

华阳河湖群水鸟数量由22年6万多只增长到13万只 飞羽蹁跹“湿”意盎然

天刚放亮，陈仁东就带着望远镜走出家门。作为华阳河湖群省级自然保护区生态巡护员，他每天都会到大官湖边巡查，防止破坏湿地生态环境行为发生。

跟随陈仁东走进湿地，只见几只白腹隰借着风的力量忽高忽低飞翔，青头潜鸭在不远处的水面上扑着翅膀，还不时能听见天鹅的叫声。

“我从事护鸟工作已经4年了，现在水边的环境越来越好，鸟类也是越来越多了。”陈仁东说，大官湖属于华阳河水系，他亲眼见证了大官湖的美丽蝶变。

作为长江下游门户，宿松县湿地面积超7万公顷，居全省第一。其中华阳河湖群省级自然保护区总面积就有

5万多公顷。优良的水质、丰富的鸟类食物资源，每年都吸引着成千上万的候鸟在当地停歇或越冬。

曾经，由于人工养殖、过度捕捞等原因，宿松县湖泊型湿地生态环境遭到破坏。后来，通过不断强化生态红线刚性约束，大力开展专项执法行动，通过拆除大湖围栏网，持续开展增殖放流、水草栽植等生态修复措施，切实改善华阳河湖群湿地生态环境。

针对华阳河湖泊群面积大、战线长，涉及乡镇村多且分散等情况，宿松县将其划分出若干个责任区，统筹协调、重点监测、责任到人，聘用百余名生态巡护员进行日常巡查管护，结合“清风行动”“清网行动”，加大破坏野生动植物案件打击力度和疫病监测巡

护巡查频次。我县还开展越冬候鸟监测及疫源疫病分布调查，为候鸟种群安全“保驾护航”。

2023年，宿松县在竹墩滩涂实施了华阳河湖群生态修复试点，财政投资57万元建设沉水植物种苗移栽工程项目，人工栽植苦草、黑藻、菹草等，生态修复135亩。“该项目的实施，有效改善了大湖区区域生态和水质，为水鸟、水生生物提供食物和栖息环境，促进和维护了生物多样性，并为后续大湖生态修复提供经验。”华阳河湖群自然保护区管理局局长杨生介绍。

宿松县充分利用科普宣教中心、电视、广播、报纸、网络等媒体平台广泛宣传湿地候鸟保护的重要意义和相关法律法规。目前，该县在华阳河湖

群省级自然保护区竖立68块警示牌，明确禁止事项，并与移动公司合作签订过境短信提醒协议，对进入保护区的人员发送短信进行提醒。

调查显示，华阳河湖群的水鸟数量在稳步上升。由22年的43种水鸟6万多只，到如今的44种水鸟13万只。越来越多的水鸟在华阳河湖群越冬，其中还有国家一级保护物种白鹤、青头潜鸭、东方白鹳和黑鹳等。

成群结队的候鸟时而觅食，时而戏水，共同奏响生命乐章……“湿”意盎然、飞羽蹁跹的华阳河湖泊群湿地生态新画卷正在徐徐展开，万物各得其和以生，各得其养以成，“诗意山水、滋味宿松”的魅力跃然眼前。

通讯员 欧阳星宇



就地就近就业 稳增收

11月26日，在中国面点师之乡的怀宁县江镇镇一家蒸笼企业，村民在制作蒸笼。

近年来，怀宁县大力扶持各乡镇引企入村，同时积极搭建小微企业产业园、返乡创业园等基地，建好平台促进“雁还巢”，带动农村劳动力就地就近就业稳增收。

通讯员 檀志扬 刘庆生 摄

为服务“加码” 为幸福“提量”

本报讯 今年以来，望江县吉水街道坚持以“党建+网格化”服务为抓手，不断做实、做细、做活辖区网格服务，积极融入多方服务资源，开展精细网格服务，有效打通了基层治理和服务群众的“神经末梢”。

吉水街道坚持党建引领网格服务，推动构建以街道、社区大党委、网格为单位的三级管理网格体系，形成了以街道促进社区大党委，社区大党委促进小区党支部、物业企业党支部和业主委员会，最终促进各党员以及网格员完成各项任务的工作格局。今

年以来，街道新组建住宅小区党支部16个、物业企业党支部3个、党群服务站15个，依法依规成立小区业主委员会12个、物管会2个，实现了物业服务、业主委员会、小区党组织、物业企业党组织四个全覆盖。

吉水街道划分辖区六个社区(村)为41个网格，配备网格长41名，网格员63名，机关事业单位及行政执法人员下沉兼职网格员65名，县直机关38个单位分别包保41个网格。在此基础上，吉水街道还积极组织各类志愿者开展完善网格化服务，开展户况调查、

平安建设、文明创建、一感两度等方面工作，走访户数12000余户，完成问卷调查9000余份，完善更新户况信息900余条，收集问题建议100余条，发放相关问卷调查表和宣传册6000余份。在网格服务中，参与党员800余名，志愿者300余名。

针对群众提出的各类网格服务需求，吉水街道统一对所有网格员严格进行了常态化培训管理和宣传册6000余份。在网格服务中，参与党员800余名，志愿者300余名。

次。培训主要带领网格员学习城市管理、文明创建、民生保障、廉情监测、平安建设、生态环保等九项相关方面的知识，培养各网格员、党员成为政策的宣传员、沟通服务的信息员、矛盾纠纷的调解员和疫情防控的情报员，全方位优化管理秩序，大力提升街道党建引领网格化的治理水平。截至11月份，12345投诉数据较去年下降20%，诈骗涉案数据相较去年下降36%，矛盾纠纷数据较去年下降35.5%。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 陈晓篁 袁鑫）

“不流血的手术”治疗甲亢

支海明

由于甲状腺分泌功能增强亢进，致T3、T4过高进而使代谢加快所表现出来的一系列高代谢症状，典型症状主要有心慌、怕热、多汗、手抖、浑身乏力（严重时可有周期性麻痹）、多食、易饥、消瘦、易怒、便秘增多、颈部增粗、突眼等，女性还可以有月经不调等症状。甲亢的病因与人体免疫系统异常有关，临床上一般是从控制症状、抑制激素分泌入手进行治疗。

甲亢及其并发症（甲亢性心脏病、突眼、胫前水肿、甲状腺危象、甲亢性精神病等）严重影响患者的健康和生活质量，必须及早予以治疗，控制病情发展。目前公认的治疗方法主要有抗甲状腺药物治疗、手术、放射性¹³¹I治疗三种，每种疗法各有其优缺点，其中¹³¹I治疗以其治愈率高、方法简便、节省费用等优点逐渐被广大医生和患者所接受。目前，在美国等西方国家已将此列入首选方法，美国前总统布什在执政期间患甲亢，经过许多世界级权威医学专家会诊和讨论，最后确定用此法治疗，收到了良好的效果。

甲状腺合成甲状腺激素的过程

中，碘是必需原料，甲状腺组织同样对放射性¹³¹I有高度的吸收和浓集能力。经口服用后，95%以上的¹³¹I可被甲状腺吸收浓聚。放射性¹³¹I在衰变过程中发射 β 射线，通过辐射作用，破坏部分甲状腺细胞，使甲状腺激素生成减少，甲亢缓解或治愈。 β 射线的射程较短，平均为1~2毫米，因而对甲状腺周围组织和器官影响很小或基本没有影响。从1942年¹³¹I治疗第一例甲亢以来，经过半个世纪，国内外100多万病人资料统计，没有发现白血病和甲状腺恶性肿瘤的发生率增加，胎儿畸形不超过自然发生率，对生育力和后代发育无影响。由此可见¹³¹I治疗甲亢是一种安全而简便的方法，临床上被誉为“无形的手术刀”。

¹³¹I治疗与内科治疗相比无过敏反应，不降低白细胞，无肝功能损伤，省去长时间服药和反复检查血象(内科治疗至少需要服药一年以上并且定期复查甲功、血常规、肝功能)，复发率低；¹³¹I治疗和外科治疗相比无创伤性，门诊治疗，无需住院，费用低。1999年“国际甲状腺研究进展”杂志刊登了丹麦学者亨德路在“放射性碘治疗良性甲状腺疾病”一文中写道：“由

于抗甲状腺药物治疗甲状腺功能亢进症的缓解率不能预计，而且外科手术合并症相对较多，即使对于有适应症的病人也是如此，所以包括我们在内的许多中心已将放射性碘作为大多数病人的首选治疗，在几乎所有类型的甲状腺功能亢进症病人中¹³¹I被认为是安全和合适的……”。

¹³¹I治疗有效率在80~90%左右，甲亢自发性甲低发生率为16~20%。任何方法治疗都不可避免地会发生甲低，每年发生甲低的递增率为3%。所以对¹³¹I治疗后部分患者出现甲低，不是治疗本身特有的，而且我们已经完全可以利用甲状腺激素替代治疗很好地纠正甲低，防止低代谢症状的出现。

我科开展¹³¹I治疗甲亢已有近二十年历史，治疗甲亢患者几千例，积累了丰富的临床经验，形成了自己的治疗体系。甲亢患者的¹³¹I治疗程序一般如下：

治疗前准备——用药及饮食

患者需要停用含碘食物及药物（主要是海产品及某些中药）两周以上，如患者以前服用抗甲状腺药物，

也要求尽量停药两周以上。如果病情较重，无法停药，也可以在治疗前后辅助抗甲状腺药物治疗。

治疗前检查

患者在治疗前需要依次做以下检查：甲功化验、血常规、心电图、甲状腺吸碘率、甲状腺显像，需要一天半的时间。根据患者病情，还可能检查肝功能、肾功能、尿常规、甲状腺彩超等。要求患者在周一至周五的早上九点以前(空腹)来我科检查甲功、血常规和吸碘率，第二天早上(空腹)在查完吸碘率后行甲状腺显像方可用药。

治疗后注意事项

空腹2小时后可服用¹³¹I，2小时候方可进食；服药后一个月内禁食含碘食物或药物（尤其是海产品和某些中药），抗甲状腺药物的服用请遵循医嘱；服用¹³¹I治疗后定期复查甲功（3个月、6个月、一年）。

（作者单位：安庆116医院）



新闻传真

怀宁：产业集群向“新”发展

本报讯 11月29日，在安徽思明汽车科技有限公司车间，机械臂此起彼伏，每隔90秒，就有一件新能源汽车构件从流水线上生产出来。

近年来，怀宁经开区抢抓机遇，重点围绕汽车零部件产业和动力储能电池新材料产业，积极对接一流车企，以合肥、芜湖以及沪苏浙等重点地区，招大引强、招新引优。汽车零部件产业发展势头良好，招引的相成新能源汽车箱体及配套部件项目、思明汽车产业园项目等26个亿元以上汽车零部件项目已经投产。园区共有汽车零部件企业57家，产业集群综合产值近100亿元。

怀宁县围绕动力储能电池上

下游龙头企业，积极打造动力储能电池新材料产业链，相继招引的邦德锐公司年产5万吨纳米级硅碳负极材料及20万吨新型导电剂生产项目、浙江碳一锂电池负极材料及关联项目等10个新材料项目已经投产，动力储能电池新材料产业链初步成型，到2025年预计产值超150亿元。

除了积极布局新能源、新材料产业外，怀宁经开区还着力提升园区智能化数字化水平，打造现代化工业园区。该经开区已有企业级工业互联网平台1个，建成智能工厂8家，数字化车间29家，省级工业设计中心5家。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 余韶辉）

望江：人大代表点对点解决群众“急难愁盼”

本报讯 “李代表，我发现曾墩村农田边、沟渠旁长着一些加拿大‘一枝黄花’，希望能够赶紧把它们给清理掉。”11月28日，望江县杨湾镇人大代表李芳霞的微信收到村民

反馈的加拿大“一枝黄花”影响生态环境问题，她立即将该问题反馈到相关部门，随后曾墩村组织开展加拿大“一枝黄花”清除行动。

“我才把问题反映出来，当天就得到了解决，这个‘码’好用！”曾墩村村民笑呵呵地说。

村民口中的“码”是今年杨湾镇人大推出的代表履职新方式——向选民亮“代表履职码”。

杨湾镇人大将全镇66名人大代表“代表履职码”张贴到代表所在选区人流量大的地方，群众通过扫描二维码，可以点对点向所在选区

人大代表反映诉求、提出意见建议。人大代表收到信息后，第一时间帮助协调解决，让群众反映的问题件件有着落，事事有回音。

该镇人大副主席刘先阳介绍，以往群众通常是在“代表接待日”向代表反映问题，但受场地、时间的限制，群众的到场率不高。现在有了“代表履职码”，选民与代表之间成为线上“好友”，将代表与群众的联系变得更加紧密，民意反映渠道也更宽了。自“代表履职码”推出以来，人大代表共收到了选民发来的意见、建议近38条，涉及环境卫生、道路交通安全、教育医疗等问题，有效解决了群众的“急难愁盼”问题。

（通讯员 谢小兵 全媒体记者 许娟）

宿松：集中执行案件 维护公平正义

本报讯 11月28日，宿松法院开展“微动执行”之护航民生集中执行行动，打通公平正义的最后一公里，让申请人舒心更暖心。

朱某与王某婚姻家庭纠纷一案，法院判决王某返还彩礼6万元。案件进入执行后，考虑到案件性质和双方当事人矛盾较大，执行干警分别与朱某、王某进行充分沟通，释法说理，并告知王某拒不履行的法律后果。王某听后，积极与朱某协商，返还朱某5.7万元，至此案结事了，定分止争。

某银行与孙某金融借款纠纷一案，案件进入执行阶段，孙某与银行达成分期履行的协议，但还款一个月后，便没有按照协议履行。鉴于

孙某的失信行为，执行干警到孙某家中，敦促孙某不要心存侥幸心理，若未继续履行将会对其采取更严厉的执行措施，孙某迫于执行的威慑力当场给付12000元。

张某追缴违法所得一案，因涉及较多人员退赔，执行干警多次联系张某，但张某一直未与执行干警联系且不积极退赔，缴纳罚金。此次行动将张某拘传到院后，向其告知拒不履行案款的法律后果，张某仍不配合执行，法院依法对张某采取司法拘留措施。

宿松法院本次集中执行行动共拘传14人，拘留2人，执行完毕10件，执行到位金额16.52万元。

（通讯员 唐青）

桐城：乡贤助力提升人居环境

本报讯 “村里来了辆挂红花的‘大家伙’，往后龙头村的环境卫生更上一层楼了！”近日，在桐城市大关镇龙头村乡贤能人刘少正的大力支持下，一辆印有“龙头环卫”的洒水车迎着朝阳缓缓驶进村部广场。

从事建筑行业的乡贤刘少正心系家乡发展，热心公益事业。自人居环境整治活动开展以来，他主动组织志愿者做好庭院清扫、村庄清洁环境工作，并为龙头村热心添置

主干道路128盏路灯，点亮了龙头村的“夜生活”。近日，刘少正又为龙头村无偿捐赠价值20万元的洒水车一辆。

“龙头村是我的家乡，村庄发展好是所有村民的共同心愿，也是我拼搏奋进的动力。”刘少正的慷慨行为得到村民们的一致好评。下一步，龙头村将合理安排运用洒水车，提升村庄整洁度，助力人居环境工作提质增效。

（通讯员 严宏）