

科学抗反流,可以让生活少点“酸”和“苦”

微创手术解除反流患者多年疾苦

“终于能平躺着睡个安稳觉了!”近日,在安庆市立医院普外科病房,54岁的齐先生激动地说。多年来,他每夜都要与一股“上涌”的酸苦感抗争,不得不高枕而卧,生活质量严重下降。在他接受了一项名为“腹腔镜下胃底折叠术联合食管裂孔疝补片修补术”的微创手术后,这一切彻底改变了。术后当晚,困扰他多年的反流症状便完全消失,仅住院五天便出院回家了。

齐先生来自铜陵市枞阳县,曾被诊断为反流性食管炎、食管裂孔疝、慢性萎缩性胃炎。多年来,他依赖抑酸药物缓解症状,但一旦停药,反流立刻卷土重来。“晚上睡觉一躺下来就反流、烧心,喉咙里火辣辣的,特别难受。”为寻求根本解决之道,他今年元月份入住安庆市立医院普外科。

经过详细的CT、胃镜等检查,普外科副主任医师章琪发现,齐先生的病根并不仅仅是常见的炎症。“导致反流的‘元凶’有两个。”他解释道,“一是解剖结构上的缺陷——食管裂孔疝,即胃的一部分通过膈肌上的裂孔挤入了胸腔。更核心的是其二,贲门括约肌功能障碍,这相当于胃与食管之间的‘单向阀门’失灵了,抗反流的屏障垮了。”这种情况下,单纯抑酸治标不治本,药物无法修复失灵的“阀门”,外科手术是重建屏障的最佳选择。

经过周密的术前评估与沟通,章琪为齐先生实施了全麻下腹腔镜微创手术。手术仅需在腹部打几个小孔,医生在屏幕上清晰操作:首先,精准地将膈肌上过于松弛的裂孔缝合至正常大小,并用专用补片加固,修复了“漏洞”;紧接着,巧妙地利用患者自身的胃底组织,将其包裹在食管下端,完成了贲门部360度的折叠。“这个步骤,相当于给已经松弛的‘阀门’套上了一件量身定制的‘紧身衣’。”章琪形象地比喻道,“从解剖和功能上双重加固,重建了坚固的抗反流防线。”该手术创伤小、出血少,过程顺利。

“手术并非所有反酸患者的第一选择,但当药物治疗效果有限,反流已严重影响生活时,它便是一个重要的根治性选项。”章琪指出,临床上,若



章琪(中)与同事正在手术中。 通讯员 奕轩 摄

出现以下几种情况,往往提示可能需要外科干预。首先,是长期的“药物依赖”——患者需要持续服用抑酸药,一旦停药症状很快复发,或即使服药仍无法缓解不适。其次,是存在明确的“结构问题”,即检查发现合并食管裂孔疝。“这好比门框松了,门自然关不严。”章琪比喻道,这种物理性缺陷使得反流更容易发生,药物难以纠正。此外,若反流已引发严重后果,如癌前病变(Barrett食管)、难以控制的哮喘或反复肺炎等,手术则显得更为必要。对于一些不愿长期服药、希望一劳永逸改善生活质量的年轻患者,手术也是一个值得考虑的积极选择。

确立手术指征,必须建立在精密诊断的基础之上。“我们首先要搞清楚反流的根源和严重程度,避免‘误

判’。”章琪介绍,诊断通常始于最直观的胃镜检查,它能清晰评估食管黏膜的损伤等级,并明确有无食管裂孔疝等关键问题。

然而,约有三分之一患者的症状典型,胃镜下食管却“看起来很正常”。此时,就需要更为精密的食管24小时pH-阻抗监测与测压来充当“裁判”。这项检查能准确记录一天中反流发生的次数、性质(是酸还是气体),并评估食管自身的蠕动功能,为那些“隐藏的 reflux”或动力障碍提供关键证据。

“从明确诊断,到严格把握手术指征,再到实施精准的微创手术,是一个环环相扣的科学过程。对于像齐先生这样,诊断明确且符合手术指征的患者,腹腔镜微创手术就提供了一个能从根本上解决问题的优质选择。”章琪表示,此项技术将修补结构与重建功能相

结合,具有视野清晰、操作精准、创伤轻微、恢复迅速的优势,患者通常术后一两天即可下床活动和出院。

此次手术的成功开展,不仅为齐先生解除了多年疾苦,也标志着安庆市立医院在胃食管反流疾病的外科综合治疗领域迈出了坚实一步,为安庆及周边地区药物治疗效果不佳的复杂胃食管反流病患者,带来了新的治疗选择。

出院时,齐先生及家属向章琪医生及团队赠送了锦旗以表感谢。“科学抗反流,可以让生活少点‘酸’、少点‘苦’。”章琪最后提醒广大市民,如果长期遭受反酸、烧心、胸痛、夜间呛咳等症状困扰,尤其是常规治疗效果不佳时,应及时到专业医院找专业医生就诊,接受系统评估与规范治疗。

通讯员 龙皖江

3岁幼童误吞钢珠滞留胃部一周

胃镜巧取异物化险为夷

本报讯 2月12日下午,一名误吞钢珠长达一周的3岁男童在安庆市立医院儿科成功接受胃镜下异物取出术。该院儿科副主任医师王乐与内镜室、麻醉科医护人员默契配合,直径达14毫米的金属钢珠被完整取出,全程仅用时10分钟,患儿术后生命体征平稳,次日即可出院。

事发时,患儿吴某正在家中玩耍,突然哭闹不止,随即出现恶心、呕吐等不适。家长起初认为孩子是不是感冒了,可患儿断断续续哭着告诉妈妈“钢珠还没吐出来”,此时家长感觉不妙,立即带其前往家附近的医院就诊。腹部CT提示球状金属异物

滞留于胃底部,院方建议居家观察,但一周过去,钢珠仍未自行排出。2月12日上午,患儿在母亲周女士的陪伴下来到安庆市立医院儿科门诊寻求进一步诊治。儿科副主任医师王乐接诊后,详细了解病史并调阅外院影像资料,并迅速作出判断:钢珠体积较大、重量较重,自行排出可能性极低,且长时间滞留可能引发胃黏膜损伤、溃疡甚至穿孔,须尽快内镜下取出。当日下午,在医疗团队共同努力下,王乐凭借胃镜操作技术,精准定位异物位置,灵活调整角度,稳妥夹取钢珠,沿消化道顺势退出,全程未对患儿食

管及胃黏膜造成二次损伤。

“这颗钢珠直径14毫米,对于3岁幼儿的消化道而言已属较大异物,取出过程中既要克服重力滑脱,又要避免夹取时划伤黏膜,非常考验操作者的耐心 and 手感。”王乐在术后表示,手术虽然难度不低,但团队配合高度默契,10分钟一气呵成,孩子苏醒后状态良好,家属也终于放下心来。

王乐向广大家长发出提醒:幼儿及学龄前儿童好奇心强、安全意识薄弱,家中常见的纽扣、电池、硬币、磁力珠、小玩具零件、别针等均属高危异物,务必收纳至儿童无法触及之

处。尤其需警惕纽扣、电池及电子元件,其电解液泄漏后可迅速腐蚀食管及胃黏膜,严重者致穿孔、纵隔感染,危及生命。一旦发现或怀疑儿童误吞异物,应第一时间禁食禁水,并前往具备儿童内镜救治能力的医院就诊,切勿盲目等待自行排出,以免错失最佳治疗时机。

近年来,安庆市立医院儿科消化团队已成功处理各类儿童消化道异物数百例,该团队凭借扎实的内镜微创技术及多学科协作机制,屡次为急重症患儿化险为夷,最大限度避免了开腹手术带来的创伤。

(通讯员 龙皖江)

安庆市立医院入选国家级重大疑难疾病中西医协作单位

本报讯 近日,安庆市立医院正式成为“国家重大疑难疾病(卵巢功能减退)中西医临床协作项目”协作单位,将与东部战区总医院、南京中医药大学第二附属医院等牵头单位共同开展多中心临床研究

与诊疗协作。该项目旨在通过整合中西医优势,探索卵巢功能减退的规范化、个体化治疗方案,提升临床疗效,为女性健康提供更高水平的医疗服务。

卵巢功能减退是影响女性生殖健康与生活质量的常见问题,可表现为月经紊乱、生育力下降、更年期症状提早出现等。随着社会节奏加快与环境因素变化,该病发病率呈上升趋势,且呈年轻化态势。传统单一西医或中医治疗虽各具优势,但在改善卵巢功能、提升妊娠结局方面仍面临挑战。国家中医药管理局、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部联合推动此类中西医协作项目,正是为了促进中西医结合深度融合,形成诊疗共识,造福更多患者。

作为安徽省区域医疗中心,安庆市立医院妇产科生殖医学中心具备扎实的临床基础。此次加入国家级协作平台后,该科室将依托项目资源,系统引进中西医结合诊疗方案,建立标准化评估与治疗路径。患者可在本地享受由国内顶尖专家团队指导的联合诊疗,通过西医精准内分泌调控、辅助生殖技术与中医辨证用药、针灸、调理等手段相结合,实现从症状改善到功能提升的全周期管理。安庆市立医院妇产科副主任祝茹表示,将以此次协作为契机,推动本地区卵巢功能减退的中西医结合诊疗水平提升,逐步建立地区性健康数据队列,培养高素质的中西医结合妇科人才。未来,该科室计划开展相关健康科普与筛查活动,推动疾病早发现、早干预,为保障皖西南地区女性生殖健康做出更大贡献。

(通讯员 龙皖江)

我市青年医师荣获全国甲状腺微创介入大赛第三名

本报讯 近日,第二届甲状腺微创介入医师手术与科普全国总决赛在昆明落下帷幕。经过多轮激烈角逐,安庆市立医院超声科张军凭借精湛的专业技能与出色的病例展示,最终荣获穿刺组全国第三名的优异成绩,展现了医院在超声介入领域的扎实功底和青年医师的良好风貌。

本次大赛由国家卫健委能力建设

明的讲解,生动还原了诊断历程,其专业素养与应变能力得到评审专家的一致认可。

近年来,安庆市立医院超声医学科在科主任金永红的带领下,高度重视学科建设与青年医师培养,积极推动介入超声亚专业发展。科室目前常规开展多项超声介入诊疗项目,包括浅表器官及腹腔脏器穿刺活检、胸腹腔积液置管引流、囊肿硬化治疗,以及甲状腺结节、肝脏肿瘤等疾病的微创消融治疗,以实时、精准、微创的技术优势,为患者提供更优质的诊疗服务。此次获奖,不仅是对张军个人专业能力的肯定,也反映了安庆市立医院超声医学科在介入诊疗领域不断进步的整体实力。该科室将继续坚持“以患者为中心”,不断提升技术水平与服务能力,为皖西南地区群众提供更加优质、精准、高效的医疗支持。

(通讯员 奕轩)

安庆市医学会外科学分会完成换届选举

本报讯 近日,安庆市医学会外科学分会第五届委员会换届选举会议顺利举行。会议严格依照章程及选举程序,经民主投票,选举产生新一届委员会。安庆市立医院普外科徐爱忠当选为安庆市医学会外科学分会主任委员,汪东树当选分会名誉主任委员,张亚铭当选分会顾问。

本次换届标志着安庆市普外科

事业发展开启新篇章。新一届委员会将在市医学会的领导下,着力构筑高水平学术平台、培育高素质人才队伍、推动行业规范建设、联结紧密协作网络、维护良好学术生态。徐爱忠主委表示,将团结带领全市外科同仁,继往开来、开拓创新、务实笃行,为提升区域外科诊疗水平、助力健康安庆建设贡献更大力量。

(通讯员 章琪)

恪守为民之情 做服务患者的“贴心人”

本报讯 近日,安庆市立医院召开名老专家新春茶话会暨党政后勤科室干部大会。

会议围绕医疗质量、学科建设、人才引培、科研创新、对外合作等方面对医院2025年工作进行了总结,并就下一步工作进行部署。在听取工作报告后,各位名老专家对医院各项工作取得的成绩给予充分肯定和赞扬,同时围绕院区布局、医疗服务质量、学科建设、人才培养、科研创新、医保支付等方面积极建言献策。

会议明确2026年该院工作思路与重点任务,将重点抓好医疗质量与安全、学科与人才建设、运营与绩效管理、改革与机制创新、文化与环境营造、党建与廉政建设等六个方面工作。会议要求该院干部职工永葆忠诚之心,做政治坚定的“明白人”;砥砺前行之勇,做攻坚克难的“开路人”;提升履职之能,做精通业务的“内行人”;恪守为民之情,做服务患者的“贴心人”;坚守清廉之本,做干净干事的“清白人”。

(通讯员 李晓娟)

破除难言之隐 重获一身轻松

39岁的刘女士是该项技术的受益者之一。她被子宫脱垂困扰两年,走路时有下坠感,官颈因摩擦反复出血。“用过子宫托,后来取不出来了,非常难受。”刘女士说,她辗转多家医院,得到的传统手术方案要么创伤大,要么无法满足她保留子宫和腹部无疤的愿望。最终,她来到安庆市立医院妇产科。“李主任告诉我,有一种

巧经自然腔道 实现微创无痕

“盆腔器官脱垂,就好比固定盆腔器官的‘吊床’松弛了。”李志芳解释道,“我们手术的核心,就是用一张柔软的人工网片,将脱垂的子宫或阴道顶端重新悬吊固定在坚实的骶骨韧带”上,重建“吊床”。

据介绍,此次采用的技术有两大创新优势:一是“单孔”,所有器械仅通过阴道这一个自然腔道进入,体表

完全无切口,实现了真正的微创与美观;二是“腹膜外路径”,手术在腹膜外的潜在间隙中像“走隧道”一样进行,完全不进入腹腔,避免了术后肠粘连的风险,患者疼痛更轻,恢复更快。“但这意味着操作空间非常狭小,所有步骤都在一个深洞里完成,对医生的腹腔镜操作技术和立体解剖知识是极大的考验,就像在‘隧道’里完成精细的缝合与固定。”李志芳说,该术式是目前国际国内治疗中盆腔脱垂的“金标准”术式之一,此次成功开展标志着科室在该领域已达到省内先进水平。

深耕微创技术 守护女性“隐形”健康

作为安徽省临床重点专科,安庆市立医院妇产科在肿瘤、盆底重建、