

“花经济”如何四季长红？

全媒体记者 罗少坤



今年春季油菜花盛花期，位于迎江区长风乡的长风沙花溪谷游人如织。

全媒体记者 徐火炬 摄

“人间最美四月天，不负春光与时行。入春以来，安庆各地百花齐放，争奇斗艳，各个赏花景点吸引了一批又一批游客。赏花的内涵与外延不断拓展，催生出了令人瞩目的“花经济”。花期过后，“花经济”又该如何持续下去？显然，让“花经济”突破季节限制，从“春日限定”到“四季长红”，实现可持续发展，成为各地加快文旅产业发展的一道必答题。

以花为媒 激活消费“一池春水”

“金色花海，活力望江。”3月22日，今年的望江县第九届油菜花赏游系列活动正式启动，活动推出了长江岸线洲地、武昌湖湿地、香茗山山地、环岚杆湖4条赏花主题游玩线路。除赏花外，望江县还举行了油菜花摄影采风行、名家写生创作、花海骑行等活动。4月20日，系列活动圆满结束。

在望江县高士镇，安徽省宝天农贸有限公司负责人胡天保种植油菜近5000亩，除高士镇外，还覆盖多个乡镇。油菜花盛花期，每天都有游客到他的基地赏花“打卡”，参观生产车间，看看油菜籽如何榨油。“我们用榨出来的菜籽油现场制作小蒜粑、圆子，供游客品尝。游客们有得看、有得吃，我们的产品也卖得好，菜籽油、芝麻油、腊猪油累计卖了近3万元。”胡天保说。

近年来，望江县以52万亩金色花海为底色，持续擦亮“中国美丽田园”的金字招牌，有效引流带动餐饮、民宿及农产品销售，“花经济”成为该县群众增收的新引擎。

在潜山市痘姆乡，乘着油菜花旅游节的春风，当地餐饮、住宿经营户也是收获满满。“这几年来看油菜花的人越来越多，很多人是慕名而来的，体验乡土气息，尝尝这里的特色菜肴，我们每天餐饮、住宿收入都在1万元左右。”痘姆乡鞞鼓村陶田遇民宿负责人杨保华说。

4月25日上午，位于迎江区长风乡的长风沙花溪谷内热闹非凡，园艺超市、儿童乐园、研学基地等，随处可见前来“打卡”的游客。异彩纷呈的花卉开满了乡间田野，景观小品点缀其中，行走在五颜六色的民房之间，仿佛置身于童话世界。

花溪谷以花为主题，项目总投资约7600万元，占地600余亩，种植花卉500余种，其中300余种在园艺超市对外销售。来自全国各地及国外的众多花卉品种，为安庆市民带来了赏花新体验。花溪谷项目负责人吴海国介绍，花溪谷于去年国庆假期试运营，今年3月正式运营，来赏花、游玩、研学的游客络绎不绝，还有不少新人来拍婚纱照。花溪谷正式运营

以来，游客最多一天达到1.3万人次。非凡的人气，为花溪谷带来了显著效益，1000平方米的园艺超市是花卉展示、销售中心，近一个月创下了20万元的销售额。花溪谷引入了10余家商户入驻，当地一些村民也将自家房屋进行改造，开了饭店、超市等，均获得了可观收入。

草木蔓发，春山可望，春季自带活力和希望，是一年当中的赏花佳期。入春以来，全市各地百花齐放，争奇斗艳，各个赏花景点吸引了一批又一批游客。岳西的映山红旅游文化月、桐城的桐子花开节、宿松的芍花节……各类主题赏花活动让游客流连忘返。各地以花为媒，激活了消费“一池春水”。

春季之后 另有一个“不断花期”

人间最美四月天，四月芳菲，姹紫嫣红，花期着实可贵。“花经济”在推动地方经济发展的同时，也面临着花期短暂的问题。花期过后，“花经济”又该如何持续下去？

显然，让“花经济”突破季节限制，从“春日限定”到“四季长红”，实现可持续发展，成为各地加快文旅产业发展的一道必答题。

“这是我们种植的食用玫瑰，现在正值花期，每天起早采摘鲜花，然后烘干、加工……”4月23日上午，在潜山市黄铺镇黄铺村百箩玫瑰园，黄铺村党委副书记王景申告诉记者。

这是一片300余亩的玫瑰园，园内玫瑰植株整齐排列，绿丛中冒着点点红花，步道两侧，彩色的月季正和玫瑰争奇斗艳。此外，园内还有心形桥、婚礼草坪等小景观。“我们一开始就给这些玫瑰定位为文旅和加工兼顾，每年4至6月是花期，游客前来‘打卡’带动了餐饮、住宿、购物消费，但效益不止于此。”王景申说，“加工方面，每天采摘的花蕾烘干后做成花茶，成花烘干后作为原材料出售，用于加工酒、醋、精油、面膜、饼干、化妆品等产品。”

除玫瑰花外，黄铺村还有荷花、菊花等，可产出莲子、菊花茶等产品，基本实现一年四季花期不断、加工不断。赏花之外的“花经济”，每年能为黄铺村创造约120万元的村集体经济收入。

4月25日上午，在长风沙花溪谷研学基地，来自安庆市绿地实验学校九年级的学生们正在数学老师的指导下，进行着花草灯笼的非遗制作。“做这个兔子灯笼用的纸是花草纸，上面有干花，还有淡淡的香味。”该校904班学生戴明博说，“今天既欣赏了花卉美景，又锻炼了动手能力，感觉这次研学活动很有意义。”

吴海国说，研学基地配有专业老师，进行栽花、养花、压花、插花、手工花等教学，面向学校及其他团体组织开展研学活动，正式运营以来研学活动人次已有2.5万。此外，该基地还和高校合作，进行花的“上餐桌”研究，深度开发花产品，目前调料、花茶两个产品已经试验成熟，等待上市。

“围绕花做文章，就要跳出花的季节限制。花溪谷四季有花，花期不断，春、秋季花较多，夏、冬季较少，效益的季节波动肯定是有，但通过这些拓展业务，可以有效弥补单纯的赏花经济。”吴海国说。

在安庆经开区老峰镇新光村，云家庄月季园负责人王贵军每年在忙碌的月季花期过后，就上门提供庭院景观布置服务，将干花、绿植等素材巧妙搭配，造出新景观，为住户提供美好的居家享受。几年来，这项服务在市场上颇受欢迎，王贵军也获得了较为可观的收入。

从“能看”到“能喝”“能用”“能玩”，在安庆，花的利用场景越来越多，“花经济”的表现形式日益丰富，在春季之后，另有一个“不断花期”。

延链升级 花香四季“常开不败”

“花经济”的崛起，是“绿水青山

就是金山银山”理论的生动注脚。随着“花经济”的不断壮大，将释放出更加强劲的经济发展动能，一缕花香都在飘向高质量发展的春天。

周晓菲是安庆市中老年旅游协会会长。今年春季，该协会组织会员去了安庆很多地方赏花。周晓菲说，整体来看，各个赏花的不地方大同小异，没有印象特别深刻的游玩项目，中老年朋友还是比较想了解一下和花有关的民俗文化。有些地方比较远，公共交通不够方便，吃住配套不够完善，尤其群体旅游组织起来比较麻烦，这些都是有待提升的。

在安庆师范大学资源环境学院副院长、教授朱磊看来，安庆的“花经济”还存在一些短板，比如，赏花景区景点淡旺季明显、产品业态单一、文化赋能不够、品牌知名度不高、配套设施不完善等。对此，朱磊建议：“针对赏花季节性强的问题，要做好赏花产品季节规划，加强花卉品种的选择与研发，进行多种鲜花种植，创意花卉品种搭配，延长整体花期，最终形成大黄山地区特有的四季赏花目的地。”此外，赏花景区景点还要在丰富业态、文化赋能、培育品牌、完善配套等方面进一步提升。

朱磊说，要丰富赏花旅游项目、旅游产品，提升吸引力，延长游客停留时间尤其是过夜时间，要根据不同客源市场设计出不同的赏花线路，完善夜游项目，重点打造研学旅行、花海写生、花海画展、花海婚礼、花海主题民宿、花海巡游

小火车和 Related 主题文创产品等。文化赋能方面，要深挖花的背后“故事”，融入民俗、历史文化，培育“唯一性”“独特性”，实现错位竞争、差异发展。

记者了解到，当前，潜山市正在推动“赏花+”的深度跨界融合——与文化结合，即将开业的雪湖里历史文化街区推出赏花集市、夜间赏花等主题活动，丰富文旅业态；与体育结合，在痘姆陶文旅度假区举办拔河争霸赛，在雪湖荷花季策划全国桨板赛，在源潭栀子花海开展骑行赛事等，实现“旅游+百业”的联动效应。

朱磊还建议，在全市各类赏花品牌已具有一定规模的基础上，还可开展特色音乐节、文艺演出等活动，提升安庆赏花品牌知名度，并以科技手段提升游客的沉浸式体验，让花卉资源与文化基因产生“化学反应”，培育出具有独特标识的文旅IP。同时，还要加强赏花景区景点的配套服务设施建设，为游客提供便利。

赏花是“花经济”的起点和根本，但“花经济”不能仅限于赏花，还需要通过多种方式进一步延长花的产业链，包括种苗研发、规模种植、精深加工、品牌营销等，提升附加值，助力经济发展。

有学者还提出，“花经济”要跳出“就花论花”的思维定式，进一步推动多业态跨界融合。通过融合其他产业和创意活动，可以将“花经济”转化为持久的经济活动。

宿松县： 护航青春 法治同行

本报讯 4月22日，安徽共青团“护航青春 法治同行”送服务下基层活动走进宿松县实验中学新城校区，专职律师通过情景模拟，引导学生思考如何用法律武器保护自身权益，并呼吁师生共同营造学法、守法、用法的校园氛围。

当天，律师结合未成年人的身心特点，围绕《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规，通过剖析真实案例，深入浅出地讲解了校园欺凌、网络犯罪、打架斗殴、盗窃等未成年人易发高发问题的法律界定及社会危害。活动通过以案释法、互动问答等形式，为青少年扣好“法治扣子”，筑牢校园安全防线。在活动现场，律师一边宣讲一边与学生们互动。“如果遭遇网络暴力该怎么办？”“朋友邀请我参与打架算不算共同犯罪？”面对这些问题，律师一一解答，给出了“及时求助、保留证据、拒绝盲从”等实用建议，并提醒学生们有紧急问题和遇到困难，可以拨打110和12355。（通讯员 吴金旺 韦玉柏）

大关镇： 筑牢村民健康防线

本报讯 眼下，随着蚊虫活动进入高发期，桐城市大关镇台庄村通过知识宣教、应急防控、环境治理三维发力，筑牢村民健康防线。

台庄村卫生室举办专题防治讲座，采取案例教学法解析蚊虫危害，现场演示防护装备规范穿戴，指导村民田间作业时扎紧裤脚袖口、喷洒驱避剂，并为儿童编制“防蚊拍手歌”。该村建立“村卫生室——镇中心卫生院”分级诊疗体系，发现蚊虫叮咬后，村卫生室提供专业镊子实施“垂直拔除法”，对创口进行碘伏消毒；复杂病例通过绿色通道10分钟内转诊镇中心卫生院。该村组建专业队伍实施立体防控，清理房前屋后卫生死角，对12公里沟渠边坡、牲畜棚圈喷洒0.1%高效氯氟氰菊酯溶液；推行家禽“每周药浴”防疫制度。同时，设立监测点动态掌握蚊虫密度，结合大喇叭每日播报、网格员入户指导，全面提高家禽免疫率。下一步，台庄村将持续强化蚊虫预警系统，巩固防控成效，保障村民健康。（通讯员 孙尔梅）

杨湾镇： 红色教育助力社区矫正

本报讯 近日，望江县杨湾司法所组织辖区社区矫正对象前往杨湾镇杨湾村抗日纪念馆开展“学习红色精神，践行社会责任”主题教育活动，通过参观学习与公益劳动相结合的方式，促进社区矫正对象思想改造和社会融入。

当天，在杨湾司法所工作人员的带领下，社区矫正对象参观了抗战历史展厅，通过珍贵的历史照片、文物和影像资料，深入了解革命先烈英勇抗战的光辉事迹。司法所工作人员结合历史事件，现场开展法治教育，强调“爱国守法、珍惜当下”的重要性。参观结束后，社区矫正对象在司法所工作人员的带领下，对纪念馆周边环境进行清扫整理，以实际行动表达对革命先烈的敬仰。此次“红色教育+公益劳动”模式，不仅让社区矫正对象接受了爱国主义精神的洗礼，也通过劳动增强了他们的社会责任感。活动结束后，社区矫正对象纷纷表示，今后将严格遵守社区矫正规定，积极参与公益活动，努力改过自新，争取早日融入社会。（通讯员 孙良军）

大观区检察院： 双向赋能 凝聚监督合力

本报讯 为进一步发挥公益诉讼检察职能，凝聚人大监督与检察监督工作合力，近日，大观区人民检察院与大观区人大深化协作机制，围绕农村道路安全、农产品质量安全等涉及公益问题的代表建议与公益诉讼检察建议双向衔接转化工作召开商会。

会前，大观区人民检察院分别与区住建局、区农业农村局开展磋商，对照部门履职清单，就涉及公益诉讼的代表建议征求行政机关意见，了解办理进度。会上，大观区人民检察院通报了今年以来的“建议衔接转化”工作情况，充分听取代表对相关建议的说明及意见，推动建议高质量办理。同时，双方就准备转化成公益诉讼案件的人大代表建议进行分析，针对衔接转化机制运行过程中的“线索质量参差不齐”“跨部门协同效率不足”等问题开展研判，下一步将优化联合办理流程，合力履行监督职责，压紧压实行业监管职责。（通讯员 李春芳）

肝硬化患者的护理措施

余芳

肝硬化是由于各种病因引起的肝脏慢性进行性弥漫性病变，最终导致肝脏结构和功能的严重损害，严重威胁患者的生命健康。因此，加强对肝硬化患者的护理，对于改善患者的病情、预防并发症的发生、提高患者的生活质量具有重要意义。

肝硬化的症状

黑便、腹部积液（腹水）、皮肤瘙痒、体重减轻和食欲不振、睡眠困难、腹部肿胀（浮肿）、疲劳和嗜睡、黄疸（眼睛和皮肤发黄）、呕血、胸部和背部出现红色蜘蛛状斑点、性格改变和意识混乱。在疾病早期可能不会显现，随着疾病的发展如果发生了足够多的肝损伤，可能出现以上症状。

肝硬化病因

主要病因包括：长期饮酒、乙型肝炎和丙型肝炎感染。其他病因包括：经常接触环境毒素和药物；非酒精性脂肪肝，由肝脏

内脂肪堆积引起；胆管畸形或阻塞，导致胆汁在肝脏中淤积；原发性胆汁性肝硬化，由运送胆汁到肝外的胆管受到破坏引起；自身免疫性肝炎，由机体自身免疫系统引起的肝病；血吸虫病，这是一种在发展中国家常见的寄生虫感染；肝豆状核变性，由肝脏中铜的积聚引起。

肝硬化患者日常护理

病情观察
观察患者的意识状态、精神状况，警惕肝性脑病的发生。
定期测量患者的腹围和体重，观察腹水的消长情况。
注意观察患者的胃肠道症状，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，及时发现消化道出血的迹象。
饮食护理
给予高热量、高蛋白、高维生素、易消化的饮食，以满足患者的营养需求。避免进食粗糙、坚硬、刺激性食物，防止食管胃底静脉曲张破裂出血。
腹水患者应限制钠盐的摄入，

每日不超过2g。限制液体摄入量，一般每日不超过1000ml-1500ml。
戒酒，酒精会加重肝脏损伤，必须严格戒酒。
遵医嘱用药
按照医嘱正确给予利尿剂、护肝药物、血管活性药物等。
利尿剂勿乱服，避免过度利尿导致电解质紊乱。同时，注意观察尿量、体重变化，及时就医调整利尿剂的用量。
血管活性药物应严格控制滴速，避免血压骤降或骤升。日常监测患者的血压、心率等变化，如有异常及时就医。
护肝药物应按吋、按量给予，定期复诊，复查肝功能指标变化，评估药物的疗效。
并发症预防与护理
食管胃底静脉曲张破裂出血如何做？避免剧烈咳嗽、用力排便等增加腹压的动作，防止曲张静脉破裂出血；患者应绝对卧床休息，取平卧位并将下肢抬高，以增加回心血量；避免进食过热、过硬、刺激性食物，饮食应细嚼慢咽，防止损伤食管黏

膜；及时就医。
腹水日常护理：患者应卧床休息，增加卧床时间，以减轻腹水对腹腔脏器的压迫；指导患者选择正确的体位，如半卧位或端坐位，利于呼吸和腹水的引流；遵医嘱给予利尿剂，观察记录腹围及尿量。
肝性脑病的预防：给予低蛋白饮食，减少蛋白质的摄入，避免血氨升高；保持大便通畅，防止便秘，可给予乳果糖等缓泻剂；密切观察患者的意识状态、精神状况，如有异常及时就医。

肝硬化的特殊关注

心理护理
肝硬化门静脉高压症患者常因病情反复、治疗效果不佳等原因而产生焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪。家人应及时了解患者的心理状态，给予心理支持和安慰，帮助患者树立战胜疾病的信心。
安全护理
由于患者存在食管胃底静脉曲张破裂出血的风险，家属应加

强对患者的安全护理，避免患者因剧烈运动、跌倒等原因导致出血。日常活动时应有专人陪伴，防止意外发生。

健康教育

日常学习了解疾病的病因、发病机制、临床表现、治疗方法、饮食注意事项、药物治疗等方面的知识。指导患者养成良好的生活习惯，如戒烟限酒、避免劳累、保持心情舒畅等，以促进疾病的康复。
肝硬化是一种严重的肝脏疾病，家人应加强对患者的病情观察、饮食护理、药物和并发症预防与护理，同时给予心理护理、安全护理和健康教育，以提高患者的护理水平，促进患者的康复。通过有效的护理措施，可以减少并发症的发生，提高患者的生活质量，延长患者的生存时间。
(作者单位：宿松县人民医院)

