

“00后”新农人的“兴农账”

全媒体记者 罗少坤 通讯员 钱睿 伊婷



副佳华驾驶拖拉机在田间播种小麦。

全媒体记者 罗少坤 摄

“在望江县华阳镇磨盘村江调圩，‘00后’副佳华几年前回到家乡，接过父亲的‘接力棒’，成为一名‘新农人’。他凭借着新思想、新理念，怀揣着现代农业账本，大力购置农业机械、科学组织农业生产，手握‘十八般兵器’，巧施‘三十六技’，为江调圩的广袤大地输入了现代农业基因。

手握“十八般兵器” 田间作业大提效

11月13日上午，在望江县华阳镇磨盘村江调圩，一台“巨无霸”拖拉机停在田间，后挂一台播种机。今年24岁的副佳华动作麻利，上好肥料、种子后，他快速爬上拖拉机坐进驾驶室，点击着右侧屏幕，输入作业参数。副佳华手握方向盘，眼睛凝视着前方，记者一同坐在驾驶室副驾驶上，拖拉机颠簸前行。

记者看到，一侧田地已经平整，完成了施肥、播种作业。10月底收完了大豆和水稻，副佳华就开始播种小麦，每天从早忙到晚，目前已在收尾阶段。农场900亩左右的田地播种作业，半个月时间就能完成，他的这些“铁家伙”们功不可没。

“一亩地要50斤肥料、26斤种子。这台拖拉机一天开下来就要1000元的油钱，不过划得来，它工作效率很高，一次性完成旋耕、施肥、播种、镇压，一天的作业量换成人工来做，至少要4000元钱。”副佳华的心里有一本账，“拖拉机用北斗导航辅助系统，自己走直线，这样来回滚动作业，不重复、不错漏，人坐在驾驶室，只需要踩油门和掉头，开起来很轻松！”

购置这台拖拉机花了25万元，是副佳华家中目前最贵的农业机械。不过，对于有着新思想、新理念的“00后”来说，这也不算什么。返乡种田6年，副佳华深刻感受到了机械强农的甜头。

副佳华的父亲副正权从小就在江调圩这片土地务农，种植规模不断扩大，2016年成立了家庭农场。父

亲种田的辛苦，副佳华从小看在眼里，上小学时他就开始帮助家里干农活。从那时起，副佳华就在思考，如果有一天这些农活都由机械来干，那该多好。于是，他开始关注农业机械方面的知识，希望有朝一日先进的农业机械能开进家乡的田地，自己熟练驾驭它们。2019年，副佳华从职高毕业后，毅然选择回到家乡帮助父亲种田，当一名“新农人”，一场父子接力的“田园梦”就此开启。

多年来，在副佳华的建议下，乘着农机购置补贴政策的东风，父亲大力购置农业机械，农场农机数量一度接近20台。副佳华返乡后的这几年，农场购置农业机械的支出只增不减。

“收割机换了6台，植保机换了1台，植保无人机换了2台，拖拉机换了3台……这几年，我们农场农机不断更新换代，小的换大的，旧的换新的，总共投入了130万元左右，其中农机购置补贴补了20多万元，政策支持力度很大。”副佳华介绍，现在，农场有拖拉机、播种机、植保无人机、收割机、秸秆粉碎机等10台农业机械，耕种收综合机械化率达到95%左右，作业效率大大提升，相比几年前提升了25%左右。农场所有农业机械，副佳华都能轻松驾驭，这些农业机械不仅服务他们农场，还能服务周边许多农户。因为职高学的是汽修专业，副佳华在农业机械问题排除、维护保养等方面做起来也是得心应手。

2023年，父亲正式将家庭农场负责人变更为副佳华，副佳华从此以更高的要求 and 责任心，扛起了家中种田的担子。

巧施“三十六技” 科学兴农稳增收

“新农人”是什么？“新农人”重在“新”，具备新理念、新技术、新业态及新生产组织方式，具有一定科学文化素质、能够掌握现代农业生产和服务工具，副佳华就是这样一位现代农业经营者。

在副佳华的身上，既传承着“汗滴禾下土”的勤勉，也涌动着“科技平山海”的锐气。他有着和父亲一样的肤色，也有着现代农业生产的新思想、新理念。在田间地头摸爬滚打了几年，记者看到，副佳华的言谈举止间透着同龄人少有的成熟和稳重。

副佳华说，想要把田种好，不仅要有机械的硬投入，还要有科学的生产方式。这些年，购置农业机械占了农场支出的很大一部分，另一方面，自己也投入了很多精力在科学种植上。

种什么作物？选什么品种？这不

是凭借个人的喜好决定的。除了日常学习现代农业专业知识，副佳华也一直在关注农作物市场行情。因为高粱价格不够稳定，波动较大，副佳华果断改种价格波动较小的大豆；因为红薯种植收益不佳，试种一年后及时改种其他作物。加上水稻、小麦的“基本盘”，近年来农场整体收益较为稳定。

种子是农业生产的核心，被誉为“农业的芯片”，在提高产量、保障粮食安全等方面发挥着关键作用。为了筛选适合的水稻、小麦品种，副佳华每年在农场分片区种植多个品种进行尝试，综合考虑抗倒伏、抗病等特性，不断进行品种筛选，以求达到收益最大化。

“我们今年种的这个‘中两优607’水稻品种，亩产量达到了

1500斤，这是我们近些年水稻亩产比较高的，这也是不断尝试的成果。”副佳华说。

通过大力购置农业机械、科学组织农业生产，副佳华的家庭农场近年来收益稳步提升。

“2019年返乡时，我们大豆亩产量只有一两百斤，现在达到400斤左右；小麦亩产量只有五六百斤，现在达到800斤左右；水稻亩产量也在稳步提升。这些得益于品种和种植方式的改变，比如过去是人工播种、施肥，现在是种肥同播，出苗齐、种子深度一致、透风性好，产量增加，成本减少，不考虑购置农业机械等支出，农场每年毛收入从50万元提高到了150万元。农业生产是一门大学问，也大有可为！”副佳华的心里有一本“兴农账”，他对未来信心十足。



联农带农促增收 乡村振兴增活力

本报讯 初冬时节，宜秀区罗岭镇的田间地头一派生机勃勃的景象——罗岭社区蔬菜大棚里，农户们正在采摘黄瓜；小龙山社区瓜蒌基地里，村民们正在清点丰收果实；花元村艳椒基地里，正在采摘的脱贫户笑靥如花。近年来，罗岭镇坚持党建引领，创新产业发展模式，通过联农带农机制让农户共享发展红利，绘就乡村振兴新画卷。

党建引领，聚力兴农。罗岭镇构建“支部+合作社+基地+农户”发展模式，

将党组织优势转化为产业优势。该镇罗岭社区建成180亩蔬菜基地，其中60亩大棚种植西瓜、圣女果等十余种果蔬，年产值超300万元；凤溪社区采用水肥一体化滴灌技术，黄瓜亩产达8000斤，产品直供安庆城区商超。罗岭镇辣椒产业建成烘干车间，与“中华老字号”胡玉美合作开发深加工产品；蔬菜产业建成分拣中心，产品销往合肥、池州等地；“回音谷”红米获绿色认证，“菜子湖龙凤椒”获评国家地理标志产品。

科技赋能，产业提质。近年来，罗岭镇建成万亩小红稻种植基地，

与中国农科院等科研单位合作，培育5个省级优质品种，推广“一种两收”技术使亩产提高40%。凤溪社区采用水肥一体化滴灌技术，黄瓜亩产达8000斤，产品直供安庆城区商超。罗岭镇辣椒产业建成烘干车间，与“中华老字号”胡玉美合作开发深加工产品；蔬菜产业建成分拣中心，产品销往合肥、池州等地；“回音谷”红米获绿色认证，“菜子湖龙凤椒”获评国家地理标志产品。

利益联结，共享硕果。罗岭镇形成

“土地流转+务工就业+入股分红”多元增收模式，带动农户参与特色产业。罗岭社区蔬菜基地带动246户农户，人均年增收超8000元；姥山社区40亩瓜蒌基地解决30人就业，单茬务工收入总计3万余元；花元村艳椒基地优先吸纳脱贫户，30余户户均年增收4000元。该镇小红稻产业带动周边农户发展订单种植，户均年增收2800元。

农旅融合，谱写新篇。罗岭生态园建成劳动教育实践基地，年接待研学团队30余批次；依托严风英故

居、菜子湖湿地公园等资源，发展农家乐、特色采摘园10余家，年接待游客超万人次。该镇全年举办黄梅戏展演、农民丰收节等文旅活动10余场，带动农产品销售额稳步增长。

产业兴、百姓富、生态美是如今罗岭镇最鲜明的底色。下一步，该镇将以“联农带农”为主线，重点实施产业扩面、链条增值、农旅融合等提升工程，让联农带农的纽带联得更紧、带得更活，绘就乡村振兴新图景。（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪敏）

寒冷冬季要警惕大脑的“无声警报”

施彦杰

进入冬季，气温持续走低，医院神经内科的门诊量呈现明显增长。为何寒冷天气会成为脑血管的“压力测试期”？普通市民又该如何识别预警信号和科学预防？

气温骤降，脑血管面临严峻考验

人体的脑血管对温度变化非常敏感，当感受到寒冷刺激时，体表血管会自动收缩，导致血压升高，给脑血管带来巨大压力。

冬季脑血管病的威胁主要来自以下三个方面：血压剧烈波动，寒冷刺激引起交感神经兴奋，导致血管收缩、血压上升，极易诱发脑出血；血液流变学改变，冬季饮水量减少，血液黏稠度增加，加上低温促使血小板聚集，更易形成血栓，引发脑梗死；室内外温差大，血管经历急剧收缩和舒张，这种反复的“压力测试”极易导致血管内斑块破裂，引发急性脑血管事件。

识别中风，牢记“中风120”口诀

“时间就是大脑，时间就是生命。”早一分钟识别，就能为大脑多争取一份生机。国际上通用的“中风120”口诀是帮助公众快速识别中风的有效工具：“1”是看1张脸，面部是否不对称、口角是否歪斜？“2”是查2只胳膊，双臂平行举起，是否一侧无力下垂？“0”是聆听语言，说话是否含糊不清、难以理解？

如果出现以上任何症状，请立即拨打120急救电话。对于脑梗死患者，发病45小时内送达到有救治能力的医院是静脉溶栓的黄金时间窗。否则，每延迟一分钟，就会有190万个脑细胞死亡。

了解不同类型，认识疾病的“双重面孔”

中风主要分为缺血性中风和出血性中风两类，核心区别是脑血管“堵塞”或“破裂”。

缺血性中风（脑梗死），占比最高，约70%-80%，是最常见类型。核心原因：脑血管被血栓（如血块、动脉

粥样硬化斑块）堵塞，脑组织缺血缺氧坏死，类似“水管堵了，下游断水”。出血性中风，占比约20%-30%，致死率相对更高。核心原因：脑血管破裂（如长期高血压致血管破裂、脑血管畸形破裂），血液压迫脑组织，类似“水管爆了，水淹没下游”。

重点人群，需要特别关注

高血压患者是脑血管病的首要高危人群，血压剧烈波动是主要诱因；糖尿病患者长期高血糖会损害血管内皮，加速动脉粥样硬化；心脏病患者特别是房颤患者，容易在心脏内形成血栓，血栓脱落可引发脑梗死；高脂血症患者血脂异常会促进动脉粥样硬化斑块形成；有吸烟、酗酒习惯者，烟草有害物质和过量酒精都会损伤血管；有中风家族史者及中老年人也需要特别关注脑血管健康。

科学预防，为脑血管穿上“保暖衣”

有效保暖是关键。重点保护头部、颈部和脚部等易散热部位，避免

在气温较低的清晨和夜晚户外活动。稳定血压是核心。高血压患者务必遵医嘱规律服药，不可自行停药或减量。加强血压监测，特别关注晨起血压，这是全天第一个血压高峰。

主动饮水不可少。保证每日充足饮水（约1500-2000毫升），有助于稀释血液。晨起和睡前各喝一杯温开水，对预防凌晨脑血管意外特别有益。

合理饮食有讲究。饮食要清淡，遵循低盐、低脂的原则。多吃新鲜蔬菜水果，增加富含膳食纤维的食物，保持大便通畅，避免因用力排便导致血压骤升。

适度运动讲科学。避免晨起立即剧烈运动，选择天气暖和的下午进行室内或温和的户外活动。运动要循序渐进，量力而行。

良好习惯要养成。戒烟限酒，保持情绪稳定，避免过度兴奋或激动。保证充足睡眠，避免熬夜。

救治与康复，系统管理缺一不可

如果不幸发生脑血管意外，科

学的救治和系统的康复同样重要。对于脑梗死患者，在时间窗内会积极开展静脉溶栓治疗，部分大血管闭塞患者还可以进行动脉取栓治疗，这些先进技术为患者赢得了康复机会。

脑血管病的康复是一个长期、系统的过程，需要神经内科、康复科、心理科等多学科协作，以及患者和家属的积极配合。康复治疗开始得越早，患者功能恢复效果越好。

健康生活，是最好的预防

脑血管病虽然凶险，但是可防可控。希望广大市民特别是患有高血压、糖尿病等基础疾病的中老年朋友，提高防范意识，从生活细节入手，做好自我管理，平安度过寒冬。

（作者单位：安庆市立医院神经内科）



新渡镇：

村民筹资投劳 道路硬化焕新

本报讯 近日，桐城市新渡镇老梅村老梅街的大闸门与水西门两条道路硬化工程圆满竣工。这两条总长近200米的道路，由当地30余名村民自筹筹资、投工投劳共同建成，彻底解决了以往“雨天泥泞、晴天扬尘”的出行难题。

大闸门与水西门这两条路是周边村民进出老梅街的主要通道，长期以来路面坑洼不平，尤其是雨天泥泞难行，存在安全隐患。为改善居住和出行环境，当地村民戴兵和张先进主动发起道路硬化倡议，迅速得到邻里响应，大家纷纷行动起来，短短数日便筹齐了工程所需款项6万多元。村民自发成立道路施工筹备小组，共同商议施工方案、统筹资金、联系施工队伍。道路施工期间，一些村民主动义务参与物料搬运、路面清理等辅助工作，大家齐心协力共建便民之路。如今，平整坚实的混凝土道路取代了昔日的坑洼土路，不仅方便了周边村民出行，也为美丽乡村建设增添了动人一笔。（通讯员 魏国庆 李玲玉）

北中镇：

打造综合体 丰富群众文化生活

本报讯 近日，太湖县北中镇宣传思想文化综合体正式揭牌，该综合体是集思想宣传、文化展示、文体活动、交流学习于一体的综合性平台，将为丰富群众精神文化生活、传承优秀传统文化提供有力支撑。

目前，该综合体正处于试运营阶段，图书阅览区、少儿空间、舞蹈室、健身活动室等一应俱全，开放时间为周一至周五上午8:00至下午5:30。“我们将始终坚持公益性，聚焦群众文化需求提供普惠服务；充分发挥‘五老’等群体的经验优势，助力文化传承与活动组织；明确专人负责管理，确保各项工作规范落地；强化活动统筹规划，提升内容质量与参与度。同时加大宣传推广力度，全力打造特色公益课堂，让综合体真正成为群众喜爱的文化阵地。”北中镇有关负责同志表示，将以综合体为依托，积极筹备各类活动，满足不同群体的知识文化需求，稳步推动综合体运营步入标准化、规范化正轨，为镇域高质量发展注入强劲的文化动力。（通讯员 蔡军红）

宜秀区检察院：

司法救助宣讲进社区

本报讯 为深入贯彻落实国家司法救助政策，拓宽司法救助案件线索来源渠道，推动国家司法救助与社会救助体系有机衔接，近日，宜秀区人民检察院第三检察部检察官走进菱北办事处，面向社区工作人员开展了一场专题司法救助政策宣讲活动。

宣讲过程中，检察官结合司法实践，系统讲解了国家司法救助的基本概念、救助对象、适用范围、救助方式与标准，以及申请司法救助所需材料等关键内容，并围绕困难妇女、未成年人、退役军人等重点群体的救助案例进行了深入剖析。通过以案释法、现场答疑等方式，增强了社区工作人员对司法救助工作的理解和把握，提升了基层工作人员协助发现和移送救助线索的能力。下一步，宜秀区人民检察院将继续立足检察职能，持续深化司法救助工作，进一步做优做实司法为民举措，切实让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义和法治温度。（通讯员 王娇妍）

共建科普宣传基地

节约用水人人有责

本报讯 为切实提升社区居民节水意识与环保素养，11月13日，在迎江区南水回社区会议室里，安庆水务集团有限公司、安庆江西商会主动“揭榜领标”，签约社区节水护水科普宣传基地建设项目。

签约仪式上，南水回社区负责同志详细介绍了社区基本情况以及项目情况，安庆水务集团有限公司、安庆江西商会和社区达成共识，将立足社区实际需求，整合各自资源优势，发挥专业技术优势，提供节水知识科普、水资源保护专业指导和助力基地硬件设施建设与活动开展，以实际行动践行社会责任，彰显服务群众的使命担当。三方将持续深化合作，加快基地建设进度，尽快打造集知识性、趣味性、实践性于一体的科普宣传基地，通过设置节水知识展板、投放互动科普设备、开展主题讲座与实践体验活动等形式，引导居民树立绿色低碳生活理念，共同营造“节水人人有责、护水人人参与”的良好氛围，为建设生态宜居社区注入强劲动力。（通讯员 毛钰宏）