

## 温室大棚春意浓 喜“绘”岭上丰收景

新年伊始,春雨润泽。在宜秀区罗岭镇蔬果温室大棚内,一棵棵翠色欲滴的莴笋、花菜,一簇簇蓝莓果实挂满了枝头,农户们动作麻利地忙着采摘,将其装筐、搬运……新鲜瓜果蔬菜纷纷“登”上了人们的餐桌,为市民的菜篮子和果盘子增添了不少色彩,同时也让村民们的钱袋子鼓了起来,大棚果蔬产业为当地群众带来了2025年的“第一桶金”。

在罗岭社区,去年年底给“聚宝棚”里的蔬菜幼苗们换上更加厚实的“冬装”。“温室大棚一年四季都是收获季,种完黄瓜种青菜,种完青菜换种花菜,反正不会让大棚闲着。”罗岭社区党委书记严云虎介绍,“大棚蔬菜收益高、见效快。前几茬我们种的是黄瓜、瓠子、四季豆等蔬菜,能为集体经济带来不少收益。”罗岭社区通过大力发展

## 设施农业促增收 “种”出美好新生活

区管理和农产品销售经济效益。积极构建“党支部+公司+农户”的利益联结机制,拓宽群众就业渠道,带动社区集体增收。大棚种植花菜、莴笋、四季豆等蔬菜32万斤,带动村集体经营性收入达63万余元。发放土地租金53户,解决务工就业45人,其中带动脱贫户就业8人,人均增收6000元。

“我们这个蓝莓基地在家边上,对我们这些老年人也挺好的,一天也有七八十块钱,一个月也有两千多点,我觉得也挺好的,在家里也还照顾着家庭。”蓝莓基地工人杨善桃笑着说。黄梅村通过招商引资,吸引种植大户投资,采取“公司+基地+农户”的模式,栽种大棚



### 年味里的家国情

2月14日。怀宁县小市镇征兵工作人员与应征青年一起剪纸欢庆新春。针对春节期间适龄青年集中返乡,与家人团圆的时机,怀宁县结合年俗传统和文旅活动开展征兵宣传和国防教育活动,营造出欢度佳节不忘国防义务的浓厚氛围,在浓浓年味中融入国防元素、发出从军召唤。

通讯员 檀志扬 张瑞 摄



## 望江县成功落地 1.63 亿元国家储备林贷款 金融活水赋能绿色发展

本报讯 近日,望江县国家储备林建设项目迎来重大突破——首笔1.63亿元政策性开发性金融贷款成功投放,为生态文明建设和绿色发展按下“加速键”,标志着该县林业高质量发展迈入新台阶。此次项目规划涵盖集约人工林栽培、现有林改培及中幼林抚育三大板块,总投资13.6亿元,其中申请银行贷款1.084亿元,为县域绿色经济发展注入强劲动能。

望江县此次获批的国家储备林项目意义重大,规划建设面积达10.264万亩。其中,集约人工林栽培1.591万亩,现有林改培369万亩,中幼林抚育4.983万亩。通过科学分类施策,项目将有效优化森林结构,提高林木蓄积量,预计建成后森林碳汇能力、生物多样性保护水平及林业综合效益将显著提升,为长江中下游生态屏障建设坚实的生态保障。

近年来,望江县抢抓政策机遇,积极探索“生态+金融”路径,以国

家储备林建设为纽带,统筹整合林地资源、政策资金和技术力量,本次投放的1.63亿元贷款为推动后续项目实施提供坚实基础,是探索生态产品价值实现新路径。该县以项目撬动社会资本,成功引进林下中药材种植加工、零碳产业园2个超亿元项目,在凉泉乡、太慈镇大力推进林地流转工作,为林木集约经营注入“金融活水”。

该县将国家储备林建设与乡村振

### 新闻传真

## 望江:解开纠纷“千千结” 织就和谐“幸福网”

本报讯 “真的很感谢党和政府以及村委会了,我的1.8万元工伤赔偿款,已经到账啦!”2月14日,望江县杨湾镇曾墩村村民周某难掩喜悦,兴奋地分享着这个好消息。谁能想到,不久前,他还深陷劳动纠纷的泥沼,满心焦虑。

周某在杨湾镇一家超市打工,在一次操作机器时,他意外导致手指受伤。身体的伤痛还未平复,后续治疗费用、因伤误工造成的经济损失,像两座大山,沉甸甸地压在他肩头。周某尝试与超市老板就伤残赔偿展开多次协商,可双方各执一词,始终难以达成共识。

杨湾镇综治办和司法所得知此事后,迅速联合曾墩村村民委员会介入调解。调解人员多次往返超市

## 怀宁: 通上自来水 生活更舒心

本报讯 “春节前我们自来水终于通了,再也不用从水井里提水了,用上了干净放心的自来水!”在怀宁县平山镇大墩村黄冲组,村民李和彬过了一个舒心的春节,今后再也不用担心用水问题了,打开他家水龙头,一股清流随即奔涌而出。

此前,由于这里的村民们所在村民组较为偏远,管线成本较大,乡镇能人自营的自来水厂未能对他们供水,遇到旱季时,村民们只好向镇政府申请消防车用水,暂时解决用水难的问题。自从近年来怀宁县实施城乡供水一体化以来,村民们终于等到了可以用上自来水的希望。

## 桐城: 千年老街热闹喜庆迎春来

本报讯 2月12日,桐城市孔城老街热闹非凡,一场盛大的舞龙灯活动,为当地居民和游客带来了一场视觉盛宴,增添了浓厚的喜庆氛围。

当天上午,在古色古香的孔城老街,随着铿锵的锣鼓声,一条金光灿灿的长龙在老街上腾空跃起,开始了精彩的巡游表演。旌旗开道,“龙珠”引领,龙头忽高忽低、忽左忽右,龙身则顺势游走,时而盘旋,时而腾飞,展现出龙的灵动与威武。游客热情高涨,纷纷拿出手机记录下这精彩瞬间,现场气氛热烈,充满欢乐。游客伍先乐兴奋地说:“老街上龙灯舞起来,锣鼓敲起来,非常喜庆,我感觉生活在这个盛世,非常幸福。”

孔城镇舞龙灯的习俗已逾百

## 宿松: 强执显力度 “六尺”见温度

本报讯 2月7日,随着最后一笔执行款的顺利发放,李某与刘某、严某冰释前嫌,握手言和,案件就此执行完毕,双方当事人向执行法官表示了衷心的感谢。

李某与刘某、严某民间借贷纠纷一案,依据宿松法院作出的生效判决,刘某、严某应偿还李某借款9.7万元及利息;加倍支付迟延履行期间的债务利息。因刘某、严某均未履行,李某向法院申请强制执行。

进入执行阶段后,宿松法院执行法官经过调查发现,双方当事人系亲戚关系,本应团结友爱,相互扶持,却因该案冲突不断。执行法官希望在切实保障李某胜诉权益的同时,妥善化解双方矛盾,亲戚关系得到修复。一方面,执行法官依法对

## 手术前后,您需要知道的事

汪静波

手术是现代医学治疗疾病的重要手段之一,对于许多疾病来说,手术可能是恢复健康的关键步骤。然而,对于普通民众而言,手术前后的注意事项可能并不十分清楚。本文将为您提供一份全面的指南,帮助您了解手术前后的重要事项,确保手术过程的顺利进行和术后的快速恢复。

### 手术前的全面准备

手术前的准备是确保手术成功和快速恢复的关键。以下是一些关键的手术前准备事项:

**心理建设:** 了解手术的必要性和过程和预期结果,可以帮助建立信心,减少担忧。术前焦虑是常见的现象,适当的心理干预可以有效地减少术后谵妄的发生。

**健康评估:** 术前体检是确保身体状况适合手术的重要步骤。这可能包括血液检查、心电图等,以评估整体健康状况。健康状况的全面评估有助于识别可能影响手术的潜在问题,并提前进行干预。

**生活习惯调整:** 根据医生的建议,可能需要在术前一段时间内调整生活

习惯,如戒烟、限制饮酒、调整饮食等,以减少手术风险。这些调整有助于提高手术的安全性和术后恢复的质量。

**药物管理:** 某些药物可能会影响手术的安全性,需要在医生的指导下调整药物使用,包括可能需要停药或更换药物。药物管理是术前准备中的一个重要环节,以避免药物与手术或麻醉的相互作用。

**了解手术流程:** 与医疗团队沟通,了解手术的具体步骤、可能的并发症以及术后的预期恢复过程。这有助于减少对手术的不确定性和焦虑。

**术后生活的调整与恢复**

术后的恢复不仅仅是身体上的愈合,还包括生活方式的调整和心理状态的恢复。以下是一些建议,帮助您在手术后更好地恢复和适应新的生活方式:

**伤口护理:** 术后伤口的正确护理是预防感染和促进愈合的关键。患者需要按照医嘱定期更换敷料,保持伤口干燥和清洁。同时,要注意观察伤口是否有红肿、渗液等感染迹象,如有异常应及时就医。对于不同类型的伤口,如缝合伤口、烧

伤伤口等,护理方法可能有所不同。例如,缝合伤口在拆线前应避免沾水,而烧伤伤口可能需要特殊的敷料和药物来促进愈合。

**疼痛管理:** 术后疼痛是常见的问题,适当的疼痛管理可以提高患者的舒适度,促进恢复。患者应按照医嘱服用止痛药,避免自行调整剂量或停药,以免影响疼痛控制或产生依赖。如果疼痛难以忍受或疼痛药物效果不佳,应及时告知医护人员,以便调整治疗方案。

**活动与康复:** 术后适当的活动和康复锻炼有助于恢复身体功能,预防并发症。患者应在医生或物理治疗师的指导下,逐步增加活动量,避免过度劳累或不当活动导致的伤害。对于骨折手术后的患者,早期可以进行关节的被动活动,随着恢复情况逐渐进行主动活动和负重训练。

**饮食调整:** 术后饮食的调整对于恢复体力和促进伤口愈合非常重要。患者应遵循医嘱,选择易消化、营养丰富的食物,如高蛋白、高维生素的饮食,以支持身体的恢复需求。避免油腻、辛辣和刺激性食物,这些可能影响伤口愈合或引起消化不良。术后初期可以以流质或半流质饮食为主,如米

