



穿衣指数：
凉



感冒指数：
多发



空调指数：
少部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
较强

未来几日气温要回升



本报讯(记者 刘惠子)阴霾过后太阳重现,但抵不过寒潮的威力,宜城近来寒意深重。不过再厉害的冷空气,也有威力消退的一天。本周五周六气温将有较明显的回升,最高接近乃至超过20℃,体感也会从“寒冬”回归至正常的秋天。深秋的天气,就是在升温、降温、回暖、再降的循环中一步步走向冬季。

从上周末开始的这轮寒潮算是“实力派”,尽管周一下午天空就已放晴,但冷空气辐射威力不小,11月19日市区最低气温跌到了2.2℃,是入秋以来的新低,很多地方出现了霜或

霜冻。天儿这么冷,气温这么低,这是入冬了吗?连续5天日平均气温低于10℃的首日,就是气象学上进入冬季的日子。从今天起到24日前我市以多云天气为主,气温逐渐回升,最高温度将再次升至20℃以上,距离气象意义上的人冬还要再等等。

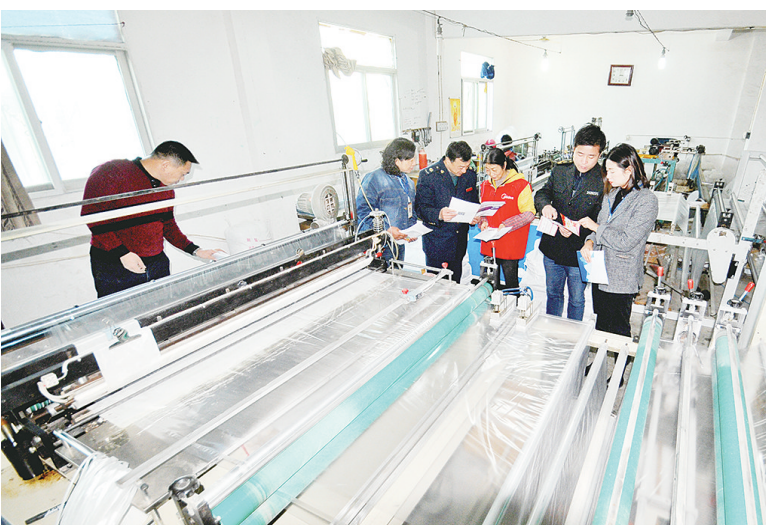
为什么这个周末气温又会升高?气象专家说,这是很正常的“锋前增温”现象,是冷空气到来的前兆。毕竟是深秋时节了,冷空气肯定不会太安分,好好享受近几日的阳光吧,短暂的升温过后,受新一股冷空气的影响,大风、降雨、降温天气会在不久后等待着咱们。天气寒冷,人身各个组织血液循环降低,很多人回到家钻进被窝或窝在沙发里就不愿意动了,这是不对的。血液循环慢,感觉会更冷。可以在家适当地做一些

热身运动,如瑜伽,其舒缓性强,且动作轻、慢,可以促进血液循环,适合在家进行。

今明两天安庆的具体天气情况为:11月21日,多云,7—16℃。11月22日,多云转晴,10—21℃。

周边城市天气预报

合 肥	多云 7~18℃	上 海	多云转晴 13~18℃
芜 湖	多云转晴 10~19℃	南 京	多云 10~18℃
马鞍山	多云转晴 10~18℃	武 汉	多云转晴 5~18℃
黄 山	多云转晴 8~20℃	九 江	多云 9~18℃



11月19日下午,迎江区新河路街道牵头区税务局、区市场监管局、地质社区联合开展进企业“四送一服”和“减税降费”宣传。

连日来,迎江区新河路街道、地质社区与区税务、市场监管部门一起到辖区企业走访,详细介绍减税降费等优惠政策,并送上《减税降费疑难问题50答》、《深化增值税改革100问》等宣传资料,听取企业的诉求,现场答疑解惑,帮助企业熟知政策口径和适用标准,积极为企业解决实际问题。

记者 黄有安 通讯员 潮洪 摄

车险续保高峰已至 车主遭推销电话“连番轰炸”

本报讯(程呈)2019年的“余额”已不足,又到了一年一度的车险续保高峰期。11月18日,家住宜秀区天柱山东路的市民戴女士来电向记者反映,称她的车险即将到期,接连两个星期,她总是接到车险推销电话的轮番“轰炸”,给她的生活造成不便。

“我的车是前年12月份买的,当天就给车上了保险。去年12月份车险快到期时,我就接到过一些保险公司打来的推销电话,今年这些骚扰电话又来了。”11月18日,戴女士向记者吐槽,一开始接到这些推销电话时,她还态度很温和地跟对方说不需要,可是电话多了,她渐渐厌烦起来。

“有一天中午大概1点钟,我正在家里午睡,就在昏昏欲睡的时

候,手机突然响了,又是来推销车险的,气得我当时直接把电话挂断了。”戴女士说,推销电话已经影响到了她的生活,令人非常反感。

而针对到了年底,一些车主频频接到保险公司推销电话的情况,记者采访了解到,一般情况下,每年的第四季度是车市销售的黄金期,由于车险是按年缴纳的,因此大概从10月份到年底前这段时间是续保集中出现的时段,不少保险公司也会集中在这一时段推销车险。对此,业内保险专家建议车主最好提前续保,避免大意“脱保”给自己造成损失。一旦爱车在“裸奔”期间发生意外,所有损失都要由车主自行承担。而且过期后续保,车主还极可能会面临费率上浮,价格优惠减少等情况。



出重拳 扫黑恶 保平安

市扫黑除恶举报电话: 0556-5346336

安庆晚报公益广告