

中医院联合上海优质医院深耕中西医结合 打造皖西南脊柱疾病诊疗新高地

近日，安庆市中医医院中西医结合脊柱诊疗中心成功为一名合并糖尿病、高血压、肥胖症的腰椎管狭窄症患者完成精准内镜微创手术。患者术后恢复良好、顺利出院。这也是该中心自成立以来，依托沪上优质医疗资源、融合中西医诊疗优势，常态化服务皖西南群众的生动缩影。

立足健康中国战略部署，顺应中西医并重、协同发展的医疗卫生改革方向，依托长三角一体化发展战略红利，安庆市中医医院（安庆医药高等专科学校附属医院）骨伤科深度联动同济大学附属第十人民医院脊柱微创中心，以中西结合、传承创新为发展理念，共建中西医结合脊柱诊疗中心。通过跨区域技术赋能、人才共育、科研共建，打通优质脊柱诊疗资源下沉通道，让安庆及周边地区百姓在家门口就能享受上海顶尖微创技术与特色中医药诊疗服务，全力打造区域性脊柱疾病诊疗新高地。

深度牵手 搭建专科协作平台

随着群众健康需求持续升级，皖西南地区对高水平、差异化、个性化脊柱疾病诊疗服务的需求不断攀升。为补齐区域专科短板、优化医疗资源布局，2023年10月28日，市中医医院联合上海十院举办“沪宜携手、中西贯通，建设高水平中西医结合专科”专题活动。上海十院专家团队莅临安庆市，与安庆医药高等专科学校、市中医院管理层共商专科发展规划、共谋中西医结合发展路径。

活动现场，市中医医院正式聘任上海十院脊柱微创中心副主任倪海键担任骨伤科执行主任，双方共建的中西医结合脊柱诊疗中心同步揭牌。此

次揭牌标志着两院合作从短期技术帮扶迈向同质化下沉、集成式创新的深度协作新阶段，为骨伤科专科提质升级筑牢合作根基。

近年来，市中医医院坚持统筹布局、提质增效，稳步推进“一院两区”建设，北院区二期工程的顺利投用，为脊柱诊疗中心提供了标准化、现代化的临床诊疗、康复治疗、学术科研硬件支撑。依托优质平台优势，医院骨伤科持续深化沪宜合作，有机融合上海前沿微创外科技术与传统中医骨伤精粹，稳步构建集临床诊疗、人才培养、学术科研、康复预防于一体的高水平特色专科体系。

技术下沉 微创诊疗惠及基层百姓

技术创新是专科发展的核心动力。合作以来，上海十院脊柱微创中心充分发挥技术引领作用，持续推动原创新端微创技术落地安庆、服务基层，其中V形双通道脊柱内镜系统（VBE）核心技术的本地化应用，填补了区域精准微创脊柱诊疗多项技术空白。

该技术凭借创口小、损伤低、恢复快、预后好的显著优势，适配各类复杂脊柱疾病患者，尤其适合合并基础疾病、高龄、体质偏弱的疑难病例。2025年12月，一名饱受腰椎间盘突出困扰、经多地保守治疗一年无效，且合并消化道疾病的患者，在两院专家联合诊疗下，采用VBE微创技术完成手术。手术仅通过4个1.5厘米微小切口，精准解除神经压迫、复位移位椎体、稳固脊柱结构，患者术后第三天即可下床活动，快速恢复正常生活。

据了解，由上海十院自主研发的VBE内镜技术及配套器械，已在全国近百家医院推广应用，并逐步实现技术输出，此次在安庆的常态化落地，成为

国产高端微创医疗技术下沉基层、惠及皖江百姓的典型实践。

中西互补 构建阶梯化诊疗安庆模式

传承中医精髓，创新西医技术。市中医医院骨伤科深耕中医骨伤领域多年，积淀了深厚的诊疗经验，是省级重点中医骨伤专科、安徽省腰椎间盘突出性疾病精准防治工程研究中心建设单位。科室现有医护人员30余人，其中主任医师2人、副主任中医师7人，人才梯队完善、诊疗实力雄厚。

依托中西医结合特色优势，科室坚守“能中不西、能微创不开放”的阶梯化诊疗原则，构建科学规范的诊疗体系。针对颈椎病、腰椎间盘突出、老年性脊柱退变畸形等各类脊柱疾病，对轻症、慢性患者优先采用摸棘整脊、点穴理筋等传统正骨手法，搭配腰痛珍方、虎标膏等院内特色中药制剂开展保守治疗，通过纯中医手段调理病症、改善机能，最大限度减少手术创伤，践行绿色诊疗理念。

针对保守治疗无效、病情进展符合手术指征的患者，由倪海键执行主任领衔的微创诊疗团队精准介入，运用微创通道手术、经皮内固定等前沿外科技术，高效解决脊柱神经卡压、椎体移位等核心问题。由此形成的先中后西、中西接力、互补增效特色诊疗模式，实现传统中医药与现代微创技术的深度融合，兼顾诊疗安全性、精准度与康复效果，打造出可复制、可推广的脊柱疾病阶梯化诊疗“安庆模式”。

人才提能 筑牢学科长远发展根基

沪宜两院坚持诊疗提质、人才提

能、科研提效同步推进，以常态化学术交流、人才培养、科研攻关，为专科长远发展蓄势赋能。2024年至2025年，双方联合举办多期脊柱创新微创技术沙龙、安徽省全科医师协会骨伤分会学术年会，通过现场授课、远程研讨、病例复盘等方式，传播前沿诊疗理念与技术规范。

依托“上海专家工作站”平台，沪上名医常态化来院坐诊、教学查房、手术示教、带教授课，实现优质医疗资源常态化下沉，切实解决群众“看名医难、看专科远”的就医难题，同时系统性培育本院骨伤科青年医师队伍，提升本土团队诊疗和实操能力。

在深度协作赋能下，市中医医院骨伤科成功获批安徽省腰椎间盘突出性疾病精准防治工程研究中心。上海十院专家团队全程深度参与中心诊疗路径优化、临床方案验证、科研课题攻关，全面提升我市脊柱退变疾病的精准诊治、早期干预与术后康复水平。形成了合作促科创、科创育人才、人才强学科的良好发展闭环，为长三角地区中西医结合专科建设、医疗资源均衡发展提供了鲜活的安庆实践案例。

立足新起点，奋进新征程。市中医医院相关负责人表示，下一步，将持续深化与上海十院的全方位战略合作，坚守中西结合、传承创新初心，聚焦儿童脊柱侧弯、脊柱感染、复杂脊柱畸形、术后快速康复等重点领域，持续开展技术攻关与服务升级。不断完善“中医特色+精准微创”一体化诊疗体系，持续扩大优质医疗服务覆盖面，以更优质、更高效、更具特色的脊柱健康服务，守护皖西南群众骨骼健康，助力区域医疗卫生事业高质量发展。

通讯员 姚嘉玮

新闻传真

金秋文旅“热力值”拉满

本报讯 自9月底以来，桐城市唐湾镇蒋潭村通过举办“金秋蒋潭·国庆同欢”系列文旅活动，整合红色研学、农事体验、山水观光、篝火休闲、特色美食等业态，打造“白天有得玩、晚上有得嗨、住下有得享”的乡村游链条，吸引游客走进大别山腹地，感受秋日风韵。

蒋潭村红色资源厚重。游客走进中共桐怀潜中心县委第一次代表会议旧址、桐城革命史展览馆和乡村振兴馆，接受红色教育，感受和美丽乡村新变化。稻田公园推出挖红薯、割稻、打谷等农事体验；张湾水库垂钓、半隐居打卡、雾聚岭观景等项目同步开放。夜间，雾聚茶谷篝火之夜热闹上演，民宿推出优惠，羊肚菌炖鸡汤、山粉圆子烧肉等农家美食丰富游客体验。

（全媒体记者 何飞 通讯员 汪婧）

沉浸式体验感受黄梅戏文化

本报讯 “为救李郎离家园……”近日，婉转悠扬的黄梅戏唱腔从宜秀区罗岭镇严凤英故居的小戏台传出，声声萦绕乡间。2026年“宜城处处唱黄梅”文化惠民演出吸引众多游客驻足观赏，沉浸式感受传统戏曲的独特韵味。

罗岭镇黄梅村持续深耕戏曲普及工作，黄梅小学常态化开设黄梅戏特色课程，推动戏曲文化进校园、进课堂，夯实少年传承根基。本土戏曲爱好者开设“凤英故居唱黄梅”抖音账号，收获粉丝2.4万，依托新媒体拓宽乡土戏曲传播路径。浓厚的戏曲氛围，让严凤英故居成为群众常态化的文化戏台。在罗岭，唱黄梅、赏黄梅、传黄梅早已融入百姓日常生活，成为乡土文明的鲜明底色。全镇累计300余名学生、群众会唱黄梅戏。罗岭镇立足“凤英故里，黄梅之

乡”资源优势，坚持以文铸魂、以文兴旅，多措并举推动黄梅戏文化活态传承、创新发展。该镇持续盘活严凤英故居等文旅资源，常态化开展文化惠民演出、戏曲普及宣讲等活动，年均举办20余场，搭建全民参与的文化传承平台；抓实校园戏曲美育教学，厚植青少年戏曲文化情怀；创新“戏曲+文旅”融合模式，让戏曲休闲体验、文创展示、线上传播等新业态，持续延伸文化产业链条。该镇积极推动黄梅戏文化与文旅业态深度融合，丰富非遗活载体，将传统戏曲元素融入休闲消费场景，让游客在沉浸式体验中感受黄梅戏文化底蕴。

如今的罗岭大地，黄梅声声不息、文脉生生不息，传统非遗在乡土沃土焕发新生机。（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪璐）

跨越百年 对话革命先烈

10月10日，岳西县温泉镇资福村的王步文故居（王步文生平事迹展陈馆），市民、游客在认真抄写、诵读革命烈士家书，以笔墨致敬革命先烈。

中秋国庆期间，场馆开展“硝烟里的家书”红色主题活动，通过抄家书、读家书、写感悟沉浸式体验，让参观者品读红色家书、书写时代回信，赓续红色血脉。

全媒体记者 江胜
通讯员 熊凤霞 摄



从降糖药到“瘦身神器”：替尔泊肽的走红与误区

吴蓝雪

哪些人可以用？严格读懂国内获批适应症

替尔泊肽在国内获批适应症包括：成人2型糖尿病；成人长期体重管理，BMI（体重指数）≥28千克每平方米（肥胖），或者BMI≥24千克每平方米（超重）同时合并至少一项体重相关疾病，比如高血压、血脂异常、高血糖、阻塞性睡眠呼吸暂停、心血管疾病等；肥胖成人中度至重度阻塞性睡眠呼吸暂停。

规范用法：替尔泊肽为皮下注射，每周注射一次，一天任意时间，空腹、饭后均可给药，注射部位可选择腹部、大腿、上臂，每次需轮换注射部位以减少局部红肿瘙痒等注射反应，且需阶梯缓慢加量。不良反应：发生率最高的是胃肠道不适，如恶心、腹泻、便秘、呕吐、腹胀、食欲下降。少量多餐、避开高脂肪食物、放缓加药速度，多数患者可耐受。需高度警惕甲状腺C细胞肿瘤、急性胰腺炎、低血糖、胆囊疾病、生殖妊娠相关问题、肾脏损伤等少见严重风险。

最容易踩入的几大认知误区

误区一：替尔泊肽是美容减肥神针，想瘦就可以打。

纠正：它是国家严格管控的处方药，不是美容产品。用药前医生需做完整评估：测量身高、体重，计算BMI；抽血检查血糖血脂、肝肾功能等；排查胰腺炎、胆囊疾病、甲状腺肿瘤家族史；育龄女性确认备孕怀孕计划，满足适应症、排除禁忌症后方可开方启动治疗。体重正常、仅追求更瘦的人群使用该药弊大于利，自行网购海淘假药引发严重脏器损伤的案例已屡见不鲜。

误区二：打上针，不用管住嘴、不用运动就能瘦。

纠正：药物仅为辅助，不能替代生活方式干预。药品说明书明确要求，所有适应症均建立在饮食控制加运动的基础上。若依旧暴饮暴食、久坐不动，不仅减重效果大幅下降，胃肠道副作用、胆囊疾病风险还会上升。用药减重会丢失少量肌肉，建议每日保证足量蛋白质摄入，搭配抗阻力力量训练，减少肌肉流失，降低肌少症风险。

误区三：瘦到理想体重，停药就能永久保持身材。

纠正：停药后体重反弹是临床明确观察到的现象。有研究显示，经过36周替尔泊肽治疗，受试者平均减重

20.9%，直接停药一年，大部分反反弹掉已减体重的一半以上，血糖血脂代谢改善也随之逆转。原因是药物仅持续提供外源性饱腹信号，未改写人体体重调定点，药物撤出后，身体饥饿信号回归，胃排空、激素水平恢复原状，饥饿感反扑，体重就会回升。因此，需由医生结合生活方式执行情况综合判断，指导合理方案进行药物减量及停用，不建议自行骤然停药。

写在最后：肥胖是慢性代谢疾病，替尔泊肽为符合条件的2型糖尿病、肥胖超重人群提供了全新治疗选择，可改善代谢、帮助减重，但绝非可肆意滥用的瘦身捷径。

体重管理的核心始终是健康饮食、规律运动、充足睡眠，药物仅为辅助手段，无法替代健康生活习惯。追求美无可厚非，健康永远排在第一位。若考虑使用替尔泊肽，务必前往正规医院专科就诊，完成评估后遵医嘱用药，拒绝网络代购，理性看待网红减重药物，守住安全底线。

（作者单位：安庆市立医院内分泌科）



旧校舍的“第二学期”

本报讯 在望江县凉泉乡湖滨村，一座停办两年的小学校园，如今重新热闹起来：乡村大舞台、乡贤馆、农耕馆和电商直播中心，分布在改造后的院落里；若不留意，很难想到这里曾是闲置的原湖滨小学校园。

2025年以来，凉泉乡借力精品村建设契机，对这座占地5亩、建筑面积630平方米的闲置校园实施一体化改造，昔日“沉睡”资产正变为乡村振兴的“活水源泉”。

原湖滨小学始建于2004年，曾承担村内小学及学前教育任务。因生源不足，学校于2024年全面停办，校舍及场地长期空置，土地利用效益偏低。面对这一情况，凉泉乡坚持因地制宜、多元复用、集约盘活原则，统筹整合精品村提升和水域综合治理两大项目资金，在不新增建设用地、不重复投入的前提下，通过旧建筑改造实现功能重塑。

改造中，该乡注重基础设施提档升级，修缮老旧办公楼，实施广场黑化，新建乡村大舞台，将封闭校园变为村民共享的开放式文体活动场地；深挖乡土文化，利用附属空间建成乡贤馆、农耕馆，集中展示乡贤事迹和传统农耕文化，留住乡愁记忆；同步实行功能分区，将主办公楼改造为电商直播中心，助力农产品线上销售，配套用房升级为全过程人民民主实践中心，搭建基层协商议事平台。

如今，原本荒废的校园已实现“一地多用”：电商直播中心为农户提供免费带货场地，拓宽增收渠道；民主实践中心让群众在家门口参与议事协商，提升治理效能；文化场馆和休闲广场常态化开展文体活动，丰富村民精神生活。

（全媒体记者 何飞 通讯员 胡蕾）