

“花式服务”为消费注入新活力

新华社10月20日电 大排档撸串、咖啡馆撸猫、健身房“撸铁”……随着消费升级不断加快,“买服务”已经成为现代人账单上的“必选项”。国家统计局日前发布数据显示,前三季度全部居民最终消费支出中,服务消费占比50.6%,超过居民消费“半壁江山”。被人们津津乐道的各类“花式服务”,正在为消费注入新活力。

餐饮旅游热度不减。商务部、文化和旅游部数据显示,刚刚过去的“十一”黄金周,全国零售和餐饮企业实现销售额1.52万亿元,比去年同期增长8.5%。国庆7天长假,全国共接待国内游客7.82亿人次,国内旅游收入突破6000亿元。

女子公路团体赛： 中国队获得金牌

10月20日,中国队选手赵茜沙、普泽娴、梁洪玉和孙佳君(从右至左)庆祝夺冠。

当日,在武汉举行的第七届世界军人运动会公路自行车女子公路团体决赛中,中国队以4小时05分46秒的成绩获得金牌。 新华社发

文化体验备受青睐。走在北京前门大街,可以体验皮影制作、老北京吹糖人等绝活;在杜莎夫人蜡像馆,VR技术让游客和名人实现“零距离”接触;24小时书店里,文艺青年享受着精神世界的“深夜食堂”……北京天街集团副总经理吴睿娜告诉记者,现代人的消费诉求不再是简单的吃吃喝喝,而是更重视文化体验感,参与感。

体育健身成新潮流。“下班后我喜欢去健身房做运动,痛痛快快地出汗,疲惫和压力都一扫而光了。”在杭州一家互联网企业工作的尹菲,每天下班后都要来健身房“打卡”,她告诉记者,对很多年轻人而

言,健身已经成为一种生活方式。

新兴服务不断涌现。在消费多元化、细分化趋势之下,各类新兴服务消费应运而生,旧物线上寄售、周末户外陪跑、衣橱收纳整理、宠物短期寄养……越来越多个性化、定制化服务受到消费者追捧。

中国贸促会研究院国际贸易研究部主任赵萍表示,随着收入和供给质量提升,我国居民消费正从“实物型”向“服务型”转变,旅游、文化、信息等服务消费已超过消费总支出的“半壁江山”,凸显了消费升级加快趋势,未来要通过加强供给侧结构性改革,进一步挖掘服务消费潜力,为经济发展激活消费引擎。

专家告诉你 如何预防“沉默杀手”

新华社西宁10月20日电 10月20日是“世界骨质疏松日”。因为潜伏期长、早期没有明显症状,骨质疏松常被称为“沉默杀手”。专家提醒,谨防发生骨质疏松,改善生活方式和定期身体检查必不可少,要早诊断、早治疗,避免带来严重后果。

青海省人民医院骨四病区主任医师索南昂秀介绍,骨质疏松症是由于多种原因导致的骨密度和骨质量下降,骨微结构破坏,造成脆性增加,从而容易发生骨折的全身性骨病。

“肌肉酸痛、脊柱变形(弯腰驼背)和发生脆性骨折是骨质疏松症最常见的临床表现。目前中老年骨折患者中,绝大多数是和骨质疏松有直接关系。绝经后女性、50岁以上男性是高发群体。”索南昂秀说。

在青海省人民医院就诊的56岁患者刘丽说,去年开始自己就经常背痛、乏力,后来不小心崴了脚,去医院检查才发现早已患有骨质疏松症。

“许多骨质疏松症患者在疾病早期常无明显感觉,所以更应高度重视。”索南昂秀说,如果存在长期熬夜、吸烟酗酒、饮食不健康、长期服用激素类药物等情况,发生骨质疏松的风险会明显增加。

随着生活节奏的加快,骨质疏松的发病率也有年轻化的态势。索南昂秀说,有的年轻人本就缺乏运动,又有不少不良嗜好,加上挑食节食导致饮食中钙元素的摄入减少,达不到理想的骨骼峰值量,因而也可能患上骨质疏松。

专家建议,预防骨质疏松,一方面要合理膳食,均衡营养,多食用含钙、磷元素高的食品,如牛奶、鱼虾、豆制品等。另一方面要坚持科学的生活方式,如加强体育锻炼,少吸烟,少饮酒,控制咖啡、浓茶及含碳酸饮料的摄入量。此外,还要加强日光照射。“高原地区阳光充足,经常接受阳光照射会对维生素D的生成及钙质吸收起到非常关键的作用。”索南昂秀说。

“对于骨质疏松的预防,很多人都知道要补钙,花大价钱买来的钙片和保健品其实未必能起到作用。”索南昂秀说,随着年龄的增长,人体对钙的吸收效果是不同的。“所以我们建议老年人应每年进行一次骨密度检测,切忌盲目补钙,要谨遵医嘱,结合自身情况对症下药才能达到效果。”



涉性侵害违法犯罪人员从业限制制度 上海出台半年已有多人被处置

新华社上海10月20日电 记者从上海检察机关获悉,上海市《关于建立涉性侵害违法犯罪人员从业限制制度的意见》出台以来,多家检察院已展开具体行动,已有数人被处置。

今年4月,上海市《关于建立涉性侵害违法犯罪人员从业限制制度的意见》出台。该意见明确了用人单位在招录员工过程中的审查和筛选义务。用人单位应当对拟录用人员是否存在性侵害违法犯罪记录的情况进行审查,并可以向公安机关

进行核实。如果发现拟录用人员存在性侵害违法犯罪记录的,则不予录用。对于本单位的在职员工,也将逐步进行核查和处理。

上海市青浦区人民检察院介绍,该院联合青浦区教育局、公安部门开展与未成年人密切接触行业从业查询工作,对辖区所有中小学校(幼儿园)教职员工、从业人员共计13844人进行性侵害违法犯罪记录核查。

经查询,3所学校内2名餐饮工、1名勤杂工共计3名从业人员有

猥亵、介绍卖淫等刑事、行政处罚不同程度性侵害违法犯罪记录。上海市青浦区检察院遂督促启动从业限制程序,目前,相关学校已对上述人员全部予以清退。

今年1月,经上海市嘉定区人民检察院起诉,一起猥亵儿童案被告人何某被法院判处有期徒刑六年。同时,原本作为小学教师的何某被禁止自刑罚执行完毕之日或假释之日起四年内从事教育、培训等与未成年人相关的职业。

今年9月,嘉定区形成了相关实施细则,明确16家成员单位的监督管理责任,进一步明确了各用人单位的职责与要求,规定了查询的具体方式、衔接配合机制等内容。

肺炎等。

专家提醒,呼吸道感染、过敏原暴露等是诱发哮喘急性发作的常见原因。在日常生活中,常见的过敏原有牛奶、鱼、虾、蟹等食人性过敏原,也有尘螨、花粉、动物毛屑等吸入性过敏原。

“找到过敏原,才能有效避免哮喘发作,做到早期监测及干预。”罗征秀说,改善家庭卫生环境,定期晾晒衣被,防止尘螨聚集等,可有效预防相关过敏原引起的哮喘发作。另外,冷空气刺激也可能诱发哮喘发作,秋冬季出门可以给孩子戴口罩,避免冷空气吸入刺激。

秋季小儿哮喘多发

专家提醒应避免接触过敏原

新华社重庆10月20日电 秋季是小儿哮喘的多发季节。医疗专家提醒,过敏原暴露是诱发哮喘的常见原因,有哮喘过敏体质的孩子尤其要注意避免接触过敏原。

最近,重庆5岁大的孩子西西连续出现咳嗽等症状,经过呼吸专科检查,被诊断为咳嗽变异型哮喘。

专家介绍,小儿哮喘是一种慢性气道炎症,主要表现为呼吸急促、

喘息反复发作,还有一些不典型的症状,如慢性咳嗽、胸闷等。哮喘反复发作不但导致患儿反复就诊,还可导致肺不张、胸廓畸形等不良后果,严重影响孩子生活质量。

重庆医科大学附属儿童医院呼吸中心主任罗征秀说,哮喘表型复杂,临床表现及诱发因素个体差异较大。如对哮喘认识不足,易被误诊为支气管炎、喘息性支气管炎或