

雷暴天气暗藏健康威胁 如何科学避险？

当前正值“七下八上”防汛关键期，华东、华北、东北等地强降雨和雷暴天气频发。除直接灾害外，雷暴还可能引发呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题。专家提醒，不同人群健康风险各异，需科学防护、因人施策，提前做好应对准备。

雷暴天气健康威胁需警惕

雷暴天气的健康风险呈现多层次、多系统特点。最直接的危险是雷击，人在户外空旷区域、高地或水域附近时，易成为雷电的袭击目标。根据世界气象组织和其他相关机构统计，全球每年有24万至3万人因雷击而死亡、24万至30万人因雷击而受伤。

近年来，雷暴天气引发的雷暴哮喘备受关注。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明说，雷雨前，空气湿度变大，让空气中本就聚集的花粉和霉菌孢子颗粒吸水后，体积进一步变大。当有雷暴时，花粉和霉菌被瞬间击碎，变成更为细小的微粒体进入人体下呼吸道，引发过敏性炎症，从而引起哮喘或导致症状加重。

此外，北京大学第一医院心血管内科副主任于扬说，雷暴天气气压骤变，易诱发急性心梗、脑梗等心脑血管急症。老年人因机能衰退和共病状态更易受气候影响。研究表明气温、湿度变化

可能引发生理指标波动及情绪应激。公众需提高警惕，出现不适及时就医。

专家还表示，精神健康敏感人群需对雷暴天气高度重视：雷暴时的声响和强光易引发焦虑人群惊恐发作；强风可能导致物体坠落、树木倒塌，加上路面湿滑，易造成意外伤害；雷暴引发的断电，还会威胁依赖医疗设备患者的生命。

科学防护因人施策

中国气象科学研究院副研究员刘恒毅说，面对雷暴天气，普通人群要密切关注天气预报，收到雷暴预警尽量避免外出。若在户外，应尽快寻找有完善防雷设施的建筑物躲避，远离铁塔、大树等；在室内则要远离门窗、水管，拔掉电器插头。

针对哮喘和过敏体质人群，张永明建议，雷暴天气前应关闭门窗，有条件的可以使用空气净化器，过敏体质的人群要备好相关急救药物，如硫酸沙丁胺醇吸入气雾剂等。若出现喘息气促、胸闷咳嗽等症状，应及时使用吸入剂并就医。

“极端气候确实可能会加剧心脑血管疾病风险，但公众不要过度紧张，提前做好常用急救药物，避免情绪激动，出现不适症状及时就诊。”北京大学第一医院心血管内科主治医师李锴印提

醒，精神健康敏感人群可尝试深呼吸、冥想等放松技巧，必要时寻求亲友或专业心理支持。

依赖医疗设备的患者和家属同样需做好防护。于扬建议，一是根据设备电源情况保障电力供应，提前充电或准备发电装置等；二是备好设备故障应急包，如使用呼吸支持设备患者需备好管路、简易呼吸气囊，有起搏器植入患者可备用磁铁等；三是确保医疗可及，若发现依赖医疗设备出现异常，需及时就诊或启动医疗救援。

此外，照护者在照护老人、婴幼儿及行动不便者时，应加强居家环境安全，如移除走廊障碍物防止跌倒、卫生间安装防滑扶手、密封电源插座等，提前规划避险方案，掌握常用急救方法及紧急转移路线。还要做到健康风险主动防控，如老人脱水、婴儿体温失调等，照护者需定期做好监测。

携手筑牢防雷安全网

雷暴天气的健康防护是一项系统工程，需要个人、社区和社会各层面协同发力。相关专家在接受采访时，就如何筑牢防雷安全网给出建议：

——在社区防控层面，应当建立分级分类的精细化管理机制。社区卫生服务中心可与物业联动，通过智能手环等设备实时监测独居老人、心血管病患

者等高风险人群的健康状况，确保他们在极端天气下能及时获得帮助。

——公共场所更需要加强标准化防护建设。根据我国建筑物防雷设计规范、技术规范、检测技术、雷电防护等相关标准，城市广场、体育场馆等露天场所应当安装雷电预警系统，并设置明显的避险指示标识。公共场所应完善防雷设施，并在雷暴预警时及时疏散露天区域的人群。

——气象服务的升级是防灾减灾的第一道防线。随着人工智能预报等技术应用，利用大数据分析实现预警信息向特定区域、特定人群精准推送，避免预警疲劳。同时，气象部门需进一步提高预警精准度和时效性，通过手机短信、社交媒体等多渠道发布实时预警信息。

——医疗机构应完善应急救治体系。三级医院需储备足量烧伤、电击伤救治药品和设备，基层医疗机构重点培训心肺复苏等基础急救技能，定点医院建立“绿色通道+多学科会诊”应急机制。

专家强调，雷暴天气虽不可控，但通过提前准备和科学应对，绝大多数健康风险均可有效降低。公众应结合自身情况制定个性化防护方案，关键时刻才能化险为夷。

新华社记者 李恒 董瑞丰（新华社北京8月4日电）



联合国可持续发展目标 中亚及阿富汗区域中心成立

8月3日，联合国秘书长古特雷斯（左三）和哈萨克斯坦总统托卡耶夫（右二）在哈萨克斯坦阿拉木图举行会谈。

联合国可持续发展目标中亚及阿富汗区域中心3日在哈萨克斯坦最大城市阿拉木图正式成立，旨在促进区域协作、孵化发展项目并推动可持续发展方案落地。

新华社发（哈总统府 供图）

安庆市自然资源和规划局国有建设用地使用权出让公告

庆自然资告字〔2025〕17号

根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》《招标投标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》（原国土资源部39号令）等法律、法规的规定，经批准，安庆市自然资源和规划局决定采取挂牌方式出让庆自然出字〔2025〕026、027号地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、出让地块的基本情况：

地块编号	不动产单元号	土地位置	土地面积（㎡）	土地用途	规划指标要求			出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
					容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)			
庆自然出字〔2025〕026号	340803035003GB00032W00000000	位于大观区海口镇。农民工创业园以西、章枫大沟以南、安宁路以北、望族服饰有限公司以东	15600.16(合23.4亩)	工业用地	≥1.0	≥40	≤10	50	401	81
庆自然出字〔2025〕027号	340803004001GB00415W00000000	位于大观区十里铺乡。勇进路以南、安徽香叶建材科技有限公司厂房以东、茅清路以西	28401.64(合42.6亩)	工业用地	≥1.0	≥40	≤10	50	872	175

备注：出让地块具体规划指标以规划条件为准，土地准确面积以测绘成果为准，出让地块具体情况详见出让文件（地块起叫价不含契税、印花税）。

二、竞买人资格

1.竞买人须为公司法人。

2.禁止目前在安庆市城区范围内尚拖欠土地出让金的企业申请竞买。

三、出让方式

本次国有建设用地使用权出让采取挂牌方式。

四、竞买约定

1.提交竞买申请前，竞买申请人应对出让宗地进行实地踏勘，全面了解出让文件和宗地现状；对出让文件和宗地现状有疑问的，应在竞买申请前向安庆市自然资源和规划局书面提出。

2.竞买申请人一旦提出竞买申请，即视为对出让文件内容清楚并自愿受其约束，对宗地现状无异议。竞买申请人竞得出让宗地后，不得以该宗地的出让文件和现状异议对成交结果及所签署的相关文件提出抗辩。

五、竞买登记

1.本次出让的详细资料 and 具体要求，见出让文件。竞买人可于2025年8月8日至2025年9月2日到安庆市自然资源和规划局（天柱山西路201号）领取出让文件。

2.竞买人申请办理竞买登记前须缴纳竞买保证金，竞买保证金缴纳到安庆市自然资源和规划局指定账户，申请人凭银行进账单到安庆市自然资源和规划局换取竞买保证金收据，再凭竞买保证金收据到安庆市自然资源和规划局主楼3008室申请竞买，办理竞买登记手续，逾期不再受理竞买保证金缴纳时间以实际到账为准）。

申请人应于2025年9月2日11:30前到安庆市自然资源和规划局提交书面申请。交纳竞买保证金截止时间2025年9月2日11:30前（以实际到账为准）。经审查，申请人具备申请条件的，我局将在2025年9月2日17:30前确认其竞买资格。

六、时间和地点

挂牌日期：2025年8月25日至2025年9月4日，

挂牌时间：上午8:30-11:30，下午3:00-5:00。

挂牌截止时间：2025年9月4日上午9:30。

挂牌地点：安庆市公共资源交易中心（龙山路215号）。

七、特别说明

（一）庆自然出字〔2025〕026号

1.竞得人须在土地上市成交后10个工作日内与出让签订《国有建设用地使用权出让合同》，逾期未签订的，视为竞得人放弃竞得资格，竞买保证金不予返还。竞得人须在签订出让合同后，1个月内付清全部出让金。

2.竞得人须按照规划设计条件和批准的规划方案要求，在土地成交后2个月内开工建设，在开工建设后2年内竣工（结构封顶），并申请竣工验收。

3.沿路建筑退让应按照已批准的规划设计条件进行控制。（见市自然资源和规划局批准的安庆市HK02-0201-1地块规划条件）

4.受让人所取得的土地使用权只能用于合同约定的项目建设。非经出让方批准，受让人不得以任何形式转让土地使用权。

5.竞得人须严格按照《安庆市工业项目用地规模预核定登报表》明确的投资强度、亩均税收、能耗标准、环境标准相关要求组织建设、生产和运营。否则，视为违约，由开发区管委会无偿收回土地及地上建筑物和相关生产设备。

6.自签订出让合同之日起40天内交地，由大观区政府向竞得人办理净地交付手续，签订交地确认书。

（二）庆自然出字〔2025〕027号

1.竞得人须在土地上市成交后10个工作日内与出让签订《国有建设用地使用权出让合同》，逾期未签订的，视为竞得人放弃竞得资格，竞买保证金不予返还。竞得人须在签订出让合同后，1个月内付清全部出让金。

2.竞得人须按照规划设计条件和批准的规划方案要求，在土地成交后2个月内开工建设，在开工建设后2年内竣工（结构封顶），并申请竣工验收。

3.沿路建筑退让应按照已批准的规划设计条件进行控制。（见市自然资源和规划局批准的安庆市DG06-0205a、0205b-1地块规划条件）

4.受让人所取得的土地使用权只能用于合同约定的项目建设。非经出让方批准，受让人不得以任何形式转让土地使用权。

5.竞得人须严格按照《安庆市工业项目用地规模预核定登报表》明确的投资强度、亩均税收、能耗标准、环境标准相关要求组织建设、生产和运营。否则，视为违约，由开发区管委会无偿收回土地及地上建筑物和相关生产设备。

6.自签订出让合同之日起40天内交地，由大观经济开发区管委会向竞得人办理净地交付手续，签订交地确认书。

八、其他事项

1.本次出让不接受电话、传真、邮寄及口头竞买申请。

2.申请人在报名截止时间前可自

行或者要求安庆市自然资源和规划局工作人员组织现场踏勘组织现场察看。

3.本次国有建设用地使用权出让采用增价方式，并设有保留底价，没有达到保留底价的，不予成交，达到或超过保留底价的按照价高者得的原则确定竞得人。

4.本公告未尽事宜详见出让文件，以出让文件载明的为准。

九、联系方式及银行账户

1.联系方式：
联系人：李亚丽 13685566755
监督单位：所有者权益和开发利
用料0556-5186053

2.竞买保证金账户（土地出让金另缴至约定账户）
账户名称：安庆市国土空间生态保护修复和整治中心
开户行：徽商银行安庆寿庆支行
账号：225006007701000002

安庆市自然资源和规划局
2025年8月4日