

以田野为舞台,年均演出400余场次 乡村小剧社何以“圈粉”超百万

“3月1日是星期六,在怀宁县洪铺镇金义黄梅戏剧社,10多名演员正在排练传统黄梅戏《天仙配》选段。“这几天我们在筹备‘送戏进万村’工作,今年我们有72场‘送戏进万村’任务。”剧社负责人胡节银一边指导排练一边介绍说。

洪铺镇金义黄梅戏剧社创建于1989年,现有演员20余人,年龄最小的35岁,最大的62岁。他们以田野为舞台,长期坚持面向农村、面向基层开展健康向上、群众喜闻乐见的黄梅戏演出活动,一天演出两三场是常态。30多年来,该剧社年均演出400余场次,观众“粉丝”超过200万人次。

作为一个自负盈亏的民间黄梅戏剧社,洪铺镇金义黄梅戏剧社坚持不懈地传承黄梅戏,年复一年地在全国各地辗转演出。该剧社被评为安徽省“百佳剧团”,胡节银先后入选黄梅戏市级非物质文化遗产传承人、安徽省首批文化带头人,并荣获安徽省民营艺术团“十佳”团长等荣誉称号。

一个农村小小的黄梅戏剧社何以好戏连台,“圈粉”200万+?该剧社跻身“省”字号文化IP行列,靠的是什么?“靠的是热爱,靠的是坚持,靠的是文化自信。”胡节银表示。

1月31日是正月初三,在江西省上饶市鄱阳县方家岭村,能容纳1000多人的广场上热闹非凡。“快来看,‘戏曲之乡’安徽怀宁县的黄梅戏剧团来演出啦!”当地村民奔走相告。八样乐器、两台音响、24



今年春节期间,怀宁县洪铺镇金义黄梅戏剧社在乡村为群众演出。

通讯员 怀扬 摄

盏LED舞台灯,金义黄梅戏剧社的演员们身着绚丽的戏服,水袖轻舞、唱腔悠扬,将剧中人物的悲欢离合演绎得淋漓尽致,台下观众沉浸其中,掌声、欢呼声此起彼伏。“本来这次演出只安排了6天,但村民们太热情了,一再挽留,只好再加演一天。”胡节银说。该剧社在此一共演出了7天17场黄梅戏,收入12万元。

“在窑前我的夫你且请坐,为妻我有言来奉禀夫君……”2月11日,晨曦初露,在安庆高新区山口镇,婉转悠扬的黄梅唱腔袅袅传出。“中华民族的传统文化就应该这样传承下去。”“演员们的唱功和身段都不比专业演员差。”坐在台下观看金义黄梅戏剧社演出的群众感叹不已。这是今年以来金义黄梅戏剧社外出巡演的第42

场。这支来自民间的黄梅戏剧社宛如一颗行走的“文化火种”,携《养麦记》《天仙配》等经典黄梅戏剧目走出家门,在江西省鄱阳县、安徽省望江县、祁门县等地舞台上绽放光彩,场场演出座无虚席,今年的演出总收入已达30万元。

有好戏,才能一直被观众喜爱。民营剧社的演出主要面对农村市场,观众的口碑最重要。对金义黄梅戏剧社来说,舞台就是村口搭起的露天大棚,无论是剧目还是节目,都要挑农村观众喜欢的来演,这就是剧社常青的秘诀。30多年来,不管是三伏天里烈日当空,还是寒冬腊月里寒风凛冽,他们都是雷打不动地敲锣打鼓、唱念做打,在村民们眼里,他们是亲如自家人的“乡村田野剧社”。

“不管在哪里演出,不少‘粉丝’经常买水、送吃的给演员,这让大家深受感动。”胡节银说,剧社成员都不是专业演员,但都善于学习,表演的节目接地气,观众喜欢看。有时在县内演出,经常有外县“粉丝”专程来捧场。

“他人很好,事事处处都为我们演员着想。”说起领头人胡节银,剧

社成员你一言我一语,满心钦佩。在胡节银的影响下,剧社成员亲如一家人,为的就是把剧社持续办下去,把优秀传统黄梅戏传承下去,给观众送去欢乐和笑声。

“为救李郎离家园,谁料皇榜中状元,中状元着红袍,帽插官花好哇,好新鲜哪……”去年12月,胡节银还前往新疆生产建设兵团第十四师四十七团,指导维吾尔族演员们精心排练黄梅戏《女驸马》经典唱段《谁料皇榜中状元》。

“我们要举办一场大型晚会,准备排演两个黄梅戏节目。但兵团维吾尔族演员们都不会唱黄梅戏,我们在网上看到不少胡节银带着剧社在全国各地演出的新闻,就慕名邀请他来指导我们学唱黄梅戏。”新疆生产建设兵团第十四师四十七团宣传办负责人耿忠国说,排练的黄梅戏节目演出后,深受群众欢迎,后来连续加演了好几场,黄梅戏自此便在兵团“丢下一粒籽,发了一颗芽”,民族团结结的“石榴花”也由此绽放在群众的心田。

为了培养好青年演员,在金义黄梅戏剧社里,胡节银亲自辅导,要求他们练好基本功,打牢唱、做、念、打等戏曲舞台功底。“现在青年演员非常稀缺,再加上民营剧社一年到头都在外奔波,顾不上家,所以很难留住年轻的好演员。好在我的儿子和侄女都加入了剧社,‘胡家班’后继有人了。”胡节银笑着说道。

通讯员 檀志扬 赵林玉

筑牢交通安全防线



为营造和谐文明的交通环境,增强辖区群众的交通安全意识,连日来,在望江县赛口镇王屋岭路口,辖区交警联合交通劝导员开展交通安全劝导。今年春节以来,赛口镇持续开展道路交通安全整治行动,通过执勤疏导、巡逻管控、违法整治等工作措施,进一步筑牢道路交通安全防线。

全媒体记者 黄有安 通讯员 汪慧 摄

山村幸福院让老有所依老有所居

本报讯 “虽无童稚堂前闹,却有翁妪院内亲。”在桐城市青草镇铜锣村党群服务中心旁,有一座互助老人幸福院,大门两侧的标语无声诉说着这里的幸福主题。

2月27日下午,记者走进铜锣村互助老人幸福院,四周的房屋围成了一个院子,院子里有各种健身器材,老人们三五成群,一边聊天一边活动筋骨。这里的房屋是连栋的,每间都有编号,屋子里有卧室、有厨卫。这里不是养老院却像是养老院,让村里的老人们老有所依、老有所居。

铜锣村村干部田玲介绍,互助老人幸福院建于2014年,由该村多方筹资,投入100余万元建设,现有52间房,其中包括活动室、食堂等,共安置29位“五保”、孤寡、残障老人居住。

铜锣村是青草镇最偏远的纯山区村,平均海拔530米,由3个村合并而成,面积大、人口居住分散。铜锣村现有常住人口约500人,60岁以上的老人将近一半,其中一些是“五保”、孤寡、残障老人。为更好照顾这些老人们,村党支部书记李根苗2014年上任之初

便谋划建设这样一处集中安置点,动员老人们集中养老。在这附近有卫生室、小卖部等,方便了老人们的生活,幸福院的边角地块也被开辟出来做了菜地,老人们可以自己种一些蔬菜。

29位老人中,有3位生活无法自理,该村还专门聘请了一位院长陈彦,负责3位老人的饮食、护理及整个幸福院老人的安全、矛盾纠纷调解等工作。每天早上,铜锣村“两委”成员和陈彦都要逐个房间巡查一遍,看看老人的状况,问问老人有什么需求。

长年卧床的李春林,由陈彦24小时照顾着,记者来到他的房间时,他正在看电视。几年前,李春林突然感到身体不适,之后辗转各地,没有找出病因。李春林手脚麻木,无法活动,只能卧床,因为无人照顾,被李根苗接到幸福院居住。

“每天陈院长给我做饭、喂饭,吃喝现在不愁了,大小便也给我处理,还给我擦洗。我现在手脚功能恢复了一点点,可以自己翻身了,非常感谢!”李春林说。

今年86岁的毛信云是幸福院年龄最大的老人,丈夫和大儿子不在了,小儿子常年在外务工,女儿嫁到外地,此前她都是一个人居住。几年前,她家中的老房子倒塌后,李根苗便将她接到幸福院居住。

毛信云领着记者看了看她的两间房,一间是卧室和卫生间,一间是厨房。毛信云说,电视机、空调、床、柜子等都是儿女买的,平时自己做饭吃,种了点菜,儿女给了钱,也能出去买点鱼肉吃。女儿离得近,每个月都来看她,自己每天在这里有人照顾、有人聊天,儿女也很放心。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 彭思齐)



乳腺癌患者如何远离下肢深静脉血栓“雷区”

丁刘娟

如何预防下肢深静脉血栓

积极运动,促进血液循环。乳腺癌患者在治疗期间应尽量保持适量运动,避免长时间卧床。可以尝试以下活动:每天步行20-30分钟;进行简单的伸展运动或床上活动(如抬腿、踝泵运动);在医生指导下进行物理治疗。运动会促进下肢静脉回流,减少血栓形成的风险。

穿戴弹力袜。弹力袜是一种有效的预防工具,它通过提供适度的压力帮助下肢静脉血液回流,减少血液淤积。患者应在医生指导下选择合适的弹力袜,并正确佩戴和定期更换。

均衡饮食,保持健康体重。均衡饮食对预防下肢深静脉血栓非常重要。患者应多摄入富含维生素、矿物质和蛋白质的食物,如新鲜蔬菜、水果、鱼类和豆类;限制高盐、高

脂和高糖食物的摄入,避免肥胖;增加膳食纤维的摄入,预防便秘,减少腹压对下肢静脉的影响。

摄入充足的水分。充足的水分有助于稀释血液,降低血液黏稠度。乳腺癌患者应每天饮用足够的水(约1.5-2升),避免脱水状态。

避免长时间久坐或久站。长时间保持同一姿势会导致下肢静脉血流减缓,增加血栓风险。患者应每隔1小时起身活动5-10分钟;在久坐时进行简单的腿部活动,如抬腿、踏步等;避免长时间交叉双腿,以免压迫静脉。

注意药物使用。某些乳腺癌治疗药物可能增加血栓风险,患者应严格遵循医生的用药建议,并了解药物的潜在副作用。如果出现异常症状(如腿部肿胀、疼痛等),及时就医。

定期复查和随访。乳腺癌患者

应定期进行复查,与医生保持沟通。医生可以通过血液检查(如D-二聚体检测)和影像学检查(如超声)评估患者的血栓风险,并及时调整预防措施。

下肢深静脉血栓是乳腺癌患者治疗过程中需要警惕的并发症,但通过科学的预防措施,可以有效降低其发生风险。乳腺癌患者应积极参与运动、均衡饮食、保持充足水分摄入,并遵循医生的建议进行药物和物理治疗。通过综合管理,患者可以更好地保护自己的健康,顺利完成治疗并提高生活质量。预防胜于治疗,科学的健康管理是乳腺癌患者康复的关键。

(作者单位:安庆一一六医院)



下肢深静脉血栓(DVT)是乳腺癌患者治疗过程中可能面临的一种严重并发症。由于乳腺癌的治疗手段(如手术、化疗、激素治疗等)以及肿瘤本身的影响,患者的血液可能处于高凝状态,增加了血栓形成的风险。下肢深静脉血栓不仅会影响患者的康复,还可能引发肺栓塞等危及生命的并发症。因此,了解如何预防下肢深静脉血栓对乳腺癌患者至关重要。

下肢深静脉血栓的风险因素

肿瘤本身的影响。乳腺癌,尤其是雌激素受体阳性患者,可能通过分泌炎症因子(如肿瘤坏死因子、白细胞介素等)损伤血管内皮细胞,导致血液高凝状态。此外,肿瘤细胞的代谢异常也会增加血栓形成的风险。

化疗的副作用。化疗药物可能

损伤血管内皮细胞,影响凝血功能,从而增加血栓风险。例如,紫杉醇类和铂类药物已被证实与血栓形成密切相关。

手术的创伤。乳腺癌手术可能导致血管损伤,术后长时间卧床也会使下肢静脉血流减缓,增加血栓形成的可能性。

激素治疗的影响。激素药物(如他莫昔芬)可能影响血脂代谢和凝血功能,导致血液黏稠度增加,从而增加血栓风险。

下肢深静脉血栓的常见症状

下肢深静脉血栓的早期症状可能不明显,但患者需警惕以下表现:下肢肿胀,尤其是单侧腿肿;腿部疼痛或压痛,行走时加重;皮肤发红或发热;静脉曲张或静脉突出。如果出现上述症状,应及时就医,避免血栓脱落引发肺栓塞。

三桥镇:推动平安建设落实落细

本报讯 为进一步推动更高水平平安怀宁、法治怀宁建设,增强群众法治意识,营造和谐稳定的社会氛围,2月27日,怀宁县三桥镇新时代文明实践所联合镇综治办、司法所组织志愿者开展平安建设宣传活动。

此次活动通过发放宣传资料的形式,向群众普及平安建设的相关知识。志愿者们结合当前电信网络诈骗的新花样、新手法,提醒群众在生活中注意个人信息保护,增强自我保护意识,提升信息甄别和风险应对能力。下一步,三桥镇将继续加大宣传力度,深化宣传内容,采用居民群众喜闻乐见的宣传方式,以高效的工作态度推动平安建设各项工作落实落细,不断增强群众获得感、幸福感、安全感。(通讯员 汪万红)

杨湾镇:法治宣传进校园

本报讯 为增强青少年法治观念,提高自我保护意识,打造安全和谐的校园环境,近日,望江县杨湾司法所携手杨湾镇文明办、派出所、关工委、妇联、团委走进杨湾中学,为师生们带来了一场主题为“预防校园霸凌”的法治教育讲座。

活动现场,工作人员深入浅出地讲解与青少年息息相关的法律法规,并结合校园欺凌、网络诈骗、交通安全等真实案例,详细剖析了青少年违法犯罪的原因、危害及后果,同时就如何识别和防范校园暴力、毒品侵害等问题提供了实用的建议和方法,积极引导学生们树立正确的价值观和法治观念,自觉抵制不良行为,学会用法律武器维护自身合法权益。学生们纷纷表示,通过这次讲座,他们对法律有了更直观地了解,也更加明白了在日常生活中如何运用法律知识来保护自己。此次联合法治宣传活动,有效增强了学校师生的法治意识和安全防范能力,受到了广大师生的一致好评。(通讯员 孙良军)

潜山市:推进“摇钱树”工程建设

本报讯 为全面推进乡村振兴,2月25日,潜山市在源潭镇叶典村召开“摇钱树”工程现场推进会。此次会议通过现场观摩与经验交流相结合的方式,重点展示乡村治理与林业产业融合发展的创新实践。

当天,与会人员参观了叶典村“摇钱树”示范片区,该村创新“苗木基地+生态治理”模式,在保留传统村落风貌的基础上,将闲置山场、废弃场院等零散地块整合利用,连片种植蓝莓、黄精等果树、中药材。该村通过“村企户合作”模式,建立了“集体供苗、农户管护、收益分成”机制,提高了群众参与“摇钱树”工程的积极性,既美化了人居环境,又为群众增收致富找到了新途径。潜山市自实施“摇钱树”工程以来,已在房前屋后等空地种植苗木75664万株,带动户均年增收2000余元。下一步,潜山市将进一步夯实乡村振兴基础,将“摇钱树”工程建设与宜居宜业和美乡村建设有机结合,积极探索“企业+合作社+农户”联营模式,建立从种苗培育到精深加工的产业链,全面提升森林系统生态功能和价值转化。(通讯员 黄苹)

桐城市检察院:公益诉讼护航茶产业发展

本报讯 近日,桐城市人民检察院联合桐城市农业农村局、市场监管部门和茶业协会召开“桐城小花”茶产业公益诉讼座谈会,旨在通过多部门协作,为“桐城小花”品牌保驾护航,进一步推动“桐城小花”茶产业健康发展,提升茶叶品牌质量与市场竞争力。

座谈会上,桐城市人民检察院公益诉讼检察部门通报了前期走访调查发现的问题,并介绍了公益诉讼在保护地方特色产业中的重要作用,强调将通过法律监督,打击损害茶产业利益的违法行为,维护市场秩序。与会各方围绕如何进一步优化茶叶生态环境、加强品牌保护、提升品牌影响力等议题展开了热烈讨论,形成了多项共识。各方一致表示,将加强协作,通过建立健全信息共享、线索移送等机制,增强保护“桐城小花”茶产业的强大合力,确保茶产业的每一步发展都遵循绿色、健康、可持续的原则。下一步,桐城市人民检察院将继续发挥职能作用,持续跟进监督,不断创新公益诉讼工作模式,为“桐城小花”茶产业的繁荣发展提供更加坚实的法治保障。(通讯员 李园轩)