

30套白墙灰瓦的适老小屋围成温馨院落，40位老人围坐唠家常，饭菜香从食堂飘出，黄梅戏声在活动中心回荡。这就是望江县凉泉乡河南村“幸福大院”，一个让空巢老人心安的港湾。

“幸福大院”托起最美夕阳红

夕阳西下，望江县凉泉乡河南村幸福大院里，80岁的吕兆华和几个老姐妹围坐听着黄梅戏，隔壁房间传来棋牌碰撞的清脆声响。不远处，占地260平方米的老年食堂飘出饭菜香气，老人们陆续走向餐厅准备享用晚餐。

“42平方米的屋子，一室一厅一厨一卫，水电全通，月租金才100块，低保老人还能免费！”河南村党总支书记张国良翻着入住登记册介绍。为了建成这个暖心项目，河南村党总支挨家挨户收集老人需求，积极向上争取项目支持，发动党员群众踊跃捐款，筹集186万元建成30套慈善养老用房，用于解决老人住房问题。已让40位老人实现了“离家不离村”的养老梦。

在凉泉乡，像这样其乐融融的养老场景正成为乡村振兴中最温暖的风

养老服务体系创新，破解农村空巢难题

凉泉乡面对的是严峻的农村养老现实：全乡60周岁及以上老人占比日益攀升，河南村500多名老年人已占全村人口四成，子女大多不在身边。老人们长期独居在沿湖堤顶，居住环境堪忧。2023年，一项创新实践在凉泉乡河南村落地生根——“集体建房、集中居住、自我保障、互助服务”的农村互助式养老新模式。村里在安置区规划建设3排慈善养老用房，为独居、失能、高龄老人破解养老困境。

秋收万斛实

9月2日，望江县杨湾镇的高粱地里，机械化收割机隆隆作响在田间穿梭，高粱被整齐地切割、归仓，一派丰收景象。

2025年，杨湾镇高粱种植面积达1500亩。得益于科学种植和适宜气候，预计总产量突破60万公斤。高粱规模化种植不仅提升了土地产出效率，还在收割、运输等环节为周边村民提供了大量季节性务工岗位，成为推动本地就业的重要引擎。

通讯员 黄志敏 郝梦桐 摄

这些房屋不是简单“凑在一起”。每套房都进行了专业适老化改造：床边安装防跌扶手，卫生间铺设防滑地砖，门口修建无障碍坡道，连护理床都按需配备。细微之处尽显对老人安全的周全考虑。

更令人赞叹的是，30套房屋顶集体“生财”——安装了60片光伏板，每年产生2万多元收益全部用于老人生活改善，让养老社区具备了自我造血功能。

健康保障网络，织牢养老安全底线

在凉泉乡，健康守护深入老人生活的每个角落。新建的村级卫生室常态化开展健康讲座、免费体检和康复理疗，2025年以来已组织活动10余次。

凉泉乡定期开展老年病专项筛查，为老人测量血糖、血压、心率等基础指标。乡卫生院联合村级医疗机构，累计开展老年病筛查和健康讲座10余场次，将医疗服务送到老人身边。针对特殊群体，凉泉乡创新“上门评残+康复服务”模式。这一创新做法累计为90人次提供残疾证换领服务，让行动不便的老人足不出户享受专业评定。

在凉泉村居家养老服务站，阅读室、休闲娱乐室、健身康复室等一应俱全，满足老年人生活照料、康复护理、精神慰藉等全方位需求。从细微处着手，关注老年人身心健康。

社会救助与志愿服务，传递民生温度

凉泉乡构建了分层分类的社会救助体系。2025年前7个月累计发放低保金310万元，惠及困难群众545户；通过临时救助“先行救助”机制解决突发性困难44例。

特别针对老年群体，发放养老保障资金27余万元，覆盖全乡1200余名老年人。同时为符合条件的长者提供居家养老服务补贴，通过政府购买服务方式提升养老质量。

志愿服务在凉泉乡蔚然成风。一支由30名青年自发组成的志愿服务队，每人包保一户老人，每周至少上门一次，提供打扫卫生、理发等贴心服务，陪老人聊家常。“我经常参加乡里组织的志愿者活动，能发挥自己的一技之长，为老人们理发，非常有意义。”理发师汪良求道出了志愿者的心声。仅2025年的一次活动，志愿者们就为18位老人提供理发服务，帮助37名老人整理房间。

互助服务机制，激发养老内生动力

在河南村幸福大院，一支由65岁老党员盛小毛带领的老年协会成为互助养老的核心力量。11名协会成员组成“跑腿队”，帮助老人代买药品、代缴水电费，构建起“低龄帮高龄，健康助失能”的互助网络。

盛小毛每日奔忙在幸福大院，每家每户至少走访三四次。在一次串门中，他及时发现汪长送老人中风倒地，迅速联系村医并通知其子女，挽救了老人生命。

61岁的宋秀英自发照顾80多岁的刘的桃。当刘的桃突发心脏病时，宋秀英立即骑三轮车送医；在老人被子女接到上海期间，她细心晾晒、清洗被褥，还在菜园种好新鲜蔬菜等待老人归来。

这种互助精神催生了独特的“5分钟养老圈”，从住所到活动中心、卫生室、食堂都在五分钟步行范围内，让老人生活便利又丰富多彩。

凉泉乡还建成多个老年食堂和2个助餐点，形成“15分钟助餐服务圈”。河南村老人只需花六七元就能享用荤素搭配的营养餐，行动不便者还能享受送餐上门服务。在价格上，河南村老年食堂坚持“公益为本、补贴托底”，老人每餐8元，民政部门针对60岁以上用餐老人每餐补助2元、70岁以上补助3元、80岁以上补助4元。凉泉乡的养老探索给出了农村养老的可行方案，河南村幸福大院建成后，40位老人最小的61岁，最大的93岁，都在这片熟悉的乡土中找到了归属。正如那位83岁常年卧床的张艾荣老人感慨：“以前一个人躺在床上数瓦片，现在一睁眼就有人唠嗑。”

“凉泉乡将继续用心用情用力，让凉泉的每一位老人都能乐享到这种‘离家不离村’的养老模式，让老人们身处‘幸福里’，心居幸福里。”凉泉乡党委委员、武装部长吴张军说道。

通讯员 姚文涛



楔状缺损 刷牙不当的隐形杀手！

在我们的口腔中，牙齿是人体中最坚硬的部分，它们承担着咀嚼食物、辅助发音及美观等重要功能。然而，即使是最坚硬的牙齿，也有其薄弱之处。其中，牙颈部的一道沟——楔状缺损，就是一种常见的牙齿问题。

如果您牙齿平时没有什么不舒服，但刷牙时突然感觉到急促短暂的刺痛感，或者牙刷碰到牙齿颈部出现酸痛感，或者接触冷水时牙齿酸痛难忍，这说明您极有可能出现了楔状缺损。

楔状缺损是牙齿颈部的硬组织经过长期摩擦而形成的小缺口，呈“V”状，由于外形酷似楔子，因此称为“楔状缺损”。简单来说，就是牙齿在靠近牙龈的位置少了一块。好发于上下颌前磨牙及第一磨牙，口角转角处，一般年龄越大，此病的发病率越高，被磨损的牙齿与缺钙无关、与口腔细菌无关，大部分是与刷牙的方式有关，所以“楔状缺损”堪称“刷出来的牙病”。

哪些原因导致楔状缺损呢？

楔状缺损与很多因素有关：主要原因是刷牙方法不正确，长期横向刷牙、牙刷刷毛过硬、刷牙时过于用力等长期磨损在牙颈部就形成小的缺口，这与俗话说说的“水滴石穿”、“绳锯木断”的道理一样。年轻人或者不刷牙

的人身上，楔状缺损很少出现，这也验证了不良刷牙对牙齿健康的影响。

牙颈部结构薄弱，楔状缺损更容易发生在牙颈部，这是由于牙齿的颈部硬组织牙釉质和牙骨质的交接部分，结构比较薄弱易被磨损，刷牙时面部颊部肌肉对牙刷存在一定挤压作用，使牙刷对牙齿的摩擦力更大，加剧了牙齿的磨损。

酸性物质腐蚀，龈沟内的酸性分泌物，唾液pH值偏低、酸性食物、胃病返酸都可能使牙齿硬组织脱钙溶解，从而增加机械损伤的风险。故长期饮用碳酸饮料以及胃炎、常有反酸的患者也更容易发生楔状缺损。

长期应力集中，牙齿唇颊侧颈部是咬合力应力集中区，长期的咀嚼力，使牙体组织疲劳，于应力集中区出现破坏，楔状缺损的牙常伴有牙龈退缩。

出现楔状缺损时应该如何处理呢？

我们应该尽早去医院检查治疗，因为楔状缺损根据缺损大小及临床症状会有不同治疗方法。

楔状缺损很浅且无症状者，一般无需特殊处理，首先需要改正错误的刷牙方式，采用正确的刷牙方法、使用软毛牙刷及颗粒较细的牙膏来避免进一步磨损；定期进行口腔检查；有轻度敏感症状的患者可采用药物脱敏治疗

方法或使用抗过敏牙膏脱敏。

楔状缺损较深者，损害深度在牙本质中层或深层，遇到冷热酸甜等刺激时会有明显的不适或激发病。一般可采用不同材质的充填材料补牙，恢复牙齿的正常形态。

楔状缺损已经深至牙髓暴露甚至牙齿的横向折断者，这时会出现遇到冷热持续性疼痛，夜间痛或咀嚼食物时疼痛明显等牙髓炎或根尖周病的症状，需行根管治疗术后冠修复。

楔状缺损非常普遍，严重影响我们生活质量，改变不良刷牙习惯，定期检查，积极治疗，都可以让我们远离楔状缺损。对于楔状缺损来说，预防其实更重要。

如何预防楔状缺损呢？

使用正确的刷牙方式，正确的刷牙包括有三个要点：第一是刷牙时间一般为2-3分钟，早晚各一次；第二是正确的刷牙方法，采用巴氏刷牙法或上下方式刷牙；第三是刷牙的部位要全面，里里外外全部刷到。避免一些错误的刷牙习惯：一是避免拉锯式横向刷牙，避免用力过猛，减少对牙齿的损伤；二是选择软毛的牙刷和颗粒较细的牙膏。

改善饮食习惯：合理饮食，不要吃太硬的东西，避免较大的咬合力，如坚

果壳类、蚕豆等硬的食物。这个因素容易被忽视，生活中那些没有横刷牙习惯的患者也出现楔状缺损其实很大程度上就是这个原因。在咬合的时候，牙颈部是应力集中的区域，负担过重的时候会出现瓦解，就像是扭钢丝，多次对折会导致钢丝折断一样。其次要避免过多摄入碳酸饮料，减少对牙齿的腐蚀，且食用后注意及时用清水漱口。

及时治疗相关疾病：如果患者患有胃病，可能会导致口腔胃酸分泌过多，这就很容易引起口腔环境改变，从而导致牙齿受到损伤。因此，应及时治疗胃病，改善口腔内酸性环境，也能够降低楔状缺损的发生率。

定期检查口腔：定期进行口腔检查，对于有自身咬合不齐或夜磨牙的患者，应及时就诊，改变不良咬合习惯。及时发现并处理楔状缺损等问题，避免问题加重。

最后，牙齿的硬组织不能再生，一旦损伤便是不可逆的。因此要注意定期到正规医院进行检查，对口腔疾病做到早发现、早诊断、早治疗。

（作者单位 安庆市立医院口腔科 王红）



新闻传真

瓠子地里道丰收

本报讯 每天清晨，怀宁县平山镇猫山社区党支部书记潘建国就带着20余名村民走进该村瓠子地里，采摘瓠子，供应市场，一路伴随着村民们的欢声笑语。

“新鲜的瓠子供不应求，就石牌本地市场就满足了，我们只要把这采摘的瓠子送到离基地2公里的石牌镇就可以当场扫码收款。”面对来访的平山镇纪委干部，猫山社区集体经济联合社的潘期琴直起了身子说道。她身后的田埂上，即将装运的瓠子泡沫箱已经摆放整齐，用来装运的小货车也已经停放在基地旁边。潘期琴感慨说，谁能想到，这片270亩的丰产基地，在两年前还是长满杂草的河滩撂荒地。

近年来，平山镇大力发展再生稻和蔬菜种植，再生稻种植面积近2万亩，蔬菜产业也形成了特色优势。此前，平山镇纪委在牵头落实巡察反馈问题整改和开展监督检查时发现，猫山社区尚有河滩地可以利用，猫山社区集体经济谋划办法不多。平山镇纪委在镇党委领导下坚持问题导向，举一反三，并综合运用项目资金、农民免收流转金方式，依托猫山社区集体经济组织，在短短的3个月内共清理撂荒地270亩，建成大棚基地26亩，整治好土地244亩，增加村级集体经济收入203万元，推动当地因地制宜发展了特色产业。

（通讯员 王翔 全媒体记者 罗少坤）

农机补贴“送”上门 惠农政策暖人心

本报讯 “真是太方便了！正发愁这铁家伙怎么弄出去，没想到村干部直接到家里来给办好了。”9月2日，看着工作人员有条不紊地核对信息、拍摄材料，老农机手彭余才脸上满是笑意，连连为村里的服务点赞。

这温暖的一幕，源于桐城市孔城镇复东村“两委”为破解农户难题推出的“农机报废补贴上门服务”专项便民服务。此前，农户办理农机报废补贴需自行联系回收企业、运输旧机，还要跑多个部门提交材料，流程繁琐、耗时费力，不少年老或不熟悉程序的农户望而却步，让惠农政策的“红利”难以快速落地。

“必须变‘被动等’为‘主动送’，才能打通政策落地的‘最后

一公里’。”复东村党总支书记李必旺的想法，成为村“两委”的共识。他们提前与上级农业农村部门、资质报废回收企业深度对接，梳理优化办理流程；组建由村组干部、党员志愿者组成的专项服务小队，开展政策培训与业务演练；提前统计农户需求、规划上门路线，确保服务高效有序。

烈日下，服务小队带着文件、设备逐户上门，工作人员在院落或农机存放点现场办公。如今，复东村的“上门服务”不仅让农户省去跑腿麻烦，更让国家惠农政策以“精准、便捷、温暖”的方式走进千家万户，赢得了村民的广泛赞誉。

（全媒体记者 查灿华 通讯员 张惠）

从“靠腿跑”到“屏上防”的防溺水升级

本报讯 “叮！渔政中心监控提示，长江汇口段浅滩有俩孩子在玩水，位置给你了！”9月2日，宿松县渔政执法八里江中队蔡永泉盯着眼前的监控屏，紧急联系了汇口镇应急办。屏幕里，渔政的实时监控画面清晰拍摄着孩子的身影，连岸边的救生圈位置都看得分明。双排监控的“假眼”，如今成了他巡查时离不了的“真眼”。

放在以前，老蔡可没这“好帮手”。那时他巡查长江边，全靠沿着岸线一步步走，江湾里的芦苇丛、码头转角等都是盲区。“喊破嗓子也没用，江宽岸长，我一个人顾头顾不了尾。”现在终端预警、部门联动，他不用再像以前那样“围着江岸绕圈圈”，监控屏帮他“盯”住了不少过去看不到的角落。

“回头看”固成效 听证会聚合力

本报讯 2025年9月，桐城市人民检察院针对机动车维修行业危险废物处置问题开展专项“回头看”，并运用“六尺巷检察听证法”召开公开听证会，以“监督+共治”推动行业长效治理，为生态环境安全注入法治动能。

近年来，桐城市机动车保有量持续增长，汽修企业超过200家。然而，行业快速扩张背后，危废处置也存在一些问题，亟待解决。2025年6月，桐城市检察院针对废机油违规贮存、非法处置等问题向相关行政主管部门制发检察建议，推动完成首轮整改。经过核查，抽查企业已按规定规范设置危废贮存间、签订正规处置合同，切实落实了环境安全主体责任。

为凝聚治理共识，该检察院组织召开公开听证会，邀请人大代表、

政协委员、“益心为公”志愿者及行政机关代表共同参与。

针对“交通运输管理备案、生态环境管危废、市场监管管登记”导致的监管盲区，听证员建议推行联合执法机制，加强部门协作，提升监管效能。针对“如何降低企业支出成本”问题，听证员提出“分类施策”“共享危废贮存点”等方案，推动降本增效，激发企业整改内生动力。

通过“回头看+公开听证”双轮驱动，桐城市机动车维修行业治理成效初显：企业的合规经营意识显著提升，行业培训覆盖率达100%，企业主动申报危废处置量同比增长；优化便民的措施得以实行，通过政府网站、服务窗口等多渠道公布备案流程和所需材料。推行“一站式”服务和线上申报系统，简化程序，提高备案效率。（通讯员 李园轩）