



穿衣指数：
热



感冒指数：
多发



空调指数：
大部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
强

婚礼扎堆办 幸福烦恼也不少

本报讯（记者 柯慧敏）国庆长假将至，不少市民反映假期前后要参加三四场婚礼，影响了自己的出游计划，而“扎堆儿”结婚的新人不但花费了更多成本，因为还要和其他新人“挤”着办婚礼，也“挤”出了不少烦恼。比如小区单元门栋贴喜字。“贴在下面新娘子家肯定不高兴，可是正中位置都贴满

了，如果把别人‘喜字’撕掉恐怕会造成邻里矛盾，所以最后只能委屈地贴在了靠下的位置。”9月21日，谈起去年“十一”假期操办婚礼的细节，家住棋盘山路的市民江晨有一肚子话要说。烦恼的不只是新人，不少受邀参加婚礼的亲友也有烦恼，就是为出游与参加婚礼左右为难。住在上海的市民苏青告诉

记者，“老家亲戚结婚、外地同学结婚，别人放假想着去哪里玩，我国庆七天就忙着参加各种婚礼。”

对于国庆节扎堆儿办婚礼的现象，在城区从事婚礼跟妆的陈韩说，每年的国庆节假期和小长假都是举办婚礼较集中的时候，也是婚庆行业忙碌的时候。这种热门日的话，都需要提前至少一年的时间预

订跟妆、跟拍、婚车和酒店。

对此，龙山路一家从事多年婚庆策划行业的徐经理建议，相比“忙碌”的长假，婚礼订在人们更加“清闲”的普通周末，反而更方便亲友来参加。此外，记者在采访中也了解到，一些酒店在“十一”假期的婚宴价格，往往会比平日每桌高出数百元，错开高峰，还能节省不少开支。

晴好天气依旧关照宜城



本报讯（记者 刘惠子）连续的晴好天气还在关照着宜城，碧空万里、秋高气爽，是美好宜人的时节。未来几日最高温度28℃左右，气候干燥，昼夜温差较大，建议大家坚持锻炼身体，增强体质，多喝水，多吃梨、蜂蜜等滋阴润肺。

已经到了秋分节气，按理说天该凉了。市气象台说，就目前的预报来看，本周的温度还达不到入秋的标准。相反，本周副高有加强的趋势，宣城温度会稍有回升。不过也不必担心，毕竟已经到9月下旬了，温度回升也着实有限。不必心急，记者从安庆市气象台了解到，往年我市气象意义上的入秋通常在十月上旬。预计，本周最高气温26—28℃，最低气温16—19℃。总的来看，本周的天气还是很舒适的，早晚微凉，中午有些热，日照充足方便洗晒。

眼下宣城天气最大的特色就是昼夜温差大，安徽气象台说，在安徽

北部、大别山区和皖南山区昼夜温差能超过10℃，妥妥一天能体验两个季节。目前正值阴历八月，民间有“二八月 乱穿衣”的说法，要如何根据天气情况适当的选择衣服呢。对于昼夜温差较大的情况，大家可以尝试一下“洋葱式穿衣法则”。在每天最

热时段衣着的基础上多套几层，根据一天气温变化适时的增减衣物数量，这样任它天气如何变化都能轻松应对。

今明两天安庆的具体天气情况为：9月24日晴到多云，17℃—28℃。9月25日多云，19℃—27℃。

周边城市天气预报

合 肥	多云 19~29℃	上 海	多云 18~27℃
芜 湖	多云 19~29℃	南 京	晴转多云 18~29℃
马鞍山	多云 18~29℃	武 汉	多云 18~30℃
黄 山	晴转多云 15~29℃	九 江	晴 18~29℃

节前黄金饰品销量还不错

本报讯（记者 柯慧敏）节前，记者走访黄金市场了解到，现在买1克黄金要400多元，与今年年初相比，涨幅约三成。

“今年年初才348元出头的千足金价，现在怎么448元了？”9月20日，家住沿江路附近市民王丹在购买黄金首饰时，发现市场上黄金首饰价格已涨价不少。当天，记者走访城区部分品牌珠宝店了解到，在“买涨不买跌”的思维影响下，金价这一轮的上涨，并没有影响到市民购金的热情，不少市民抱着婴儿来商场挑选黄金饰品。“过去宝宝金饰品在

黄金饰品中占比微乎其微，款式样子也很少，但受放开二孩政策的影响，很多家长在经历过金价大涨大跌之后，越来越把宝宝金饰品作为祝福、传承、保值的载体，所以商场特意增加了宝宝饰品的库存。现在宝宝的金饰品样式种类几乎和成人的一样多，销量挺不错的，占到黄金销售总量的两成左右。”人民路一家珠宝店的周姓销售人员告诉记者，接下来，因国庆节婚庆较多，不少商家还会推出促销活动，进一步刺激消费者购买积极性，销量不会因价格上涨受影响。



免费妇检有两次

有需要可去社区咨询

本报讯（程呈）随着人们健康意识的提高，健康体检已经成为人们日常生活中重要一部分。今年52岁市民章秀家住大观区双岗路附近，9月8日，她给记者打开电话，了解现在国家还有没有为女性提供免费的妇科检查。

据章女士介绍，她下个月就要乔迁新居，日前在家里收拾东西时从衣柜里找出了一本20多年前的健康体检证。“这本体检证是1993年我的工作单位发给我们的，当年我们在职的女职工凭这本证可以去妇幼保健所享受免费妇科检查。如今这么多年已经过去了，不知道对于女性，国家还提不提供这样的好政策、好福利？”

对此，9月9日，记者带着章女士的疑问来到安庆市妇幼保健所，妇幼保健部主任白莉萍接受了记者采访。她解释道，“国家暂时没有面向女性提供免费妇检这项服务。上世纪90年代，我市妇儿工委联合多部门出台了一份文件，文件内容提倡全市女职工两年一次定期做健康体检。可能是在此背景下，章女士所在单位以单位名义为其下女职工在我所安排了一次自费体检，章女士误以为是免费的，实际上应该是单位支付过相关费用了。”

白莉萍补充说道，虽然没有免费妇检这项福利，但是所有女性在人生中两个阶段可以免费享受妇检，分别是婚前和孕前。“婚检和孕前优生检查属于国家基本公共卫生服务项目，目前这两项服务均已下放到社区，有需要的市民可以去所在社区的卫生服务中心咨询。”

孕妇皮肤干燥：多吃胡萝卜

正确的食用方法：β-胡萝卜素存在于胡萝卜的细胞壁中，而细胞壁是由纤维素构成，人体无法直接消化，唯有通过切碎、煮熟等方式，β-胡萝卜素才能释放出来，为人体所吸收利用。



资料图片