



穿衣指数：

凉



感冒指数：

多发



空调指数：

少部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较强

佩戴新眼镜后 眼睛越看越累

原来竟是瞳距不准惹的祸

本报讯（记者 程呈）眼镜对于视力不佳的人群而言是必不可少的日常生活用品，一副眼镜的好坏也直接影响着佩戴者的使用体验。一个星期前，家住宜秀区的市民李闯新配了一副眼镜，可看东西却越看越“累”，这是怎么回事呢？

李先生是一位80后，日常工作是和电脑打交道。早在他上高中时，李先生就患上了近视，需要佩戴眼镜才能看清楚物品。“上周五晚上，我的眼镜被我家小宝玩耍时折断了，因为第二天急着用，我就随便在家周边找了家眼镜店，选好镜片镜框，共计478元，等了不过半个小时就取到了眼镜。”

10月14日，李先生对记者说，第二天他戴着新眼镜在单位对着电脑工作，不一会儿就感觉眼睛非常疲劳，时间长了眼睛看东西还会出现重影。当天下班后他便来到眼镜店反映，“商家却说新眼镜佩戴习惯都需要一段时间，让我回家再戴着适应几天就好了，以此为由将我打发走了。可过了两天，我发现我不仅没有适应眼镜，反倒是眼睛变得越来越难受，于是我再次找到眼镜店商家，要求他们给我处理，替我



资料图片

重新配一副眼镜。商家这时候说眼镜制作好之后不退不换，要换镜片得另外付一副镜片的钱。”

李先生与商家协商无果，无奈向记者寻求帮助。15日上午，李先生前往安庆市立医院眼科验光，发现医院给出的瞳距数据同眼镜店配出来的有4毫米的差距，由于瞳距不精准，这才导致李先生看东西越看越累。

15日晚上，李先生和记者一同来到李先生配眼镜的眼镜店，通过一番协商，眼镜店最终答应为李先生按照医院验光的数据，重新制作一副镜片。

“通过这次经历，我发现验配眼镜，还是要选择验光技术有保证、信誉好、规模大的商家或正规医院去验配。而且眼镜配装好后要试戴，感觉不好要及时到商家进行调

整或更换。”

□ 温馨提示

眼镜框架如何科学正确配戴？

一、不能随便戴别人眼镜框架

每个人的眼镜镜片度数、两个镜片光学中心之间的距离、镜腿的长度、鼻托的高度都不一样，所以眼镜近视了，一定要自己验光买眼镜，不能随便拿别人的眼镜戴。

二、不能用力扭曲框架眼镜镜架

单手摘、戴眼镜时，眼镜架可因受力不均造成眼镜变形，所以摘、戴眼镜时，一定要用双手。还应经常检查眼镜框上的螺丝是否有松动和眼镜框变形的现象。若发现螺丝松动，要及时拧紧，以免镜片脱落打碎。

三、眼镜框架的镜架不能过松或过紧

时下，网购发达，很多人喜欢网上配眼镜，甚至眼镜团购、美瞳团购，但收货时一定得注意眼镜两镜腿之间的距离、镜腿的弯曲度要合适，配戴眼镜不能过松或过紧。眼睛必须正对镜片的光学中心，否则会产生三棱镜效应，使人出现视物变形、头昏、目眩、眼睛酸胀、易疲劳等症状，甚至出现斜视。

45天！
我市无有效降水日
已达这么长
降水量较历年同期
偏少五成多

本报讯（记者 柯慧敏）安庆已经45天无有效降水了。“副高强势，雨区偏西偏北是主因。”记者10月17日市气象台获悉，目前我市大部分地区出现重度以上气象干旱，预计未来一周，降水依然稀缺，旱情或将持续。23日起，雨水天气有望增多，但真正能缓解旱情的降水过程不明显。有数据显示，7月至10月上旬，我市降水较常年同期显著偏少，全市偏少5-8成；潜山降水量仅96.2mm为历史同期最少，桐城、太湖降水量为历史同期第二少。我市大部分地区出现重度以上气象干旱。其中，九月份以来，我市平均降水量12.3mm，较常年同期114.27mm，偏少近九成，为历史同期最少。

气象专家提醒，抗旱形势依然严峻，相关部门还需做好蓄水保水等工作。同时，气象部门也表示将时刻待命，抢抓有利时机加强人工增雨作业。

唱起小晴歌 昼夜温差大



本报讯（记者 柯慧敏）受冷空气的影响，最近天渐渐转凉，一般来说，冷空气影响后气温的最低点，通常会出现在天气转晴后的第一个早晨。这是因为冷空气到来后气温整体降低，但要出现气温最低值，还需要一个“帮手”——夜间的辐射降温。什么是辐射降温，说得简单点就是：白天阳光好的时候，大地会吸收到很多太阳的热量；而太阳落山后，大地吸收的热量很快散发掉，而且整个夜晚，大地都在不断散热过程中，所以，每天清晨往往会是一天当中气温最低的时候，昼夜温差大，早晚还是很冷呢。

不过，好在白天随着阳光出现，气温回升就会比较快了。也就是说，这波冷空气的最强影响，从明天开始就会慢慢减弱了，我们迎来了秋高气爽的晴好天气。趁着灿烂的阳光，出去走走，晒晒太阳，舒展筋骨，活跃心情。或者只是在家洗洗衣服，把被褥和秋冬衣物晒一晒，也会有种温馨的感觉。最近

这段时间，不少市民家里餐桌上螃蟹几乎周周有，清蒸、红烧……大家饱了口福！关键眼下螃蟹的价格比刚上市还是偏低不少呢。不管怎么样，秋风起，蟹黄肉厚，餐桌信息也透露出了秋意呢。对吃货来说，又多了个胡吃海喝的由头。古代人们也讲究秋季进补，比我们可讲究多了。以前没空调，苦夏里好

多人差点熬成公婆了，所以天冷了自然要补回来，以攒下能量过冬。但现在，夏天有了空调，其实没有流多少汗，也没有燃烧很多脂肪，所以大家自己看着办吧。

今明两天我市的具体天气情况为：今天晴天，气温13℃~23℃，东北风2-3级；明天晴天，气温14℃~25℃，东北风2-3级。

周边城市天气预报

合 肥	晴 11~23℃	上 海	小雨转多云 18~23℃
芜 湖	多云转晴 13~23℃	南 京	阴转多云 11~22℃
马 鞍 山	多云转晴 13~23℃	武 汉	晴 10~23℃
黄 山	多云转晴 11~26℃	九 江	多云 13~22℃