

安庆晚报

1 版

热线电话:18905566110
今日 16 版 第4315期

2019 年 10 月
30 日

己亥年十月初三
星期三

国内统一刊号 CN34-0074 邮发代号:25-122
安庆日报社主办
<http://www.aqnews.com.cn>

献血无损健康!

献血后饮食上应注意什么? 正常人献血300—400毫升血液后,在饮食上应注意营养正常搭配,适当补充营养,吃些瘦肉、蛋、奶、豆制品、蔬菜和水果,当天可多饮水,但不要暴饮暴食。

温馨提示:献血时请携带身份证或有效证件

市区固定献血点:

安庆血站(市府路3号): 正常工作日

人民路人民剧院广场: 周一至周日

华润苏果超市广场: 周一至周日

家乐福超市广场: 周一至周日

献血热线: 5364021; 5365921 安庆红十字中心血站



我市初步构建社会化群众性自救互救体系

为生命护航 “救”在身边

2 版



焚烟亭外滩主题广场
主体工程即将完工

10月29日,施工人员正在铺装焚烟亭外滩主题广场,该广场主体工程即将完工。

本着因地制宜、综合利用、自然协调、应绿尽绿的原则,我市实施安庆江豚自然保护区“一泊一策”拆除码头长江岸线容貌提升工程,拆除后的凤凰临江码头、安庆港1号码头和11号码头陆域货场改造成外滩主题广场,供周边市民休闲,实现码头生产岸线回归市民生活岸线。

3个外滩主题广场按照现行有关环境景观园林施工验收规范标准设计施工,主要是绿化种植提升、广场铺装,修复岸线生态,亮化长江外滩。
(华丛发 摄)

数字安庆地理空间 框架通过验收

数据成果

已应用于城管、规划等

2 版

疯狂行窃 用来打赏网络主播

男子已被桐城警方刑拘

6 版

夫妇装修房子前 买26桶油送邻居

留下致歉纸条:打扰了

9 版

黑客少年的“数据帝国” 高中生窃取 1亿条公民信息

11 版

今年1-9月份

安庆快递业务量同比增长49.47%

2 版

皖年底猪肉供应自给率达99%以上

合安马芜铜加快实现畜产品冰鲜上市

10 版



掌上安庆苹果版



掌上安庆安卓版



政务微信安庆之声



安庆晚报

责编 张丽