

烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式 在京隆重举行

习近平等出席仪式并瞻仰毛泽东同志遗容

新华社北京9月30日电 在庆祝中华人民共和国成立70周年之际，烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式30日上午在北京天安门广场隆重举行。习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等党和国家领导人，同各界代表一起出席仪式。

庄严的天安门广场上，鲜艳的五星红旗迎风招展。广场两侧，巨型主题景观雕塑“红飘带”分外引人注目。巍然耸立的人民英雄纪

念碑北侧，两组花坛上镶嵌着用白色菊花等编织成的18个花环，寄托着全国人民对英烈的深切缅怀。

临近10时，习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等党和国家领导人来到天安门广场，出席向人民英雄敬献花篮仪式。

纪念碑前，4000多名各界代表手持鲜花，列队肃立。他们中有年逾九旬的老战士、老同志，有胸前佩戴着红飘带的烈士亲属，有国家勋章和国家荣誉称号获得者代表，有参加全

国民族团结进步表彰大会的代表，有朝气蓬勃的青年学生和少年儿童。

中国人民解放军军乐团10位小号手吹响《烈士纪念日号角》。深沉而嘹亮的号声，让人们仿佛置身风云激荡的历史岁月。

70载砥砺前行，70年波澜壮阔。在中国共产党坚强领导下，中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的历史飞跃，开创了令世界瞩目的中国奇迹，向着“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦昂首

迈进。

“礼兵就位！”随着号令，60名三军仪仗兵迈着铿锵有力的步伐，正步行进到纪念碑前持枪伫立。

10时整，向人民英雄敬献花篮仪式正式开始。军乐团奏响《义勇军进行曲》，全场齐声高唱中华人民共和国国歌。

国歌唱毕，全场肃立，向为中国人民解放事业和共和国建设事业英勇献身的烈士默哀。

(下转6版)

习近平会见中国女排代表

新华社北京9月30日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平专门邀请刚刚获得2019年女排世界杯冠军的中国女排队员、教练员代表，参加庆祝中华人民共和国成立70周年招待会，并在会前亲切会见女排代表，同大家合影留念。

下午4时45分，女排队员、教练员代表步入人民大会堂福建厅，习近平同大家一一握手。在听取了领队和教练员、运动员代表发言后，习近平表示，在举国上下庆祝新中国成立70周年的时刻，我首先欢迎你们凯旋，向你们致以热烈的祝贺。

习近平强调，在第十三届女排世界杯比赛中，你们以十一连胜的骄人成绩夺得了冠军，成功卫冕，为祖国和人民赢得了荣誉。你们不畏强手、敢打敢拼，打出了风格、赛出了水平。在提前一轮锁定冠军的情况下，你们在最后一场比赛中丝毫没有懈怠，尊重对手，尊重自己，坚持打好每一个球，很好诠释

了奥林匹克精神和中华体育精神。中国女排夺得了第五个女排世界冠军，第十次荣膺世界排球“三大赛”冠军，激发了全国人民的爱国热情，增强了全国人民的民族自信心和自豪感。

习近平指出，本届女排世界杯期间，全国人民都在关注你们，每一场比赛都有亿万人民为你们加油。38年前，中国女排首夺世界冠军时，举国上下心潮澎湃，亿万观众热泪盈眶。中国女排“五连冠”，万人空巷看女排。广大人民群众对中国女排的喜爱，不仅是因为你们夺得了冠军，更重要的是你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。女排精神代表着一个时代的精神，喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。平凡孕育着伟大。你们天天坚持训练，咬牙克服伤病，默默承受挫折，特别在低谷时仍有一批人默默工作、不计回报。正是因为有这么一批人，才有了中国女排今天的成就。

习近平强调，全面建设社会主义现代化强国，需要在各方面都强起来。实现体育强国目标，要大力弘扬新时代的女排精神，把体育健身同人民健康结合起来，把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来，坚持举国体制和市场机制相结合，不忘初心，持之以恒，努力开创新时代我国体育事业新局面。希望中国女排继续加油、再接再厉，期待你们在东京奥运会取得优异成绩。

2019年女排世界杯9月14日至29日在日本举行，中国女排取得十一连胜的优异成绩，成功卫冕世界杯冠军。受到接见并聆听了总书记讲话，中国女排队员、教练员们倍感振奋。大家表示，在庆祝新中国成立70周年华诞之际，总书记的关心是对中国女排的莫大鼓励。一定要牢记总书记的嘱托，不骄不躁、再接再厉，保持昂扬斗志、不断拼搏奋斗，争创新的更加优异的成绩。

丁薛祥、孙春兰和国家体育总局负责同志参加会见。

中央统战部等联合 举办新中国成立 70周年成就报告会

新华社北京9月30日电 由中央统战部、全国人大华侨委员会、外交部、国务院侨办、全国政协港澳台侨委员会、致公党中央、中国侨联联合举办的新中国成立70周年成就报告会，30日在北京国家会议中心举行。中央党校（国家行政学院）副校（院）长谢春涛作“中国共产党执政七十年的成就和经验”专题报告。

谢春涛在报告中阐述了中国共产党引领中华民族站起来、富起来、强起来的历史性成就，总结了中国共产党70年治国理政的成功经验，回答了中国共产党为什么“能”的问题。

来自五大洲130多个国家和地区的2300多名海外侨胞及港澳地区代表参加报告会。



生活中，不少家长都会有这样的困惑：“我家孩子明明每天都好好刷牙，为啥还是长蛀牙？”

对这个问题的解释有很多，因为饮食习惯、唾液分泌量等其他因素也可能导致蛀牙，此外，还有一个易被家长忽视的因素——深窝沟。根据口腔流行病学调查，我国青少年90%以上的龋发生在窝沟部位。

为什么窝沟部位龋坏率这么高呢？应该怎么做才能有效预防窝沟龋？

窝沟就是磨牙（即大牙）咀嚼面上的凹坑和裂隙，它形态复杂，

深浅不一。如果窝沟太深，就会导致细菌和食物存积在窝沟里，即便通过刷牙、漱口等方法，也很难把这些细菌和食物完全清洁干净，久而久之，就会有越来越多的细菌聚集到深窝沟里，就会导致牙齿脱矿，继而出现龋坏，也就是我们常说的蛀牙。

那应怎么做，才能预防孩子窝沟发生龋坏呢？可能很多家长已经想到了，既然深的窝沟可能会导致牙齿龋坏，那我们把深窝沟填起来。

没错，这也是世界卫生组织向全世界推荐的有效预防龋齿的方法——

窝沟封闭。

窝沟封闭的原理很简单，在不磨除牙体组织的情况下，把一种对人体无害的也可自凝的合成有机高分子树脂材料涂在牙齿的深窝沟内，材料凝固后可以长期保留在窝沟中，如同形成一层保护性的屏障，隔绝了细菌和食物残渣对牙齿的侵蚀，就如同给牙齿穿上了一层

保护衣，从而有效预防蛀牙。美国牙科协会指出，窝沟封闭可以有效的降低窝沟龋的发病率达76%。

窝沟封闭的最佳时机是牙冠完全萌出，龋齿尚未发生的时候，一般6-8岁左右。



安庆渡江口腔医院

ANQING DUJIANG DENTAL HOSPITAL

地址：安庆市华中路40号 咨询热线：0556-5206191