皮肤伤口护理。家属谷女士说,不久前老人摔倒骨折,做手术后住进了老年病科。

“老人年纪大了,隔三岔五就有些小毛病。在这里不需要在科室间跑来跑去,很多检查在床边就做了,很方便。”谷女士说,老年褥疮的处理、骨科康复治疗等,都能在这里完成。

老年医学科具体是什么科室,可以诊断和治疗哪些疾病?

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》,老年医学科主要收治老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老年患者。

四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍,老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复为一体的特色专科,从心血管疾病到阿尔兹海默症,从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗护

理、预防指导及安全防护。

截至2023年底,中国60岁及以上老年人口已接近3亿,占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长,老年周期也随之拉长,老年医学科需求旺盛。

《“十四五”健康老龄化规划》显示,中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长、身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为,目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式,老年患者辗转多个专科就诊,加剧看病难和看病贵问题。

近年来,老年健康服务体系建设不断完善。利好政策推动下,老年医学科迎来快速增长。“以我们科室为例,我的门诊一个月就診超过300人次。”袁益明介绍,作为国内最早成立的老年医学科之一,该院老年医学中心目前有约300张床位,几乎没有空闲时,去年科室住院量约4000人次。

发展面临哪些瓶颈?

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

多地老年医学科医生坦言,一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头,脚痛医脚”,老年患者经常是在专科挂号解决不了问题,或不知道挂哪个科时,最后才挂老年医学科。

“与专科医生相比,一些患者对老年医学科医生信任不足。比如,老年医学科医生一般不建议老年患者同时吃多种药,但患者未必认可,因为这些药是不同专科医生建议服用的。”吉林大学白求恩第三医院老年病科主任黄丽红说。

有专家表示,一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科,存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

目前,一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面,是因为老年医学科的工作较为综合,对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点:多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型,对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。但另一方面,老年医学科医生的收入相对较低,发展空间仍存局限。

记者采访了解到,老年医学科患者普遍年龄较大、病情更复杂、住院天数更长,平均住院一般在10天左右,高于其他科室的平均3至5天。

有一线医生坦言,以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例,如果仅住院三五天就出院,无法全面掌握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标,易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者,可能会让一些医院感到为难。

“目前医保实施单病种打包付费,但来我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有三种疾病,

而医保只能按一个病种付费,这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科,仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

完善评价体系,加强人才培养

多位业内人士呼吁,发展老年医学科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在袁益明等业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时,鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

黄丽红等专家建议,老年医学科建设应当有标准规范的设计,并建立督导制度;制定一套老年病的评估机制和管理流程、方案,规范老年患者临床诊疗,合理管理用药,完善医疗质量管理与控制体系。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好满足人才培养的实际需要。

“希望能对照儿科医生的政策,加大对老年医学科医生的政策支持力度,如在收入分配、职称评定等方面,完善相应激励措施,吸引更多人留在老年医学科。”吉林一名老年医学科医生说。

“新华视点”记者 董小红 赵丹丹 马晓媛 (新华社北京10月10日电)

联合国大会选出18个人权理事会成员

新华社联合国10月9日电(记者潘云召)第79届联合国大会9日举行全体会议,选举产生18个联合国人权理事会成员,以接替将于今年年底结束任期的成员。新成员任期将于2025年1月1日开始。

此次选出的人权理事会成员为:非洲地区的贝宁、刚果(金)、埃塞俄比亚、冈比亚、肯尼亚;亚太地区的韩国、泰国、马绍尔群岛、卡塔尔、塞浦路斯;东欧地区的捷克、北马其顿;拉美及加勒比地区的玻利

维亚、哥伦比亚、墨西哥;西欧及其他地区的冰岛、西班牙、瑞士。其中,贝宁、冈比亚、卡塔尔为连任。

联合国人权理事会成立于2006年,总部设在瑞士日内瓦。人权理事会共设47个席位,其中非洲地区 and 亚太地区各占13席,拉美及加勒比地区占8席,东欧地区占6席,西欧及其他地区占7席。联大每年改选约三分之一的人权理事会成员,成员任期3年,可连任一次。连续两任后须间隔一年方可寻求新任期。

中国科研人员获“欧莱雅-联合国教科文组织法国女性青年科学人才奖”

新华社巴黎10月9日电(记者罗毓)2024年“欧莱雅-联合国教科文组织法国女性青年科学人才奖”颁奖典礼9日在巴黎的法国科学院举行,35人获得该奖项,其中包括中国科研人员陈笑闻。

2020年10月,陈笑闻进入法国国家科学研究中心下属的巴黎高等师范学院物理实验室担任博士后研究员,主要研究方向包括生物系统的集群行为等。

陈笑闻接受新华社记者采访时表示,本次获奖让她更有信心,未来的研究将聚焦理解神经网络与社会

网络之间的互动。

“我认为物理学是研究事物本质的科学,相信事物的本质可以被研究或者量化,对我来说是一种理性的勇敢。”她说,“即使在研究过程中遭遇困难,但每当认识一个新事物时,我都会觉得物理学很有意思。”

“欧莱雅-联合国教科文组织法国女性青年科学人才奖”于2007年设立,面向在法国从事科研工作、处于博士及博士后研究阶段的青年女性,不限国籍,旨在鼓励青年女性投入科研工作。

哈马斯与法塔赫代表同意成立临时委员会管理加沙

新华社开罗10月9日电(记者董修竹)埃及消息人士9日告诉新华社记者,巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)与巴勒斯坦民族解放运动(法塔赫)的代表当天在埃及首都开罗举行会谈,双方初步同意设立一个临时的、非政治性的委员会来管理加沙地带的生活服务。

该消息人士说,双方同意该委员会的作用将仅限于管理拉法口岸,并为加沙地带人民提供包括食品、药品、教育和卫生用品等在内的生活必需品和服务。预计该委员会将由10到

15名不属于任何巴勒斯坦派别的委员组成,其人选还有待进一步讨论。

该消息人士认为,鉴于以色列和美国坚持结束哈马斯在加沙地带的统治,法塔赫和哈马斯达成协议,将“挽救不断恶化的巴勒斯坦局势”。

去年10月7日爆发的新一轮巴以冲突已持续一年。据巴勒斯坦加沙地带卫生部门10月9日发布的数据,以色列在加沙地带的军事行动已造成超过42万巴勒斯坦人死亡、近98万人受伤。

美联储官员对降息幅度存在分歧

新华社华盛顿10月9日电(记者许缘 熊茂伶)美联储9日发布的9月货币政策会议纪要显示,美联储官员对在本次会议上降息的幅度存在较大分歧。绝大多数官员支持大幅降息50个基点,但也有官员支持小幅降息25个基点。

美联储在9月18日结束货币政策会议后宣布,下调联邦基金利率目标区

间50个基点到4.75%至5%之间。这是美联储自2020年3月以来首次降息。

会议纪要显示,虽然在最终公布的决议中仅有美联储理事米歇尔·鲍曼支持降息25个基点,但与会期间也有一些官员倾向于她的观点。

会议纪要显示,几位与会者指出,“降息25个基点将符合政策逐步正常化

的路径,使政策制定者有时间随着经济发展评估政策限制的程度”。一些与会者还补充说,降息25个基点“可能预示着一一条更可预测的政策正常化路径”。

会议纪要显示,支持大幅降息的官员普遍认为,本次货币政策立场的重新调整将使政策“更好地与近期通胀和劳动力市场数据保持一致”。

与会者一致认为,9月会议上政策立场的重新调整不应被解读为美联储准备迅速降息的信号。如果通胀率继续下降至目标水平,且就业率继续以近期趋势增长,那么随着时间推移,美联储货币政策转向更中性的立场是合适的。

美联储将于11月6日至7日召开下一次货币政策会议。

以色列防长谈报复伊朗 伊外长访问沙特寻支持

新华社北京10月10日电 综合新华社驻外记者报道:以色列防长加兰特9日视察军队并发表讲话说,以色列将以“致命、精准、令人惊讶”的方式对伊朗发动报复打击。美以领导人同日就以色列报复伊朗计划进行讨论。中东局势持续升温之际,伊朗外长阿拉格齐9日访问沙特阿拉伯,寻求地区国家支持。

当地时间1日晚,伊朗向以色列发动大规模导弹袭击,报复以色列此前一系列袭击暗杀行动。以色列方面已多次誓言报复。以色列防长加兰特9日在视

察军队时说,以色列对伊朗的报复将“致命、精准、令人惊讶”,“他们不会明白发生了什么或是如何发生的,他们会看到结果”。

近日,一些美国媒体报道,以色列在确定报复计划后会通报美国总统拜登,而美方则不希望以色列打击伊朗油田等战略目标。在此背景下,以总理内塔尼亚胡9日与拜登通电话引发高度关注。据白宫当天发布的通话纪要,两人主要讨论了以色列在黎巴嫩的军事行动及加沙地带的人道主义状况等。白宫

发言人在记者会上表示,两人还就以色列报复伊朗计划进行了讨论,交谈“直接”而“富有成果”,通话持续约半小时。

紧张局势下,伊朗方面持续开展外交行动。伊朗外长阿拉格齐4日起接连出访黎巴嫩、叙利亚等国,并与埃及外长阿卜杜勒阿提通电话。9日,阿拉格齐访问沙特,并在社交媒体上陆续发布3条贴文,表示他当天会见了沙特王储兼首相穆罕默德和沙特外交大臣费萨尔,希望“协调地区国家、通过外交努力,阻止以色列的种族屠杀和侵略”。沙特通讯社

也做了简要报道,表示王储兼首相穆罕默德在首都利雅得会见了到访的阿拉格齐,双方“回顾了两国关系、最新的地区局势发展以及双方为此作出的努力”。

另据叙利亚阿拉伯通讯社报道,以色列军队当地时间10日凌晨打击了叙利亚中部霍姆斯省一处工业区的汽车装备厂和哈马省一个军事地点,“仅造成物质损失”。以色列军方8日发射3枚导弹,击中大马士革西部迈宰区一栋居民楼,造成包括妇女和儿童在内7名平民死亡、11人受伤。

房产出租

1、德宽路帆布厂综合楼202室,住宅楼,无家具,面积7923平方米,租金每月600元(不包含水、电、物业费)。

2、开发区菱北西路厦华花园6-203室,住宅楼,无家具,面积11163平方米,租金每月800元(不包含水、电、物业费)。

3、湖心北路1号戏曲大厦北面裙楼1-4层,商业楼,总面积1424平方米。其中,1层面积290平方,每平方

米45元;2层面积378平方,每平方米35元;3-4层每层面积378平方,每平方米32元;不包含水、电、物业费。

4、湖心北路88号广电大楼东楼8楼南面圆弧,面积230平方米,租金每平方米37元(包含水、电、物业费)。

5、湖心北路88号安庆市广播电视台B号楼一楼,毛坯,面积1212平方米,租金每平方米25元(不包含水、电、物业费)。

出租咨询:阙先生13905565826

增强老年人反诈“免疫力”

守护好长辈养老钱

安庆市养老诈骗举报电话：15655697110



安 庆 日 报 公 益 发 布