

社区微改造 焕新又暖心

全媒体记者 查灿华 通讯员 王先国

“在城镇化快速推进的浪潮中，城乡结合部往往因历史遗留问题、规划滞后、人口流动频繁等因素陷入治理困境。作为岳西县城所在地，天堂镇城乡居民混居、社会结构复杂，社区治理曾面临诸多难题。然而，该镇摒弃“大拆大建”的粗放模式，以“小切口、大民生”为治理思路，通过微改造、精提升的精准施策，在生态修复、空间再造、服务升级等领域持续发力，让荒地变菜园、浊流变清溪、缺水变畅饮、乱地变广场，用一件件民生实事串联起群众的幸福生活。

共享菜园：闲置地块变成“小菜园”，邻里和睦携手共建

“一年租金65元，租3块地，既能锻炼身体，又能吃上自己种的放心菜，日子既充实又开心！”11月20日，岳西县天堂镇东山社区“精品小菜园”里，新城花园小区居民程春霞正忙着给绿油油的蔬菜盖膜防冻。每天清晨，她都会骑上电瓶车，来到几百米外的小菜地劳作，这一坚持就是一年多。和程春霞一样，共有28位城区居民在这里拥有了专属“责任田”，每日迎着晨光耕耘，伴着晚霞返程，在田间地头收获别样乐趣。

天堂镇辖区内不少社区邻里交流匮乏，部分从农村迁入的居民仍保留着耕种习惯，一些人在小区绿化带、河道周边擅自开垦，不仅破坏生态环境，也给社区治理带来极大困扰。为破解这一难题，东山社区以党建为引领，创新推出“共享共建便民小菜园”项目，通过流转农民闲置土地，科学划分专属菜地，为周边居民提供低成本租赁服务。

“小菜园虽小，却连起了民心。”天堂镇政府工作人员王家鹏介绍，该项目不仅满足了居民的耕种需求，更搭建起邻里交流的平

台。在劳作过程中，原本互不相识的居民渐渐熟悉，分享耕种技巧、互换新鲜蔬菜，邻里关系愈发和睦。同时，这一举措有效遏制了乱垦乱种现象，为帮子女带娃的老年人提供了闲暇好去处，间接减少了打牌赌博等不良习惯，降低了矛盾纠纷发生率，让党建服务延伸至群众生活“最后一米”，有效提升了社区综合治理效能。

小流域治理：“黑臭河”变“生态廊”，守护一江清水

“以前这条河沟，汛期水流湍急、水土流失严重，周边居民的生活污水直排、垃圾随意倾倒，早就变成了‘黑臭河’，住在附近别提多糟心了。”11月20日，东山社区党总支书记金节林站在社区的一条河道边介绍，这条河隶属长江流域皖河水系，是水土流失重点预防保护区，其生态状况不仅影响居民生活，更关乎区域生态安全，小流域治理成为群众急盼的民生大事。

2024年，东山社区以“河长制”为抓手，争取上级专项补助资金约600万元，对花屋、高湾、关岭等13个居民组实施综合治理。治理工程聚焦水蚀坡林地治理、村庄人居环境整治、河（沟）道水生态维护、经济林建设、山塘整修及封禁治理



岳西县天堂镇木冲社区工作人员正在查看智慧集成水泵站运行情况。通讯员 王先国 摄

等关键环节，系统推进生态修复。在东山社区花屋、高湾居民组，治理成效尤为突出。社区在沿河坡地砌筑石坝，筑牢水土保持防线；沿坡地外围修建环形生产步道，既方便居民采桑摘茶等农事活动，又进一步遏制了水土流失，提高了土地利用效率。如今，昔日的“黑臭河”清水潺潺，两岸草木繁茂，流域土壤流失防控能力显著增强，村庄人居环境焕然一新。该项目惠及周边百余名居民，实现了生态效益与民生效益的双重提升，赢得群众广泛好评。

智能饮水工程：从“喝水难”到“喝好水”，数字赋能安心饮水

“以前喝水全靠河水、井水、山泉水，水量时大时小，水质也没保障，洗个菜都得省着用。现在好了，水龙头一拧，干净的自来水就流出来，和城里一模一样。”11月20日下午，天堂镇木冲社区杨岭组居民方双连拧开水龙头，看着白花花的

水流，满脸笑容地连连称赞。木冲社区作为城乡结合部，外环居民组山高岭大，地形复杂。截至2022年底，该社区仍有9个山边居民组未接入城市供水，饮水问题成为当地居民最迫切的诉求，也被社区列为民生工作的重中之重。2023年，社区通过项目申报启动饮水工程，分两期推进惠民供水。一期工程于2023年7月动工，投入资金176万元，覆盖杨岭、塘湾、大垅、保兴、汪榜5个居民组，历经勘测管线、开挖埋管、回填压实、安装水阀户表、搭建二次供水泵站等多道工序，历时5个月紧张施工，当年11月顺利完工验收并实现通水，惠及158户618人。2024年，社区接续推进二期工程，聚焦交椅、介排2个居民组，投入127万元，惠及54户198人。此次工程由社区股份经济合作社联合自来水公司共同实施，特别搭建了三次供水泵站，并安装人工智能数字化系统，工作人员可通过手机远程查看设备运行情况并操控，让安全、稳定的城市供水服务延伸至高山居民家中。纵横交错的供水管网，不仅是

输水通道，更是连接民心的“连心线”。木冲社区的智能饮水工程彻底解决了高山区居民的饮水难题，让惠民暖意直达群众心间。

人居环境提升：“脏乱地”成“网红广场”，方寸空间见幸福

冬日午后，阳光洒在天堂镇城西社区耕新塘休闲运动广场上，周边几株红叶树相映成趣，居民们或悠闲散步，或打太极、跳广场舞，孩子们在塑胶运动场上嬉戏玩耍，一派其乐融融的景象。

谁能想到，这里曾是天堂镇城西社区大塘组的“老大难”区域。作为城中村，原池塘周边路面未硬化，乱垦乱种、乱堆乱放、乱停乱放现象突出，旱厕遍布、违章建筑林立、污水随意排放、空中飞线杂乱，不仅影响市容市貌，更严重影响居民生活质量。为解决这一群众急难愁盼问题，城西社区于2022年开工建设耕新塘广场，2023年完成项目建设。该项目用地约3亩，建成广场面积1280平方米、软化塑胶运动场648平方米，配套安装多种文体器材，对原有道路进行黑色化亮化，并建设亮化、绿化设施及300米周边城市地下管网。广场的建成，不仅解决了周边120户近500人的晨晚锻炼及儿童休闲娱乐需求，更改善了周边交通通行条件，减少了车辆乱停现象。配套的绿化工程让区域生态环境持续优化，夏季绿树成荫、冬季景观观瞻，居民四季都能享受舒适的户外环境。如今，这里已从杂乱的“城中村角落”蜕变为“人气打卡地”，为社区开展邻里活动、文化宣传等工作提供了优质阵地，进一步增强了社区凝聚力。

从共享菜园的邻里和睦到小流域的清水潺潺，从智能饮水的安心便捷到休闲广场的欢声笑语，天堂镇通过精准施策的“小切口”，撬动民生改善的“大变化”，让幸福生活的璀璨光芒照亮了每一个角落。

漫山油茶树结出“致富果”

又到油茶飘香丰收时节，桐城市唐湾镇大塘村漫山遍野的油茶树铺展成碧色绿浪。村民们背着竹篮穿行其间采摘油茶果，欢声笑语回荡在山野。

地处山区的大塘村，得天独厚的偏酸性土壤与充足光照，为油茶生长筑牢了“天然温床”，茶树长势旺盛，油茶果出油率高，让油茶成为当地特色农业响当当的“金字招牌”。“目前全镇油茶果已进入采

摘旺季，市场行情一路向好，农户种植积极性高涨。”唐湾镇农业农村和文化旅游发展中心主任吴飞银介绍。近年来，该镇巧做“土地文章”，充分盘活宅旁、村旁、路旁、水旁的空地及自留地，累计发展油茶树种植面积5000余亩，让闲置土地变身“致富田”。

新鲜采摘的油茶果可直接入市，为种植户带来第一笔“快收入”；压榨出的茶油因营养丰富、

风味独特，市场前景十分广阔，更为种植户带来持续收益。“我今年种了两亩多油茶，长势特别好，估计能收100斤左右茶油，按现在的市场价，纯收入5000元左右。”大塘村村民段杰民说，以前种植油茶树怕干旱、病虫害、霜冻，现在镇里的技术人员定期上门“把脉问诊”，不仅破解了种植户的后顾之忧，更提振了大家增收致富的信心与底气。

近年来，在“绿水青山就是金山银山”的理念指引下，唐湾镇通过政策扶持铺路、技术赋能增效、盘活资源发力，让昔日荒山蜕变为披绿生“金”的宝地。大塘村更是因地制宜，立足山区地理优势，以油茶种植加工为主导产业，同步培育“桐塘香”有机水稻、林下散养家禽等特色产业，构建起多元化、可持续发展的增收格局。

“下一步，我们重点深耕‘油

茶+’融合产业模式。”大塘村党总支书记华国临信心满满地说，“一方面要发展观光采摘、农事体验等乡村旅游项目，让油茶林变成‘打卡地’；另一方面要延伸产业链条，推进茶油精深加工，真正实现‘一片油茶林，带富一方人’的目标，让‘大塘茶油’的品牌香飘更远、名气更响！”

全媒体记者 罗少坤
通讯员 袁文龙 汪婧

帕金森病 不只是“手抖”那么简单

施彦杰

在公园散步的老人中，我们有时会看到这样的身影：他们的手臂在静止时微微颤抖，走路的步伐小而缓慢，脸上的表情似乎没有那么丰富。很多人会认为这只是“年纪大了”的自然现象，但实际上，这很可能是帕金森病的信号。它不仅仅是公众熟知的“手抖”，而是一个症状多样、需要全面关爱的健康问题。

大脑的“信使”系统故障

我们大脑中有一个负责运动协调的指挥中枢，其中的黑质区域如同重要的“信使工厂”，专门生产名为多巴胺的化学物质。多巴胺负责在不同脑区传递运动指令，确保动作流畅协调。当这个工厂衰退，多巴胺产量严重不足时，运动指挥系统就会出现异常，引发帕金森病的各种症状。这个过程通常是缓慢的，往往在症状出现时，多巴胺减少已超过50%。

近年来研究发现，除了多巴胺系统异常外，α-突触核蛋白在脑内的异常聚集也是重要特征。这些异

常蛋白质形成的“路易小体”会干扰脑细胞的正常功能。

多元化的症状表现

很多人将帕金森病简单理解为“手抖的病”，这种认识远远不够。运动症状是疾病的“表面现象”，帕金森病有如下四大主要运动症状：

运动迟缓，患者感觉身体如“生锈”，动作启动困难且缓慢。走路时步子小，转身需多步完成；面部表情减少，显得严肃；写字越写越小，称为“小写症”。

静止性震颤，是最为人熟知的症状，表现为手部放松时的“搓丸样”颤抖，紧张时加重，行动时减轻。肌肉僵硬，四肢和躯干变得僵硬，活动时感觉明显阻力。

姿势平衡障碍，站立时身体前倾，走路时小步快走，刹不住车，容易跌倒。

非运动症状是隐藏的“麻烦制造者”。如下几种非运动症状出现的得更早，对生活质量影响更大：

嗅觉减退常为帕金森病早期的标志性非运动症状，甚至早于运动症状数年出现。

睡眠问题，特别是“快速眼动期睡眠行为障碍”，患者在睡梦中会将梦境付诸行动，出现喊叫、踢打等行为。

自主神经功能紊乱，表现为便秘、体位性低血压（站立时头晕）、多汗、排尿困难等。

情绪问题，焦虑、抑郁相当普遍，这并非简单的“心情不好”，而是疾病对大脑功能的影响。

其他症状，包括肢体麻木、疼痛等感觉异常，以及后期可能出现的认知功能下降。

科学诊治策略

诊断先行。帕金森病的诊断主要依靠专科医生的临床评估，需要详细询问病史并进行系统的神经系统检查。必要时，可借助脑多巴胺转运体PET/CT等特殊检查协助诊断和鉴别。

综合治疗。虽然目前尚不能根治，但通过规范治疗，患者完全可以

维持良好的生活质量。

药物治疗是基础，左旋多巴制剂是最有效的药物，此外还有多巴胺受体激动剂、MAO-B抑制剂等。医生会根据患者年龄、症状特点制定个性化方案。

需要特别纠正一个常见误区——许多患者担心左旋多巴用早后，后期会无效而拒绝用药。这是一个错误观念，现代医学主张一旦诊断明确且症状影响生活，就应开始治疗，拖延治疗反而可能带来更多问题。

康复治疗同样重要。药物让患者能动，康复训练教患者如何动得更好。建议在专业人员指导下进行物理治疗、作业治疗、言语和吞咽训练等。太极拳、步行、瑜伽都是很好的锻炼方式。

对于部分药物效果减退或出现严重副作用的患者，可考虑脑深部电刺激术（DBS），即“脑起搏器”治疗。

生活精细管理

日常生活中，帕金森病患者科

学的自我管理至关重要。

安全居家：减少地面障碍物，浴室和厕所安装扶手，保持良好照明，预防跌倒。

合理饮食：多吃富含纤维的食物预防便秘。高蛋白食物可能影响药效，应与服药时间错开。

积极心态：家人的理解和支持非常重要。鼓励患者参与适当的社交活动，培养兴趣爱好。

规律作息：固定作息时间，按时服药，坚持锻炼，形成良好的生活节奏。

综上所述，帕金森病是一场“持久战”，但绝非不治之症。现代医学的进步让我们有越来越多方法帮助患者控制症状，维持正常的生活和工作能力。通过科学认识、规范治疗和全社会的关爱，我们完全能够帮助患者驾驭好生活的“方向盘”，继续享受有品质、有尊严的晚年生活。（作者单位：安庆市立医院神经内科）



大关镇：

共建“五小园” 扮靓新农村

本报讯 近日，桐城市大关镇小关村人居环境示范点东风村民组的村民们充分利用闲置土地、边角空地，因地制宜建设小花园、小菜园、小果园、小公园、小游园等“五小园”，为和美乡村建设增添了亮丽色彩。

在东风村民组“五小园”建设现场，村民们分工明确、配合默契，有的清理闲置土地上的杂物和垃圾，有的忙着搬运砖块、铺设小径，还有的精心挑选花苗、果苗进行栽种。刘决安是村里的热心人，也是打造“五小园”的带头人，他家位于东风村民组的入口处，为了配合小关村人居环境建设，他主动让出自家门前的闲置空地，改造成小公园，配备了休闲设施，成为村民茶余饭后休闲娱乐的好去处。截至目前，东风村民组已完工“五小园”4个。“五小园”的打造不仅改善了乡村的生态环境，还激发了村民们参与乡村建设的热情，大家从“旁观者”变成了“参与者”，邻里关系也更加融洽。（通讯员 周小明）

青草镇：

一线监督织密秸秆禁烧“防护网”

本报讯 连日来，为扎实推进秸秆禁烧工作，桐城市青草镇纪委立足“监督的再监督”职能定位，主动靠前、精准发力，以严明纪律推动全镇秸秆禁烧各项任务落地见效。

青草镇纪委牵头联合镇农业农村服务中心、村镇建设办、执法大队等部门，组建专项督查组，采取“四不两直”方式深入田间地头，紧盯秸秆禁烧工作的关键环节，重点检查网格化监管责任是否落实到位，宣传引导是否到位，以及巡查值守人员是否在岗履职。在监督方式上，依托村级巡逻队和网格员开展常态化巡查，针对督查中发现的问题，如秸秆临时堆放点清理不及时、部分区域宣传氛围不浓等，坚持问题导向，进行现场反馈、限期整改，并适时开展“回头看”，确保问题真改实改。同时广泛发动群众参与监督，形成齐抓共管的工作格局。下一步，青草镇纪委将继续保持高压态势，对秸秆禁烧工作落实情况持续跟踪问效，以强有力的监督执纪为打赢秸秆禁烧攻坚战提供坚强纪律保障。（通讯员 龙彩丽）

滨江街道：

网格巡查除隐患解民忧

本报讯 近日，迎江区滨江街道马窝社区网格员在常态化走访中发现，五保户王大爷家中多处电线绝缘层已破裂，铜线裸露在外，老化线路因接触不良频繁导致断电，不仅影响正常生活，更潜藏着漏电和火灾风险。

了解上述情况后，社区工作人员立即联系专业电工上门进行全面检测，并制定了“零扰民、零影响”的精细化改造方案。在不干扰王大爷日常起居的前提下，电工拆除了原有的老旧铝线和麻花线，统一更换为安全系数更高的标准铜芯导线，并重新规范安装了开关、插座及照明设备，从根本上消除了漏电和起火隐患。社区工作人员还耐心地向老人讲解安全用电常识，现场演示各类电器的正确使用的方法。王大爷看着家中焕然一新，新装的电线和新安装的开关插座连声道谢。下一步，马窝社区将深入推进网格巡查工作，实现“隐患早察觉、问题立即处理”，切实构筑社区安全防线。（通讯员 朱秋亭）

迎江区检察院：

检校合作 优势互补谋发展

本报讯 为贯彻落实最高人民检察院和教育部联合印发的《关于加强新时代检察机关与高等学校合作的意见》，加强法治理论研究和检察实践深度融合，近日，迎江区人民检察院与安庆师范大学法学院举行检校合作框架协议签约仪式。

检校合作有利于促进资源共享和优势互补，是司法实践与学术研究的“双向奔赴”，迎江区人民检察院将充分借助安庆师范大学在知识产权法律研究等方面的学科和人才优势，破解检察理论研究及典型案例培育等工作难题。迎江区人民检察院检察长杨扬在签约仪式上表示，双方在过往的合作中，已经在专家咨询、论坛交流、就业实习等方面取得了诸多成果，希望双方以此次签约为新的起点，把准合作前行方向，共同推进合作协议的落实，开创检校合作的美好未来。签约仪式上，检校双方、实习学生代表围绕共筑法治教育新高地、共探知识产权保护新路径、共推典型案例与理论研究新成果等方面进行了深入交流研讨。（通讯员 张芳）