

优化种植结构 风吹稻浪遍地金黄

本报讯 连日来,怀宁县月山镇大桥村、复兴村1100余亩高标准农田单季稻陆续成熟,田间农机轰鸣、穿梭作业,农户抢抓晴好天气全力收割。

为筑牢粮食稳产保供根基,持续提升耕地质量与种养效能,月山镇聚焦核心农耕区域,扎实推进高标准农田提质改造工程。通过实施土地平整、沟渠疏浚、机耕路硬化、灌溉管网



老有所学 老有所乐

9月20日,怀宁县月山镇老年大学二胡教室内,老师现场讲解乐谱、示范演奏,学员们端坐持琴,专注识谱练习。该校紧紧围绕“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”办学宗旨,持续深化暖民心“老有所学”工程落地见效,不断完善办学阵地、丰富课程供给、创新教学模式,让辖区老年人在家门口享有高质量老年教育服务,绘就和美乡村银龄幸福新图景。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 童洋 摄

和美乡村 可感可及

本报讯 今年以来,桐城市吕亭镇吕亭村深入落实“六事六办、千群同心”工作机制,把群众急难愁盼作为工作切入点,通过织密网格、凝聚乡友能人、关爱重点群体等举措,不断提升群众获得感、幸福感、安全感,逐步走出一条贴合本村实际的美和乡村治理路径。

吕亭村党总支把网格作为落实“六事六办”机制的前沿阵地,将全村划分为若干微网格,选配网格员、村民小组长,构建起“村‘两委’—村民小组—微网格”三级治理链条,推动干部、力量和服务向一线下沉。村里常态化开展入户走访,村“两委”干部和网格员定期上门摸排,建立民情日

鼻咽癌你了解多少?这些早期症状千万别忽视

江恕

在我国部分地区,鼻咽癌是一种相对常见的头颈部恶性肿瘤,因为发病位置隐蔽,很多人确诊时已经错过了最佳干预时机。其实只要我们对它多一分了解,就能早一步发现异常,把握最好的处理时机,更好地守护自己和家人的健康。

为什么会得鼻咽癌?常见诱因都在这里

目前医学上还没有找到鼻咽癌发病的绝对单一病因,但已经明确多个和鼻咽癌发病密切相关的因素,这些大多可以通过日常行为规避,我们先一起来看看:

EB病毒感染

EB病毒是和鼻咽癌关系最密切的病毒,几乎90%以上的鼻咽癌患者都检测出EB病毒抗体阳性。要提醒大家的是,感染EB病毒不代表一定会得鼻咽癌,大部分成年人都曾经感染过EB病毒,大多会依靠自身免疫力转阴,只有长期持续的EB病毒感染,才会增加鼻咽癌发病风险。不用因为一次性阳性结果过度恐慌。

遗传因素

鼻咽癌有明显的家族聚集性,如果直系亲属中有鼻咽癌患者,那么发病风险会比普通人高。这和我们的基因易感性有关,也和一家人相似的生活习惯有一定关系。有家族史的朋友不用过度担心,只要做好定期筛查,就

建强基础设施 科技赋能提质增效

实的丰产成效,让广大种粮农户鼓足干劲、收获满满,真切体会到了高标准农田建设与科学种植带来的民生红利。

千亩单季稻丰收,是月山镇严守耕地红线、抓实粮食生产、深耕现代农业的生动实践。月山镇坚决守住耕地保护底线,从严遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”,全面落实各项惠农惠民政策,持续激发群众种粮积极性,稳步



和美乡村 可感可及

友能人在乡村建设、公益事业、产业发展中发挥示范带动作用,捐资出力、建言献策,参与道路建设、人居环境提升、公益帮扶等工作。谷林组入户路多年泥泞难行,群众雨雪天出行不便。村“两委”依托能人力量多方筹措资金,动员村民投工投劳,完成200余米入户道路硬化,彻底告别“晴天一身灰、雨天一身泥”,解决了32户群众出行难题。同时,依托村股份经济合作社,盘活蓝莓基地存量资源,发展特色种植产业,带动周边群众就近务工,不断壮大村级集体经济,为村级民生事业提供经济支撑。

吕亭村把关爱重点群体摆在突出位置,聚焦村内孤寡老人、留守妇

鼻咽癌你了解多少?这些早期症状千万别忽视

江恕

诊时间:

不明原因头痛:一部分患者会出现偏头痛,疼痛位置固定在一侧颞部、头顶,如果排除了原发的头部疾病,也要考虑是不是鼻咽部位的病变引起的。

如果这些症状持续超过两周,常规治疗之后也没有好转,一定要及时去专科做专项检查,不要硬扛。

记住这几点,帮你远离鼻咽癌风险

比起生病之后再治疗,预防永远是更有效的方式,我们在生活中做好这几件小事,就能有效降低发病风险:

调整饮食习惯,减少致癌物摄入

尽量少吃或者不吃腌制类食品,日常饮食多吃新鲜的蔬菜水果,保证维生素和膳食纤维的摄入,少吃过烫、刺激性强的食物,减少对黏膜的刺激。

改掉伤黏膜的坏习惯

吸烟的朋友尽量戒烟,也要避免长期吸入二手烟;厨房做饭的时候减少油烟吸入;如果工作环境需要接触有害化学物质,一定要做好防护,戴好口罩和防护面罩。

高危人群做好定期筛查

对于有鼻咽癌家族史、长期吃腌制食品、居住在鼻咽癌高发地区的朋友,建议定期鼻咽癌筛查,早发现病变的干预效果远好于晚期治疗。

调整饮食结构:少吃咸鱼、腌肉、腌菜等腌制食品,减少亚硝酸盐的摄

新闻传真

校园社区同发力 共享清朗网络空间

本报讯 国家网络安全宣传周期间,宿松县下仓镇新时代文明实践所联合镇司法所等多方力量,以校园、社区为主阵地,开展接地气、有温度的系列宣传活动,让网络安全理念走进日常、融入生活。

本次宣传聚焦未成年人安全教育,走进东洪中学、下仓中心小学。依托法治副校长常态化进校园机制,工作人员摒弃枯燥理论宣讲,结合学生线上学习、刷短视频、网络交友等日常场景,以真实案例科普个人信息泄露、网络谣言、小额网络诈骗等常见网络风险。同时引导青少年树立健康上网观念,自觉抵制不良网络信息,规范上网行为,有效提升未成年人网络辨别能力与自我保护意识。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 王奕)

为青少年系好健康用网“安全带”

本报讯 近日,望江县高士镇武昌村志愿者在武昌小学门口开展线下集中发放宣传单、面对面科普网络安全主题宣传活动,将网络安全教育从校园延伸至家庭,织密青少年网络安全防护网。

本次志愿宣传活动精准聚焦小学生群体及带队老师和接送家长,针对未成年人辨别能力弱、易轻信网络福利、游戏充值、陌生链接、网络刷单、隐私泄露等高发风险,采取“现场发放+口头讲解+案例科普”的方式开展宣传。活动期间,志愿者利用放学人流集中时段,有序向过往学生、老师、家长发放《中小学生网络安全倡议书》《青少年安全文明上网须知》《预防电话诈骗宣传单》等宣传资料,累计发放200余份,覆盖学生及家长300余人次。宣传过程中,志愿者结合小学生日常上网场景,重点讲解不随意点击陌生链接、不泄露家庭信息、不私自充值转账、不浏览不良网络内容、理性使用短视频和网络游戏、抵制网

络谣言与网络暴力六大安全知识点。同时针对家长和老师重点普及未成年人网络诈骗典型案例,引导老师家长履行监护责任,做好校内使用电子设备管控及家庭上网引导与手机监管,形成“学校教育+社会宣传+家庭守护”的三位一体防护体系。

此次校门口集中宣传,有效破解了青少年网络安全教育覆盖面有限、家庭认知薄弱等问题。通过近距离、接地气的线下宣传,90%以上受访家长表示进一步认清了未成年人上网风险,未来将加强日常手机管理与安全教育,学生网络安全自我保护意识、风险辨别能力得到提升。下一步,高士镇将持续常态化开展校园网络安全宣传活动,持续扩大宣传覆盖面,常态化普及网络安全法律法规与安全常识,持续引导青少年安全上网、文明上网、健康上网,全力守护我镇未成年人清朗网络成长环境。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 祝文娟)

检税联动护国资 共同发力促经济

本报讯 近日,桐城市人民检察院检察干警走进桐城市税务局,以“检税同行,共护国家‘钱袋子’”为主题,与税务干部开展同堂学习交流。

本次交流学习从四大检察的职能切入,系统介绍了公益诉讼检察“4+11+N”的领域格局。检察干警从税收征管视角出发,剖析最高检发布的涉税公益诉讼指导性案例与典型案例,涵盖水资源税、企业所得税、环境保护税、耕地占用税、水土保持补偿费、直播领域个人所得税、成品油增值税等多个税种和非税收入。以案为鉴,分享依托大数据分析识别异常交易、防范税款流失的实践经验,通过检税协作打破信息壁垒、破解征

管难题。此次“检税同堂”,进一步统一了双方的执法司法理念,有效提升了保护国有财产的整体合力。

税收是国之血脉,是国家的“钱袋子”。守护好这个“钱袋子”,是税务机关的法定职责,也是检察机关的使命担当。桐城市人民检察院将以此次同堂培训为契机,持续擦亮“益路桐行”公益诉讼检察品牌。下一步,桐城检将继续深化“府检联动”与跨部门协作机制,充分发挥大数据赋能法律监督的作用,紧盯重点领域、关键环节开展精准监督,以高质量的检察履职,守好国家“钱袋子”,为桐城经济社会高质量发展提供坚实的法治保障。(通讯员 张颖)

拧紧“安全阀” 守护“烟火气”

本报讯 近日,太湖县北中镇组织经发办、平安应急办、市场监管所、专职消防队工作人员,对辖区商超、餐饮店、加油站等经营场所开展综合安全检查。

“灭火器压力表要保持在绿色区域,日常巡查不能流于形式。”“后厨燃气管道接口要定期检测,食品安全和安全生产的弦,任何时候都不能松。”检查过程中,检查组聚焦重点领域、关键环节,不走过场、直击问题,把安全要求叮嘱到每一处细节。

在商场超市,检查组逐一查看消防设施运行状态、疏散通道畅通情况,并叮嘱商超负责人:“商超人流量大,疏散通道就是生命通道,绝对不能堆放杂物,要定期组织员工开展应急演练,提升应急处置能力。”

在餐饮门店,食品安全成为本次检查的重中之重。检查组深入后厨操作区,重点检查后厨卫生环境、食材储存规范、餐具消毒流程等情况,仔细核对食材生产日期、保质期,询问食材进货渠道。“食材新鲜是餐饮经营底线,过期变质食材绝不能上桌,后厨卫生要每日清理,要让顾客吃得放心、吃得安心。”检查组现场叮嘱餐饮负责人,要严格落实食品安全

主体责任,守牢食品安全关口。

在加油站,检查组细致排查卸油区操作规范、加油机接地装置、站内应急预案落实情况,对重点环节逐一核验。检查组反复强调,加油站属于高危经营场所,必须杜绝任何安全隐患,要常态化开展员工安全培训,确保每一位员工都熟悉操作流程、掌握应急处置流程。

检查过程中,检查组坚持检查与指导相结合,针对经营户提出的安全疑问耐心解答,分享实用安全管理经验。对检查中发现的问题,能现场整改的督促立即整改;需限期整改的,明确整改时限,后续将安排专人开展复查,确保隐患整改到位、形成闭环。

安全无小事,防患于未然。本次综合检查既是对全镇重点领域安全状况的一次排查,也进一步压实了各经营主体的安全责任。下一步,北中镇将持续加大安全检查力度,常态化开展隐患排查整治,将安全隐患消除在萌芽状态,切实保障群众生命财产安全,营造安全有序的经营消费环境。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴泉)

