

以水为媒,聚力打造文旅新业态

潜水河生态蝶变绘出新画卷



4月2日,晨曦初露,潜水河生态步道上已跃动着晨跑者的矫健身影,和他们一样早起的还有数不清的水鸟,不时掠过波光粼粼的水面,在天柱山逶迤的轮廓中划过优美的弧线。近年来,潜山市积极践行“两山”理念,系统推进水资源、水环境、水生态协同治理,靶向发力打好碧水保卫战,全市水生态环境质量稳中向好、持续向好。在生态环境部联合财政部发布国家重点生态功能区县域生态环境质量考核结果中,该市生态环境质量等级实现历史性突破,从多年保持的“基本稳定”转向“轻微变好”。

“潜水河边上处处都是天然的氧吧,我经常到河滨的公园跑步、打球。

就算什么都不干,在那里坐着,都感到神清气爽、非常舒服。”家住潜山市区的跑步爱好者操会群,是潜水河生态步道的“常客”,也是潜水河华丽转身的见证者。

潜水是长江流域二级支流,流经潜山6个乡镇,沿岸微生境变化多样,是珍贵的湿地生态系统,被称为潜山人民的母亲河。在改革开放初期,潜山依靠林业、河砂等资源条件,大力兴办砂厂、养殖场等企业,乱砍滥伐、污水横流现象普遍,非法采砂、“电毒炸网鱼”行为普遍,水质及生物多样性受到明显破坏。

为恢复和改善潜水河生态面貌,党的十八大以来,当地立足生态优势,坚持“转型发展、绿色崛起”,以“河畅、

水清、岸绿、景美”为目标,多措并举全面推进流域治理。面对防洪排涝与生态修复的双重课题,潜山市大力实施“禁采、拆违、截污、护鱼、亲鸟”五项保护措施,同步推进“固堤、蓄水、畅路、绿岸”四项基础工程。该市投资上亿元新建的吴塘、利民等三座拦河堰,形成500万立方米的生态蓄水库容;57公里堤防采用格宾网、鱼巢砖等生态工法,既将防洪标准提升至50年一遇,又修复河道自然肌理。如今,潜水、皖水国控断面水质连续五年保持Ⅱ类标准,22处饮用水源地达标率持续稳居100%。

“水生态已经成为潜山文旅产业发展的核心竞争力之一。”潜山市生态环境分局党组书记、局长胡伟国介绍,该市立足潜水、皖水等流域的资源优势和发展基础,探索建立“两山”转化循环机制,通过“水旅结合”新模式,以水为媒,聚力打造“潜水河百里山水画廊”“天柱山—皖水生态康养后花园”

“金紫山—浒山湖山水旅游环线”等文旅新业态,并在河湖旁边开展丰富多彩的赛事活动,吸引大量市民和游客游玩打卡,做到景观链、文化链、产业链“三链合一”,不断放大“母亲河”的生态效益和经济效益。

“河边有许多水鸟,远处还能看到天柱山,有一种人在画中游的感觉。”摄影爱好者程文凤的镜头里,也记录着潜水河生态蝶变,而她最关注的还是那些“人类的好朋友”。

随着生态修复的深入,潜水河流域已成为野生动物的理想栖息地。监测数据显示,该区域维管束植物达609种,脊椎动物增至205种,金雕、黄胸鹀等国家一级保护动物频繁亮相,鱼类种群恢复至54种。这种生态蝶变被纳入《美丽中国在行动2024》报告,安徽安庆潜水(潜山段)更获评全国美丽河湖优秀案例。

全媒体记者 何飞 通讯员 芮升

春藕采收忙

近日,望江县雷池镇青草湖社区的200多亩藕塘迎来丰收,藕农们穿梭于藕塘间,将采收的一筐筐鲜藕装车发往各地。今年,青草湖社区的藕塘亩产莲藕达2000公斤,较2024年增产10%,同时为周边村民提供30余个季节性就业岗位,带动村民增收致富。

通讯员 沈凡 项守兵 摄



订单种黑参 荒山变“金田”

本报讯 春暖花开,万物竞发。在望江县凉泉乡团山村的黑参种植基地里,一片片嫩绿的幼苗破土而出,随风摇曳,几十名村民穿梭田间,熟练地除草、松土。这片去年底种下的200亩黑参,不仅承载着村民致富的希望,更成为团山村壮大集体经济、探索乡村振兴新路径的生动实践。

团山村地处丘陵地带,过去因传统作物效益低下,不少荒山荒地闲置。2024年,村“两委”班子通过多次外出考察,瞄准中药材市场潜力,决定

与亳州中草药企业达成合作,以“订单农业”模式发展黑参种植。黑参作为清热利咽、解毒消肿的高价值药材,市场收购价稳定在每斤3元,且生长期仅需一年,管理便捷。

2024年12月,团山村整合荒山资源,首期流转200亩土地启动黑参种植项目,由亳州中草药企业提供种苗、技术指导并包销产品,形成“企业+村集体+农户”的闭环产业链。前期种苗投入达30多万元,预计亩产4000斤至5000斤,总产值将突破300万元。现

如今,基地内黑参幼苗长势喜人,预计年底即可采收,昔日的荒坡正蛰变为“聚宝盆”。

近年来,团山村以特色种植为切口,做好乡村振兴大文章,通过资源整合、就业带动和利益共享,形成“土地生金、务工增收、产业富民”的良性循环。从传统农耕到特色产业,从闲置荒山到种植基地,团山村以一颗颗破土而出的黑参幼苗,书写着乡村振兴的生动答卷。

黑参种植不仅能壮大村集体经

济,更成为村民增收的“金钥匙”。团山村村民周根旺告诉记者,他就住在附近,每天和其他村民一道,一大早就来到中药材基地除草,精心管护中草药幼苗,活也比较轻松。

“产业振兴是乡村振兴的核心,黑参种植让我们找到了突破口,下一步我们将持续推进特色产业种植,不断带动村民增收致富。”团山村党总支书记徐松松信心满满地表示。

(通讯员 李国栋 全媒体记者 许娟)

动脉栓塞的早期警示

刘 青

血栓,这个看似陌生的医学名词,实则与我们的健康息息相关。特别是动脉栓塞作为血栓相关疾病的一种,它像一颗“定时炸弹”,一旦脱落并堵塞血管,可能引发严重的后果,如心肌梗死、脑卒中甚至猝死,尤其需要引起重视。下面就动脉栓塞进行解析,帮助大家远离这一“隐形杀手”。

什么是动脉栓塞?

动脉栓塞多见于动脉管壁上斑块脱落随血流进入动脉,导致血管部分或完全堵塞,进而引发所供组织缺血、缺氧甚至坏死的病理过程。危害最大的栓塞部位为脑动脉和冠状动脉。

血栓的形成机制

血管内皮损伤:高血压、高血糖等因素损伤血管壁,促使血小板聚集。血流缓慢:久坐、卧床等导致血流速度减慢,增加血栓形成风险。血液高凝状态:如手术后、妊娠期或肿瘤患者,血液更易凝固。

动脉栓塞的危害

急性缺血:栓塞部位远端组织因供血中断而迅速坏死。器官功能丧失:如脑梗塞可导致偏

瘫、失语,下肢动脉栓塞可能引发截肢。

动脉栓塞的早期警示信号

下肢动脉栓塞
疼痛:突发剧烈疼痛,常从脚趾向上蔓延。苍白:患肢皮肤苍白,温度降低。麻木:感觉异常,如针刺感或麻木。无脉:足背动脉搏动减弱或消失。
脑动脉栓塞
突发偏瘫:一侧肢体无力或麻木。言语障碍:说话含糊不清或理解困难。视力问题:单眼或双眼视力突然下降。头晕头痛:剧烈头痛伴恶心、呕吐。
冠状动脉栓塞
胸痛:胸骨后压榨性疼痛,可放射至左肩、背部。呼吸困难:伴有冷汗、心悸。晕厥:严重时可能导致意识丧失。

哪些人是动脉栓塞的高危人群?

慢性疾病患者
高血压:长期高压损伤血管内皮。糖尿病:高血糖加速动脉硬化。高脂血症:胆固醇沉积形成斑块。
术后或长期卧床者
骨科手术后:如髋关节置换术,易发生下肢深静脉血栓。肿瘤患者:血液高凝状态增加栓塞风险。
不良生活习惯者
吸烟:尼古丁损伤血管内皮。久坐不动:如长时间乘坐飞机或办公。

其他高危人群
老年人:血管弹性差,血流缓慢。妊娠期女性:血液高凝状态及子宫压迫静脉。

如何预防动脉栓塞?

健康生活方式
合理饮食:低盐、低脂、高纤维,多吃蔬果和豆类。适量运动:每天30分钟有氧运动如快走、游泳。戒烟限酒:彻底戒烟,男性酒精摄入≤25g/天,女性≤15g/天。
控制慢性疾病
血压管理:目标值<140/90mmHg。血糖控制:空腹血糖<7.0mmol/L,餐后2小时血糖<10.0mmol/L。血脂达标:低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)<2.6mmol/l。
术后及长期卧床者的预防
早期活动:术后尽早下床活动,促进血液循环。机械预防:使用弹力袜或间歇充气加压装置。药物预防:遵医嘱使用抗凝药物(如低分子肝素)。定期体检与筛查
血管超声:检测动脉硬化斑块及狭窄程度。血液检查:监测凝血功能及血脂水平。

动脉栓塞的急救与治疗

急救措施
立即就医:出现疑似症状时,尽快

拨打急救电话。保持镇静:避免剧烈运动,减少耗氧量。药物急救:如硝酸甘油舌下含服(适用于心绞痛)。

治疗方法

溶栓治疗:通过药物溶解血栓,恢复血流。介入手术:如导管取栓或球囊扩张术。外科手术:如动脉内膜剥脱术或搭桥术。

常见误区澄清

“只有老年人才会得动脉栓塞”
事实:年轻人也可能因遗传、外伤或不良生活习惯患病。
“动脉栓塞一定会胸痛”
事实:症状因栓塞部位不同而异,可能表现为肢体疼痛或头晕。
“术后卧床休息是最好的恢复方式”
事实:长期卧床增加血栓风险,应尽早活动。
动脉栓塞虽危险,但可防可控。通过科学认知、健康生活及定期筛查,我们完全能够远离这一“隐形杀手”。记住:预防胜于治疗,关注身体发出的每一个警示信号,别让“血栓”悄悄危及健康。

(作者单位:安庆市中医医院)



新闻传真

“油菜+”模式助农增收

本报讯 连日来,随着气温上升,望江县长岭镇7.2万余亩油菜已经进入盛花期,大片金黄的油菜花田吸引了众多游客前来观赏拍照,成为春日里一道亮丽的风景线。

为了保障粮油安全,长岭镇结合耕地找回和撂荒地治理,实行“粮油轮作”,将复耕土地种植油菜,填补了冬季农作物不能种植的空白,增加了土地收益。“今年,长岭镇7.2万余亩油菜预计平均亩产可达150公斤,总产值超6000万元。”长岭镇副镇长詹庆华介绍说。

种植油菜不仅为乡村带来了美丽景色,也为当地经济发展注入了新的活力。村民们通过开设农家乐、销售特色农产品等方式,增加了收入,提高了生活水平。油菜花所催生的“美丽经济”还吸引了众多外

出务工人员返乡创业,他们纷纷借助家乡的自然资源和旅游优势,开拓自己的事业。“以前在外打工,虽然收入不错,但总是牵挂着家乡。现在回到家乡开办榨油厂,既能照顾家人,又能为家乡的发展贡献一份力量,感觉非常有意义。”返乡创业开办榨油厂的叶乐生激动地说。他的榨油厂已经成为当地小有名气的企业,实现了油菜籽精深加工,提高了农副产品附加值。

据悉,长岭镇还将盘活更多土地资源,通过不断探索“油菜+”模式,念好山水经,做足“生态+旅游”文章,推进农文旅融合,让油菜花带来的“美丽经济”持续带动农业增效、农民增收,为乡村全面振兴注入强劲动力。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

特色种植催生“美丽经济”

本报讯 4月6日,桐城市青草镇复兴村的栀子花基地里一派繁忙景象,村民们抢抓晴好天气,在去年栽种的栀子花林间栽植油茶苗。通过与科研机构合作,复兴村建立“油茶+栀子花”立体种植体系,利用栀子花喜阴特性改善油茶生长环境,又通过间作模式提升土地利用效率。

“再过三年,栀子花逐渐进入盛花期,这里将栀子花成海、油茶成林、步道成网,成为村民休闲、游人打卡的好去处,真正实现生态与经济双赢。”复兴村村干部介绍,以前这里是马尾松低效林,没有经济效益,现在村股份经济合作社流转过来了,林下发包给浙江客商种植栀子花,村里再套种油茶,既解决了当地村民的用工,增加了务工收入,村集体也增加了收入。

复兴村地处无岳高速出口处,依托济广高速出口的区位优势,该

村将800多亩低效林地整合为特色产业基地。村股份经济合作社积极探索“龙头企业+合作社+农户”模式,引导村民以林地、资金入股,建成集油茶种植、中药材培育、花卉观光于一体的现代农业园区。预计,这片低效林地通过林下套种技术实现“一地多收”,盛产期年综合产值将突破500万元,村集体经济更是实现跨越式发展。

近年来,复兴村在“特”字上做文章,用足用活林下资源,因地制宜推进特色产业培育。该村结合无岳高速出口区位优势,在油茶林下建设300亩“桐城桔梗”基地,800亩栀子花种植基地、1000亩绿化大苗基地,打造花海景观,既改善了环境,又催生了“美丽经济”。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 黄健生 彭思齐)

服务非公企业 绘就发展新篇

本报讯 近年来,宜秀区白泽湖乡聚力优化营商环境,以“聚合力、解难题、促发展”为主线,当好“引路人”“贴心人”“护航人”,多措并举助力非公企业高质量发展,取得了显著成效。

非公企业是乡村振兴的重要力量。白泽湖乡目前已经成立非公企业党组织15个,选派党建指导员9名,组建乡党委理论宣讲组,2024年累计开展宣讲20余次,将理论学习转化为企业创新发展的内生动力。同时,该乡通过思想引领聚共识,定期举办乡贤座谈会、红色主题教育等活动,增强企业责任感和使命感。

白泽湖乡坚持问题导向,聚焦企业“急难愁盼”问题,搭建服务平台,打通服务“最后一公里”。该乡通过搭建“政企连心桥”,常态化开展科干联系包保43家重点企业,跟

踪协调解决企业诉求40条,办结率和企业满意率均达100%。此外,白泽湖乡还积极纾困解难办实事,走访摸排辖区内884家中小微企业及个体融资需求,加强政银企对接。2024年,该乡完成申报第一批、第二批园区贷“白名单”推荐企业23家,帮助企业获批园区贷资金1540余万元。

为服务非公企业久久为功,白泽湖乡注重制度创新,推动服务常态化、长效化。该乡建立考核激励制度,将职能部门、村(社区)服务企业发展纳入年度考核,与选拔任用、绩效奖励直接挂钩,倒逼乡村干部服务企业提质增效。同时,该乡积极引导企业反哺社会,动员企业参与乡村振兴、公益慈善活动,展现企业的社会担当。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 章志旺)

“太空莲”种出致富路

本报讯 时下,正是莲藕移栽的大好时节,宿松县洲头乡的莲农们抢抓农时,忙碌在田间地头进行藕苗栽种,呈现出一派春耕农忙景象。

3月28日,在洲头乡罗渡村本忠家庭农场莲藕种植基地,农业机械来回穿梭,旋耕机平整塘泥,播撒机施入肥料。莲农们穿着高筒靴,手拿竹竿比划好栽种密度,弯着腰将一株株藕苗分批有序地埋入泥层中……道道工序有条不紊,一气呵成。

家庭农场负责人邓本忠介绍:“今年将不适宜种植水稻的田地连片翻耕后种植莲藕,引进优质白莲品种‘太空莲’,面积100多亩。我们和农业公司签订了销售合同,在莲蓬收获的季节采摘莲蓬销售,每亩莲蓬毛收入有5000多元,经济效益还是很不错的。”

“太空莲”因搭载航天器太空育种而得名,属优良白莲品种,花多蓬

大、结实率高、颗粒大、品质优,较常规品种增产1倍以上,且口感鲜甜,还具有较高的观赏价值。

洲头乡农技人员加强“太空莲”种植指导,从田间整理到施肥栽种到密度安排,再到田间管理、病虫害防治,全程跟踪服务,确保产业“落地生根”。“今年,洲头乡因地制宜及时指导农户调整产业结构,把不适宜种植水稻的低洼田块进行改种。经多方考察调研,在农户自愿的基础上,引进优质白莲品种开展示范栽种,采取‘企业+基地+农户’订单种植模式,既能美化乡村又能致富乡亲。”洲头乡农业农村服务中心负责人介绍。

据悉,今年洲头乡集中连片示范栽种“太空莲”500余亩,预计总产值可达250余万元。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 余宜胜 胡锦文)