

推进项目建设 强化技术能力 优化保障服务 全周期防治出生缺陷助力健康安庆

出生缺陷是影响儿童生命质量与生长发育的重要公共卫生问题,不仅给患儿家庭带来沉重的精神压力与经济负担,也对社会人口素质提升构成挑战。为筑牢人口健康第一道防线,安庆市以预防为主、防治结合为核心,整合各级医疗保健资源,逐步构建起覆盖“婚前-孕前-孕期-新生儿”全周期的出生缺陷防治网络,通过持续推进免费公共卫生项目、强化技术能力建设、优化保障服务等,为全市群众提供公平可及、优质高效的防治服务,助力健康安庆建设与人口长期均衡发展。

一级预防：源头把控夯实优生基础

一级预防聚焦孕前干预,通过婚前保健、孕前优生检查、叶酸增补等措施,从源头降低出生缺陷发生风险,为备孕家庭提供全方位健康保障。

安庆市严把婚前保健服务“质量关”。近年来,全市新婚夫妇婚检率呈现稳中有升态势,有效筛查出健康隐患人群,为新婚夫妇提供针对性健康指导与干预建议,服务质量规范升级。2024年,全市开展婚前保健规范化门诊“回头看”行动,通过“县区互查+市级抽查”模式,对机构设置、规范化服务、转诊及随访、信息管理四个方面15部分内容进行复核,对于存在问题现场反馈,并提出了下一步工作建议,通过此次“回头看”工作的开展,巩固了各地婚检规范化门诊的创建成功。

“国家免费孕前优生健康检查”(以下简称孕优项目)是由财政经费保障,众多部门配合的项目,项目运行多年来对于预防出生缺陷发生,提高出生人口素质方面取得较好的社会效益。安庆市孕前优生健康检查项目自2010年至今,已运行十余年,已惠及安庆数万对育龄夫妇,为孕育后代健康,实现优生优育,为预防出生缺陷构筑第一道防线。安庆妇幼机构通过多形式多渠道宣传,提高育龄夫妇的认知度与参与度,对筛选出来的风险人群进行一对一咨询指导,通过改善不良生活习惯和相关治疗等指导措施,有效降低出生缺陷的发生率。

针对神经管缺陷高发风险,安庆市在农村地区实施免费叶酸发放项目,通过“村医摸排登记-乡镇卫生院发放-孕期随访跟踪”闭环服务,确保备孕妇女应补尽补、科学服用。2023年1月至2025年上半年,全市累计为5万余农村备孕妇女提供免费叶酸、健康宣教及咨询随访服务,叶酸服用率连续三年保持94%以上,叶酸知识知晓率稳定在97%以上,有效降低神经管缺陷发生风险。

以“筛”为盾,护佑新生儿生命健康

本报讯 近日,安庆市新生儿疾病筛查中心医生姚朋对市区一患儿进行了健康回访,发现该患儿各项生长发育指标均处于正常范围,已正常进入幼儿园,与同龄儿童共同享受快乐的学习生活。

“其实,中心已经持续5年对该患儿进行回访了,看到孩子现在很健康,我们都由衷地为他高兴。”姚朋对回访的结果感到十分开心。

时间回溯到2020年11月12日,一个普通的周五下午,安庆市新生儿疾病筛查中心负责新生儿疾病筛查诊疗工作的姚朋,像往常一样在筛查诊疗系统中查看并联系实验室上传的需要召回确诊的新筛阳性对象。当查看到PHE(苯丙氨酸)召回确诊对象时,一例PHE值为4369毫克每分升(远超正常范围)的检测结果立即引起了他的高度关注,根据临床经验,该新生儿极可能患有苯丙酮尿症(PKU)。

姚朋第一时间通过系统内登记的联系方方式联系患儿家属,详细说明孩子的新筛结果,告知其存在罹患苯丙酮尿症的高度可能性,强调需立即前往上级医疗机构进一步检查确诊并及时干预治疗。考虑到周末就诊需求,姚朋当晚主动通过电话指导患儿家属通过线上平台预约次日(周六)上海新华医院相关专家号源。患儿家属接到通知后迅速响应,连夜赶往上海,



安庆市妇计中心组织召开安庆市新生儿疾病筛查业务管理培训班。

通讯员 王萍 摄

二级预防：孕期筛查筑牢干预屏障

二级预防聚焦孕期监测,通过健全产前筛查与诊断网络、强化技术培训,提升孕期出生缺陷早期识别能力,实现早发现、早评估、早干预。

安庆市已建成1家市级产前诊断机构、12家产前筛查机构(实现县市区全覆盖),形成“市级诊断+县级筛查”的分级服务体系。2023年1月至2025年7月,全市累计为3万余名孕产妇提供产前筛查服务,筛查率逐年提升,对于筛查异常孕妇及时予以咨询、转诊和随访。安庆市定期举办出生缺陷综合防治培训班,邀请省、市级专家授课,内容涵盖组织管理、流程质控、检验规范、数据利用等,通过学习培训,提升各级医疗保健机构出生缺陷防治技术水平,筑牢干预屏障。

三级预防：新生儿干预守护生命起点

三级预防聚焦产后救治,以应筛尽筛、精准干预、全程保障为目标,推进新生儿疾病筛查、听力筛查及救助项目,最大限度降低出生缺陷对儿童健康的影响。

2023-2025年,安庆市新生儿疾病筛查(PKU、TSH两病)与听力筛查

率持续保持98%以上,确诊患儿实现100%干预。

针对基层筛查技术规范性需求,安庆市妇幼保健计划生育服务中心多次组织召开全市新生儿疾病筛查业务管理培训班,采取“线上+线下”融合模式,覆盖项目管理、数据统计及采血操作全链条人员,通过培训强化基层人员技术能力,为筛查质量提供技术保障。市新筛中心采取“自查+抽查”相结合的方式开展质量控制与评估。在县區自查基础上,市新筛中心组织专家团队对重点机构进行实地抽查,重点核查血片采集质量、实验室检测规范性、确诊患儿随访记录等关键环节,通过以查促改、以评促优,进一步提升全市项目工作质量与标准化水平。

全市各级妇幼保健机构多渠道开展健康教育,利用微信公众号推送筛查科普图文、在门诊区域循环播放宣传视频、发放宣传折页、通过单位宣传大屏滚动播放政策解读,重点向孕产妇及家属普及早筛查、早治疗的重要性,提高群众对筛查项目的知晓率与配合度。市妇幼保健计划生育服务中心联合医保部门优化报销流程,实现PKU患儿特殊食品费用“医保直结”,切实减轻家庭经济压力;推进出生缺陷(遗传代谢病)救助项目,近年协助符合条件患儿完成资料申请,已获批救助金共计3万余元,为困难家庭患儿提供兜底保障。

余万新生儿健康成长提供有力保障。

该中心构建了“市筛查中心—县(市)妇幼保健机构—助产分娩及基层卫生机构”三级联动网络。市级中心统筹检测、诊断与管理,县(市)级机构负责辖区样本收集、阳性召回及病例随访,助产机构与乡镇卫生院(街道卫生服务中心)则承担健康宣教、血片采集及初步随访任务。全市29种新生儿疾病筛查覆盖率连续多年稳定在98%以上。截至2025年8月底,全市累计完成筛查30余万例,对新筛疾病确诊患儿积极予以干预治疗,为绝大多数患儿争取了早期干预的黄金时间。

对于确诊的遗传代谢病患儿,安庆市新筛中心将“遗传代谢病救助项目”列为年度重点任务,通过“支部领办+专人负责”模式,安排专业医师专职对接咨询与申请协助。数据显示,截至2025年8月底,全市共协助符合条件的患儿申请救助37人次,其中35人次已完成救助,总救助金额达305万元;此外,中心还积极协助串联质潜阳性病例外出就诊家庭申请保险理赔,累计帮助30余名服务对象获得保险理赔6万余元。

2024年,安庆市妇幼保健计划生育服务中心聚焦苯丙酮尿症患儿治疗服务管理,通过为患儿供应治疗用功能性食品并实行零差价供应,切实减轻患儿家庭经济负担。2025年4月,

随着三级预防措施持续推进,出生缺陷防治和健康教育的广泛开展,近年来安庆市严重致死致残出生缺陷发生率、神经管缺陷发生率总体维持在低位水平呈小幅波动。但从整体来看,出生缺陷防治服务能力与群众日益增长的优生需求仍有较大差距,出生缺陷防治工作任重道远。

安庆市严格对照婚前保健规范化门诊建设标准,全面优化服务流程、完善设施配置、强化人员培训,确保婚前医学检查、卫生指导、卫生咨询等服务环节标准化落地,为群众提供专业、便捷、优质的婚前保健服务;持续加大婚前保健政策宣传与引导力度,通过社区科普、线上推广、便民服务优化等举措,提升群众对婚检重要性的认知度与参与积极性,从源头筑牢人口健康第一道防线。安庆市加强产前筛查事中事后管理,产前筛查机构建立完善质量管理方案,按照技术规范、标准和指南提供产前筛查服务,同时做好与早孕门诊工作衔接,对拟备孕、早孕妇女加强出生缺陷防治宣教指导。

“出生缺陷防治是一项长期系统工程,我市将持续健全防治体系、优化服务流程,切实把好人口健康第一关,以降低出生缺陷发生率、提升人口健康素质为核心目标,为建设健康城市、保障人口安全作出更大贡献。”安庆市妇计中心相关负责人表示。

通讯员 宋芳

生命起点的“隐形守护者”

在安庆市妇幼保健健康领域,有这样一位默默奉献的“健康卫士”。他虽不直接面对患者,却掌握着无数新生儿健康的“第一份诊断书”;他日复一日地与标本、仪器相伴,凭借12年的坚守筑起了一道坚实的健康防线。他就是安庆市唯一的新生儿疾病筛查实验室主任、“安庆市最美医生”荣誉获得者——刘浩。

自2012年投身新生儿疾病筛查工作以来,刘浩带领团队每年为全市2万至4万名新生儿保驾护航,以严谨细致的专业态度诠释着一名共产党员、一名医务工作者的初心与使命。

9月4日,记者前往安庆市妇计中心,踏入刘浩所在的实验室。整齐排列的标本盒、持续运转的检测仪器,以及密密麻麻标注着编号的血卡,共同构成了他日常工作的场景。

作为安庆市唯一承担新生儿疾病筛查任务的机构,这里承接了全市所有县区、乡镇医院的新生儿足跟血标本。每天清晨,当第一批标本送达,刘浩和团队便开启了紧张有序的工作:先是逐一核对每份血卡的信息,确保母亲姓名、新生儿出生日期、采集医院等数据准确无误;随后按照检测项目分类,将血卡放入检测仪器,进行串联质谱等实验操作。以串联质谱检测为例,从标本前处理、加药反应到恒温孵化、数据读取,整套流程需耗时一整天,仅一天就能完成182份标本的检测。

12年来,这样的流程重复了上万次,累计筛查近30万人次,创造了漏筛率为零的亮眼成绩。“每个血卡背后都是一个家庭的期盼,我们多一分细心,孩子就多一分健康保障。”这是刘浩常挂在嘴边的话。实验室虽不直接面对患者,却肩负着早发现、早干预的重要使命——通过筛查可及时发现苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减退症等遗传代谢性疾病,避免患儿因延误治疗留下终身残疾。

为确保检测结果精准,刘浩对团队要求近乎严苛:不仅每年定期参加国家级、省级实验室室内质评,所有参评项目均获合格认证,还创新性地结合安庆本地新

生儿数据,建立了本地化参考阈值。“全国统一标准虽具通用性,但结合本地几万例标本数据制定的阈值,能让检测结果更贴合安庆新生儿的实际情况,减少误判风险。”刘浩解释道。

这份工作的艰辛,远不止流程的烦琐。实验室仅3人负责新生儿筛查核心业务,而标本接收不受节假日限制——春节期间,当万家团圆时,他们可能仍在实验室处理积压的标本;出生高峰季,单日标本量激增,加班到深夜更是常事。“压力时刻都在,最怕因工作失误影响孩子未来。”刘浩坦言,每当遇到数据存疑的标本,团队会立即启动复核流程,反复实验、比对数据,直到确认结果无误。实验室会将所有血卡留存5年,若后续有患儿出现疑似症状,可随时调取原始标本复筛,为临床诊断提供关键依据。

即便工作繁忙,刘浩从未停下前进的脚步。随着医学技术的发展,他敏锐地察觉到新生儿疾病筛查领域的新需求,目前正积极筹备新生儿耳聋基因筛查、地中海贫血筛查等新项目。“现在全省已有六七十个地市开展了耳聋基因筛查,我们也想尽快把这项服务落地安庆,让筛查病种更全面,给孩子更周全的保护。”谈及未来规划,刘浩眼中满是期待。工作之余,他会通过游泳排解压力,以饱满的精神状态投入到第二天的工作中,用张弛有度的生活节奏,平衡高强度的工作与个人状态。

从2021年获评“安庆市最美医生”,到多次荣获“优秀共产党员”“优秀职工”“优秀中层干部”,再到2025年获得市直工委“四好”党员称号,诸多荣誉是对刘浩12年坚守的最好肯定。在实验室的方寸之间,他没有惊天动地的壮举,却以日复一日的坚守、精益求精的态度,成为无数新生儿的家庭心中的“隐形守护者”。正如刘浩所说:“不管在哪个岗位,只要把本职工作做好,就能为守护生命贡献力量。”这份朴素的信念,正是他12年如一日坚守的动力源泉,也让他在平凡的岗位上,书写出了不平凡的医者担当。

(全媒体记者 许娟)

主题宣传“预防出生缺陷日”



9月7日上午,“预防出生缺陷日”主题宣传活动义诊现场。

全媒体记者 许娟 摄

本报讯 9月7日,由安庆市妇计中心主办,宜秀区妇计中心、安庆现代妇产医院承办的“预防出生缺陷日”主题宣传活动在安庆现代妇产医院一楼户外举办。

活动以“关注孕期营养,孕育健康未来”为主题,旨在提升育龄人群和孕产妇对出生缺陷预防知识的知晓率,普及孕期营养与健康知识,同时为群众提供专业义诊与咨询服务,增强群众

参与感和获得感。

活动中,市妇计中心专家围绕出生缺陷防治、孕期营养与胎儿发育展开专题讲解,深入浅出地为群众科普相关知识。妇产科、营养专家还开展了现场义诊与咨询,为有疑问的群众一对一解答。活动期间,还发放了健康手册、母婴用品等宣传资料与伴手礼,营造全社会共同关注孕期营养、促进母婴健康的良好氛围。

(通讯员 王萍)

卫生

dbrx7071@163.com

日报编辑部

热线电话: 186 5569 2235