

新岗位：从新技术、新项目开始

——对口支援怀宁县医院医疗队工作纪实

“授人以鱼也要授人以渔，输血的同时也帮助造血”，这是安庆市立医院支援怀宁县医院医疗队一直秉持的工作目标和方法。

从今年7月1日至今，安庆市立医院对口支援医疗队已在怀宁县医院工作了两个多月，在全新的岗位上，医疗队的每一位专家把对工作的热情和敬业融入到每一天的工作中，通过输血造血，帮助县医院多项技术实现了零的突破。

“唤醒”沉睡的机器

医疗队队长、急诊科副主任朱良华刚到怀宁县医院重症医学科不久，了解到科室高端设备比较齐全，但利用率偏低。朱良华便和科室主任进行

沟通，建议从提升医务人员技术水平入手，充分发挥高端设备在诊断抢救危重患者方面的优势。科室里一位脑出血术后患者，反复发热，痰多，胸部CT提升肺部感染严重，高档抗生素治疗后效果也不理想。由于患者排痰能力差，普通吸痰管吸痰不彻底，朱良华建议用床旁纤维支气管镜吸痰，并留取深部痰标本做培养。在得知科室拥有床旁纤维支气管镜却未开展相关治疗技术后，朱良华决定将其“唤醒”。在征得家属的同意后，朱良华利用床旁纤维支气管镜为患者检查、吸痰、留取痰标本，吸出大量了脓性痰液，经过多次纤维支气管镜治疗，同时根据深部痰培养结果及时调整治疗方案，患者肺部感染明显好

转，最终脱离了呼吸机。

与此同时，通过多次现场教学，床旁纤维支气管镜治疗技术在科室得到了很好的应用，为怀宁县医院重症医学科的诊疗提供了一个新的选择。

3D打印，开创微创治疗新纪元

不久前，怀宁县医院神经外科收治了一名脑出血患者，该名患者因突发左侧肢体无力随即来院就诊，入院头颅CT提示脑出血，经会诊后转入神经外科，为减少患者手术创伤，神经外科罗斌副主任医师在征求患者家属同意后，决定行3D打印辅助置管微创引流术。经过计算机建模、3D打印机打印穿刺导板等准备，县医院神经外科团队在罗

斌的指导下顺利完成了第一例3D打印辅助置管微创引流治疗高血压脑出血病例，术后三天完成引流，患者恢复良好。该项技术为脑出血患者提供了一种更精准，创伤更小的治疗方法，作为怀宁县医院2019年度“三新项目”，这也是数字医学在怀宁当地的首次成功尝试。

“医疗队带来的新技术、新项目，得到了县医院的高度肯定。”在谈到今后的帮扶工作时，医疗队队长朱良华信心满满。“我们将继续按照院党委的要求做好对口帮扶工作，尽医疗队全体人员最大的力量，让先进的医疗技术在当地生根发芽，从而提升县级医疗服务水平，满足当地群众看病就医需求。” 张冰

9月17日上午，由市立医院护理部主导，内分泌科护士长、院护理健康教育小组组长任红霞牵头组织的“科普控糖、共筑健康”主题科普活动小组走进老峰镇元桥村，为当地群众普及健康知识。活动现场监测血糖、血压上百余人次，发放健康教育手册200余份，发现高血糖病人8人，高血压病人30余人。

张冰 摄



祛病除痛苦 子宫迎新生

近日，市立医院支援宿松医疗队祝茹副主任医师为当地一名复杂子宫肌瘤患者行子宫U形切除手术，不但保留了患者子宫，还解除了困扰患者多年的病痛。

宿松县患者张女士，42岁，多年来饱受子宫肌瘤的困扰，2016年因痛经加重放置曼月乐节育器，期间经量渐减少，2017年曼月乐节育器脱落。医生建议切除子宫祛除病灶。一面要饱受痛经之苦，一面是切除子宫之“痛”。左右为难的张女士抱着试一试的心态找到了正在宿松县医院帮扶的祝茹副主任医师。经检查诊断，张女士不仅患有子宫肌瘤，而且还伴有双侧卵巢巢内膜囊肿。考虑患者病情复杂，保守治疗方法无效，并且本人强烈要求保留子宫。祝茹决定采取“经腹子宫U型切除术”为患者解除病痛，该手术既能最大程度切净病灶，又可以完整保留子宫内膜和正常浆肌层，重塑“正常小子宫”，更为关键的是能解除患者痛经的折磨和减少月经量，最大程度满足患者生理和心理需求。

在经过充分的术前评估和准备后，祝茹医师于17日上午在全麻下为患者实施了经腹双侧卵巢巢剥除术加子宫“U”型切除术，术中出血量100ML。目前患者恢复良好。

子宫腺肌病是育龄妇女的常见的疾病，主要表现为进行性加重的痛经和经量增多，也可表现为性交痛、慢性盆腔痛以及子宫异常出血等，严重影响女性的健康。目前主要方法有保子宫的药物、曼月乐及姑息性手术治疗，但效果差、复发率高，另外就是切除子宫，此种方法虽然能根治肌腺症，但患者不再有月经来潮和生育能力。据了解，目前此类手术在省内尚无公开报道，国内也鲜有医院开展，该手术方式不仅能有效解除病人痛苦，更重要的是保留患者子宫，让患者有正常月经来潮，甚至还有妊娠的可能。 张冰 董四清

培养骨干让医疗水平迈台阶

近日，市立医院帮扶团队帮助潜山市立医院连续开展了两例胸腔镜下肺大疱切除手术。其中一例系73岁高龄气胸患者，一例为16岁年轻患者，两例手术均获成功。

自七月份医院帮扶团队入驻潜山市立医院以来，陆续帮助其开展许多新技术、新项目，颇具成效。其中，7月24日在心胸外科周新涛副主任医师指导下，潜山市立医院完成了首例胸腔镜手术。通过近三

个月不断努力，该项技术在潜山市立医院生根发芽，科室医生从不懂到知晓，从知晓到熟练，从熟练到发展成为常态化手术，目前已经加速冲刺进入“量化”阶段，惠泽更多的潜山百姓，让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

周新涛副主任医师还在潜山市立医院心胸外科组织开展业务培训，将更多、更先进的心胸外科技术和服务理念带到潜山市立医院心胸外科同

仁们，不仅提升了他们的业务水平，同时借此次“组团式”帮扶使该科室医疗水平迈入了新的台阶。

市立医院通过“组团式”帮扶县市级医院，注重对当地医院骨干人才的培养，不能“人走技凉”，要将先进的医疗技术通过“传、帮、带”的形式下沉到县级医院，使之在基层医院开花结果，从而更好的提升群众满意度，让健康扶贫的道路越走越宽。 江庆龙

大咖云集市立医院 亚太血管联盟安徽分会年会举办

9月6日—7日，亚太血管联盟安徽分会2019年会暨安庆市第三届血管外科论坛由市立医院成功举办。来自首都医科大学附属北京朝阳医院张望德教授、首都医科大学附属北京友谊医院陈学明教授、北京航天总医院吴继东教授、复旦大学附属华东医院赵海光教授、上海市第六人民医院梅家才教授、南京大学医学院附

属鼓楼医院李晓强教授、中国科学技术大学附属第一医院胡何节教授、王晓天教授、蚌埠医学院第一附属医院高涌教授等省内外著名专家出席开幕式。开幕式由安庆市立医院血管外科主任潘力生主持。医院党委书记钟胜参加并致辞。

本次大会聚焦国内外血管外科领域的热点、难点问题，以专题报

告、共识解读、血透通路沙龙、中青年论坛、护理专场、转化医学专场等形式多层面展示血管领域的现状及进展。

会议还成立了“安庆市医学会外科分会血管外科专业组”、“亚太血管联盟安徽分会血透通路专委会”，医院血管外科主任潘力生分别当选组长、主任委员。 许吉林 邱海军