



穿衣指数：
凉



感冒指数：
多发



空调指数：
少部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
较弱

网购螃蟹个头“缩水” 十四只螃蟹无一只达标

本报讯(程呈)眼下除了在市场上购买螃蟹外,很多市民开始转向线上购买螃蟹,不过,由于网购无法看到实物以及称重,很容易引发纠纷。昨日,家住大观区玉琳路的李先生就向记者吐槽,他网购的螃蟹“缺斤少两”。

金秋时节,蟹肥膏黄,正是吃大闸蟹的季节。“为了让家人吃到正宗的阳澄湖大闸蟹,上周我花了199元网购了14只螃蟹,号称是4.5两的特大蟹,没想到收到货后,发现螃蟹个

头并没有我想象中的大。我一称重发现,每只螃蟹都少了0.3至0.5两左右。我赶紧找到卖家客服理论,卖家却表示这是正常现象,称生鲜类产品在运输途中会有一定的水分流失,所以重量有所减轻,只要在10%范围内都属于正常。”李先生抱怨道,他和客服为此争执了半天,客服也不愿给予他补偿,最后只好认栽。

记者在淘宝网上发现,对于螃蟹“缺斤少两”、以次充好以及出现死蟹

等被买家频频吐槽的问题,不少商家也是推出了死蟹包赔、缺重或是无黄无膏包退包换的售后服务。虽然商家们的承诺和服务确实能够让买家在下单时多了一份保障,但记者仔细查看买家的评论之后发现,对于螃蟹重量达不到承诺、螃蟹口味不新鲜以及运输不当出现死蟹的差评意见还是经常出现。

眼下正值螃蟹销售高峰,如果市民们选择网购螃蟹,还是要选择正规

的网上销售平台及网店,购买之前详细了解商品详情及买家的评价。对于购买中可能出现的缺斤少两、出现死蟹、品质不佳等风险,事先详细咨询商家,商家如有赔付等相关承诺,要注意保留证据,以便事后维权。此外,更要注意的是,在收货验收环节,最好现场仔细查看商品有无问题,如有问题,要及时与商家沟通,明确处理方案,在责任未明确前,不要轻易签字确认收货。

多云天气主打 温度逐步回升



本报讯(记者 刘惠子)经历了一轮短暂的冷空气,本周多云天气主打,阳光将重新回归,届时晴朗的秋日将持续在线,平均气温逐步回升,但是晨温降低,早晚温差拉大。

安庆气象台说,上周末的那场秋雨,虽然雨量不大,但是覆盖面还是“基本全面”的,我市大部地区阴有小雨,久别雨水的旱土也终于迎来了一丝甘霖,尽管还不够。10月以来,我国南方多地进入“没雨季”,快一个月没有下过一场像模像样的雨了。中央气象台的专家分析,由于副高形态异常,控制了孟加拉湾地区,导致孟加拉湾低压较弱,水汽输送条件较差。另外,近期南支槽活动较弱,因此即便北方有冷空气南下,也没有足够的西南气流配合形成降水。

随着时节的迈进,常有冷空气侵袭而使气温骤降,所以大家要注意及时添衣保暖,增强体质,防止

感冒发生。添衣与否应根据天气的变化来决定,只是不宜添得过多,以自身感觉不冷为准。天气转凉后人们往往食欲渐增,是进补的大好时机。对于很多人来说,进补离不开各种肉,肉食一般热量高,可以给身体增加热能供给,御寒

健体。但一味吃肉进补,会影响体内的营养平衡,严重时还会加重肝肾及消化负担,使脏器功能减退。

今明两天安庆的具体天气情况为:10月29日晴到多云11~22℃。10月30日晴到多云,12~23℃。

周边城市天气预报

合 肥	晴 11~23℃	上 海	晴 14~22℃
芜 湖	晴 10~23℃	南 京	晴 10~22℃
马 鞍 山	晴 10~22℃	武 汉	晴 9~24℃
黄 山	晴 10~24℃	九 江	多云 11~24℃

树上晾晒衣被有碍观瞻

本报讯(记者 徐志远)近日,有居民反映市经开区天娇花园小区小树上经常有一些居民晾晒衣被,这样不仅有碍观瞻,还会给正在茁壮成长的小树带来伤害,希望相关部门及时解决。

10月24日,记者来到市经开区天娇花园小区看到,小区围墙旁一排排银杏树被居民在树木间拉起绳子晒被褥和衣物,有的衣物直接放在了小树上。

记者注意到,小区有的树都很小,根本经不起这样的重量。“小区里晒衣被的确不雅观,来来往往的人又比较多。”居民胡先生说。采访中,对于小区内乱晒衣物的行为,一些居民表示反对。

“我家的房子没有阳台,窗子朝北,早上有太阳时,温度不高,等到中午和下午,就晒不到太阳了。”小区居民杨女士说,她经常为晾晒被子的事发愁,如果不在树上晒都没地方晒了,真希望小区里有个公共晾衣架。

随后,记者联系了该小区的物业公司,该公司负责人刘琪告诉记者,会尽快和小区居民进行协商沟通,尽量不要在树上晾晒衣被。



牙龈红肿的防治

牙龈红肿是指牙齿周围牙龈软组织充血发红、肿胀隆起。多见于牙菌斑生物膜引起的牙龈组织感染性疾病,也可见于局部异物刺激所致。

仅仅引起牙龈红肿的疾病主要包括慢性龈炎、青春期龈炎、妊娠期龈炎、牙周炎等疾病。牙龈脓肿、牙周脓肿、智齿冠周炎或根尖周炎等疾病引起牙龈红肿的同时多伴疼痛。

其实,牙龈红肿是可以预防的。一是要注意口腔卫生,养成“早晚刷牙,饭后漱口”的良好习惯;二是要定期口腔检查,遵循医嘱,及时治疗口腔内疾患。

当发生牙龈红肿后,慢性龈炎患

者,经过牙周基础治疗,如有效的自我菌斑控制、龈上洁治、龈下刮治后,炎症消退,牙龈组织可完全恢复健康。

青春期龈炎,通过洁治术去除菌斑、牙石,必要时可配合局部的药物治疗,如龈袋冲洗、局部上药、含漱等。对于个别伴牙龈肥大增生的患者,必要时可采取牙龈切除术。

妊娠期龈炎的治疗需更加注意。去除菌斑牙石等局部刺激因素时,操作必须轻柔,尽量减少出血和疼痛。妊娠前三个月或后三个月,考虑延期进行牙周治疗,避免发生流产或早产。应急的牙周治疗,如局部1%双氧

水和生理盐水冲洗,或1%双氧水溶液含漱,可在妊娠的任何时期进行。妊娠期慎用抗生素和其他药物,强调自我菌斑控制和定期牙周维护,必要时与患者的妇产科医生会诊。系统牙周治疗考虑延期到分娩以后进行。

轻度牙周炎患者,经过牙周基础治疗后,牙周袋可变浅或消失,牙周组织也可恢复健康,如无失牙,也无

需修复治疗,直接进入长期的牙周维护阶段。对于中重度牙周炎,经过牙周基础治疗后,炎症虽可基本消退,牙周袋变浅,但一般还需进一步的牙周手术治疗、牙体牙髓、修复、正畸等多学科的联合治疗。



(宣)医广【2019】第06-18-016号

安庆渡江口腔医院

ANQING DUJIANG DENTAL HOSPITAL

地址:安庆市华中路40号 咨询电话:0556-5206191