

妙手医生膀胱镜下碎石头

耄耋老人多年顽疾被治愈

近日,安庆市一院泌尿外科在毕满华副院长带领下,成功为一位90岁高龄的膀胱多发结石患者实施经尿道膀胱镜下钬激光碎石术,解决了该患者困扰多年的结石顽疾。

该患者系一位90岁的高龄老年男性,因多年尿频尿急伴血尿不适,多次进行泌尿系彩超检查提示膀胱多发结石,最大直径约2.5厘米,曾于我市多家医院就诊,均以

患者高龄、既往有支气管扩张大出血病史、手术风险大等理由拒绝为其手术治疗。近日,患者慕名找到安庆市一院副院长、泌尿外科主任医师毕满华,入住安庆市一院。

因该患者膀胱内结石较大、碎石时间较长,术中可能发生心脑血管意外,经过完善相关检查、综合评估和术前充分准备,毕满华副院长决定带领泌尿外科团队在硬膜外麻醉下进行“经尿道膀胱

镜下钬激光碎石取石术”。术中探查可见数枚质地坚硬的结石,利用安庆市一院最先进的钬激光碎石设备,逐个击碎结石呈小块状,手术历时40分钟,患者膀胱内所有结石被全部击碎清除,术中出血量极少,术后第一天即恢复正常饮食,可下床活动,术后第二天患者即痊愈出院,并于出院当天将一面印有“高医术除耄耋顽石 仁爱心润患者心田”的

锦旗和一封感谢信送到了泌尿外科,用这种方式表达了他对泌尿外科全体医护人员的感激之情。

钬激光碎石取石术主要适用于膀胱结石、输尿管结石、肾结石的治疗,是治疗泌尿系结石的金标准。它采用人体自然腔道进行手术,无切口,无出血、无疼痛,视野清晰,粉碎结石彻底精确,并发症少,术后恢复快,年老体弱患者也可耐受钬激光治疗。胡旭东

10月29日是第14个世界卒中日,当天上午,安庆市第一人民医院神经内科医护团队携手新河社区开展义诊活动,为市民开展免费查体、测血压、测血糖、看诊、咨询等,帮助大家正确早期识别脑卒中,了解卒中发生后尽快就医的意义,教会大家如何预防脑卒中,增强“防卒中”意识。

何申娟 文/图



防治中风,不仅仅是医生的事

中风严重威胁中老年身体健康及生活质量,其死亡率、致残率、复发率均较高。中风又称为“脑卒中”,可以分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。临床症状表现为突然昏倒、肢体无力、全身麻木、口舌歪斜,甚至神志不清、不能言语等。据统计学数据显示,国内每年发生中风患者可达250万,死于中风患者可达100-150万,且该病呈年轻化趋势,55岁以上老年患者居多,男女比例为1.3:1-1.7:1,每五年复发率达41%。但各地区发病率不同,该病发生猝死情况为心肌梗死或冠心病猝死的3-4倍。

很多中风患者,包括家属都认为,一旦出现中风症状,到医院就能治得好。虽然现在治疗急性缺血性

脑卒中的手段较多,比如药物溶栓或者取栓术,但是这些手段都是有时间限制的,也就是我们专业上称之为“时间窗”,一般为6个小时。目前能做到在这个时间窗内就诊的患者少之又少,究其原因,与大家对中风的认识不足有很大关系,甚至有些医务人员也没有改变对中风的认识,这些不利因素往往延误了救治中风的时间窗。所以,中风的防治,不仅仅是医生的事,政府相关部门以及广大群众都应该参与,加强宣传,提高脑卒中科普知识在群众中的普及,提高卒中患者就诊率,并通过召开学术交流会的形式,对下级医院医护人员进行培训,开展经验技术交流,提高基层医院救治中风的能力。

(安庆市第一人民医院神经内科副主任、副主任医师 张良兵)

【专家介绍】

张良兵,副主任医师,硕士研究生,擅长缺血性脑血管疾病及脊髓病变、锥体外系疾病等的诊治,急性脑梗死的血管内治疗(急性脑梗死的取栓、动脉溶栓),脑动脉狭窄的介入治疗,主要进行脑血管病的介入治疗,包括颈动脉支架、椎动脉支架、颅内动脉支架、急性脑梗死的取栓和动脉溶栓治疗。主要研究方向是缺血性脑血管病的治疗,目前以缺血性脑血管病临床和基础工作为主。在国内外学术刊物发表论文10余篇。

天使在行动 科普惠健康

2019年11月14日是第十三个联合国糖尿病日,为贯彻落实“健康中国行动年”的有关要求,推进糖尿病防治工作,安庆市第一人民医院内分泌科的医护人员及糖尿病治疗小组部分成员组成义诊团队,走进迎江区荣升社区,开展以“防控糖尿病,保护你的家庭”为主题的义诊及宣教活动。

活动现场,有许多患者及群众前来就诊咨询。参加义诊的医护人员为现场社区居民进行规范的诊疗指导,热忱地为居民免费测量血糖、血压,耐心地解答社区居民的问题,就饮食、运动、防治误区等糖尿病相关知识进行宣教,同时现场还发放小药杯等礼品。

此次义诊活动迈出医院贴近社区,了解糖尿病患者居家日常自我疾病管理行为,指导正确的疾病管理措施,受到了社区居民的热烈欢迎,产生了良好的社会效果。通过此次义诊活动,社区居民感受到了医护人员的关怀,了解到健康的生活方式和正确的糖尿病防治知识。

糖尿病日来临之际,11月13日,安庆市一院内分泌科郑海兰主任也走进安庆市新闻综合广播专家在线栏目,为广大糖尿病患者科普糖尿病的规范化管理知识,从心理调适到对糖尿病的认识都做了系统的讲解。

糖尿病是一种内分泌终身性疾病,具有很大的隐匿性和慢性病程的特点,开展多形式的健康教育,可以为患者解决病程中的许多问题。安庆市一院内分泌科通过开展形式多样的宣教和义诊活动,旨在宣传健康的生活理念,提倡知晓个人及家庭成员血糖水平,呼吁全社会共同行动,防控糖尿病,提高糖友的生活质量,减少并发症的发生与发展。

李琼

(咨询电话:0556-5866615)

安庆市一院获国家重大公共卫生服务项目表彰

11月10日,2017-2019年度国家重大公共卫生服务项目农村癌症早诊早治项目工作总结与表彰大会在北京国家会议中心举行,安庆市第一人民医院上消化道癌早诊早治工作获国家多项表彰。

会上,安庆市第一人民医院被授予国家上消化道癌早诊早治示范基地,医院选送的上消化道早癌病例获2019年度上消化道癌早诊早治

项目工作质量技术(早癌图像)竞赛优秀奖,《早癌防治十年路 风雨不改赤忱心》诗歌朗诵节目获庆祝新中国成立70周年暨农村癌症早诊早治项目15周年文艺汇演组织奖,安庆市一院副院长毕满华获管理先进工作者、该院病理科主任喻朝霞、消化科医生伍平获先进工作者。

据悉,安庆市第一人民医院自2013年承担上消化道早癌筛查工作以

来,完成上消化道癌社会性筛查近万例,2018年度完成上消化道癌机会性筛查15000例;医院被中国癌症基金会、国家卫生健康委员会癌症早诊早治专家委员会(农村)授予2019-2020年度上消化道癌机会性筛查定点医院;2019年成为安徽省上消化道癌早诊早治区域培训与质控中心,医院承担着安徽省内上消化道癌筛查、培训、指导、质控等多项重任。

张新竹