

中药养生茶“圈粉”年轻人

全媒体记者 许娟



11月17日，在望江县中医医院药食同源养生坊内，顾客正在选购中药茶饮。

全媒体记者 许娟 摄

中医服务触手可及。”徐艳霞说。另据介绍，这台人工智能体质辨识仪能精准识别9种体质，结合舌象分析、面相分析及智能问诊等多维度评估，给出个性化调理建议。“华佗华一堂”草本茶饮店店长邓国正告诉记者，门店工作人员也会根据人工智能体质辨识仪的测试结果，为顾客推荐合适的中药茶饮，让养生更具针对性。

智慧化转型正在安庆中医药领域全面推进。安庆市7个县(市)中医医院均牵头建设了县域智慧共享中药房，实现了处方在线流转、中药饮片智能调配、代煎配送一体化服务；安庆市各级中医医院纷纷引入智能诊疗设备，通过“互联网+中医”模式，让患者足不出户就能享受问诊、开方、取药等服务。其中AI辅助诊断系统还能年轻医师提供经典方剂参考，有效提升基层辨证准确率。

中药茶饮线上直播热销又“圈粉”

在安庆中医药产业转型升级的浪潮中，线下门店稳步布局的同时，数字化转型正成为企业拓宽市场、传承文化的关键抓手。近年来，我市中医药行业主动拥抱数字经济浪潮，将传统养生产品与直播新业态深度融合，让承载着千年智

慧的中医药文化以更鲜活的形式触达千家万户。

今年10月11日，安庆市中医医院与安庆君安文化传媒有限公司举行合作签约暨产品首播仪式，在全省中医药行业率先打造“中药茶饮线上直播”新模式。每晚8时至12时，抖音直播间内热闹非凡，主播通过专业讲解、实时互动等形式，向网友推介“姜香黄芽汤代用茶”“五红暖暖茶”“冬瓜轻盈茶”等多款特色产品。这些茶饮均由安庆市中医医院专家团队历时数月研制而成，严格遵循中医“辨证施治”原则，其中“姜香黄芽汤”针对脾胃虚寒者，“五红暖暖茶”侧重滋养阴血，“冬瓜轻盈茶”适配痰湿内盛人群，精选大别山道地药材，从配方研发到原料筛选再到生产加工，每一道工序都经过层层把关，既保留了传统中医药的养生精髓，又符合现代消费者的饮用习惯，完美诠释了中医“未病先防”的核心理念。

“直播上线一个多月来，累计观看人数已突破100万人次，不少产品出现热销态势。”安庆君安文化传媒有限公司副总经理陈一丹介绍，直播间里不仅有产品展示和功效讲解，还会穿插中医药养生小知识、日常保健技巧等内容，让消费者在选购产品的同时，深入了解中医药文化的魅力。“我们发现，直播间的观众以年轻人为主，他们对传统中医

药文化有着强烈的好奇心和认同感。通过直播这种直观、便捷的形式，不仅有效拓宽了中医药产品的销售渠道，更打破了传统中医药文化的传播壁垒，让年轻人主动走近中医药、了解中医药，为中医药文化的传承注入了新生力量。”陈一丹告诉记者，下一步，双方将继续优化直播内容和产品体系，计划推出更多针对不同人群、不同场景的定制化中药茶饮。此外，还将利用大数据分析用户需求，精准对接市场，让更多优质中医药产品通过数字化渠道走向全国。

让中医药融入市民健康生活

安庆中医药的创新发展，离不开政策的强力支撑。根据《安庆市中医药发展“十四五”规划》，安庆市坚持筑牢中医药服务阵地，加快推进各级中医医院建设，积极引进高素质人才，以“中医+”为发展核心，推动中医药与食品、旅游、文化、科技等多领域深度融合，构建全方位中医药发展生态。

近年来，在政策引导下，安庆各地纷纷探索中医药融合发展新路径。望江县中医医院“华佗华一堂”门店正计划改造延伸区域，引入本地农副产品、石斛、金银花等中药材展品，打造“中医药集市+养生坊”的综合模式；今年9月起，迎江区、宿松县、太湖县等地陆续举办“中医药文化夜市”，设置把脉问诊、中药茶饮、膏方品鉴、针灸推拿等特色区域，其中迎江区首届夜市1小时内即人员爆满，1000份膏方全部送完，中药茶饮多次出现供不应求的火爆场景，吸引了大量年轻人参与体验。

“我们正在制定扩展方案，后续计划推出五行包子、养生面条、泡脚包等新产品。”徐艳霞透露，望江县中医医院“华佗华一堂”门店的产品配方均由医院专家团队与品牌研发部门联合打造，且在不断迭代更新，“未来我们想打造一个养生综合体，让中医药融入三餐、融入日常，成为市民健康生活的重要组成部分。”

从单一的医疗服务到多元的健康产业，从传统的诊疗模式到“线上+线下”的全渠道服务，安庆“中医药+”的融合发展之路越走越宽。“未来，随着更多创新实践的落地和产业链的不断完善，安庆中医药将持续焕发新生机，为市民提供更优质、更便捷、更具特色的健康服务，让这一古老的中华瑰宝在新时代绽放出更加耀眼的光彩。”安庆市卫健委中医药管理科科长邓旺生表示。

“买一杯加入金银花、枸杞的中药茶饮，好喝又养生；一台人工智能体质辨识仪，扫码即可体验测体质、开药方；药食同源养生坊内，由专业中医团队精心调配的茶饮、药膳受到年轻人追捧。如今在安庆，中医药正以更加年轻、多元的姿态走进大众生活。从医院药房到街头巷尾的养生坊，从传统汤药到网红茶饮，安庆以“中医药+”为核心，推动中医药与餐饮、科技、文化、电商等多领域深度融合，让传统中医药在创新实践中焕发蓬勃生机。

中药养生茶受到年轻人追捧

11月17日，在望江县中医医院药食同源养生坊内，“华佗华一堂”草本茶饮店格外醒目，店里以大红色为主色调，奶茶点餐区人气旺，货架上整齐摆放着五行茶、仙草系列、果茶等多款产品，既有适合年轻人的新中式茶饮，也有适合中老年人的补元气饮品。“今年国庆开业期间，每天订单达到一两千单。现在每天线上线下订单加起来也有近100单。”店长邓国正一边展示刚炖好的仙草茶，一边向记者介绍，“我们的产品都是根据中医理论研发的，比如这款针对上火熬夜人群的茶饮，茶体由菊花、金银花等降火材料熬制而成；女生偏爱的红根玫瑰花茶，加入了荷叶、桑叶等药食同源食材。”另据介绍，所有门店均拒绝预制产品，每天清晨采购新鲜食材，砂锅慢炖一个多小时才能出品，兼顾健康与口感。除了茶饮，这里还有融入药食同源食材的面包、八珍羹、燕窝炖等养生品，玻璃瓶包装可重复蓄水饮用，兼顾健康与环保。

“以前觉得中药就是苦汤药，没想到能做成这么好喝的奶茶。”在“华佗华一堂”草本茶饮店内，家住望江县城的汪文燕正在为住院的家人选购茶饮，她告诉记者，“秋冬容易上火，点一杯三花千金茶，既能解渴又能养生，很实用。”家住附近小区的季女士则通过线上社交平台得知这家店，特意带孩子前来选购。“中药茶饮这种养生方式很新颖，以后会常来。”季女士说。

近日，在安庆经开区一家妇产医院一楼大厅内，“陆藜·开了个方子”中医养生茶饮店全新亮相，该品牌根植于中医经典方剂，由资深中医师团队遵循“药食同源”理念及五行养生学说，推出了滋润润肺的“桂引梨香”、宁心安

神的“太阴相思茶”等针对性产品，吸引了大量市民前去体验。“我们做的不只是一杯茶，更是在传递健康积极的生活方式。希望中医养生知识以更年轻化的姿态走进千家万户。”该项目负责人高金凤表示。

据了解，安庆市目前已有不少主打中医养生的茶饮品牌，其中安庆市第二人民医院“华佗华一堂”中药奶茶店同样颇具人气。位于该院正对面的中药奶茶店，以“药食同源”为核心，由专业中医团队精心调配配方，将山楂、乌梅、人参、贡菊等中药材与新鲜果疏、奶茶基底相结合，打造出健胃消食、补元气、清体解腻等多款功能性饮品，还设有鲜炖燕窝等美容养颜系列，兼顾健康与口感。店内饮品无额外添加剂，部分产品还贴合“冬病夏治”“顺势养生”的传统理念，凭借“有料、有颜、健康”的特点，成为年轻人追捧的新中式养生选择，也让中医药养生以更接地气的方式融入日常。

AI体质辨识仪为顾客推荐中药茶饮

“请伸出舌头进行舌面拍摄，请保持微笑进行面部拍摄……”近日，在望江县中医医院内，一台人工智能体质辨识仪前围了不少人，只需拍摄舌象和面部影像，回答5道相关问题，10秒就能生成包含体质评估、疾病风险预警、调理方案、养生科普的健康报告，还可通过手机扫码永久查看。

“这台设备是安徽中医药大学联合合肥云诊信息科技有限公司研发的，目前已取得医疗器械二类许可证，在全国多个地区推广应用。”望江县中医医院副院长徐艳霞介绍，作为全县智慧共享中药房建设的重要组成部分，这类体质辨识仪已覆盖望江县10个乡镇卫生院和100多个村卫生室。“农村老百姓在家门口就能测体质、开药方，让专业

积小、不规整，不能进行大规模集约化种植，不少村民守着“一亩三分地”，收入来源十分单一。近年来，该村通过村集体集中流转村民土地，进行统一平整、统一管理、统一发包，积极引进种植大户，将闲置土地集中整合，发展规模化甘蔗种植产业，充分激活村集体经济活力。去年，种植大户凌留保承包了60亩土地，其中30亩于今年种

甘蔗种植铺就甜蜜致富路

本报讯 眼下正值甘蔗成熟的季节，在宿松县洲头乡宗营村，村民凌留保30亩甘蔗种植基地里一派忙碌的丰收景象，采收甘蔗已持续了近1个月，累计采收甘蔗约40万斤。这片充满生机的甘蔗田，正是通过村集体流转土地、种植大户承包打造的“致富田”，不仅让甘蔗喜获丰收，更带动周边群众稳定增收。此前，宗营村因土地分散、面

植了甘蔗，他全身心投入甘蔗种植，从选种、育苗到田间管理，都采用科学规范的方法。村“两委”全力配合，协调土地流转，解决灌溉难题，为甘蔗种植保驾护航。在甘蔗种植的各个环节，从整地、播种、施肥到除草、收割、搬运，都需要大量劳动力，这为周边村民提供了家门口的就业机会，不少原本闲置在家的妇女、老人纷纷

加入务工队伍。据统计，凌留保甘蔗种植基地累计带动周边数十名村民就业增收。

丰收之后，销售是关键。凌留保凭借成熟的市场渠道和敏锐的商业嗅觉，不仅对接了本地的糖厂、批发市场，还通过电商平台、农产品展销会等多种途径，将甘蔗销往全国各地。“我们的甘蔗品质好、甜度高，现在线上线下订单不断，根本不愁卖。”

凌留保还积极探索深加工路径，进一步延伸产业链，拓宽销售渠道，让“甜蜜产业”的附加值不断提升。

昔日的“巴掌田”变成了“聚宝盆”，宗营村集体经济也随之焕发新生机，村民们纷纷表示将遵守禁烧规定，主动参与秸秆绿色处理。下一步，杨湾村将持续强化巡查监管，常态化推进秸秆禁烧工作，共同守护蓝天白云。（通讯员 舒根银）

在管理上，加强工作人员专业培训，提升服务队伍职业化、专业化水平，实现“规范化管理、精细化服务”。升级后的农村敬老院为农村老年人提供了稳定可靠的养老保障，让老人们在敬老院里吃得放心、住得舒心、过得开心。

下一步，怀宁县民政局将继续深耕养老服务领域，持续优化养老服务供给，不断完善农村养老服务体系，以更扎实的举措、更优质的服务，切实守护好农村老年人的幸福晚年，让民生保障的阳光照亮每一位老年人的生活。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 余申发）

筑牢养老保障网 让养老服务更有温度

本报讯 今年以来，怀宁县民政局聚焦老年群体急难愁盼问题，以民生工程为核心抓手，锚定农村幸福院建设、嵌入式养老服务（综合体）打造、农村敬老院运营提升三大重点方向，持续整合资金资源、优化服务供给、创新保障模式，用扎实举措为老年人托起幸福晚年，让养老服务更有温度、民生保障更有力度。

安居养老，筑牢农村养老“服务网”。针对农村老年人“吃饭难、照料难、精神孤独”等突出问题，怀宁县民政局坚持科学规划、精准发力，全力推进农村幸福院建设改造工程。怀宁县累计投入财政建设奖补资金54万元，引导社会资本投入20

余万元，形成“政府主导、社会参与”的多元投入机制。在选址上，充分考虑农村人口分布特点，优先覆盖偏远村落、老年人口集中区域，确保服务触达“最后一公里”；在服务上，整合生活照料、健康咨询、康复护理等多元功能，为老年人提供“一站式”贴心服务，既解决日常起居难题，又丰富精神文化生活。截至目前，全县农村幸福院已累计服务老年人超35万人次，有效夯实农村养老服务基础，提升了老年人生活幸福感。

近邻养老，破解城乡均衡“发展题”。为缩小城乡养老服务差距，推动优质养老资源向基层延伸，怀宁县民政局聚焦“就近可及、便捷高

效”目标，全力打造嵌入式养老服务（综合体），累计投入建设资金230万元。该县坚持“贴近社区、融入生活”的选址原则，将服务综合体建在县城中心区域，让老年人在家门口就能享受到专业化养老服务。通过整合医疗、康复、养老等优质资源，构建“养老+医疗”深度融合的服务模式，为老年人提供健康监测、康复训练、紧急救援等服务，满足多样化、个性化养老需求。同时，积极落实养老服务扶持政策，优化审批流程、简化办事环节，进一步激发市场主体活力，鼓励更多社会力量参与嵌入式养老服务，形成“政府搭台、企业唱戏、群众受益”的良好格局，

让老年人能享受到优质养老服务，让养老服务更接地气、更暖民心。

安心养老，答好敬老院提质“民生卷”。针对部分农村敬老院设施陈旧、服务单一、管理不规范等短板，怀宁县民政局加大改造提升力度，聚焦老年人实际需求，从设施、服务、管理三方面同步发力、全面升级。在设施上，对敬老院住房、食堂、卫生间、活动场所等进行全方位改造，更换老旧设备、增添适老化设施，打造温馨舒适、安全便捷的居住环境；在服务上，丰富服务内容、提升服务标准，新增心理咨询、文化娱乐、健康体检等服务项目，从“保基本”向“优服务”转变；

在管理上，加强工作人员专业培训，提升服务队伍职业化、专业化水平，实现“规范化管理、精细化服务”。升级后的农村敬老院为农村老年人提供了稳定可靠的养老保障，让老人们在敬老院里吃得放心、住得舒心、过得开心。

下一步，怀宁县民政局将继续深耕养老服务领域，持续优化养老服务供给，不断完善农村养老服务体系，以更扎实的举措、更优质的服务，切实守护好农村老年人的幸福晚年，让民生保障的阳光照亮每一位老年人的生活。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 余申发）

点击DIANJI

怀宁县：强化规划引领 提升用地效能

本报讯 今年以来，怀宁县以自然资源要素保障为主线，围绕强化规划引领、保障项目建设、提升用地效能三方面，拓展资源供给新思路，为县域经济社会高质量发展蓄势赋能。

怀宁县坚持多规合一，有序完成县级国土空间总体规划和19个乡镇国土空间总体规划，组织各专项规划牵头部门依据县级国土空间总体规划完善成果，完成教育、交通、水利等20个专项规划编制。为保障项目建设，该县实行“上半年预支、下半年核算”模式，强化新增建设用地计划指标管理，全力保障重点项目用地需求，预计全年获建设用地批复35个，总面积约4600亩，争取各类新增建设用地指标约3500亩，为G50沪渝高速公路鸽子墩枢纽至皖鄂界段改扩建工程、世职中学等项目落地提供坚实保障。怀宁县进一步提升用地效能，今年以来，处置批而未供土地235098亩，处置闲置低效土地125842亩。（通讯员 黄继强）

望江县：跨省迁移快速办 为企业服务解难题

本报讯 近日，望江县首例跨省企业迁移业务办结完成，这标志着望江县市场监管系统在“放管服”改革和优化营商环境领域取得新进展。

一直以来，企业迁移都需要历经“申请迁入、提交迁出、档案移交、变更登记”四个环节，存在流程多、耗时长、反复跑、效率低的问题。国家市场监督管理总局于今年11月1日正式上线跨省迁移功能，望江县市场监督管理局依托国家市场监督管理总局统一调度和业务系统数字化升级，积极响应上级政策，实现企业跨省迁移从“多头跑、多次办”到“一次提交，快速办结”的跨越升级。该局依托电子档案共享体系和数字化业务系统，申请人现在仅需从线上提交迁移和变更相关材料，迁入地登记机关的审批人员通过调取国家市场监督管理总局数据通道校验企业状态是否符合迁移条件并确认材料符合规范，即可先行办理变更登记，快速为企业颁发新的执照，后续再完成纸质档案的移交手续，让企业少跑腿、让数据多跑路，实现流程再造，高效服务，真正做到了“全程网办，一次提交，即时办结”。（通讯员 何赵强）

杨湾镇：筑牢秸秆禁烧“防火墙”

本报讯 为进一步筑牢秸秆禁烧“防火墙”，近日，望江县杨湾镇杨湾村以“立体式宣传+精准化动员”为抓手，镇村两级干部齐发力，全方位开展秸秆禁烧宣传工作。

当地镇村干部组成专项工作组，携带2000余张宣传单逐户上门，用通俗的语言讲解秸秆焚烧的空气污染、火灾隐患等危害，解读禁烧政策与处罚标准，普及秸秆还田等绿色处理方式，并在杨湾村重要路口悬挂20余条秸秆禁烧内容横幅。镇村干部还携带小喇叭深入田间地头流动宣讲，立体式宣传让秸秆禁烧家喻户晓，村民们纷纷表示将遵守禁烧规定，主动参与秸秆绿色处理。下一步，杨湾村将持续强化巡查监管，常态化推进秸秆禁烧工作，共同守护蓝天白云。（通讯员 舒根银）

桐城市检察院：开展“法治进校园”活动

本报讯 近日，桐城市人民检察院干警受邀走进桐城市高桥中心小学开展“法治进校园”活动。

当天，检察干警围绕如何预防和应对校园欺凌以及防范电信网络诈骗，为在场的300余名小学生上了一堂生动的法治课。课程分为两个部分，一是以案释法讲解校园欺凌的危害，告诫同学们坚决不做欺凌者、避免成为受害者、不当冷漠旁观者；二是针对近年来诈骗案件频发现状，检察干警以该院办理的鲜活案例为切入点，从六个方面为学生们细致讲解了识别与防范电信网络诈骗的知识。活动现场，检察干警还给学生们发放了印有“桐心护未”未检品牌标识的手提袋和彩色普法宣传单页，鼓励同学们要多学一点法律知识，争做遵纪守法好少年。用心用情用法呵护未成年永永远在路上。下一步，桐城市人民检察院将进一步加大法治宣传力度，不断丰富“法治进校园”活动内容，为未成年人健康成长保驾护航。（通讯员 董昂）