

基层治理里的“她力量” “娘子军”巧断家务事

“清官难断家务事”，但在宿松县高岭乡，这句老话却有了新解法。村里的女子调解队，就像一把温柔的“金钥匙”，打开了那些剪不断、理还乱的家庭纠纷和邻里矛盾心结，成为基层和谐稳定的“守护者”。

“我们发现，村里很多涉及婆媳关系、夫妻矛盾、老人赡养等家长里短的事，在闹到村委会之前，就被几位热心、有威望的妇女私下调解好了。”高岭乡党委书记汪学红介绍，女子调解队的成立并非一时兴起，而是源于日常入户走访中的细致观察。这些留守妇女凭借对村情户情的熟悉，以及女性特有的细腻沟通方式，悄无声息地化解了许多男性干部难以触及及根源的矛盾。于是，高岭乡第一支女子调

解队——双河村女子调解队应运而生，将原本潜在、零散的调解力量，整合成了正式、高效的治理资源。

女子调解队的作用可不是“和稀泥”，她们以女性特有的耐心和智慧，把法与理、情与义融入调解中，成效显著。

村民李阿姨和儿媳因育儿观念和生活习惯不同，关系长期紧张，家里时常“战火纷飞”。女子调解队队员熊金枝了解情况后，没有急于说教，而是分别上门，让婆婆“倒苦水”，陪儿媳“诉委屈”。她以“自家人”的身份，两边开导，经过几次“穿针引线”式的沟通，婆媳二人终于坐下来，敞开心扉，多年的积怨也随之化解。

还有一位独居且行动不便的老人，几个子女因赡养费用和看护责任

互相推诿。调解队员许洲枝、余艳枝把老人的子女都叫到家中，从“老人当年如何含辛茹苦把你们拉扯大”的往事说起，动之以情；再一起核算生活、医疗费用，晓之以理。一番推心置腹的话，让子女们面露愧色，最终当场达成了轮流照料、共同承担费用的协议，亲情得以重续。

在“川气东送”这一国家重点工程推进过程中，有一地段因涉及众多农户地界不清，征地补偿工作难以开展。队员胡毛妹挺身而出，以女性特有的亲和力与耐心，讲政策、摆事实、拉家常，巧妙地将法、理、情融为一体进行疏导。最终，各方就地界划分与补偿方案达成了一致意见。

这样的调解事例在高岭乡还有

很多。双河村女子调解队的成功模式，得到了乡政府的高度认可。为了将这份基层智慧在全乡推广，乡里正着力把“女子调解队”打造成基层治理的响亮品牌。通过统一标识、规范流程、建立机制，推动调解工作走向规范化、专业化。

从偶然发现到必然成立，从自发行动到品牌运作，高岭乡的“她力量”正被有效激活，成为乡村治理中一道温暖而坚定的风景线。“我们希望通过品牌化建设，不仅推广成功经验，更要让全乡妇女看到，她们的智慧和力量在乡村治理中大有可为，从而更主动、更自豪地为家乡建设贡献力量。”汪学红说。

通讯员 卢瑞萍 全媒体记者 许娟



“爱心妈妈” 护成长

10月25日，望江县杨湾镇“三孝护童 爱心妈妈”活动现场，孩子们以“喜获丰收，柿柿如意”为主题，用画笔描绘出硕果满枝的秋日景象。

杨湾镇发动“爱心妈妈”常态化面对面、手拉手、心贴心为困境、留守儿童办实事、献爱心、解难题，用心用情当好少年儿童成长的引路人、权益的守护人、未来的筑梦人。

通讯员 郝梦桐 刘梦琪 摄

践行“两山论” 治水兴城映幸福

本报讯 青山含翠，秋水凝蓝。曾受污染的龙眠河如今蝶变为“水清岸绿、景美业兴”的“幸福之河”。十四五以来，桐城锚定生态优先、绿色发展，将水利建设与生态保护深度融合，统筹水资源、水生态、水安全系统治理，让绿色成为高质量发展的鲜明底色。

今年，大关镇岐岭水库发现“水中大熊猫”桃花水母，印证桐城水生态持续向好。为守护绿水青山本底，桐城靶向开展生态修复；2023年以来向嬉子湖、牯牛背水库等投放鱼苗56万尾、螺蛳壳526.32公斤；推进“清水

北送”专项行动，累计输水28353万立方米保障供水；2021年起投入7100万元升级山区集中供水工程，实现农村供水维修养护全覆盖，农村自来水普及率达98%、水质达标率超99%。同时加速“幸福河湖”建设，已建成国家级1处、省级4处、安庆市级142处。今年新落成的龙眠河“幸福河湖”滨水空间，推出文化体验、亲水休闲、夜间经济等场景，日均客流量超千人，成为市民休闲新地标。

桐城以“流域水环境改善”为核心，推进8个清洁小流域及龙眠河、孔

城河等综合治理，让群众“推窗见绿、开门见景”。2022年以来争取上级资金约10亿元，2024年联合5家甲级资质团队组建水利规划智库；“十四五”时期已储备防洪保安、水生态修复等项目24个（总投资47亿元），谋划项目10个（总投资90亿元），夯实长远治水根基。

桐城将水生态优势转化为发展胜势：万亩“桐城小花”茶园、富锌稻田蓬勃发展，嬉子湖“山水+文化”文旅项目火热运营。市场机制赋能水资源利用，两家自来水公司年水权交

易达100万立方米；完成节水专项规划，实现1万立方米及以上工业和服务业单位计划用水全覆盖，2025年取水许可审批用水量25585万立方米。农业节水成效显著，2022年以来改造灌区节水灌溉面积66万亩，农田灌溉水有效利用系数达0.568，亩均节水240至267立方米。

未来，桐城将持续深化“两山论”实践，深耕水生态产品价值转化，让河湖清波成为民生幸福的不竭源流。

（全媒体记者 查灿华 通讯员 陈玉婷 胡国斌）

你以为的“胃痛”，可能是隐藏杀手“胰腺癌”

王 威

老胡，今年67岁，年轻时候喜欢小酌几杯，随着年龄增长，慢慢发现患上了糖尿病，吃上了降糖药，饮酒也稍微节制了。近几年饮酒后“胃痛”，做了胃镜提示慢性萎缩性胃炎，吃了点胃药也就好了，也就没拿“胃痛”当回事。最近同学聚会，贪杯致“胃痛”的毛病又犯了，想着再次复查下胃镜，发现和之前差不多。但是“胃痛”毛病始终不见好，那种说不上来隐胀痛，血糖也控制不好了，就在医生的建议下住了院，一查肿瘤标记物CA19-9严重超标，增强CT发现胰腺占位侵犯了脾脏周围血管，考虑恶性肿瘤可能。最终在消化内科医生的建议下做了超声内镜穿刺确诊了胰腺癌，经过普外科和肿瘤科联合会诊下，做了3个疗程的新辅助化疗后，成功地进行了手术。如今术后半年复查各项指标均正常，血糖也平稳了，再也没有“胃痛”了。

什么是胰腺癌，为啥会 引起“胃痛”

在我们的身体里，有一个默默无闻却至关重要的器官——胰腺。它深藏于胃的后方，体积不大，却身兼两大要职：分泌消化液消化食物（外分泌功能），以及分泌胰岛素等激素来调节血糖（内分泌功能），所以也就解释老胡为啥会“胃痛”，

为什么胰腺癌被称为 隐藏的“癌王”

首先是它极度隐匿，位置深，早期肿瘤体积小，通常没有明显症状。即便出现不适，也易与胃病、腰肌劳损等混淆，导致超过80%的患者确诊时已是晚期，失去了手术根治的机会。其次，它进展迅猛，恶性程度高，侵袭性强，很容易侵犯周围的血管和神经，通过淋巴和血液早期转移。最后由于发现晚，易转移，以及对化疗不敏感，整体5年生存率极低。

怎么做到早识别它

虽然早期症状不明显，但如果以下症状持续或进行性加重，可能是胰腺发出的“求救信号”。

上腹部或背部疼痛：一种说不清的隐痛、胀痛，可放射到背部。

进行加重的黄疸：皮肤、眼突然变黄，小便浓茶色，大便陶土色，通常伴有皮肤瘙痒。这是肿瘤压迫胆总管所致。

不明原因的体重骤降和食欲不振：在没有刻意减肥的情况下。

消化不良，恶心、呕吐、腹胀、腹泻，尤其厌恶油腻食物。

新发糖尿病：对于年龄较大、突然查出糖尿病，且无家族史、不肥胖

的患者，需警惕。

血糖难以控制：原本控制良好的糖尿病患者，突然出现血糖失控。

哪些是胰腺癌的高危人群

吸烟者：吸烟是最明确危险因素之一。

肥胖及高脂饮食者：不良饮食习惯会增加胰腺负担。

长期酗酒者：可能诱发慢性胰腺炎，进而增加癌变风险。

有胰腺癌家族史者：约10%的胰腺癌与遗传相关。

慢性胰腺炎患者：慢性炎症是癌变的温床。

糖尿病患者：尤其是新发、突发的糖尿病患者。

年龄因素：多见于40岁以上人群，年龄越大风险越高。

如何对抗这位“沉默的杀手”

预防远胜于治疗：戒烟限酒，这是最有效、最经济的预防措施。

健康饮食：多吃蔬菜水果、全谷物，减少红肉、加工肉类和高糖饮料的摄入。

控制体重：将体重指数（BMI）维持在健康范围内（18.5-23.9）。

坚持运动：每周至少150分钟的中等强度运动。

管理慢性病：积极控制血糖，治

疗慢性胰腺炎。

对于高危人群，定期筛查是关键。腹部超声是初筛手段，但更精确的检查是增强CT或磁共振。目前CA19-9是常用的肿瘤标志物，但其特异性不强，不能单独作为诊断依据，需结合影像学检查。

如不幸遇上了“它”怎么办

目前手术切除仍是唯一根治胰腺癌的方法，但仅适用于早期患者。放化疗及新辅助治疗对不能手术的患者是一种不错的方法。另外靶向与免疫治疗也为部分特定基因突变的患者带来了新的希望。对于终末期患者对症支持治疗，如解除黄疸、镇痛、营养支持等，旨在提高生活质量。

胰腺癌固然凶险，但并非毫无对策。我们需要做的就是了解它、警惕它、预防它。请不要忽视身体的任何“不对劲”，特别是当您属于高危人群时，主动与医生沟通，进行必要的检查。科学的进步从未停止，保持健康的生活方式和心态，就是我们每个人对抗“癌王”最有力的武器。

（作者单位 安庆市立医院消化内科）



新闻传真

文化赋能绘新篇 和美刘羊展新颜

本报讯 近年来，太湖县晋熙镇刘羊村以文化赋能为抓手，深入挖掘本土特色资源，推动乡村文化、产业、生态协同发展。

刘羊村充分挖掘村庄本土文化，因地制宜在各池塘旁树立标牌，分别取名为和池、美池、清池、廉池，并将一口老水井打造成饮水思源小景观。通过和池美池清池廉池的命名体系，将生态治理与家风建设深度融合——每一方池塘都成为承载和合文化、廉洁教育的活态课堂。

刘羊村充分利用地理位置优越、工业基础扎实、交通条件便利等优势，在搞好水稻主导产业的同时，大力推动苗木、蔬菜、制衣、建材、文旅等产业。多元化产业的发展不仅壮大了村集体经济收入，更使村民实现了就近就业增收。目前村辖区内

有农耕馆、村史馆、秋操广场、罗河谷漂

流、千佛寺、蔡圣图隐居处、垂钓园、马场、农家乐等旅游休闲景点，初步形成水稻产业稳粮仓、苗木蔬菜绿阡陌，制衣建材强筋骨，文旅融合活血脉的蓬勃发展景象。2024年，村集体经济收入突破63万元，乡村旅游接待游客13万人次，带动村民增收50余万元。

刘羊村创新村史馆议事、议事长廊议事边事等制度，通过带领大家实地参观感受村史馆内刘羊村悠久历史文化，现场宣讲淡泊名利的劳模精神及勇于创新的工匠精神，真正做到用身边人说“事”，用身边事育“人”。同时，通过连续举办“村晚”、“村BA”等多形式的文娱活动，丰富群众的精神文化生活，进一步增强群众的凝聚力，村民精神面貌焕然一新。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 杨俊锋）

“六尺巷工作法”提升基层治理质效

本报讯 近年来，怀宁县黄龙镇积极推广“六尺巷工作法”，妥善化解各类矛盾纠纷，全力构建共建共治共享基层治理新格局。

黄龙镇全面落实“书记领办项目”，推动镇村干部下沉一线，与群众面对面沟通、心贴心交流，精准掌握群众急难愁盼。今年全镇党组织书记共领办基层治理项目8个，截至目前已全部完成。

该镇通过建立“最美家庭”“好媳妇”“好婆婆”“身边好人”等先进典型常态化评选机制，引导带动周边邻里，在日常生活中讲文明、守礼仪，以和为贵解决矛盾，积极营造和谐友爱的社会氛围。同时，通过“礼让和事”的方式，成功化解了邻里纠纷10余起，有效维护了乡村的和谐稳定。

黄龙镇全面推行村民说事制

度，做到有事敞开说、遇事多协商、大事齐心办、成效众人评。通过“积分制”基层治理新模式，引导群众有序参与村务、制定村规民约。今年以来，各村（社区）召开村民小组会150余次，群众主动参与村级事务46个，自主解决问题42个。

该镇践行“关口前移、主动作为”调解新理念，通过网格化管理，常态化开展风险隐患排查及矛盾纠纷化解等工作，做到线上线下、逐门逐户、高频走访，及时发现和解决了一批潜在的问题和隐患，有效提升了乡村治理的效率和水平。今年以来，全镇累计走访群众436户次，排查各类风险隐患50处，化解矛盾纠纷42起。

（通讯员 方朝阳 全媒体记者 许娟）

重阳话发展 健康伴晚年

本报讯 在重阳节来临之际，望江县华阳镇以“致敬奉献、关爱安康”为主题，开展2025年重阳节系列活动，让全镇老年群体在节日中感受到温暖与尊重。

10月25日，华阳镇数位退休老干部、镇领导班子成员齐聚一堂，共庆重阳佳节、共商发展。该镇党委、政府为今年新退休干部举行了简洁而庄重的退休仪式，为他们颁发纪念证书，感谢他们数十年如一日为华阳镇建设付出的心血与汗水。“你们的每一份贡献都值得铭记。希望大家退休不褪色、离岗不离责，继续以‘传帮带’的精神为镇域发展出谋划策，我们也将持续做好老干部服务工作，让大家安享晚年。”华阳镇党委书记在讲话中动情表示。

与此同时，华阳镇敬老院里也暖意融融。由望江县医院与华阳镇卫生院组成的联合医护团队专程进驻，为院内40余名老人提供免费健康检查服务。在敬老院活动室内，医护人员有条不紊地为老人们测量血压、检测血糖，耐心解读检查结果；针对部分老年慢性病患者，医生详细询问病史，给出个性化用药与饮食建议。

敬老院负责人表示，此次健康服务不仅为老人们排查了健康隐患，更让大家感受到了社会的关怀，“后续我们会根据体检结果，为每位老人建立健康档案，持续关注他们的身体状况。”

（通讯员 钱睿 全媒体记者 付玉）

棉花朵朵开 喜迎丰收来

本报讯 金秋时节，望江县凉泉乡团山村的470亩棉田里，雪白的棉朵竞相绽放，汇成一片丰收的“银色海洋”。

田间地头，村民们正忙着采摘新棉，脸上洋溢着喜悦的笑容。据悉，这片由村集体统一经营的棉田，预计总产量可达14万斤，直接种植收益约45万元，更为村集体经济贡献了高达260万元的综合收入。

过去，团山村这片土地也曾面临种植分散、效益不高等问题。为破解发展瓶颈，村“两委”积极探索，对470亩土地实施集中流转，进行规模化、集约化的棉花种植。

“预计14万斤的收成，45万元的直接收益，这充分证明了我们发展集体

规模种植的路子走对了！”团山村书记徐劲松介绍。

棉花种植产业的蓬勃发展，极大地壮大了村集体经济“腰包”，260万元的村集体收入为乡村建设注入了源源不断的活力。这笔收入将重点用于改善村内基础设施、提升公共服务水平以及发展新的公益事业，让发展成果惠及全体村民，形成“产业兴—集体强—村民富—乡村美”的良性循环。

“近年来，凉泉乡坚定不移地把发展特色农业作为全乡产业振兴的主攻方向，让更多‘团山棉田’竞相涌现。”凉泉乡副乡长赵荣荣说道。

（通讯员 姚文涛 徐婷婷）