



穿衣指数:

凉



感冒指数:

多发



空调指数:

少部分时间



运动指数:

较适宜



紫外线指数:

较强

大王庙街上偶得美好叫人难忘

□ 刘惠子 文/图

休息日的时候还是尽可能出去走走。看见美丽的风景，体内的多巴胺就会分泌，从而感觉很开心，说不定还能不期而遇一些新鲜的事物，那样偶得的美好最叫人难忘。就像这一次，越过一条迷津的小路，找到一座安静的庭院，房主很热情，他说：“有空进来坐坐。”



老街上的无意发现

穿街过市，无意中来到大王庙社区附近，这里正在进行老旧小区改造，机器轰鸣声有些刺耳。本想逃离这喧闹的场面，被前面不远处的一条狭窄路口吸引了，于是打算进入看看。这里是城西的大王庙老街，隐在狮子山脚下向东延伸的一片绿荫里，灰瓦白墙，青石板路，青苔布满石阶，很多房屋的门墙上都挂着保护性建筑的牌匾，名副其实的老街，但街上已经没有多少住户，人们大都到城市的其他地方寻找新生活了。

行走至大王庙街51号，这户人家的朱红木门敞开着，门口的绿植错落有致摆放，屋内传出阵阵古琴曲，不自觉地一只脚就踏进了屋内，这时出来一位中年男子，微笑点头问候一声：“你好，要不要进来坐坐。”他就是房屋的主人程俊峰，今年50岁，是一家企业的工作人员。他自幼习武，早年练就硬气

功，名扬海内外，最远去到欧洲各国演出。如今他工作以外，最大的乐趣是窝在自家的老房子里，以武会友，打造属于自己的世外桃源，并与众人分享。

于无声处听往事

老房子内的每一个角落，与外来者都是新奇的。舍内简洁整齐，每处细节，都结合了古朴自然和精致的格调。程氏老宅是典型皖派建筑，原占地面积1000平方米，曾有一个牌坊在门头，是大王庙街保存较好的清代民居。现在院子里面种着各种各样的草木一片碧绿，晚秋时节院子里的一切仍旧生机勃勃。与院中的暖色系截然不同，房间厅堂里多是灰白黑的朴素颜色：石雕、木雕等在地上摆得到处都是；石柱基、古水缸占据着硕大的地方。程俊峰爱收集石雕、木雕这在朋友圈里是出了名的，厅堂里摆放的一块雕花木料里就记载着一段往

事。“这块木雕其实是老式雕花床的一部分，当年我母亲就是在这床上生下我的，那时候条件差，母亲产后大出血，只好把这张床卖了50元治病。”程俊峰说，前些年，他花3000元重新买回来这张雕花床，虽然因为年代久不能修复，但他仍然将残缺的雕花木料放在老宅最显眼的位置。

东边的一处厢房里，发现了不少练武器材，刀、枪、剑、戟、斧、钩、叉、鞭、铜……程俊峰8岁习武，多年的努力他练就了“枪尖悬人”“腹顶钢枪”“钉板碎石”等硬气功绝技，成为社会和学校竞相邀请表演的节目。上世纪90年代初，他拜于安庆的武术老前辈方克先生门下，学习擒拿、格斗、散打，经过两年的学习后，他只身一人，北上河南温县，向陈氏太极拳十九代传人王西安拜师学武。工作之外，程俊峰如今是一位太极拳老师，位于大王庙街的这座老房子也是他的教学地点之一，以武会友，老房子里朋友越来越多。“从附近狮子山公园锻炼回来的老友必定会上我这讨一杯茶喝，偶尔路过的行人也愿意进屋陪我摆弄摆弄花草，周末有人来练太极，就在我的庭院里。”程俊峰教朋友练太极不图报酬，一些体弱多病的人找到程俊峰学习太极，更是分文不取。

此时，阳光落满老宅的庭院，跟程俊峰在庭院里学几个太极拳的招式，累了就在厅堂里和一群人聊聊天，还可以沿着天井里的楼梯登上二楼的平台，遥望不远处的皖河。这里是程俊峰的桃花源，其实每个人心中都有属于自己的桃花源吧。

正午时分，太阳实在太“热情”



本报讯(记者 柯慧敏)最近太阳实在太热情了，正午时分，走在户外，有种眼冒金星的眩晕感。今天它照旧占据半壁江山。倒是有见识的小伙伴，淡然地来了句“有冷空气要来了吧？”确实，冷空气每次来之前，都用大太阳来提醒我们一声。只是，连晴了好多天，雨水的全部希望，几乎全部落在新一轮冷空气的身上。可惜，接下来，只是一个弱冷空气，难有作为，不下雨，只刮刮风，降降温，气温降幅在2℃—4℃。

其实，雨下不下，下在哪里，下多大，还真的跟冷空气的强弱没多大关系，关键得看当地的暖湿气流是否配合，如果不配合，就算强

冷空气，也只能以干冷空气的身份从我们的身边路过。其实，很多时候，想要空气清新，就得忍受那些风雨雪，想要阳光灿烂，空气质量就别要求太高。明天开始，城市上空云系逐渐增多，整体来说，天空的颜色还算明亮，天气是多云到阴的调调，大家就踏踏实实出门吧。毕竟能呼吸到不错的空气，太阳黯淡一点也就忍了吧。然后，这次的弱冷空气过去后，宣城会消停上一阵子，只是，昼夜温差会有点儿大。好在这会儿再怎么冷，毕竟还只是初秋，只要冷空气不天天来搅局，最低温还是会坚挺在10℃以上。

今明两天我市的具体天气情况为：今天晴天，气温12℃~25℃，东北风2~3级；明天多云转阴天，气温13℃~21℃，东北风2~3级。



10月29日上午，在大观区龙山路志愿服务广场，志愿者正在向市民宣讲惠残民生工程相关政策。

当日，大观区集中开展了惠残民生工程政策宣传，通过发放宣传材料、文艺表演、宣传展板等多种形式，宣传残疾人保障法、残疾预防和残疾人康复条例，以及残疾人精准康复服务等相关政策。

据悉，当日该区各乡镇街道同步集中开展贫困残疾人康复民生工程宣传活动，加强市民对惠残民生工程的知晓度。

记者 黄有安 通讯员 项顺平 摄