

安医大附属安庆第一人民医院举办 庆祝中国医师节暨表彰大会

本报讯 8月19日,安医大附属安庆第一人民医院举办了以“德馨于行、技精于勤”为主题的庆祝第八个中国医师节暨表彰大会,大力弘扬高尚的医疗职业精神,持续营造尊医重卫的优良氛围,引导全院医务工作者切实肩负起推动健康安庆建设、增进人民健康福祉的光荣使命。

医院领导班子成员、各党支部书记、中层干部以及受表彰的医师代表参加了此次会议。

医院党委书记赵家彬代表医院党委,向长期奋战在临床一线的全体医师同仁致以崇高敬意,向此次获得表彰的先进个人和集体表示热烈祝贺。他希望广大医务工作者要德馨于行,做有温度的医者,要修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医。全院上下要确保《医务人员职业道德准则(2025年版)》学习覆盖无死角、全员全知晓、落实不打折,切实提高职业道德修养,自觉维护行业纯洁性。赵家彬要求全院医务工作者要技精于勤,做有本领的医者,保持终身学习的姿态,聚焦临床主业,深耕临床实践,对标国内外前沿,在专业技能上追求极致,在疑难重症诊治上寻求突破,勇攀科研高峰,在创新上敢为人先,将临床问题转化为研究课题,让科研成果惠及患者,打造一院特色医疗品牌;要清正于心,做有操守的医者,从净化朋



安医大附属安庆一院庆祝第八个中国医师节暨表彰大会现场。

友圈、社交圈做起,从建立干净纯粹的医患关系、师生关系、同事关系严起,净化行业生态,让医者的荣光更纯粹。

会上,全体人员集中学习了《医务人员职业道德准则(2025 版)》。新入

职医生进行了宣誓。随后,医院对2025年中国医师节“最美医生”、双人心肺复苏技能比赛获奖者、优秀病案比赛获奖者、优秀短视频比赛获奖科室,以及2024年度优秀住院医师、优秀住

培带教老师、优秀住培专业基地等先进个人和集体进行了表彰。“最美医生”代表、住培学生代表及带教老师代表分别上台交流发言。

(通讯员 高飞)

“八项承诺”让护理服务更贴心

本报讯 近日,安医大附属安庆一院郑重推出“八项服务承诺”。医院护理团队迅速响应、精准施策,将每一项承诺内化于心、外化于行,为患者提供更安全、更高效、更贴心的护理服务。

“新入院接待安置需在10分钟内办结,责任护士要在10分钟内完成入院宣教,医嘱下达后15分钟内启动治疗护理。”这是护理工作的核心关键与量化标准。

在孝肃路院区消化内科,科室持续优化入院流程,推行“首接护士责任制”,并在新入院患者较多的周一增派一名接待护士。

患者抵达病区后,首接护士需在10

分钟内完成安置并告知主管医生。从接收医嘱到开始执行(如静脉穿刺、给药、吸氧等)的时间严格把控在15分钟以内。针对危重症急患者,该院还开辟了“医嘱执行快速通道”。

同时,利用PDA信息化手段进行完善与追踪,确保治疗护理的及时性与准确性,为患者安全筑牢第一道防线。

为确保病区护理服务的连续性与稳定性,科室进行了合理排班,并修订完善了《住院患者基础护理服务规范》。规范中明确了每日两次整理床单的具体时间、标准及要求,以此保持病房环境的整洁与舒适。

护理人员每日早上提前半小时到

岗,在晨会交班前便完成各项基础护理工作。交班更加及时,后续治疗也更为顺畅。患者对护理服务的满意度大幅提升。

对无痛胃肠镜检查 and 微创手术治疗患者,加强内镜下治疗围术期安全管理,病区护理人员携病历、交接单、药品等,全程护送患者至内镜中心,做到口头要讲清、管路要看清、记录要写清,有效保障患者的安全。

“多迈一步路,多说一句话,多露一个笑脸,多做一次巡查”,医院通过“四多举措”,营造更具温情的就医环境。在日常护理工作中,运用共情能够让患者真切地感受到被关心与理解。而每

日多次的巡视工作,则是护理人员通过观察患者发出的非语言需求信号,及时发现诸多问题。比如,输液管道是否会因患者体位变动而出现不通畅的情况?患者是否按时服药?患者对治疗是否满意,是否存在疑问?以往是患者主动寻求医护人员的帮助,如今则是护理人员主动去关心患者,从被动等待到主动作为。

“八项服务承诺并非终点,而是服务质量持续提升的崭新起点”。医院护理团队表示,将凭借专业来诠释承诺,以温情守护生命,于每一处护理细节中践行医者仁心,为患者提供更为优质的护理服务。(通讯员 陈美丽)

复杂腹腔巨大肿瘤整块切除

本报讯 近日,安医大附属安庆第一人民医院多学科团队,成功为一位腹腔内长有巨大复杂肿瘤的61岁患者实施了高难度联合脏器手术。在手术过程中,团队在确保肿瘤包膜完整的情况下,将与多个重要脏器紧密粘连的肿瘤整体切除,并达成了RO切缘的手术目标。术后,患者恢复状况良好,现已顺利出院。

三个月前,杨女士频繁出现中上腹胀痛症状。外院影像检查提示其腹腔存在巨大肿瘤,鉴于手术难度极大,遂转入安医大附属安庆第一人民医院。

入院后,增强CT与MRI检查显示:患者左上腹可见一个约105×58厘米的巨大异质性肿块,该肿块与脾门、胰尾、胃壁及肝左外叶等组织广泛粘连,肿瘤内部供血充足,存在破裂大出血的高风险。胃镜检查提示,肿瘤对胃壁造成了明显的外部压迫,结合患者既往肿瘤病史诊断,其病情复杂且凶险。

医院迅速组织胃肠外科、肝胆外科、肿瘤科、影像科、麻醉科、输血科等科室开展多学科会诊(MDT)。在对解剖关系、手术风险以及围术期保障进行系统评估后,考虑到肿瘤体积较大、血供丰富,并且与重要脏器紧密粘连,专家组达成一致意见:在做好充分准备且风险可控的前提下,进行整块手术切除是当前最有可能实现长期病情控制并改善预后的治疗策略。

在充分做好术前准备并制定风险预案之后,由副院长胡霜久主刀开展腹腔肿瘤整块切除+脾切除+胰尾切除+肝左外叶部分切除+胃局部切除手术。

术中,手术团队严格遵循整块切除与无瘤操作原则,在清晰显露关键血管



胃肠外科手术。

与解剖间隙后,精细分离复杂黏连情况,自始至终保护肿瘤包膜的完整性,有效降低了肿瘤破裂与种植的风险。最终,手术得以顺利完成,实现了RO切除。

此次手术历时约3小时,估计失血量约50毫升,患者在术中生命体征平稳。在规范的围术期管理与精心护理之下,患者腹胀、腹痛的症状相较于术前得到了明显缓解,恢复进程顺利,目前已康复出院。

副院长胡霜久表示,这类与多脏器致密黏连、血供丰富的腹腔巨大肿瘤,

手术容错率极低。要把风险降到可控区间,靠的是前期谋划与术中细活并举——先把“路”想清楚,再把“活”做扎实。策略上,在精准影像评估基础上明确肿瘤与血管、管腔脏器的空间关系,设计主路径与备选路径;合作上,通过MDT把多学科力量拧成一股绳;操作之下,严格遵循整块切除与无瘤原则,先安全显露并控制关键血管,再分层精细解剖、全程保护肿瘤包膜,并规范切缘管理。对经严格评估的患者,在安全可控前提下,整块外科切除有望带来更好

的局部控制与长期获益;后续是否需化疗、靶向或免疫治疗,将依据术后病理与分期结果,由肿瘤科牵头再次MDT决策,并与患者充分沟通后个体化实施。

此例手术的顺利实施,体现了安医大附属安庆第一人民医院在复杂腹腔肿瘤领域的多学科协作与规范化诊疗能力。医院将坚持“以患者为中心”,在循证医学与权威指南指引下,不断优化MDT与围术期管理,为更多疑难重症患者提供安全、规范、连续的医疗服务。(通讯员 汪朝晖)

微创钥匙孔技术:与足跟痛彻底说再见

本报讯 近日,安医大附属安庆第一人民医院关节外科应用微创钥匙孔技术成功为多例患者进行微创骨内减压骨刺清除术,填补全市技术空白。

每走一步都像踩在尖刺上?清晨起床脚一落地就传来钻心的疼?上下楼梯时足跟的钝痛让你频频驻足?足跟痛绝非“小毛病”,它可能源于足底筋膜炎的反复牵拉、跟骨骨刺的压迫刺激,或是跟腱炎的慢性损伤。这些问题一旦拖延,不仅会让行走变成负担,还可能引发步态变形、膝盖代偿损伤等连锁反应,严重影响工作与日常活动。传统治疗方式往往陷入“缓解—复发”的循环,而开放性手术又因创伤大、恢复慢、疤痕明显让许多患者望而却步。

此次,医院通过微创钥匙孔技术打破了这种困境。这项革新性技术以“钥匙孔”大小的切口(仅3-5毫米)为入口,通过高清内镜设备精准直达病灶,在可视化操作下剥离粘连组织、去除增生骨刺、修复受损筋膜。相比传统手术,微创钥

匙孔技术创伤极小,术后几乎看不到疤痕,避免了开放性手术对周围组织的过度损伤;恢复更快,多数患者术后1-2天即可下地行走,1-2周便能恢复正常生活与工作,远低于传统手术的恢复期;精准度高,内镜引导下的操作能最大限度保护健康组织,降低术后并发症风险。

龙山区关节外科查兴胜主任介绍,关节镜手术被称为“钥匙孔手术”,以手术创伤小、并发症少、康复快、功能恢复好等优点已经基本可以取代传统的关节内切开手术,可诊断和治疗膝、肩、腕、髌、肘、踝等关节内部的多种疾病。目前,该科应用关节镜技术已成功开展了关节镜下的前、后交叉韧带重建术半月板缝合术、半月板修整及部分切除术、游离体取出术、骨性关节炎清理术、胫骨平台骨折复位内固定术、髌间棘骨折的内固定术等一系列微创手术。今后,随着医疗技术的发展和患者需求的增加,科室将继续拓展关节镜诊疗范围,为更多的患者解除病痛。

(通讯员 张勇)

第一人民医院感控团队获多项荣誉

本报讯 近日,安医大附属安庆第一人民医院在安徽省预防医学会医院感染预防与控制专业委员会举办的感染防控短视频创作、PDCA改进案例评选及医院感染典型病例遴选活动中荣膺多项荣誉。

本次活动共收到319个优秀作品,经省内外专家多轮严格评审,大赛最终评选出卓越示范奖、创新先锋奖、攀登新星奖以及最具潜力奖等多个奖项。

第一人民医院极为重视感染防控工作,将此次活动视为提升全院感染控制水平的关键契机。以临床需求为指引,以医患安全为目标,医院进行统筹协调,广泛开展动员与宣传,并面向临床、医技各科室

征集短视频、PDCA案例以及医院感染典型病例作品,最终确定13项作品冲刺省级擂台。感染管理科的《PDCA降低MDRO医院感染发现率》、胃肠外科的《一例LC术后切口感染病例分析及结论启示》荣获“卓越示范奖”。手术室的《你真的会洗手吗?》获得“创新先锋奖”。重症医学科《降低ICU导管相关血流感染率》、感染性疾病科《一例肝硬化患者行部分脾动脉栓塞术后感染分析》获得“攀登新星奖”。另外8个参赛作品获得“最具潜力奖”。第一人民医院荣获“2025-安徽省医院感染防控短视频创作、PDCA、典型案例优秀组织奖”。

(通讯员 刘莉莉)

护理科普作品获省奖

本报讯 8月8日,在安徽省护理学会外科护理学会主办的《外科护理科普比赛》中,安医大附属安庆第一人民医院神经外科护理团队的科普作品《面痛甄别别传》荣获安徽省护理科普大赛三等奖。

本次大赛中,全省各家医院均踊跃参与,前期通过录制视频进行初筛,最终部分队伍进入现场决赛环节。

现场决赛共有全省32支护理队

伍参与。医院神经外科护理团队是安庆市唯一一支入围现场决赛的队伍。团队精心筹备、积极备赛,从参赛主题的选定,科普台词的斟酌,最终舞台的呈现,他们始终紧扣主题、创新思维,将枯燥的科普知识以幽默短剧的形式展现出来,赢得了现场观众的阵阵掌声,也获得了评委的高度认可。

(通讯员 陈雨)

“健康作业”提升村民生活质量

本报讯 近期,安医大附属安庆第一人民医院与宜秀区卫健委联合建立常态化合作机制,每周固定时间派驻专家到宜秀区乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心坐诊,将三甲医院的优质服务送到村民家门口。

8月8日,宜秀区白泽湖乡卫生院内,医院内分泌科主任郑海兰的诊室刚一开启门诊,便被村民们团团围住。

面对众多深受常见病与慢性病折磨的村民,郑海兰耐心倾听他们的诉求,认真解答他们的疑问。心思细腻的她很快察觉到一个普遍现象:不少老年慢病患者对自身所患疾病认识不足,再加上交通不便,他们常常依照一次开具的用药方案持续用药

一两年,在此期间很少复诊或调整治疗方案。

为了更精准地掌握患者的日常状况,提升他们的自我管理意识与依从性,郑海兰为每位患者准备了一张白纸,详细地写下患者姓名、诊断结果、当前用药方案以及饮食、运动等生活方面的注意事项,并要求患者在空白处认真记录每次测量的血压、血糖数据以及用药详情。“老人家,下次来找我看病时,可一定要把这‘作业’带来啊!”郑海兰主任笑着叮嘱道。这一举措旨在让患者参与到自身健康管理中,为医生后续评估病情、调整治疗方案提供重要依据,提升基层健康服务水平。

(通讯员 余琳芳)

本版照片由第一人民医院提供。

卫生

dbrx7071@163.com

日报编辑部

热线电话: 186 5569 2235