

桑普多利亚补时绝杀斯帕尔

意甲

弃用金靴
补锅见效

拉涅利

北京时间11月5日,在意甲足球联赛第11轮的较量中,凭借卡普拉里补时阶段的进球,桑普多利亚客场1比0绝杀斯帕尔,赢得了这场提前到来的“保级大战”。这是“补锅匠”拉涅利执教桑普多利亚后取得的首场胜利。

本赛季桑普多利亚战绩不佳,在遭遇七轮六败之后宣布解雇球队主帅迪弗朗西斯科,拉涅利随即“补锅”。

桑普多利亚36岁的老将夸利亚雷拉是上赛季意甲金靴,也是意大利国脚,不过本赛季他却和桑普多利亚队一起陷入低迷。九次出场,夸利亚雷拉只有1粒进球。

本场与同处降级区的斯帕尔对阵,拉涅利将夸利亚雷拉放在了替补席。

弃用意甲“金靴”的桑普多利亚,此役在防守端有所起色,0比0的比分保持到90分钟。就在所有人以为要以平局收场之时,替补前锋卡普拉里在补时阶段建功,帮助桑普多利亚客场1比0绝杀斯帕尔,连续六轮不胜终结。全取三分的桑普多利亚暂时摆脱垫底的困局。

四轮联赛一胜两平一负,拉涅利带队的战绩不算出色,但对陷入保级泥潭的桑普多利亚而言,“补锅”开始见效。

“我来的时候,球队处在联赛最

后一位。但上赛季他们的表现非常棒,我需要做的就是让他们平静下来。”赛后,拉涅利说,“夸利亚雷拉7天踢了3场比赛,真的很多,我更愿意让他休息。卡普拉里是一位非常特别的球员,我也一直在鼓励他。我不知道何时能够找到固定的11名首发,但唯有带着自信踢球,我们才能寻回真我。”

对于本场的胜利,拉涅利很淡定。“我很开心?唯有在走出降级区后我才会开心。上半场我们实际上对于比赛几乎没有什么掌控,好在我们永远都不会放弃,这也意味着球员们建立了自信,并明白要一直拼搏到最后。”拉涅利说。(东番)

带着两次大满贯单打四强和两次大满贯女双冠军的荣耀,郑洁曾在四川省网球管理中心副主任的岗位上任职三年,2018年9月辞去该职务后,她开始了人生的“二次创业”。

郑洁的创业地点选择在中国改革开放的门户深圳,今年的WTA年终总决赛也落户深圳。郑洁与总决赛在这里不期而遇,她成为该赛事邀请的WTA“未来之星”项目导师。

对于辞职创业,郑洁说,多年国外参赛经历,让她学到很多先进理念,她不想将自己局限于四川省内,更希望面向全国发挥作用,也希望拥有自己的俱乐部。

郑洁去年10月在深圳福田区成立郑洁国际网球俱乐部。选择在深圳创立俱乐部,主要原因是2015年出台的《福田区引进世界冠军和文体名人暂行办法》打动了她。郑洁的俱乐部位于福田区景田小学旁,附近还有两所中学——福田外国语中学和科技中学。政府的支持政策包括提供场地、为俱乐部的孩子提供就近入学机会,俱乐部则需要代表福田区参加比赛。

俱乐部的运营分为两块,一是专业训练,二是面向大众经营。专业训练部分,聘请了三位外籍教练、一位生活老师和一位英语老师。目前与俱乐部



郑洁的“二次创业”



“归还”金牌

北京时间11月5日,在2019花滑大奖赛法国站女单颁奖仪式上,由于颁奖嘉宾的失误,金牌被错颁给了第三名美国选手贝尔。随即贝尔(右)摘下金牌,客串一回颁奖嘉宾,把金牌“归还”给冠军、俄罗斯选手科斯托娜娅。

颁奖仪式丝毫没有被这个小插曲所影响,包括亚军俄罗斯选手扎吉托娃,领奖台上三人笑得格外开心。

新华社发

有协议的孩子有6人(9-12岁),孩子们上午上课,下午练球,周末加练,每天晚上英语老师为他们补课。特意配备了英文老师,是因为英语是网球语言,想走职业化道路,语言要过关。孩子们在俱乐部免费训练,家长只负责食宿费用。郑洁解释说,这批孩子的培养更多是为了“品牌”和“情怀”,目标是走职业化路线,当然也算长期投资,未来如果有了好成绩,俱乐部再与球员谈收益分配。

除俱乐部之外,郑洁创业路的另两个项目分别是“郑洁杯”青少年网球赛(2010年已开始)和推动校园网球。

在青少年培训中,郑洁的感触是,中国11-12岁年龄段孩子的普遍问题是有小升初压力,到了12岁以后会分流,是否坚持打,家长会犹豫。其实,这个年龄还很难判断是否是好苗子,家长通常不敢把打网球作为未来的赌注。因此想做青少年俱乐部,需要探索一条兼顾学业的路。

另外一个问题是,中国教练在培养球员时,更多偏重技术训练,战术灌输得较少,所以中国球员进入职业赛时在经验上吃亏,出成绩的时间跟欧美球员相比也较晚。(葛柔)

中职棒酝酿“扩军”

们的职业联赛。”秦晓雯说。

秦晓雯还表示,中职棒是职业联赛,同时还有引领青少年的作用,要助力扩大中国的棒球人口,“在青少年发展上我们是非常重视的,未来我们甚至有可能会推出一个青少年的联赛。”

中国棒球能否打进明年东京奥运会?秦晓雯坦言,明年4月参加落选赛的6支队伍中,中国队实力偏弱,会将中职棒联赛涌现出的高水平运动员和目前国家队运动员有机集合,组成一支最强的队伍去争取最好的成绩。(金宝)

北京时间11月5日,中国棒球职业联盟主席秦晓雯透露,下赛季中职棒正酝酿“扩军”计划,同时打造青少年联赛也在计划之中。

“2019赛季中职棒联赛于上周末圆满落幕,办得非常棒。下赛季我们会完善准入制,目标是到6支球队(目前4支),酝酿‘扩军’的目的是希望能提供更好的品牌、更好的产品,通过更多的比赛,让更多的球迷、更多人关注我