



穿衣指数：
凉



感冒指数：
多发



空调指数：
少部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
较强

冷空气要退场 气温再次回升



本报讯(记者 刘惠子)太阳出来了,昨天上午安庆市气象台解除了寒潮蓝色预警信号,冷空气即将退场。天气是否就这么冷下去了呢?“不会!”安庆市气象台表示,从明天起,气温开始回升,本周五,气温爬上20℃,接着到双休日最高气温又将升至24℃左右,恢复到冷空气影响前的水平。所以,这股冷空气,来得轰轰烈烈,走得悄无声息。

最近人工增雨经常进入人们的视线,我市人影办利用有利天气形势,于11月17日6时至22时组织开展人工增雨作业,参与作业的县市为太湖、岳西、桐城、宿松、潜山、望江和怀宁,共开展11个点次作业,发射火箭弹39枚。那么你了解人工增雨吗?人工增雨是一个微物理过程,而不是产生新物质的化学变

化。虽然结晶剂碘化银中的银离子是重金属,但碘化银用量极小,分散在很大的区域里面,单位面积的含量微乎其微几乎可以忽略不计。所以在人工影响天气中使用的碘化银,是会不会对人体造成伤害的。增雨火箭弹的材质十分特殊,它和作战用

的炮弹、火箭弹不同,外壳、弹头都是非金属的,而是纤维质的。它在空中自爆后形成的碎片每一块都小于100克,所以伤到人的几率非常低。

今明两天安庆的具体天气情况为:11月20日晴到多云,6℃-15℃。11月21日多云,8℃-16℃。

周边城市天气预报

合 肥	多云 6~15℃	上 海	多云 12~16℃
芜 湖	多云 8~15℃	南 京	多云 7~16℃
马鞍山	多云 7~16℃	武 汉	多云 5~16℃
黄 山	晴转多云 6~17℃	九 江	晴 7~16℃

社区安装临时接水点

本报讯(颜春骏 程呈)为缓解旱情、解决村民的饮水困难,11月12日,安庆供水集团杨桥供水分公司为杨桥镇宣店社区500余户村民安装了12个临时供水点。

一直以来,杨桥镇宣店社区村民大多以井水、山泉水为生活饮用水。自今年5月初以来,天气干燥无雨,致使地下水、山泉水资源严重匮乏,村民的生活用水问题受到了严重威胁。保障群众生活用水,成为当地政府的头等大事。

当日,杨桥镇宣店社区500余户村民12个临时接水点已经全部安装完毕,当地家家户户都用上了清澈的自来水。

绿荫场上青春飞扬 桐城师专女子足球队再占鳌头

11月4日,2019年安徽省大学生足球联赛女子乙组阶段比赛在安徽师范大学落下帷幕,经过激烈角逐,桐城师范高等专科学校女子足球队获得女子乙组冠军,这是该校连续第三次获得此类比赛冠军。优异成绩的背后,是全体球员的辛苦付出,更是该校长期以来致力于体育课程改革成果的体现。

2016年初,学校以参加首届安徽省大学生足球联赛为契机,组建了桐城师范高等专科学校女子足球队,以参加比赛的形式正式开启了校园足球运动项目发展之路。球队组队初期,学校缺乏组建足球队的知识经验和足球教练员,只能由两位非体育专业的教师担任球队教练员。同时,球队选材面狭窄、选材手段单一、训练方法单调、日常训练经费和训练时间也得不到保障,困难重重。

在该校女子足球队近三年的发展过程中,首先,教练员队伍得到完善,教练员个人素质得到提升,两位非足球专业的教师通过培训获得相关的资格证书。一人通过中国足球D级教练员考试,获得国家足球D级教练员证书;另一人参加教育部与英国足协合办的学转英超培训,获得国家校园足球教练员资格证书。今年又从淮南师范学院引进专业的足球教师,提升了该校足



球队教练组整体质量。

其次,扩大了选材范围。学校专门成立了足球协会,目前会员已达到130余人,社团定期开展校园足球相关活动,提高了校园足球文化的影响力;学校连续两年开展校内足球比赛,五个系各自组建系队参加比赛,在丰富校园足球活动的同时,也为学校女子足球队提供了梯队人才。

为了不影响学生的正常学习生活,训练通常安排在每天放学后、周末、以及寒暑假的课余时间组织进行。球员们的训练补助、训练装备、训练器材等后勤问题也得到了充分保障。在科学训练的同时,不

断加强校际间足球交流,学校多次组织球队与安庆师范大学体育专业女子足球队进行友谊赛,丰富了队员们的比赛经验,并通过邀请校外足球职业裁判进校讲学,从足球临场执法的角度提升队员们对足球比赛规则的合理运用。

学校的支持,球员的努力,成就了桐城师专女子足球队的不凡成绩。时光不负赶路人,2016年,该校女子足球队获得首届安徽省大学生足球联赛女子乙组第二名,第二年即获得安徽省大学生足球联赛女子乙组第一名,2018年获得安徽省第十四届运动会足球项目高校部

女子乙组第一名,直至今年再次获得安徽省大学生足球联赛女子乙组第一名。绿荫场上的飒爽英姿、突出的比赛成绩让该校女子足球队一度成为省内校园足球圈的“网红球队”。

“我校作为师范类专科学校,对校园足球文化的辐射和传播起着至关重要的作用。我校充分认识发展校园足球的重要意义,把这项工作摆上教育、体育和学校工作的重要位置,让学生通过足球运动强身健体、锤炼精神、塑造品格,更好地实现德智体美全面发展。”桐城师专相关负责人表示。

该负责人表示,学校接下来将致力于形成足球俱乐部制教学,俱乐部面向全校学生招收会员,并将会员划分为初、中、高三个层次,初级会员以完成基本俱乐部教学为准增加相应学分,中级会员参与校级足球比赛,高级会员组成校队参加校际间赛事……

“构建完善的校园足球教育教学体系,提高校园足球普及水平、竞技水平,形成校园足球人才持续成长机制,推动校园足球全面持续健康发展……这是我校开展女子足球工作的初衷,更是桐城师专女子足球队的奋斗目标,我们坚信球队在今后的工作及比赛中能再创佳绩、延续辉煌。”该负责人说。(陈犁)