

电动车修理店起火 2男1女被烧伤

熟睡女孩被人拉起逃出火海

11月5日上午10点左右，位于海南海口琼山区振民巷138号旁的一家电动车修理店突然起火，火势凶猛很快把店内的所有物品烧着。一男子冲进修理店一房间内，迅速把正在熟睡的女孩小王拉起往外逃命，事故造成2男1女被烧伤，修理店完全被烧毁。

正充电电动车发生爆炸

记者通过目击群众拍摄到的视频看到：事发时，振民巷内一电动车修理店烧起熊熊大火，向外吐着滚滚浓烟。119消防车接到

警情后赶到现场灭火，一名被消防队员救出的男子全身多处被火烧出血泡，伤势看起来比较严重。据悉，这起火灾发生在11月5日上午10点左右，当时有群众听到修理店内一辆正在充电的电动车发出“嘭”的爆炸声，随后看到电动车起火，火势迅速蔓延到全店。当时修理店的员工一面灭火一面向119报警。店员虽然一直在灭火，但火势越来越大，直到消防车赶来才将大火扑灭。事故造成该修理店2男1女被烧伤，3人被送往九二八医院救治。

记者在现场看到，店内的物

品全被烧毁，2辆电动车被烧成了钢铁骨架，事发修理店的工具全被烧毁。

男员工将她从床上拉起

伤势稍轻一点的男子陈先生称，他以前是在后厨工作的，最近从屯昌来海口与朋友合开了这家电动车维修店。着火时，他还在店内熟睡，听到有人喊起火了，便从厕所里取水灭火。结果大火不仅没扑灭，反而越烧越旺。最后，他只好用被子包着身体从火灾现场逃出来。被烧伤的女伤者姓王，文昌

人，现龄18岁。她的身上多处被火烧伤，脸上被烧起出了几个血泡。她躺在床上接受记者采访，一边喊“痛！”。据小王介绍：事情发生时，她正在该修理店一房间里睡觉。修理店一名男员工冲进她的房间，把她从床上拉起来喊“快跑，修理店起火了！”小王爬起来时，火已烧到了跟前，她在这名男员工的帮助下冲出火海才逃了出来。小王的手、脚等身体多部位被火烧伤。小王对记者说：“我当时正在睡觉，不知道这场火是怎么来的。”

南国都市报

年纪轻轻心脏骤停，好心路人出手相助——

致敬爱心施救者 满满“干货”看过来

近日，诸多关于年轻人心脏骤停的报道接连发生，年纪轻轻怎么会心脏骤停？遇到这类患者该如何抢救？这个季节又该如何提早防范？记者走访各大医院，采访亲临现场的爱心施救者，给大家带来满满的“干货”。

Stop! 骤停的是生命

“一块出来玩，也没有剧烈活动，也没有什么征兆，就突然发生了，旁边的人都懵了。”回想当时的场景，王女士还很后怕，就在前几日，她和朋友外出玩耍，亲眼见证了朋友从清醒到昏迷的过程，经路过的爱心医护人员紧急抢救才脱离危险。上一秒还活蹦乱跳，下一秒就不省人事，心脏骤停的凶险程度不言而喻。

济南市第四人民医院心血管内科主任王涛强调，近几日气温忽冷忽热，对血管收缩影响较大，使心脑血管疾病高发。除了紧急施救外，我们更需要关注的是尽早预警，也就是说：早发现，早就诊，早治疗。

连日来，刷爆抖音的最美护士成为大家谈论的焦点。视频中，在济南西站的站台上，一位年轻小伙突然倒地抽搐，随后出现了心脏骤停的情况，曾经做过8年心内科急救护士的彭翠翠赶忙前来施救，最终患者得到了及时救治，成功脱离生命危险。

在大连金普新区渤海街，一名年轻女子走路时突感不适，在路边稍微休息后直接栽倒失去意识，爱心人士将其送往医院后，才终于脱离危险。

……

仅一周时间，大大小小的心脏骤停的信息扎堆上演。王涛介绍，这些年来科室就诊的心血管病患者越发年轻化，因为心脏骤停而紧急送入院的年轻患者，从多年前的罕见

病例，到现如今每年都要有十几例。工作压力、气候变化、情绪波动、生活不规律等都成为加剧急性心梗、猝死发作的诱发因素。

有数据统计，只有19%的人在心脏骤停时联系了急救人员，这意味着大约五分之四的心脏骤停患者从未叫过救护车。

王涛强调，心脏骤停来势汹汹，但并非毫无规律可循。更多的情况下，还是“主攻”有心脑血管疾病的患者，而在突发险情的前提下，至少有一半的心脏骤停者在近1周或几周前会有一些警告迹象。而了解这些迹象显然非常重要，它能让人们生存的几率大大提高。如果出现胸痛或胸闷气短的情况，呼吸比正常人短促，或气息非常短，很像喘息但没有声音，这可能是心肌梗塞的征兆。研究表明，呼吸短促是女性心脏病患者最常见的症状。胸痛是患者中最常见的心脏骤停前症状，尤其胸痛持续不缓解更应该高度重视。有些患者会自行认为是抻着肌肉的表现，实则是心脏在向你发出预警，如果你在胸部中心或手臂、背部、下巴、脖子或胃部感受到疼痛、压迫感或不适，并持续15分钟仍不缓解，请马上拨打急救电话，立即去医院就诊。

另外，还有些不典型表现，例如心脏病发作时，可能会出现急性胃肠炎样症状，包括腹痛、背痛、恶心和呕吐。当这些症状反复发作，同时伴有胸痛、气短或心悸时，建议立刻到医院进行心电图检查。

防患于未然，针对有基础疾病的患者，王涛建议，患者应随身携带硝酸甘油、速效救心丸，家中常备血压计，若出现身体不适的症状，立即进行血压监测，若血压高出正常值，且患者自我感觉症状明显，可以服用硝酸甘油后紧急入院，若血压下降切忌服用硝酸甘油，应立即拨打

急救电话。“心脑血管疾病多发于凌晨、半夜，很多患者会有‘等天亮再说’的侥幸心理，这是万万不提倡的。”王涛强调，时间就是心肌，时间就是生命。心血管疾病一旦起病，进展迅速，出现症状要及时就医，以免延误病情。

Start! 延续的是温情

“泉城广场上，两位姑娘成功救护了一位晕倒在地的女子。”10月31日，这条信息刷爆了微信朋友圈，很多人都在转载，其中一位施救者便是来自济南市妇幼保健院NICU的护士王丛丛。

时间回到10月31日夜晩。当天，王丛丛和往常一样，完成了一天的工作。路过泉城广场时，围观的人群引起了她的注意。当听到路人说，有个人躺在地上时，作为一名医护人员，她二话不说就冲进了人群。眼前的画面，她至今记忆犹新：寒风中一位女子躺在地上。王丛丛没有片刻犹豫，立刻进行抢救，双腿跪地反复拍打肩膀大声呼喊女子，对方仍无意识反应，触摸颈动脉无搏动，胸廓也没有起伏。

凭借业务常识，王丛丛做出判断：必须赶紧进行胸部心脏按压。每一秒都是抢救的黄金时间，每一秒都决定着患者的生死。路人已帮助拨打120，就在这时，另一位救人者也勇敢地站了出来，帮助王丛丛对女子实施抢救。期间，两位施救者相互配合，密切观察患者反应，时间就是生命，经过及时有效抢救，不一会儿，昏厥在地的女子有了呛咳反应，逐渐清醒，恢复了意识，王丛丛将其头偏向一侧，给予保暖，陪伴等待急救车的到来。看到女子基本没有大碍后，王丛丛才转身离开。

视频中的王丛丛独当一面，措

施得当，干脆利索。但面对记者，这位年轻的护士显得有些腼腆。王丛丛说，她是第一次在医院外救人，当时手还有些抖。当被人告知她在微信朋友圈“火”了时，她讲道：“任何一位医护人员看到这种情况，我相信都不会视而不见，都会伸出援助之手。”

Get! 救命的心肺复苏

中国平均每年约有54.4万人猝死，而院外抢救成功率仅为1%，心脏骤停是导致猝死的主要原因，心脏骤停4分钟后，脑组织将发生不可逆的损害。所以在抢救上，有黄金4分钟的说法。有调查显示，90%以上的心脏骤停患者都发生在医院之外，心脏复苏是抢救心脏骤停最有效的方法。

王涛强调，引起心脏骤停的原因有很多，急性心肌梗死占比较高，理论上患者无明显外伤的情况下，都应根据症状及时进行心肺复苏。心脏骤停的识别并不困难，最可靠且出现较早的临床征象就是意识突然丧失和大动脉搏动消失，一般轻拍病人肩膀并大声呼喊以判断意识是否存在，以食指和中指触摸颈动脉以感觉有无搏动，如果二者均不存在，就可做出心脏骤停的诊断，应立即拨打急救电话120，有经验者可现场实施初步心肺复苏急救。

首先，确保患者仰卧于平地上，检查口腔是否有异物堵塞气道。按压部位应位于两乳头连线中点，按压深度应保证5-6厘米或使胸廓前后径下陷1/3，按压频率应保持100-120次/分钟。对于儿童患者，用单手或双手于乳头连线水平按压胸骨，对于婴儿，用两手指于紧贴乳头连线下放水平按压胸骨。尽早实施心肺复苏帮助心脏骤停的患者，无疑为生命安全争取了时间和保障。

都市女报