

战旱情 保丰收

“7月份以来,受持续高温和干旱天气影响,怀宁县主要堰塘、河湖蓄水量不足,各地不同程度出现旱情,水稻、蔬菜、瓜蒌等农作物受旱严重,农田干涸缺水。面对旱情“大考”,怀宁县全力打响抗旱保丰收攻坚战。

持续受 35℃ 以上高温少雨天 气影响,农作物生长面临严峻旱情 考验,怀宁县平山镇组织镇村党员 干部、农技专家成立 12 支抗旱服 务队,奔赴田间地头全力开展抗旱 工作,全力以赴确保秋粮丰收。

8月24日,午后烈日如炙,平 山镇高泽村的稻田边,种粮大户黄 其健正望着干裂的田地发愁,叶片 卷曲的水稻让他心急如焚。此时, 农技员潘允学带领两名抗旱服务 队队员扛着设备匆匆赶到。“快,测 一下墒情!”潘允学下到田里,一边 操作仪器一边分析:“现在土壤含 水量低于临界值,必须立即采用 ‘浅水勤灌’。”随着水泵阀门打开, 汩汩清水流入田间,黄其健紧锁的 眉头终于舒展开来:“镇村干部又 为我们办了件大好事!这水来得 太及时了,多亏你们帮忙,不然这 季收成就悬了。”

8月21日,在怀宁县高河镇全 丰村的农田里,几台水泵正在噙

噙作响,清澈的水流在稻田里汇 聚成一条奔流的小溪。种粮大户 何进明戴着草帽顶着烈日,不时 地查看水泵的运作情况,他黝黑 的脸上透出一丝轻松的神情。“我 种了 600 亩水稻,但是今年旱情严 重,稻田正是需要水的时候,好在 镇村帮我们协调解决了灌溉用 水,这可算是解了我们的燃眉之 急。”何进明说,对于今年的秋粮 丰收,他信心满满。

立秋虽过,但持续的高温晴 热天气仍给怀宁县石牌镇皖河村 的中药材种植带来严峻挑战。为 最大限度减少旱情对连翘、丹参 等特色中药材的影响,皖河村的 村干部每天清晨到基地观察药材 长势,发现大多数中药材植株顶 部出现萎蔫,个别植株出现干枯、 死苗现象。种植药材的企业怀宁 县丰农农资有限公司负责人表示: “目前连翘、丹参正值生长关 键期,需水量大,现在河道水位



8月21日,怀宁县高河镇全丰村村民正在抽水灌溉稻田。 通讯员 怀扬 摄

较低,抽水困难,我们将利用洒 水车直接浇灌,能覆盖大部分地 块,效率更高。每台车日均送水达 20 吨,利用早晚时段错峰浇灌,避 免高温灼伤植株,全力保障连翘、 丹参等中药材度过 ‘烤’ 验。”同 时,该公司还安排员工积极清除杂 草、枯枝,确保药材根系健康和水分充足。

8月21日,怀宁县洪铺镇金鸡 村的瓜蒌种植基地里,连片的瓜 蒌架如绿色长廊般绵延铺开,青 绿的藤蔓顺着支架向上攀爬,一

片 40 亩瓜蒌是村里的特色产业 ,之前这里一直都是接水管浇 水,从长远考虑,最近才安装了滴 灌设备,这样能精准把水送到瓜 蒌根部,更有利于瓜蒌生长。

8月21日,烈日高悬,怀宁县 腊树镇四合村的小米辣地里,热 浪滚滚。种植户刘峰头戴草帽, 正带着工人们引水浇灌。“大伙 都加把劲,这小米辣到了采收期,对 水分要求高,水跟不上,品质就不 行,咱一年的辛苦可就白费了。” 水管顺着田垄铺开,水流刚漫过 地皮就被吸进裂缝里,刘峰和工 人们在地里穿梭忙碌,以确保每 一株小米辣都能“喝饱水”。

8月21日上午,比气温更“热” 的是怀宁县小市镇求雨村主干渠 边的劳动场面,挖掘机的轰鸣声与 铁锹的碰撞声此起彼伏,当地党员 干部和村民志愿者正挥汗如雨,清 理着何咀段堵塞的抗旱沟。“水来 了,水来了!”随着一股浑浊却宝贵 的渠水奔涌而来,田边等待的种粮 大户周传武紧锁的眉头终于舒展 开来。连日来,持续的高温晴热天 气导致小市镇多地出现不同程度 旱情,部分农田灌溉用水紧张。面 对“烤”验,小市镇迅速行动,组织 农技、水利专业人员深入一线,摸 排渠系堵塞点、科学调度水源、发 动干部群众清淤疏浚,全力打通农 田灌溉的“最后一公里”。

通讯员 檀志扬

“闲地”开出“致富花”

本报讯 入秋之后,正是芍药 生长的关键期。8月19日,在桐城 市孔城镇南口村高新组的芍药基 地里,来此务工的村民们分工协作, 有的身背喷雾器防治病虫害,有的 挥锄修整田垄,有的推着肥料车精 准追肥,芍药基地里呈现出一派繁 忙的管护场景。

2023 年,南口村在高新组启动 “摇钱树”工程,充分利用宅旁、村 旁、路旁、水旁的土地资源,栽种 薄壳山核桃,并在林下套种了中药材 芍药。如今,这片套种基地已经进入 第三个生长年,作物长势喜人、丰 收在望。“这个阶段是芍药根茎发育 和花芽分化的黄金期,管护工作直 接关系到药材的品质。”受邀前来的 亳州芍药种植专家李先峰说道。他 和南口村“两委”成员深入各个村民 组,实地查看墒情与芍药长势,并现 场指导当前管护要点。“接下来,我 们将持续提供技术支持,组织农户 进行科学管理,让芍药种植这朵美 丽的‘致富花’真正成为村民增收 的好帮手。”南口村党支部副书记崔 志伍表示。

白芨是一种珍贵的中药材,具 有宜阴喜湿、不耐涝的生长习性,种 植技术要求高。近日,在孔城镇铁 山村白芨种植基地,杂草与白芨苗 正争夺着养分和空间。8月17日起, 铁山村组织 8 名合作社社员采用人 工除草的方式,全面清理 28 亩白芨 苗周边的杂草,在除草的同时避免 化学药剂对药材造成损伤。此举将 有效改善基地白芨苗通风透光条 件,还将减少病虫害传播风险,为白 芨苗根系发育释放更多空间。这个 阶段也是施肥的最佳时期,铁山村 根据白芨苗生长周期和土壤肥力状 况,精准施用有机肥和复合肥,促进 白芨苗茎叶健壮、块茎膨大,为后期 增产奠定基础。铁山村党总支部 书记程亮介绍,基地每亩将施肥 1 吨, 为白芨苗的持续生长添把劲。

白芨的生长周期为三年,白芨 的管护以及后期采收都需要大量的 用工,白芨产业有效带动了铁山村 及周边群众就业,同时,也增加了村 级集体经济收入。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 吴春富)

移风易俗“小切口”撬动乡风“大文明”

本报讯 “以前办喜事讲排 场,一桌酒席动辄上千元,现在理 事会给出了‘限高’标准,既省钱又 有面子。”村民徐大爷一边翻看《赛 口镇移风易俗倡议书》,一边感慨 道。为深入推进移风易俗,培育文 明乡风,连日来,望江县赛口镇新 时代文明实践所以“理事会长话新 风”为主题,组织红白理事会成员、 村民群众开展“围坐式”面对面宣 讲,还将移风易俗害传播风险,为白 芨苗根系发育释放更多空间。这个 阶段也是施肥的最佳时期,铁山村 根据白芨苗生长周期和土壤肥力状 况,精准施用有机肥和复合肥,促进 白芨苗茎叶健壮、块茎膨大,为后期 增产奠定基础。铁山村党总支部 书记程亮介绍,基地每亩将施肥 1 吨, 为白芨苗的持续生长添把劲。

赛口镇新时代文明实践所始 终将政策宣讲作为移风易俗的 “先手棋”,创新打造“围坐宣讲” 模式,让理论政策从“文件”走向 “田间”,从“书面”融入“心间”。 该镇依托“乡村大讲坛”“道德讲 堂”“老年学校”等阵地,组建由镇 村干部、志愿者、老党员组成的宣 讲团,用方言土语、鲜活案例解读 政策。志愿者们结合春节、中秋 等传统佳节,将宣讲搬到田间地 头、村口大树下,与村民围坐拉家 常,让政策解读“零距离”。今年

以来,全镇共开展各类宣讲活动 超 300 场,覆盖群众 1 万余人次, 政策知晓率达 95% 以上,真正实 现了声声入耳、句句润心。

赛口镇以村规民约为“尺”,以 红白理事会为“剑”,划出文明“红 线”,推动陋习“退场”。全镇 11 个村(社区)全部修订村规民约,将 “婚事新办、丧事简办”“抵制高价 彩礼”“反对铺张浪费”等条款写入 其中,并通过村民大会表决通过。 红白理事会成为执行主力军,理事 会由村干部、乡贤、村民代表组成, 对婚丧事宜提前介入、全程监督。 为强化约束,赛口镇推行“乡风文 明评议”机制,将遵纪守法、移风易 俗等指标纳入评议,评选出“星级 文明户”“五好家庭”等百余户,让 先进“有面子”、后进“受激励”。 今年以来,赛口镇铺张浪费、薄养 厚葬等现象明显减少。

赛口镇新时代文明实 践所将服务作为文明实践的“金 钥匙”,通过“家门口”的贴心服 务,让文明新风可感可触。该镇 积极打造“我们的节日”品牌,开

展“七夕家风故事会”“重阳敬老 宴”等活动,让传统文化焕发新活 力。同时,整合团委、妇联、司法所 等部门资源,组建政策宣传、健康 义诊、法律咨询、技能培训等志愿 服务队,每月开展“服务到家”活 动。赛口镇一些村民感慨:“现在 志愿者到家门口宣讲政策,还教我 们用手机查看,太方便了。”今年以 来,全镇开展志愿服务活动 30 余 场,志愿者发放防诈骗、节俭办婚 礼等相关资料 600 余份,现场解答 群众疑问 300 余次。

“移风易俗不是‘一刀切’,而 是让群众从‘看客’变‘主角’。”赛 口镇党委书记金文新表示。如今, 走进赛口镇,村规民约张贴于 村口,文明标语随处可见,红白事 简办成为常态,邻里和谐、尊老爱 幼蔚然成风。赛口镇新时代文明实践 所正以“润物细无声”的方 式,推动移风易俗走深走实,让文 明新风吹进千家万户,为乡村振兴 注入精神动能。

(全媒体记者 汪秀兵 通 讯员 汪慧)

点击 DIANJI

高士镇：开展假冒伪劣食品专项整治行动

本报讯 为深入推进农村食品安全治理, 切实规范农村食品市场秩序,保障广大农村群 众“舌尖上的安全”,近日,望江县高士市场监 督管理所集中执法力量,在高士镇开展农村假 冒伪劣食品专项整治行动。

此次专项整治行动以农村食品销售单位 为重点检查对象,着重点关注与群众日常消费密 切相关的米面粮油、调味品、乳制品、肉制品、 饮料、休闲食品等重点品种。执法人员深入各 经营场所,严格核查食品经营者证照资质、进 货查验记录,索证索票制度落实情况,并对食品 贮存条件、标签标识规范等进行全面检查。专 项整治行动中,执法人员认真细致地查看各 类食品的生产日期、保质期、生产许可证标志 等关键信息。同时,督促经营者严格履行食品 安全主体责任,建立健全进货查验制度,确保 食品来源可溯、质量可控。下一步,高士镇将 持续加大农村食品安全监督检查力度和频次, 畅通投诉举报渠道,努力构建安全、放心的农 村食品消费环境。(通讯员 黎和俊)

黄龙镇：无偿献血在行动

本报讯 为进一步弘扬“奉献、友爱、互 助、进步”的志愿精神,近日,怀宁县黄龙镇积 极组织开展 2025 年无偿献血活动。

在无偿献血活动现场,黄龙镇机关干部、 村(社区)工作人员带头参与,村民、辖区企业 职工等各界爱心人士纷纷加入。在工作人员 的引导下,前来献血的志愿者们精神饱满,严 格按照规定流程进行填表登记、初筛化验、测 血型、量血压,然后进入抽血等环节,整个流 程井然有序。此次活动共有 48 人成功献血。 “作为黄龙镇的一员,尤其是党员干部,我 更应该带头参与无偿献血活动,用实际行动传 递爱心。”正在献血的该镇丰园村村干部 刘章林用朴实的话语,道出了大家共同的心 声。“无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇 高行为。下一步,我们将积极组织各类公益 志愿服务,汇聚更多向上向善的社会力量,营 造互助友爱的社会氛围。”黄龙镇卫健办负责 人高芳表示。(通讯员 方朝阳)

回龙街道：跟进监督护航民生项目落地见效

本报讯 为充分发挥基层智慧和监督力 量,保障社区多项工程廉洁高效推进,近日,望 江县回龙街道回龙社区组织“五老”人员及监 督委员会成员共计 50 余人,深入社区“以工代 赈”项目及文体中心大楼建设现场,开展专项 调研督导活动。

在项目工地,回龙社区“五老”人员及监 督委员会成员认真听取项目介绍,仔细查看建设 情况,并聚焦工程质量、资金规范使用等关键 环节提出了针对性监督建议:“以工代赈”项 目要精准对接居民就业需求,切实发挥促就 业、惠民生的作用;文体中心功能布局务必 紧贴群众期盼,真正建成服务居民的优质阵 地。下一步,回龙社区将持续强化党建引领, 充分用好“五老”人员及监委会力量,推动民 生项目落地见效、阳光运行,不断增强居民的 获得感、幸福感与安全感。(通讯员 郑玉琼)

安庆京环公司：做好高温天气环卫保障工作

本报讯 为切实做好高温天气环境卫生 保障工作,连日来,安庆京环公司多措并举,灵 活调整作业模式,落实各项劳动安全防护措 施,确保一线职工安全作业。

安庆京环公司根据气象部门的高温预警 及时调整作业时间,人工清扫作业采取避高温 错时工作制,同时增加道路机械化保洁清扫、 洒水频次,增强机械化冲洗力度,为城市道路 “洗洗尘”“降降温”,提升环卫作业效率。考 虑到环卫工人在户外工作特性,该公司各区项目 部工会驿站实行全天候开放,给广大环卫工人 及户外劳动者提供了休息、热饭、饮水的 区域,并配备了冰箱、应急药箱、遮阳伞等,不 仅为大家提供纳凉避暑、热饭歇脚的场所, 更成为他们交流工作、分享生活的温馨空 间。下一步, 安庆京环公司将持续通过机械 作业提效与人文关怀提升的双重举措,筑牢 环卫安全防线,以实际行动诠释“高温下的 坚守”,全力为市民营造整洁、干净的城市环 境,让城市既有整洁有序的“面子”,更有温 暖人心的“里子”。(通讯员 李宜璇)

科学防治哮喘 享受畅快呼吸

姜敏

哮喘作为全球最常见的慢性病 之一,困扰着全球不同种族、不同性 别、不同年龄的患者。据统计,全球 共有 3 亿左右的人患哮喘,这使得 哮喘成为全球性的健康问题。我国 的哮喘患者处于上升阶段,20 岁以 上发病人群越来越多,且城市高于 农村。那么哮喘到底是什么呢? 是 不是不能防控呢?让我们一起来了 解下哮喘知识。

什么是哮喘?

正确认识哮喘疾病知识尤为重 要。哮喘是一种慢性呼吸道炎症性 疾病,您可以把它想象成气道长期处 于一种“过敏”和“易激惹”的状态。

哮喘常见的症状与发作信号

哮喘典型的“四大症状”:喘息, 呼吸时发出“咻咻”声,尤其在呼气 时;咳嗽,通常是干咳,夜间或者运 动后加重,也可能是唯一症状(咳嗽 变异性哮喘);胸闷,感觉胸部有重

物压迫或者紧绷感;气短,感觉气不 够用,呼吸困难加剧。

发作先兆:部分哮喘患者在发 作前可有打喷嚏、流涕、眼痒等过 敏症状。

为什么会得哮喘?

哮喘常见诱因与危险因素如 下:哮喘的病因复杂,有遗传(内 因)和环境(外因)共同作用的结果。 内在因素:哮喘家族史、个人过敏 史(如过敏性鼻炎、湿疹)、肥胖 等;感染,感冒、流感等呼吸道病 毒感染;环境刺激,烟草烟雾、空 气污染、冷空气、强烈气味;其他, 剧烈运动、情绪激动、某些药物 (如阿司匹林)、职业性化学物质。

哮喘如何治疗与自我管理?

哮喘不能根治,只能通过药物 控制达到并维持“临床控制”。治疗

“武器库”:控制性药物又称“治本之 药”,包括吸入糖皮质激素、全身用 激素、缓释茶碱等。需要长期、规范 使用,不能自行停药;缓解类药物又 称“急救之药”,包括速效吸入和短 效 β_2 受体激动剂如沙丁胺醇气 雾剂、吸入性抗胆碱能药物、短效茶碱 等。如果每周使用缓解药物超过 2 次,说明哮喘控制不佳,需要就医调 整控制方案;给药装置,吸入装置的 正确使用是治疗成败的关键。常见 的有压力定量气雾剂、干粉吸入剂、 软雾吸入剂等。务必在医生或药师 的指导下学习正确的吸入方法。

如何预防哮喘急性发作?

识别并避免诱因,通过过敏原 检测找到并远离你的“触发器”;规 范用药,严格遵守医嘱,坚持使用控 制药物;定期复查,每 1-3 个月复 诊,让医生评估控制情况并调整方 案;监测病情,学会使用峰流速仪 (PEF) 每日监测肺功能,就像高血压患者 测血压一样;接种疫苗,建议每年接

种流感疫苗和肺炎疫苗,预防呼吸 道感染诱发哮喘;坚持运动,在控制 良好的前提下,适度运动(如游泳、 散步)有益,运动前可预防性使用缓 解药物。

急性发作时该怎么办?

保持镇静,立即坐起,松开衣领; 立即使用快速缓解药物(如沙丁胺醇 气雾剂),通常首次可吸入 2-4 喷;等 待 5-10 分钟,如果无效,可重复吸入。

如果出现以下危险信号,应立 即呼叫急救或前往急诊:说话困难 (无法说完整句子);嘴唇或指甲发 紫;呼吸极度困难,鼻孔张大,颈部 肌肉紧绷;喘息声反而减弱或消失 (这是极危重表现);峰流速值降至 个人最佳值的 60% 以下;缓解药物 作用短暂或完全无效。

哮喘如何做好日常自我管理?

避免烟雾、花粉、刺激性香水 诱因刺激,避免食用过敏性食物如

海鲜等;规律作息,保持良好的睡 眠,避免熬夜和过度劳累。保持室 内空气流通,降低哮喘发作次数; 遵医嘱用药,定期监测肺功能,至 少每周一次,减少触发因素;养成 健康的生活习惯,积极锻炼,增强 体质,改善生活质量;预防哮喘并 发症如心血管疾病;加强心理调 适和情绪管理。保持乐观积极心态, 避免焦虑和抑郁,学会放松和减 压,寻求专业人员的帮助。增强信 心,做好个人情绪管理。

哮喘是一种需要长期管理的慢 性病,但绝非不治之症。通过“科 学认知+规范治疗+主动预防”的三位 一体策略,努力做好自我管理和监 测,减少哮喘发作,绝大多数患者都 可以像正常人一样学习、工作和生 活。只有做到科学有效地防治,才 能自由畅快地呼吸。

(作者单位:桐城市人民医院)

