

有一种伤害叫滥用远光灯

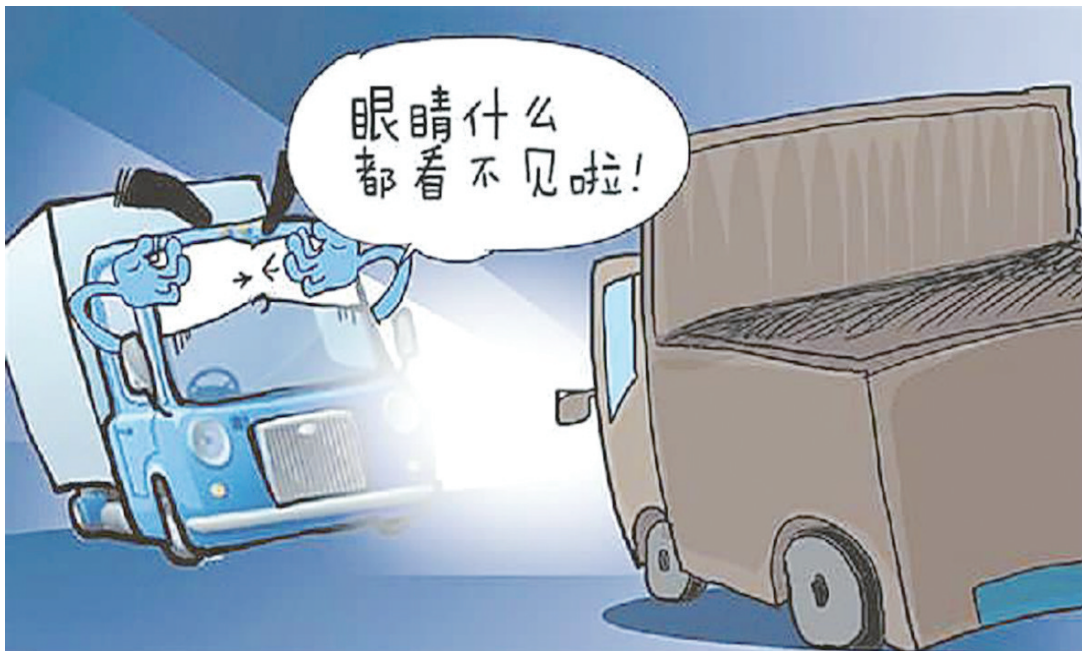
核心提示:

□ 晚报记者 徐志远

随着人们生活水平的提高,汽车进入了众多普通百姓家,汽车数量日益增加,但随之而来的是城市交通压力骤增,而有些驾驶人的驾驶陋习更是使得情况雪上加霜,这其中就包含滥用远光灯行为。

记者调查发现,滥用远光灯现象目前比较普遍,对于行驶中的车辆危害非常大。

本版图片来自网络



滥用远光灯现象普遍存在

9月16日晚上8点到9点左右,皖江大道与辉煌路交叉口附近,路面照明状况良好,记者一番观察后发现,近一个小时内行经该处的车辆中,至少有5辆机动车打开了远光灯,灯光甚为刺眼。

近日,市民方先生向记者反映,9月15日晚他驾车去亲友家吃晚饭,行至环城西路的时候,遇到前方一辆轿车开着远光灯快速驶来,刺眼的前方远光灯让他根本无法睁眼,方先生几次按喇叭示意对方关灯,但对方不以为然,他只好减速让对方先行。

家住迎宾西路附近的市民宋女士,拿到驾照不到两个月,平时开车都不敢速度太快。9月初,她在郊区马路上行驶时遇到对向车道驶来一辆大货车,一路开着远光灯,由于对方的远光灯太刺眼,导致宋女士眼睛瞬间啥也看不见了,她下意识向右打方向,结果撞上路边的马路牙子,车辆损坏了。

“市民在考驾照时已经学习了

机动车灯光的使用环境,但在实际驾车操作中,还是有些车主滥用远光灯。”记者从交警部门了解到,对于滥用远光灯的违法行为,交警不时做过宣传。

采访中,不少市民都反映,夜间行车遭遇远光灯刺眼是很普遍的事情。市民胡先生说,遇到使用远光灯的车主尽量提示他关掉远光灯,其次尽量避开,安全第一。

滥用远光灯危害大

记者了解到,远光灯光线集中且亮度较大,可以照得更远,有助于提高驾驶人视线,扩大观察视野。但是,远光灯光线强烈刺眼,会导致会车时对向车辆的驾驶人视觉上瞬间致盲,对周围观察力、感知力和判断力下降,此时的远光灯便成了“致命灯”,因此,驾驶员开着远光灯在夜间行驶的时候危害比较大。

家住龙眠山路附近的贾先生告诉记者,他晚上经常骑电动车出行,当前面有车辆过来特别是远

光灯照射过来时,经常是眼睛都睁不开,真的非常危险。他最近有两次在骑电动车时遇到远光灯照射导致差点摔倒的经历,万幸没大碍。

“经常夜间开车的驾驶员对滥用远光灯的行为非常反感,远光灯会瞬间遮住对向车辆驾驶员的视线,很是危险。”驾驶员戴小军说,晚上开车时,他最怕迎面而来的远光灯“亮瞎眼”。

开了多年出租车的李师傅说,夜间市区马路上都有路灯,没必要开远光灯,但一些驾驶员还是习惯开远光灯行车,自以为这样更安全,殊不知这样威胁到别的驾驶员的安全,自己也很危险。

交警部门提醒 滥用远光灯属于违法行为

9月17日,记者从市公安局交警支队秩序科了解到,夜间开启远光灯,会导致对方车司机视线出现“盲点”,受灯光干扰,司机对车速和车距也容易发生误判,极易发生

危险。

远光灯应按规定使用,在照明较好的城区不要使用远光灯;夜间驾车通过交叉路口转弯、或在窄路、窄桥与非机动车会车时应开启近光灯;在夜间通过急弯、坡路、拱桥、人行横道或者没有交通信号灯控制的路口时,应当交替使用远近光灯示意。

根据《道路交通安全法实施条例》规定,机动车超车时,应当提前开启左转向灯,变换使用远、近光灯或者鸣喇叭。在没有中心隔离设施或者没有中心线的道路上,机动车遇相对方向来车时,应遵守下列规定:夜间会车应当在距相对方向来车150米以外改用近光灯,在窄路、窄桥与非机动车会车时应当使用近光灯。

据市公安局交警支队秩序科的朱彬介绍,夜间行车不按规定使用灯光,属于交通违法行为,希望广大市民正确使用汽车灯光,注意行车安全,一方面可以保护自身安全,另一方面可以营造井然有序的交通环境,避免交通事故的发生。



牙龈出血是常见的口腔状况,那么是什么引起了牙龈出血,专业医师指出,牙龈出血可能会有以下六大原因。

压力突然增大。在放松压力的同时,也要到正规专业的口腔医院去做一下牙齿洁治(即洗牙),然后坚持配合正确有效的刷牙方法。

刷牙方法错误。选择正确的刷牙非常重要,正确的方法是将竖刷法和横刷法相结合。竖刷法的动作要领是:刷唇颊面和后舌舌腭面时将刷毛与牙长轴平行,刷毛指向龈缘,刷毛与长轴成45°角,转动牙刷。刷上牙时刷毛顺着牙间隙向下刷,刷下牙时由下往上刷,同一部位要反复刷5~6次。横刷法用于

刷后牙咬合面,清洁牙合面的窝沟点隙,每侧来回刷8~10次。

有些全身性疾病。有些全身性疾病也能引起牙龈出血,像白血病、血友病、恶性贫血、肝硬化、脾功能亢进等。因此,如果牙龈反复出血,或皮肤时常出现一些青紫色的斑点,同时脸色发黄、全身无力等症状,就应该及时做血液、肝功能等相关检查。

长期服用阿司匹林。刷牙时如突然发现牙龈出血,并同时伴有鼻腔出血时,很可能因阿司匹林副作用所致。患者应停止用药,并到医院进行血小板化验,在医生指导下调整药量。

找出牙龈出血的原因

牙刷过硬。需及时更换软毛的新牙刷,一般来说,刷牙引起的出血在使用软毛牙刷后大都能够自行止血。

牙周病。牙周病最基本、最有效的治疗方法就是牙周深创,在局部麻醉的前提下,把藏在牙龈深处的牙石和长期炎症造成的病变组织清除干净,使牙龈恢复正常状态并再次与牙表面紧密贴合。这样,再次复发的可

能性大大减少。

牙龈出血并不是一个可以忽略的疾病,牙龈出血一定要找清原因,并对症下药。牙龈仍然出血不止者切莫大意,应及早去医院就诊,做进一步的检查,以免误诊误治。



安庆渡江口腔医院

ANQING DUJIANG DENTAL HOSPITAL

地址:安庆市华中路40号 咨询热线:0556-5206191