



穿衣指数：
凉



感冒指数：
多发



空调指数：
少部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
较弱

线上线下众多商家均开启了大促模式

购物促销季

消费需谨慎

本报讯（记者 徐志远）一年一度的“双11”即将到来，线上线下众多商家均开启大促模式，各类优惠红包五花八门。记者在采访中了解到，部分商家的红包夸大宣传、促销水分大的情况层出不穷。消费者在“血拼”的同时，一定要谨慎。

“恭喜您，获得0.88元消费红包……”这是家住华中西路附近的王女士在微信群里经常会点到这样的链接。王女士向记者介绍，类似这样点开就有红包的链接不在少数，有的是

扫码领取的，有的是随机获得的，看上去挺热闹，其实优惠少得可怜。

记者在采访中了解到，在“双11”前期，在很多购物网站都能获得这种金额随机的小额红包。这些红包金额没多少，但也在一定程度上起到了“诱导”的效果，影响着消费者的购买、支付选择。

经常网购的朱女士告诉记者，这类红包发放前基本上都是“最大化”进行宣传，看上去很诱人。比如在一些网购平台付款时，就有点

开红包可充抵现金，并且宣传的都是“最高99元”“最高免单”等有可能出现的最大金额。但在几十次的购物付款中，朱女士获得的基本上都是以“分”为单位的红包。

业内人士提醒大家，“双11”网购促销逐渐升温，很多店家都会推出“全年最低”“抢购”等活动，看似推出了极大的优惠力度，但先提价再打折、以次充好、服务不兑现等现象也时有发生，对此消费者要注意识别。

秋冬季节 当心小儿腹泻

本报讯（记者 徐志远）近日，记者从市立医院获悉，医院儿科门诊接诊量有所增加。其中，小儿秋季腹泻患者明显增多。

10月25日，家住宜城路附近的陈女士向记者介绍，她家小孩乐乐今年1岁，近几日一直发烧、呕吐，开始以为孩子得了感冒，可几天后他仍不退烧，还伴有拉肚子症状。于是，陈女士就带乐乐到市立医院儿科门诊就医。接诊的儿科医生告诉她，孩子感染了轮状病毒。医生解释，由于正处于秋季，气温波动大，儿童极易感染轮状病毒，也就是俗称的“秋季腹泻”，这是一种秋季儿童常见疾病。

据市立医院儿科余必信副主任医师介绍，此病初始症状与普通感冒无异，极易被家长忽略。不过，家长也不用过分紧张，因为秋季腹泻是病毒性感染，是一种自限性疾病，一般7天左右便会自愈。如果孩子有重度症状就必须到医院就诊治疗，家长不可随便自行用药诊治。

“贴秋膘”正当时

本报讯（程呈）眼下天气温差大，为了储存抵御冬季寒流的脂肪，不少人开始了贴秋膘大计，涮火锅、吃炖肉……

家住迎江区吉祥街附近的徐女士今年45岁，她告诉记者，“贴秋膘”是她家多年来约定俗成的习惯，每年到了这个时候，她都会常炖些肉汤给家人喝。“由于我们家里人体形偏瘦，瘦子一到冬天就很怕冷，所以需要在冬来临前多囤些脂肪，以肉贴膘来抵抗寒冬。”

那么，贴秋膘是不是一定要吃肉呢？怎样“贴秋膘”才健康？10月21日，采访中安庆市立医院营养门诊医生陈二花向记者介绍道，“贴秋膘”并不等于多吃肉，而是应该结合自身身体状况，整体营养摄入均衡，保证每日食用足够的蔬菜瓜果和杂粮等，做到健康“贴秋膘”。另外，贴秋膘要适量，尤其是三高人群。“考虑自己身体缺哪些营养，按需补足，另外还要适当锻炼健身，增强抵抗力。适当的‘贴秋膘’有益于恢复体力，但是若贴补过分，相对运动不足，消耗的热量过低，则易导致肥胖。”

早晚秋风萧瑟 午间阳光相伴



本报讯（记者 刘惠子）近日的天气，早晚秋风萧瑟，天气偏凉。午间阳光相伴，体感正好，预计一直到周五都会是晴到多云的天气。到了11月2日前后，天空云系会增多，以多云为主，而下一次降雨恐怕要等到11月6日前后了。

气温方面，本周总体还是比较舒适宜人，预计安庆城区的最高气温22~24℃，最低气温11~13℃。虽然最高气温回升，但最低气温依然很低。这样的天气，早上出门冷得像冬天，棉袄都想翻出来往身上套。昼夜温差大，是秋天最典型的气候特征之一，一天当中的气温会像坐上过山车一样，上下相差10℃左右。未来几日无有效降水，干燥的空气可能让人感觉喉咙干痒痒的，有种灰蒙蒙的感觉。因此建议各位朋友出行尽量佩戴口罩，有利

于鼻咽及上呼吸道健康。

安庆市气象台根据最新气象资料分析，本周以多云天气为主，平均气温逐步回升。由于晴天湿度低，天气也比较干燥，出行补水措施一定要做足了。此

外，森林火险等级也比较高，出门游玩的朋友请一定要注意用火用电安全。

今明两天安庆的具体天气情况为：10月30日晴到多云，12~23℃。10月31日晴到多云14~24℃。

周边城市天气预报

合 肥	多云转晴 11~24℃	上 海	晴 14~22℃
芜 湖	晴 9~23℃	南 京	晴 10~23℃
马鞍山	晴 10~23℃	武 汉	晴转多云 11~25℃
黄 山	晴转多云 9~26℃	九 江	晴 13~24℃

柚子上市 备受市民喜爱

本报讯（记者 徐志远）随着天气转凉，水果市场迎来大“换季”，夏天的“主角”西瓜、凤梨、桃子等渐渐退出，取而代之的是柚子、橘子、石榴、冬枣等，抢占了水果店的门面。尤其是大量上市的柚子，实惠的价格、清爽的口感备受市民喜爱。

10月25日，记者来到城区大润发超市，看到柚子已摆在水果之中最显眼的位置，柚子品种不一样，其价格也不一样，记者看到，红心柚价

格标签上张贴着3.98元/斤，三红蜜柚4.99元/斤，有机蜜柚1.98元/斤。一销售人员介绍，现在正是吃柚子的好时节，柚子水分足，味道也甜，虽然柚子个头不是非常大，但掂量起来都是分量十足。

26日，记者来到天柱山西路另一家超市，柚子几乎占据了超市水果区内的“半壁江山”，记者看到，三红蜜柚价格标签上张贴着2.98元/斤，沙地柚2.58元/斤，有机蜜柚1.98元/斤，有机红柚7.98

元/斤，其中产地都属于福建。记者注意到不同品种的柚子，价格基本上都在1元到8元之间波动。

据另一家水果店老板介绍，最近这段时间柚子大量采摘，他们主要从福建拿货，“现在红心柚卖得最好，光这一品种每天至少能卖出三四十个。”

记者了解到，秋令水果大量上市，不光柚子实惠，橘子、苹果价格也都便宜下来了。最便宜的橘子已经卖到了10元5斤，而且味道特别甜，备受市民的喜爱。