

特色种养拓宽“兴农路”

全媒体记者 罗少坤 通讯员 伊婷

“位于长江北岸的望江县华阳镇,自动化兔舍里雪白的肉兔茁壮成长,“莲渔共生”“稻鳖共生”等综合种养产业成为当地特色农业样板……近年来,华阳镇以科技为引擎、以特色种养产业为支柱,探索出了一条“产业兴、生态美、百姓富”的乡村振兴之路。

小兔子“蹦”出致富大产业

9月19日,记者走进华阳镇陶寓村安庆市洪润源兔业有限公司肉兔养殖基地的养殖大棚,只见一排排兔笼整齐摆放,全自动生产线正在高效运转——自动供水系统精准投喂,智能清粪设备保持着环境清洁,一只只毛茸茸、圆润肥壮的兔子正在恒温兔舍中欢快进食。

作为陶寓村集体资产,两座养殖大棚曾经一直用于肉鸭养殖。如今,作为当地现代化养殖的典范,肉兔养殖环境跟前肉鸭养殖环境完全不同,大棚内一改往日脏乱的景象,干净整洁的兔舍井然有序,种兔和1个月以上已出笼的商品兔分区喂养,基地规划整齐有序。

该公司总经理王周华介绍,目前养殖基地有肉兔4000余只,主要品种为伊拉肉兔、伊普吕肉兔,繁殖率高、生长速度快、抗病力强,整体的投入产出比较高。一只肉兔从投苗到出栏仅需70至80天,基地肉兔年出栏量达6万只,主要销往福建、山东、河南等省份,年产值达300万元。

几年前,王周华选择返乡创业,在了解到肉兔养殖市场前景良好、经济效益高之后,便萌生了养殖肉兔的想法。他租下了陶寓村的两座闲置大棚,改造成了肉兔养殖基地,并引入了两套自动化生产线,开始了现代化肉兔养殖之路。基地先后投资100余万元,其中自动化生产线投资70余万元。

王周华介绍,基地通过自动化设备实现了温度、湿度等环境条件可控,负压风机、水帘等设备在炎热夏季可将温度控制在30℃以下,利于种兔繁殖。另外,兔子比较娇弱,环境不好容易生病,但有了自动化设备,在这样的封闭环境中,还能保持良好的空气条件。而且,兔子粪便也是自动化处理,干湿分离,卫生条件也能保持良好。

相比传统养殖,这种现代化养殖方式在成本节约方面也是十分明显的。按照目前的养殖规模,传统养殖基地需要六七名固定工人,而这个养殖基地实现了自动供水、自动清粪等养殖过程科学化,固定工人仅有2人。

“一水多收”激活振兴新活力

9月20日,华阳镇白沙村率农家庭农场的千亩莲藕正式进入了采收期。当天一大早,十几名专业采藕工人就来到莲藕基地,开始了采收作业。

在这个莲藕基地,连片的水面被规整地划分成若干个网格,水下的莲藕已经成形,莲藕采收作业将持续到明年春季,一天采收一两万斤,当天傍晚或第二天运送,主要销往广东、福建、江西等省份。

一样的水面,水下可是大有文章。率农家庭农场今年因招商引资落户白沙村,除了种植莲藕,部分水面还套养了龙虾、黄鳝、泥鳅等水产,实现了“一水多收”,基地还带动了当地十几人就业。

该农场负责人计文祥告诉记



▲今年夏季,望江县华阳镇大号村一养殖户稻田养蟹喜获丰收。

▲华阳镇大号村一处“稻鳖共生”基地大棚。

通讯员 叶磊 摄

者,从莲藕品种选择开始,基地的日常种养管理都有讲究,使得基地有着明显的经济效益、生态效益。

根据测算,千亩莲藕基地进入丰产期后,每亩可产鲜藕3000至4000斤,按照往年市场价每斤1.5至1.8元计算,仅莲藕一项每亩产值就能达到5000元以上。套养的龙虾、黄鳝、泥鳅等每亩可额外增收300元。

与此同时,该基地生态效益同样显著。作为典型的水生作物,莲藕的叶片能吸附空气中的粉尘,根茎在生长的过程中可以净化水体、改善土壤结构。龙虾、黄鳝、泥鳅等也可以清理藕池杂草、疏松土壤,其排泄物还能作为莲藕提供天然的肥料。

白沙村以资源流转为突破口,引入专业力量发展莲藕种植及水产养殖,让沉寂的资源焕发新生,为乡村振兴找到了一条经济效益与生态效益“双赢”的新路径。

“稻鳖共生”拓宽增收致富路

望江县以其美丽的自然风光和

“鱼米之乡”“湿地之都”的美誉而闻名,这里不仅风景如画,更孕育出了国家地理标志保护产品——望江中华鳖。鳖即甲鱼,在当地人眼中是餐桌上的佳肴,更是乡野间的美味符号,市场前景广阔。

为发展壮大特色农业产业,近年来,华阳镇积极探索多元化种养模式,推进稻田综合种养标准化基地建设,大力推广“稻鳖共生”生态农业新模式。“稻鳖共生”——稻田里养甲鱼,是当地继稻田养虾、稻田养鱼、稻田养鸭之后的又一新模式,带动了当地农业产业升级,推动了乡村振兴战略深入实施。

在华阳镇大号村金鸿家庭农场180亩“稻鳖共生”基地,负责人汪正根这阵子正在组织人工收割水稻。基地甲鱼目前已经长成,根据市场行情可随时出售。汪正根介绍,稻田养鳖遵循甲鱼的生活习惯,保障甲鱼每天的活动量,保障甲鱼的口感和味道。对于水稻来说,不下肥、不打药,水稻的品质也明显提升。

汪正根从2022年开始在这里养殖甲鱼,基地年产甲鱼20余万

斤,年效益500余万元。基地人工插秧、人工收割、人工投放甲鱼、人工捕捞甲鱼,带动用工明显,年用工600余人次。

记者了解到,大号村现有稻鳖种养基地面积300余亩,包括12座甲鱼苗培育大棚和190亩稻鳖种养水田。“稻鳖共生”项目的实施,不仅有效盘活了资源,每年还能村集体增收40余万元,有效提升了当地农产品的附加值,促进了农业产业链的延伸。

与此同时,在积极推进农文旅融合发展的影响下,华阳镇的乡间田野也吸引了不少来自城市的游客,他们走进乡村,在欣赏乡村美丽风景的同时,也会购买一些当地的优质生态大米、望江中华鳖等土特产,为当地种养产业发展带来了活力。

从自动化兔舍到藕塘产业,从盘活闲置资产到“稻鳖共养”新模式,下一步,华阳镇将进一步依托自身资源优势,激活农业新质生产力,采用科技赋能的“强引擎”模式,以科技之笔描绘出乡村振兴新画卷。

科技点亮乡村生活

本报讯 今年9月是最新修订的《中华人民共和国科学技术普及法》颁布实施以来的首个全国科普月。连日来,在桐城市孔城镇双河村,一场以“科技改变生活,创新赢得未来”为主题的农村科普月活动持续开展。田间科技课堂、农家科技体验、乡村创新沙龙……一系列有趣的科普活动,共同打造出了一场全民参与、群众共享的“科普盛宴”。

在双河村水稻种植大示范田边,农业技术专家手持智能虫情检测灯,现场演示着如何通过科学设备自动捕捉害虫、分析虫害类型,并同步讲解起了“绿色防控+精准

用药”技术:“以前凭经验打药,既浪费又伤苗。现在用这个灯加手机App,虫情一目了然,用药能省三成。”在双河村合作社经营的棉花田里,技术员指导着工作人员操作智能药靶一体化无人机。“设定好参数,机器会根据农作物实际情况自动巡航,一台设备1小时就能完成30多亩的田地作业,既省工又增产。”不少农户边听边记,还围着农技人员追问细节。61岁的种植大户王成龙说:“这科技比老经验更管用,今年按农技员说的试,小麦亩产肯定能再涨!”田间科技课堂成为农户们最爱的致富课堂,

农家科技体验则让大家感受到了日常生活中的科技便利。

在双河村尹庄村民组,村委会工作人员正手把手教着留守老人程百寿使用智慧养老手环:“按这个红色键,能一键联系子女,还能测心率、血氧饱和度等,还能定位,出门放心。”在电商体验点,当地乡村“网红”张徽英主播现场演示着“农产品短视频拍摄+直播带货”,教农户们如何用手机把自家的家禽、牲畜、蛋类以及加工后的时蔬卖到全国。在节能家电点,光伏路灯、节能电饭煲、电水壶等产品的演示,也让农户们直观地感受到了科

技带来的“省钱省事”。

乡村创新沙龙为村里的创新力量搭建起了一个交流平台。双河村邀请了桐城市内和本村15名农业科技带头人、返乡创业带头人、农机手及无人机飞手等代表,围绕“如何用科技种好地”“农产品怎么卖得好”“乡村生活怎么更方便”等话题展开讨论。

种植大户王书启分享了自己用物联网监控示范田水稻种植的经验:“数字终端上能看温度、湿度、虫害等情况,苗情数据分析以及数据提醒等功能一应俱全。根据提示操作,稻田亩产提升了,品

质也上去了,自然就能卖个好价钱了。”农机手王永峰则提出,希望有更轻便的播种机,适合小块地使用,现场农技人员代表当即表示会跟进需求。

目前,双河村科普月活动已举办田间课堂3场、体验活动3次,覆盖农户140余人次,发放科技手册、操作指南110份,不少农户表示学到了真本事。孔城镇还将把更多实用科技送到农户身边,让科技真正成为改变农村生活、助力乡村发展的“金钥匙”。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 钱安大)

正确认识胆囊结石,让你再也不用“胆”战心惊

李 芳

胆囊结石是一种常见的消化系统疾病,在中国成年人中的发病率约为10%。这种疾病不仅会引起剧烈的腹痛,还可能导致严重的并发症,如胆囊炎、胰腺炎等。结石的形成主要与两个因素有关,一是胆汁中胆固醇过饱和,二是胆汁淤积。预防胆囊结石的重要性不言而喻,它可以帮助我们避免手术,减少并发症的发生,提高生活质量。

中国成年人胆囊结石发病率随着年龄的增长而增长,女性发病率略高于男性。胆囊结石常见症状为右上腹疼痛、恶心、呕吐、黄疸等。高风险人群为40岁以上、肥胖、女性、有家族史的人群。

预防胆囊结石中常见的认识误区

误区一:完全避免脂肪摄入。许多人认为脂肪是导致胆囊结石的罪魁祸首,因此完全避免脂肪摄

入。然而,事实是适量的健康脂肪有助于胆囊的规律收缩,促进胆汁的排泄。完全避免脂肪摄入可能导致胆汁淤积,反而增加结石的风险。而且有研究指出,适量脂肪摄入可以促进胆囊收缩,减少胆汁淤积。

误区二:只吃素食就能预防胆囊结石。然而,缺乏蛋白质的饮食可能影响胆汁的成分,增加结石形成的风险。适量的优质蛋白质对于维持胆汁成分的平衡至关重要。也有研究指出,蛋白质缺乏会导致胆汁中的胆固醇浓度升高,增加结石风险。

误区三:大量饮用柠檬水可以溶解结石。

有一种流行的说法是大量饮用柠檬水可以溶解胆囊结石。然而,这种说法缺乏科学依据,大量饮用柠檬水可能刺激胃部,引起不适,并不能有效溶解结石。有研究指出,柠檬水中的柠檬酸并不能有效溶解胆固醇结石。这些误区不仅无助于

预防,反而可能增加结石的风险。

预防胆囊结石的正确做法

日常生活中我们可以食用高纤维食物,如全谷物、蔬菜、水果,这些食物可以促进胆汁的排泄,降低胆汁中胆固醇的浓度,从而减少结石的形成。燕麦、糙米、菠菜、苹果等都是不错的选择。还可以食用优质蛋白质,如鱼类、豆制品、瘦肉等。这些食物有助于维持胆汁成分的平衡,预防结石的形成。三文鱼、豆腐、鸡胸肉等都是优质蛋白质的来源。还可以食用健康脂肪,如橄榄油、坚果和牛油果,可以促进胆囊的规律收缩,防止胆汁淤积。每天适量食用橄榄油、杏仁、牛油果等,都能够有助于预防胆囊结石。

规律进餐:避免长时间空腹,规律进餐可以避免长时间空腹,防止胆汁过度浓缩,减少结石的形成。

建议每天定时定量进餐,避免暴饮暴食。避免跳过早餐,吃早餐可以促进早晨胆囊收缩。午餐和晚餐定时定量,但要避免暴饮暴食。

适量饮水:每天1500-2000ml适量饮水可以稀释胆汁,预防胆汁中胆固醇的结晶,减少结石的风险。建议每天饮用1500-2000ml的水,保持身体的水分平衡。饮水时间为早晨起床后、餐前餐后适量饮水。饮水种类以白开水为主,避免含糖饮料。避免快速减重,控制体重是预防胆囊结石的重要措施之一,但快速减重可能导致胆汁中胆固醇浓度升高,增加结石的风险。建议通过健康的饮食和适度的运动,逐步控制体重,每周减重0.5-1公斤为宜。胆囊结石患者饮食应选择低脂高纤、适量蛋白质。

适度运动:每周150分钟中等强度运动。适度运动可以促进新陈代谢,改善胆汁循环,减少结石的形成。建议每周进行150分钟的中等

强度运动,如快走、游泳、骑自行车等。建议运动频率为每周5次,每次30分钟。运动类型以有氧运动为主,结合力量训练。戒烟限酒,减少对肝胆系统的刺激。吸烟和过量饮酒会对肝胆系统造成刺激,增加结石的风险。建议戒烟限酒,保持健康的生活方式。

总之,预防胆囊结石需要采取综合措施,合理饮食是其中的关键。通过摄入高纤维食物、优质蛋白质和健康脂肪,建立规律的饮食习惯,控制体重,适度运动,戒烟限酒,我们可以有效降低胆囊结石的风险。此外,定期体检也是早发现、早干预胆囊结石的重要手段。希望本文能帮助大家更好地了解胆囊结石的预防方法,提高生活质量,保持健康的身体。

(作者单位:安庆市立医院普外科)



新渡镇: 汇聚爱心力量 关爱妇女儿童

本报讯 9月份以来,桐城市新渡镇各级妇联组织共同发力,共为“99公益”筹款2220265元,共计获得470余人次的支持,预计可为60余名困境妇女儿童提供帮扶救助。

本次“99公益”以“加油微姑娘”慈善项目为核心载体,新渡镇妇联迅速组建22支专项募捐队伍,覆盖镇机关及21个村。该镇妇联充分利用镇村网格微信群、朋友圈等平台,持续推送活动规则,累计转发宣传信息超200次,有效吸引村民、职工线上咨询并扫码捐款。线下同步发力,镇村两级妇联依托妇联主席、执委、村居干部及党员热心群众组成的爱心志愿队伍,设置村级咨询服务点、开展走村入户宣传,让“公益行为不分大小”的理念深入人心。下一步,新渡镇妇联将继续聚焦妇女儿童急难愁盼问题,加强项目执行督促与把控,确保所有善款及配捐资金全部用于困境妇女儿童救助关爱项目,让每一分善款都用在实处。(通讯员 王瑶)

杨湾镇: 芝麻迎来丰收季

本报讯 眼下正是芝麻收获的时节,在望江县杨湾镇杨闸村的连片田畴里,一排排挺拔的芝麻秆缀满果荚,村民们穿梭其间忙着收割、捆扎。

“今年芝麻亩产在200斤以上,收成喜人。”杨闸村种植户柯应旺开心地说。更令他高兴的是,目前芝麻收购价每斤能达到7至8元,一亩地就能带来约1500元的收入,比起其他传统作物,种芝麻的“性价比”较高。据统计,杨湾镇今年种植芝麻1000余亩,这不仅依托得天独厚的自然条件,更融入了传统的农耕智慧。收割后的芝麻秆被捆扎成束,立架暴晒,待荚壳干透,便进入“敲芝麻”的脱粒环节。村民们用竹竿轻轻敲打,芝麻粒如雨点般洒落。这小小的芝麻,之所以能成为农户增收的“放心作物”,离不开其稳定的订单式收购模式,当地有专人上门收购,解决了农户销售的后顾之忧。芝麻因其营养价值高,深受市场青睐,不仅丰富了人们的餐桌,更延伸出芝麻油、芝麻糊等产品,产业链不断拓展,为乡村振兴注入了新活力。(通讯员 郝梦桐)

双港镇: 开展新型婚育文化宣传倡导活动

本报讯 9月17日上午,在桐城市双港镇长枫村村部,该镇计划生育协会联合当地妇联针对育龄人群开展宣传和咨询服务,旨在推广优化生育政策和构建新型婚育文化,引导广大群众树立积极的婚育观、生育观、家庭观,营造全社会生育友好的良好氛围。

在活动现场,工作人员细致入微地为到场群众讲解生育政策、优生优育科学知识及新时代的婚育文化理念,以提升公众对相关政策法规及新型婚育观的认知水平。此次活动共计发放《倡新时代婚育文化 助家庭和谐幸福》倡议书500余份,发放优生优育指导和新型婚育文化内容的宣传手册300余份,现场还接待了20余人次的有关生育政策的咨询,为群众提供了面对面的政策解答服务。下一步,双港镇计划生育协会将继续联合相关部门,多措并举,进一步增强生育政策宣讲的吸引力,深入调研适龄育龄妇女们的需求,以实际行动为人民群众提供暖心服务。(通讯员 胡森琴 潘强国)

凉泉乡: 千群齐动手 家园焕新貌

本报讯 为持续改善村容村貌,建设宜居宜业和美乡村,连日来,望江县凉泉乡横山村深入开展人居环境整治工作,紧紧围绕“洁净、有序、美丽”总体目标,迅速响应、全面动员,扎实推进26个屋场环境卫生整体提升。

横山村所有村干部主动下沉一线,分片召开屋场动员会,与村民群众面对面讲解整治的重要意义,现场协商制定清理方案和责任分区,有效激发起村民“自己的家园自己建”的参与热情。不少村民主动清理房前屋后的垃圾和杂物,积极参与公共区域清扫,全村形成了共建共享的良好氛围。为强化责任落实,确保整治不走过场、取得实效,凉泉乡纪委负责人率队深入横山村村民组开展暗访督查,为全村整治工作拧紧责任“发条”。截至目前,横山村已有13个屋场顺利启动相关工作,累计投工约300人次。村集体还统一调配挖掘机1台,重点清理历史积存垃圾和卫生死角,确保了环境整治能够“清得彻底、改得规范、管得长效”。如今,走在横山村已整治的屋场,以往随处可见的零星垃圾已不见踪影,村内道路干净整洁,农具柴草堆放有序,村民环境卫生意识显著增强。(通讯员 姚文涛)