健康关口“往前移” 慢病管理“快起来”

慢性病起病隐匿、病程长，患者常常辗转多个科室之间，费时耗神。

今年10月召开的全国卫生与健康大会上，习近平总书记对慢性病防控提出进一步要求：加强慢性病综合防控，完善防治康管全链条服务。

记者在多地走访看到，越来越多的基层医疗卫生机构建起慢病一体化门诊，“治未病”日益成为人民群众的健康共识。

一体化门诊落地 慢病管理有了新变化

10月22日一早，江苏镇江丹徒区世业镇卫生院门诊大厅里已有了不少人。86岁的崔荣海和其他几位慢病患者在全-专联合门诊门口，等候市里的专家出诊。

世业镇坐落于长江第四大岛，岛上常住人口7000多人，老年人口占一半以上，高龄患者过江求医多有不便。

除全-专联合门诊外，世业镇卫生院还与镇江市第一人民医院共建联合病房，专门收治内分泌科、心血管内科、神经内科、消化内科的康复期患者。上级医院制定诊疗方案、远程查房，卫生院医护人员日常值守、按基层医疗机构标准收费。

镇江市卫生健康委基层卫生健康科科长张金志介绍，世业镇卫生院立足镇域人口结构与慢病发病特点，打造健康管理、运动康复、胃肠镜三大特色中心，丰富基层医疗卫生服务供给。

作为江苏省慢病运动健康干预试点单位，卫生院还配套设立运动健康中心，配备体质检测一体机、康复器械，为高血压、糖尿病患者开具个性化运动处方，将饮食、运动干预纳入慢病全周期管理，推动公众健康观念从“治已病”向“治未病”转变。

“目前，全镇登记在册2074名慢病患者，每人都建立了电子健康档案。”卫生院家庭医生王圣勤介绍，家庭医生责任团队分片包村，常态化入户随访，上门检测血压、血糖数据，实时录入数字化慢病管理平台，方便医生连续跟踪病情变化。

基层网底强起来 “家门口”保健显实效

慢病管理能不能落到实处，关键看基层网底牢不牢、服务能不能沉下去。

在河南宝丰县商酒务镇卫生院，63岁的犁湾沟村村民吕占国高兴地把手里的健康体检报告单交给医生：“血压稳住了！”

吕占国患高血压已有15年，过去每年复查得进城三四趟。如今，他蹬上电动车，定期到镇里量一次血压、拿一次药，来回不到二十分钟。

长期以来，基层卫生室缺人手、缺机制，“大水漫灌”式的粗放管理导致大批心脑血管疾病、糖尿病等慢病患者“发现晚、管理难、住院多”。宝丰县曾是这样一个典型。

依托紧密型县域医共体先行先试，宝丰县选派163名县级骨干医师下沉包乡联村，和乡、村医生结对巡诊；配置了健康体检一体机、眼底镜等设备，血常规、B超、眼底筛查一站式解决。

“现在，乡、村两级基层医疗机构还实现了中医适宜技术全覆盖，可开展十余项中医理疗项目。”商酒务镇卫生院负责人张书华说，卫生院还开设中医日间病房，推行42个中医优势病种的诊疗护理方案。

《国民健康“十五五”规划》提出，发展防治康管全链条服务，健全早筛早诊早治体系，设立慢性病一体化门诊，强化多病同防同治同管。

各地正以“小切口”撬动慢病防治的“大改变”：山东寿光创新打造基于地理信息的“智慧健康地图”，慢病管理服务“找上门”；广西南宁探索“诊疗+医保”一站式服务，推动药品直配社区、专家远程阅片，让百姓少跑腿；浙江海盐打造“智能健康小站”，可以量血压、测血糖、称体重，数据自动上传。

推动健康关口前移 每个人是第一责任人

在浙江杭州拱墅区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心，家庭签约医生李文君细细梳理80多岁的陈大伯既往病史，发现陈大伯是典型的“三高”患者。

“光吃降压、降脂药远远不够，得规范降糖。”李文君为陈大伯量身定制了饮食和运动方案，还定期电话随访、疏导情绪。经过两年持续规范化健康管理，陈大伯的身体状况得到明显改善，各项关键指标逐步向好。

“针对公众慢病防治认知不足、主动参与度不高等问题，我们推出治疗与预防并举的双处方，引导慢病患者主动做好健康管理。”长庆潮鸣街道社区卫生服务中心主任周斌锋说。

据统计，我国约有4.5亿名慢病患者，久坐、熬夜、吸烟酗酒、不健康饮食、缺乏运动等是重要诱因。

建成国家慢性病综合防控示范区578个，心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病防治行动实施方案相继发布；启动为期3年的“体重管理年”活动，5500多家二级、三级医疗机构设立了健康体重管理门诊……我国慢性病综合防控战略正在持续推进。

推动健康关口前移是防治慢病的关键一环。国家卫生健康委有关负责人表示，每个人要真正意识到自己是健康的第一责任人，培育良好健康的生活方式，进行有规律的生活安排。

新华社记者 彭韵佳 刘宇轩 杨琳
（新华社北京10月29日电）

前三季度全国地表水水质改善

Ⅰ至Ⅲ类水质比例上升 劣Ⅴ类水质比例下降

新华社北京10月29日电 生态环境部29日公布的全国地表水环境质量状况显示，今年1至9月，全国地表水Ⅰ至Ⅲ类水质比例为86.1%，同比上升1.7个百分点；劣Ⅴ类水质比例为0.8%，同比下降0.4个百分点。

从主要江河水质状况看，前三季度，长江、黄河、珠江、松花江、淮河、海河、辽河等七大流域及西北诸河、西南诸河和浙闽片河流Ⅰ至Ⅲ类水质比例为87.1%，同比上升1.7个百分点；劣Ⅴ类水质比例为0.7%，同比下降0.4个百分点。其中，西南诸河、浙闽片河流、长江流域和西北诸河水质为优；珠江、黄河、辽河、淮河和海河流域水质良好；松花江流域为轻度污染。

从重点湖（库）水质状况及营养状态看，1至9月，监测的145个重点湖（库）中，Ⅰ至Ⅲ类水质湖库个数占比71.7%，同比上升2.0个百分点；劣Ⅴ类水质湖库个数占比3.4%，同比下降0.7个百分点。主要超标指标为总磷、化学需氧量和高锰酸盐指数。145个监测营养状态的湖（库）中，中度富营养的2个，占1.4%；轻度富营养的43个，占29.7%；其余湖（库）为中营养或贫营养状态。

首批风云气象卫星极端天气AI模型发布

新华社长沙10月29日电（记者 余春生）极端天气多发频发，对气象监测预警的精准性和时效性提出更高要求。10月29日，在湖南长沙举行的2026年风云卫星用户大会上，首批风云气象卫星极端天气人工智能（AI）模型正式对外发布。中国气象局有关负责人介绍，此次发布的台风智能云图解译模型、强对流短临预警模型，深度融合风云气象卫星观测优势与人工智能技术，将有效强化风云气象卫星对台风、强对流等极端天气的监测预警水平。

风云气象卫星作为我国综合气象观测体系重要组成部分，能够持续捕捉天气系统的动态变化。随着AI技术快速发展，如何从海量卫星观测数据中快速提取关键信息，并进一步预判天气演变，成为气象卫星应用的重要发展方向。

据介绍，此次发布的风云气象卫星台风智能云图解译模型，融合风云气象卫星多通道云图及相关产品，依托自主可控的人工智能算法和大语言模型，可自动分析台风的位置、结构、强度及演变趋势，同步生成标准化解译文字并输出可视化产品，为台风监测预报提供技术支撑。目前，该模型已形成覆盖7类台风特征、融合20余种卫星实况产品的综合解译能力，每15分钟开展一次解译，仅需27秒即可生成解译文本。

风云气象卫星强对流短临预警模型则聚焦提前预判强对流天气，利用风云四号气象卫星过去两小时的连续观测，结合AI技术预测未来云图演变，并识别潜在强对流区域，将预警时间提前至四小时。

本次大会同期还发布了风云三号H星及风云四号C星气象卫星数据产品、风云精工·风云卫星中试平台。中国气象局有关负责人表示，本次发布的产品将进一步提升风云气象卫星体系效能，强化极端天气应对保障，更好服务国家高水平安全和经济社会高质量发展。

我国最长地铁环线开通运营



10月29日拍摄的武汉地铁12号线示意图。

10月29日，武汉地铁12号线全线开通运营。经中国城市轨道交通协会确认，这是目前国内最长地铁环线。这一线路全长59.9公里，设37座地下车站，可与18条既有及规划线路实现换乘。

武汉地铁12号线贯穿硚口、江汉、江岸等7个中心城区，衔接汉口站、武昌站两大铁路枢纽，跑完全程约96分钟。线路依据建设工期分两期开通，其中一期工程线路全长35.3公里，已于今年5月1日投用。此次开通的二期工程线路全长24.6公里，开通后实现全线闭环运行。至此，武汉地铁运营总里程突破581公里。

新华社记者 肖艺九 摄

国家再次对成品油价格进行调控

新华社北京10月29日电（记者 魏玉坤）国家发展改革委29日发布消息，自10月29日24时起，国内汽、柴油（标准品）价格每吨分别上调345元、335元。

国内成品油价格机制规定，汽、柴油最高零售价格根据一揽子国际原油均价变化情况，每10个工作日调整一次。调价幅度是看本次调价前10个工作日一揽子国际原油均价较上次调价前10个工作日均价的变化情况。

国家发展改革委价格监测中心国际价格监测处副处长钟弥嘉表示，10月15日国内成品油价格调整以来，中东紧张局势进一步升级，国际市场原油价格快速大幅上涨，布伦特原油期货价格一度冲至每桶117美元，接近年内高点，近日在115美元左右高位震荡。

“近10个工作日国际原油均价较上次调价出现较大幅度上涨，为减缓对国内的冲击，统筹兼顾减轻下游用户负担和保障成品油安全稳定供应，国家再次对成品油价格采取调控措施。”国家发展改革委价格成本和认证中心化石能源价格成本处处长卞正说，本次汽、柴油（标准品）最高零售价格每吨应分别上调440元、420元，调控后实际上调345元、335元，少涨95元、85元。

国家采取了调控措施，为什么成品油价格仍要上调？

中国石油大学（北京）油气政策与法律研究中心主任陈守海表示，当前中东地缘局势复杂严峻，市场普遍担忧后期美以伊冲突进一步升级，很多机构预测国际油价可能继续上涨，届时炼油企业生产成本会进一步增加。在这种情况下，国家此次实施成品油价格调控，统筹兼顾了下游承受能力和市场稳定供应，一方面尽可能使价格少涨一点，减少用油支出，减轻群众负担；另一方面适度疏导进口成本，避免炼油企业因亏损而影响生产。

国家发展改革委有关负责人表示，中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运，确保市场稳定供应，严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督检查力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

“吉祥方舟”情暖加纳民众

近一年来，45岁的加纳工程师尤金·阿马蒂·安南一直饱受疝气折磨，病情严重到让他难以正常工作，但治疗费用过于高昂，令人望而却步。

安南的治疗迎来了转机。当地时间23日，中国海军“吉祥方舟”号医院船抵达加纳特马港，进行友好访问并提供医疗服务。这是中国海军医院船首次访问这个西非国家。

“26日早上我母亲陪我过来，当天下午4点30分左右，医疗团队就在手术室里成功为我做了手术。”安南在“吉祥方舟”号医院船的康复病房接受新华社记者采访时说。

安南对船上医务人员的工作效率和专业精神赞不绝口。安南的母亲索菲亚·托尔希·安南来到病房照顾儿子，也亲身体验了船上医护人员提供的细心且高效的医疗服务。医护人员为她治疗了高血压和眼部疾病。

“他们的服务太棒了！他们非常专业。无论你问什么，他们都会耐心解答。”索菲亚·托尔希·安南说。

停泊在港口的“吉祥方舟”号医院船，设有18个临床科室和5个辅诊科室，可开展60余种手术，船上有来自20余家单位的百余名医护人员。

除安南母子外，还有数千名加纳民众在“吉祥方舟”号上接受了医疗服务，其中包括30岁的海岸角大学学生金斯福德·阿杰伊。他在今年1月的一场足球比赛中骨折，由于手术费用高昂，不得不中断治疗，甚至被迫辞去兼职工作，靠母亲接济生活。

26日，“吉祥方舟”号上的医护人员为他进行了手术。记者探访时，他正在病房里。“现在一切都很顺利，我终于可以重返校园，一切都能自理了。真的非常感谢！”他说。

此外，不少当地患者因妇科疾病、口腔疾患以及发热等常见健康问题前来就诊。还有患者来到眼科诊室，接受眼疾的诊疗护理。眼科医生黄珍告诉记者，自该船抵达加纳以来，眼科中心每天平均接诊约200名患者。

48岁的加纳教师尼古拉斯·塞纳姆·纳内维就是其中之一。他从小就患有眼疾，视力模糊，戴眼镜也收效甚微。

纳内维被诊断出患有青光眼。“他们给我做了手术，手术非常成功。我今天在这里做复查。医生让我10天后去当地的眼科诊所拆线。我太开心了，充满感激。”纳内维对新华社记者说。

新华社记者 高剑飞
（新华社阿克拉10月29日电）

全民消防 生命至上

消防宣传日主题游园会即将开启

2026年11月9日是第35个全国消防日，今年的主题是“全民消防、生命至上——提高自防自救能力”。

为全面提升社会公众的火灾防范意识和自防自救能力，安庆市消防救援局将于11月初在菱湖风景区·皖江广场举办消防宣传日主题游园会活动。

本次活动将打破传统单向宣传模式，以沉浸式、互动式的游园体验为载体，通过集章打卡串联全程，构建起“学、玩、练、兑”一体化的消防宣传新场景，将消防知识科普与趣味互动深度融合，让消防安全知识真正走进市民生活、入脑入心，切实营造“全民消防、生命至上”的浓厚社会氛围。

活动现场将设置主舞台区和功能体验区。功能体验区设有“查找身边火灾隐患展区、模拟灭火互动体验区、个人防护与家庭灭火体验区、建筑消防设施展示区、趣味游戏互动区、美陈打卡区”等活动区域。参与者入场即可领取“消防游园会集章卡”一张，完成各区域任务收集印章，凭印章数量兑换“消防幸运大转盘”抽奖次数，赢取消防文创礼品。集章环节共设9枚印章，分布于各体验区域。以集章打卡串联全程，构建“学、玩、练、兑”一体化消防宣传新场景。

据了解，本次活动希望通过沉浸式、互动式体验的形式，吸引更多市民参与，在游园打卡的轻松氛围里学习消防常识、掌握应急自救本领。广大市民也可关注安庆消防官方微信公众号、微博获取活动最新信息。

（方芳 余思娟）

望江挑花帆布文创手提包入选2026年度十大类纺织创新产品名单

近日，2026年度十大类纺织创新精品（产品）名单正式发布。望江县安徽百川纳包装制品有限公司自主研发的挑花帆布文创手提包成功入选“非遗国潮产品”类别，并荣获“2026年度十大类纺织创新产品”称号。

始于唐代的望江挑花，因其“双面挑”技法全国独有，被列为国家级非物质文化遗产。本次获奖的产品传承非遗技艺，以帆布手提包为载体，将非遗元素巧妙融入日常用品，在保留挑花古朴典雅的气韵的同时，增强了产品的实用性与流通性。

近年来，望江县始终坚持非遗创新应用，持续实施“专精特新”培育工程，推进非遗创新应用基地建设、信息资源数据库搭建和高校产学合作，为企业转化文化资源提供制度支撑。

下一步，望江县相关部门将总结企业非遗产品化经验，引导创新主体在纹样数字化、面料功能性、产品系列化等方向深耕，推动更多望江纺织产品从“有文化”走向“有市场”、从“入榜单”走向“入人心”。

（周翩翩 朱宝森）

印刷单位:安庆日报社印刷厂 地址:集贤北路689号(农野大厦) 本报通过邮局发行 发行单位:中国邮政集团有限公司安庆市分公司 本报地址:湖心北路88号 办公室电话:5325945 每份零售价:1.30元